

本草問答

唐容川著
陳永諸逗校



永諸的靈蘭秘典

目錄

目錄	1
〈敘〉	11
〈卷上〉	13
一、問曰「藥者，昆蟲土石、草根樹皮等物，與人異類，而能治人之病者，何也」？	13
二、問曰「神農嘗藥，以天地五運六氣配人身五臟六腑，審別性味，以治百病，可謂精且詳矣。乃近出西洋醫法，全憑剖視，謂『中國古人未見臟腑，托空配藥，不足為憑』，然歟」？「否歟」？	14
三、問曰「西人謂彼用藥全憑試驗，中國但分氣味以配臟腑，未能試驗，不如西法試驗之為得也，其說然歟」？	15
四、問曰「辨藥之法，以形色氣味分別五行，配合臟腑主治百病，是誠藥理之大端矣。而物理相感又有不在形色氣味上論者，譬如琥珀拾芥，磁石引針，陽起石能飛升，蛇畏蜈蚣，蜈蚣畏蟾蜍，蟾蜍畏蛇，相制相畏，均不在形色氣味上論，又何故也」？	16
五、問曰「物各有性，而其所以成此性者，何也」？	18
六、問曰「人參不生於東南，而生於北方。古生上黨，	

永諸的靈蘭秘典

- 今生遼東、高麗，皆北方也。此何以故」？ 19
- 七、問曰「黃耆或生漢中，或生甘肅，或生山西，或生北口外，令統以北方立論，有理否」？ 22
- 八、問曰「肉桂生於南方，秉地二之火，以入血分固矣。乃仲景腎氣丸用之取其化氣，而非取其化血，此又何說」？ 24
- 九、問曰「入氣分入血分，其理未易明也，請再言之」。 25
- 十、問曰「苦得火味，其入心清火泄血，理可知矣。惟辛味之品是得肺金之味者，乃亦能入血分，如肉桂、桂枝、紫蘇、荊芥，此又何說」？ 28
- 十一、問曰「生地質潤，中含水液；阿膠濟水煎成，性本水陰。二藥皆能生血，何也」？ 29
- 十二、問曰「南北地有不同，所生之藥，既有水火血氣之分，先生已言之矣。至於東西中央，豈無異致，何以不論及耶」？ 30
- 十三、問曰「甘草入脾，何以生於甘肅」？「白朮正補脾土，何以不生於河南，而生於浙江」？ 32
- 十四、問曰「藥有以天時名者，如夏枯草、款冬花，得無以時為治乎」？ 33
- 十五、問曰「藥多以味為治，味之甘者則歸脾經，乃甘味之藥多矣。或正入脾胃，或兼入四臟，此又何以別之」？

永諸的靈蘭秘典

- 35
- 十六、問曰「苦者，火之味也。而味之苦者，均不補火，反能瀉火，何也」？ 37
- 十七、問曰「瀉火之苦藥，其色多黃，又何故也」？ 38
- 十八、問曰「得苦之火味者，皆得水之寒性，能清火矣，何以艾葉、故紙、巴戟、遠志，其味皆苦，而皆能補火，何哉」？ 39
- 十九、問曰「辛者，金之味也，金性主收，今考辛味之藥，皆主散而不主收，其故何也」？ 40
- 二十、問曰「木之性散，何以味反酸而主收哉」？ .. 43
- 二十一、問曰「凡酸味皆能生津，此又何說」？ 44
- 二十二、問曰「酸主收斂，而酸之極者又能發吐，何也」？ 45
- 二十三、問曰「如上所論以求之，則鹹得水味，當得火之性矣。何以旋覆花鹹而潤降痰火，澤瀉鹹而潤利濕熱，昆布、海藻鹹而清肝火，芒硝、寒水石鹹而瀉脾火，皆得鹹之味，具水之本性，未嘗反得火性也」？ 46
- 二十四、問曰「寒、熱、溫、平，藥性已盡，上所分五行五臟，已詳寒熱溫平之性，可不再贅矣。而藥之分上下表裏者，又有升降浮沉之別，可得聞歟」？ 48
- 二十五、問曰「薄荷、辛夷、麻黃、桂枝、生薑、蔥白、

永諸的靈蘭秘典

羌活、獨活、葛根、柴胡、白頭翁、升麻、紫蘇、荊芥、白芷、爐甘石、海石、菊花、連翹、銀花、蒼耳子、青蒿、蔓荊子，皆升浮之品，而其用各異，何也」？ 49

二十六、問曰「《本草》言『上升之藥制以鹽，則能下降；下降之藥制以酒，則能上升』。酒亦五穀所化，何以性純於升哉」？ 53

二十七、問曰「飴糖與米酒皆是麴蘖所化，何以飴糖甘潤而性不升哉」？ 54

二十八、問曰「芒硝、大黃、巴豆、葶藶、杏仁、枳殼、厚朴、牛膝、苡仁、沉香、降香、鐵落、赭石、檳榔、陳皮等物，皆主降矣。或降而收，或收而散，或降而攻破，或降而滲利，或入血分，或入氣分，又可得而詳歟」？ 55

二十九、問曰「黃連味苦以守而不走，而大黃獨攻利，此何也」？ 56

三十、問曰「大黃苦寒之性自當下降，而巴豆辛熱之性，宜與大黃相反，何以亦主攻下？而較大黃之性尤為迅速，此又何說」？ 57

三十一、問曰「同是降氣，何以杏仁、葶藶歸於肺，而枳殼、厚朴歸於脾胃哉」？ 58

三十二、問曰「陳皮亦木實也，能治胃兼治脾，并能理肺，何也」？ 59

三十三、問曰「凡降藥皆沉入中下焦，其上焦逆氣，何

永諸的靈蘭秘典

以降之哉」？ 61

三十四、問曰「凡藥，根之性多升，實之性多降，莖身之性多和，枝葉之性多散，請示此何以故」？ 62

三十五、問曰「根、實、莖、葉之性，既名有專長矣。今且先以根論，其根之升性獨專者，有如何藥？請明示之」。 63

三十六、問曰「以上三藥，性皆主升而主治各有不同者，何也」？ 65

三十七、問曰「牛膝、靈仙、茜草同是根也，何以不主升而主降哉」？ 66

三十八、問曰「草木之實，性皆主降，何也」？ 67

三十九、問曰「蒼耳子、蔓荊子皆草之實也，何以皆能上升？花椒、橘紅皆木之實也，何以皆能外散」？ 68

四十、問曰「藥之莖身，在根梢之間，居不升不降之界，自主於和，然亦有偏於升，偏於降者，何也」？ 69

四十一、問曰「論藥單言枝葉，而不論花，何也」？ 71

四十二、問曰「芙蓉花何以不主散，而主收？旋覆花何以不主散，而主降」？ 72

四十三、問曰「藥有用根、用苗、用首、用尾、用節、用芽、用刺、用皮、用心、用汁、用筋、用瓢，其用不同，

永諸的靈蘭秘典

請詳言之」。 74

四十四、問曰「仲景用藥，有十枚、十四枚、三枚、五枚等法，似其取數亦自有理。今本草中亦有以數得名者，如三七、三稜、八角茴、六神麴、五加皮、兩頭尖之類。既以數得名，豈不以數為治耶」？ 76

四十五、問曰「《神農》以本草名經，而其中多及金石，遞於禽獸昆蟲，何也」？ 78

〈卷下〉 81

四十六、問曰「《雷公炮制》一書，專以言制藥之法，若有不制，則不可用之意。而仲景用藥，則或制、或不制，五方風氣不同。四川皆用生藥，廣東皆用制過之藥，孰得孰失？請詳言之」。 81

四十七、問曰「《本草》明言十八反。半、貝、藪、蔓、桔、攻烏。藻、戟、遂、芫，均戰草。諸參、辛、芍，反藜蘆。又有十七忌，十九畏，宜恪守乎」？ 83

四十八、問曰「《本草》有引經之藥，如羌活、麻黃入太陽經；白芷、粉葛入陽明經；柴胡入少陽經；白芍入厥陰經；甘草入太陰，以為引經報使；細辛入少陰經，以為引經入使。用藥之捷徑也，有是理乎」？ 84

四十九、問曰「六經六氣本於《內經》，明於仲景，能知經氣，則病藥之理悉具。六氣者，風寒濕燥火熱也。治風之藥有寒有熱，治濕之藥有寒有熱，治燥火熱三氣之藥，

永諸的靈蘭秘典

- 又似混同而無則，何也」？ 85
- 五十、問曰「六氣之論未有如是之說者，益滋疑矣。試詳言之，請先問風氣」。 86
- 五十一、問曰「人身之肝木，司風氣，不應巽卦而應震卦，與《內經》合，而與《周易》不合，何也」？ 87
- 五十二、問曰「藥之溫者入肝，而藥之大熱者又直入腎，何也」？ 92
- 五十三、問曰「治風寒之藥」？ 93
- 五十四、問曰「病有上熱下寒，外熱內寒，當用何藥」？ 97
- 五十五、問曰「病有內熱外寒，下熱上寒，又當用何藥」？ 98
- 五十六、問曰「五行惟土主濕，李東垣重脾胃，專於燥土去濕。而仲景治太陰不專用燥藥，何也」？ 99
- 五十七、問曰「水火合化為濕之說，唐宋後無此論，今雖明明指示，然猶未有物以驗之，恐終不足信世也」。 104
- 五十八、問曰「六氣有火熱，又有燥氣，時醫於三者往往混同無別。今請問燥之分別，與治燥之藥」？ 105
- 五十九、問曰「火熱二者，幾不可別，而《內經》以火屬少陽，以熱屬少陰，治火治熱，用藥當如何分別」？ 108

永諸的靈蘭秘典

六十、問曰「血屬火，氣屬水。今云『熱屬氣分』，何以心主熱氣，而又能生血也哉」？ 111

六十一、問曰「天陽生地火，故心生包絡之相火。包絡之血下藏於肝，故肝寄相火，是木火一家之義也。乃包絡與肝，名厥陰經，統稱風氣，不稱相火，而少陽膽與三焦獨言火。君火、相火，後世之說與六氣不合一氣，治之何也」？ 112

六十二、問曰「上言熱與火異，今言『腎生之熱亦合於三焦之火』，何也」？ 115

六十三、問曰「何以知牛黃是秉火之性而生」？ ... 116

六十四、問曰「既系牛病，何以又為良藥」？ 117

六十五、問曰「六淫外感之藥，既得聞矣。而七情之病生於臟腑內者，藥當如何」？ 118

六十六、問曰「外感內傷，古既分門，至今豈可缺論七情內生之疾，用藥自當有別，尚求一剖示之」。 119

六十七、問曰「血氣二者，雖前文已論，然前系通外感內傷而言。今單論內傷，則不得不再詳血氣，請再為弟子申論之」。 120

六十八、問曰「髮名血餘，今拔其髮，根下微有白水而無血，何也」？ 123

六十九、問曰「人參、黃之補氣，卷首已明言矣。而茯

永諸的靈蘭秘典

苓亦云『化氣』，何也」？	125
七十、問曰「經云『狀火食氣，少火生氣』，此又何說」？	126
七十一、問曰「傷風亦有痰，傷寒亦有痰。何以先生論痰歸入內傷門哉」？	128
七十二、問曰「各書有云『半夏治逆痰，苡仁治流痰，生薑治寒痰，黃芩治熱痰，南星治風痰，花粉治酒痰』，名色之多，幾於無病不有痰者，此何說也」？	129
七十三、問曰「鬱之為病，丹溪分為六鬱何也」？	131
七十四、問曰「《神農本經》藥分上、中、下三品，共三百六十種，以應周天之數，歷代增入，至《綱目》千有餘種，《本草從新》又有增益。此卷所論，或遺《本經》之藥，或取方外之談，或及西法，或採新藥，不拘一例，得毋混淆」。	132
七十五、問曰「本草如《綱目》、《求真》、《鉤元》、《集解》、《百種》、《三法》等書，世所尚矣。先生論藥，謂『各書皆未盡善』。然則各書可廢乎」？	133
跋	134

永諸的靈巖秘典

〈敘〉

余自去冬游於粵省，得遇張君伯龍，天姿英敏、文史淹通、留心世故而不習舉業，真達人也。其父墨園曾膺張香帥保荐循吏，政治勞心，每生疾疢。伯龍以人子須知醫，寢饋方書於今。七年前春，其父偶感時証，病象危險，群醫無策，伯龍極力救治，頓獲安全，國手之名，一時騰噪，乃益留心醫理，與余邂逅，便留講貫，謂「余所著中西各種醫書於病源治法，固已詳矣，而獨少本草，未免缺然」。余曰「吾所論著已寓藥性，且本草業經充棟，何煩再贅」？伯龍曰「不然。諸家本草揚厲鋪張，凡於一藥能治百病，及遵用之，卒不能治一病者，注失之泛也。又或極意求精，失於穿鑿，故托高遠，難獲實效，且其說與黃、炎、仲景諸書，往往刺謬，若不加辨正，恐古聖之旨不能彰著於天下。近日西醫釋藥每攻中醫，適能中中醫之弊，而中國醫士不能發西人之覆，徒使西藥流弊又增甚，於中國本草之禍，豈淺鮮哉？甚矣。本草自晉、唐以後，千歧百出，極於《綱目》，幾令人目迷五色，《三家注》力求深奧，轉多晦義，徐靈胎冠絕一時，頗合經旨，惜其時無西人之說，未能互証以注《本經》。今先生博通西醫，參合黃、炎、仲景之書以折衷於至

永諸的靈蘭秘典

當，若不將本草發明，其流弊又誰救哉？雖西國異產及新出藥品不能盡行論列，但使揭出大義，舉一反三，則據此以求，無論中西各藥，見於目而嘗於口，便可推例以知其性矣。幸毋隱秘不宣，惟先生明以教我」。余以伯龍此言甚摯，因與問答而成是書。

時大清光緒十九年，歲在癸巳仲春月，蜀天彭唐宗海容川敘。

〈卷上〉

一、問曰「藥者，昆蟲土石、草根樹皮等物，與人異類，而能治人之病者，何也」？

答曰「天地只此陰陽二氣，流行而成五運（金木水火土為五運），對待而為六氣（風寒濕燥火熱是也）。人生本天親地，即秉天地之五運六氣以生五臟六腑。凡物雖與人異，然莫不本天地之一氣以生，特物得一氣之偏，人得天地之全耳。設人身之氣偏勝偏衰則生疾病，又借藥物一氣之偏，以調吾身之盛衰，而使歸於和平，則無病矣。蓋假物之陰陽，以變化人身之陰陽也，故神農以藥治病」。

二、問曰「神農嘗藥，以天地五運六氣配人身五臟六腑，審別性味，以治百病，可謂精且詳矣。乃近出西洋醫法，全憑剖視，謂『中國古人未見臟腑，托空配藥，不足為憑』，然歟」？「否歟」？

答曰「不然。西人初創醫法，故必剖割，方知臟腑。中國古聖定出五臟六腑諸名目，皎然朗著，何必今日再用剖割之法？當神農時，創立醫藥，或經剖視，或果聖人洞見臟腑，均不必論。然其定出五臟六腑之名目，而實有其物，非親見臟腑者不能，安得謂古之聖人未曾親見臟腑耶？《靈樞經》云『五臟六腑可剖而視也』，據此經文則知古聖已剖視過來，且西洋剖視只知層折，而不知經脈；只知形跡，而不知氣化，與中國近醫互有優劣，若與古聖《內經》、《本經》較之，則西洋遠不及矣」。

永諸的靈蘭秘典

三、問曰「西人謂彼用藥全憑試驗，中國但分氣味以配臟腑，未能試驗，不如西法試驗之為得也，其說然歟」？

答曰「中國經神農嘗藥，定出形色、氣味，主治臟腑百病，絲毫不差，所謂『嘗藥即試驗也』，歷數聖人之審定，蓋已詳矣。豈待今日始言試驗哉」？

四、問曰「辨藥之法，以形色氣味分別五行，配合臟腑主治百病，是誠藥理之大端矣。而物理相感又有不在形色氣味上論者，譬如琥珀拾芥，磁石引針，陽起石能飛升，蛇畏蜈蚣，蜈蚣畏蟾蜍，蟾蜍畏蛇，相制相畏，均不在形色氣味上論，又何故也」？

答曰「此以其性為治者也。夫辨藥之形色氣味，正以考其性也。果得其性，而形色氣味之理已賅，故凡辨藥，先須辨性。有如磁石，久則化成鐵，是鐵之母也。其引針者，同氣相求，子來就母也。以藥性論之，石屬金而鐵屬水，磁石秉金水之性而歸於腎，故其主治能從腎中吸肺金之氣，以歸於根。琥珀乃松脂入地所化，松為陽木，其脂乃陽汁也，性能黏合，久則化為凝吸之性。蓋其汁外凝，其陽內斂，擦之使熱，則陽氣外發而其體黏；停擦使冷，則陽氣內返而其性收吸，故遇芥則能黏吸也。人身之魂，陽也，而藏於肝血陰分之中，與琥珀之陽氣斂藏於陰魄之中，更無以異，是以琥珀有安魂定魄之功。西洋化學謂『磁石、琥珀內有電氣，其能吸引者，皆是電氣發力，能收引之也』。有陰電，有陽電，凡物中含陽電者，遇有陰電之物即吸；含陰電者，遇有陽電之物即吸。若陰電遇陰電之物即相推，陽電遇陽電之物亦相推，其論甚悉。琥珀能拾芥而不能吸鐵，磁石能吸鐵而不能拾芥，以

永諸的靈蘭秘典

所含之電氣不同也。然西人單以氣論，猶不如中國兼以質論，則其理尤為顯然。磁石之質類鐵，故以類相從而吸鐵；琥珀之質能黏，故以質為用而拾芥，辨藥性者，所貴體用兼論也。陽起石生於泰山山谷，為雲母石之根，其山，冬不積雪，夏則生雲，積陽上升，故或乘火氣而上飛，或隨日氣而升騰也。凡人病陽氣下陷，陽物不舉者，用以升舉陽氣，亦以陽助陽之義而已矣。蛇形長，是秉水氣；行則曲折，是秉木氣。在辰屬巳，在象居北，在星象蒼龍，總觀於天，知蛇只是水木二氣之所生也。蜈蚣生於南方乾燥土中而味大辛，是秉燥金之氣所生。蛇畏蜈蚣者，金能制木也。蜈蚣畏蟾蜍者，以蟾蜍秉水月之精，生於濕地，是秉濕土之氣所生，濕能勝燥，故蜈蚣畏蟾蜍也。蟾蜍畏蛇，則又是風能勝濕，木能克土之義。趁此以求，則凡相畏相使相反之理皆可類推」。

五、問曰「物各有性，而其所以成此性者，何也」？

答曰「原其所由生而成此性也。秉陽之氣而生者，其性陽；秉陰之氣而生者，其性陰，或秉陰中之陽，或秉陽中之陰，總視其生成以為區別。蓋必原一物之終始，與乎形色氣味之差分，而後能定其性矣。有如人參，或謂其『補氣屬陽』，或謂其『生津屬陰』，只因但論氣味，而不究人參所由生之理，故不能定其性也。余曾問過關東人，并友人姚次梧游遼東歸，言之甚詳，與《綱目》所載無異，《本草綱目》載人參歌曰『三椹五加，背陽向陰，若來求我，椹樹相尋』，我所聞者，亦云『人參生於遼東樹林陰濕之地，又有人種者，亦須在陰林內植之』。夫生於陰濕，秉水陰潤澤之氣也，故味苦甘而有汁液。發之為三椹五葉，陽數也，此苗從陰濕中發出，是由陰生陽。故於甘苦陰味之中，饒有一番生陽之氣，此氣可嘗而得之也。人身之元氣，由腎水之中以上達於肺，生於陰而出於陽，與人參由陰生陽，同一理也。所以人參大能化氣，氣化而上出於口鼻，即是津液。人參生津之理如此，非徒以其味而已。然即以氣味論，甘苦中含有生發之氣，亦只成為由陰出陽之氣味耳」。

六、問曰「人參不生於東南，而生於北方。古生上黨，今生遼東、高麗，皆北方也。此何以故」？

答曰「此正人參所由生之理，不究及此，尚難得人參之真性也。蓋北方屬水，於卦為坎，坎卦（☵）外陰而內陽。人參生於北方，正是陰中之陽也。坎卦為水，天陽之氣，皆發於水中，觀西人以火煎水則氣出，而氣著於物又復化而為水，知水為氣之母，氣從水而出矣。人身腎與膀胱屬水，水中含陽，化氣上行，出於口鼻，則為呼吸；充於皮毛，則為衛氣。只此腎與膀胱，水中之陽，化氣而充周者也，故《內經》曰『膀胱者，州都之官，氣化則能出矣』。此與天地水中含陽，化而為氣，以周萬物，本屬一理。水在五行屬北方，人參生於北方，秉水中陽氣，故與人之氣化相合，所以大能補氣。不獨人參為然，凡一切藥，皆當原其所生，而後其性可得知矣。夫生於北方，有陰中之陽藥，則知生於南方，有陽中之陰藥，如朱砂是。人參屬水中之陽，丹砂則屬火中之陰。丹砂生辰州者，名曰辰砂。世人用硫黃、水銀二物鍛煉變為赤色，以冒辰砂，又有靈砂，亦用二味煉成，名曰『二氣砂』，皆謂其有『補坎填離』之功，法本於抱朴子。因抱朴子煉丹砂，服之而仙，後人遂有爐鼎之術，沿襲至今。尚有辰砂、靈砂兩藥，均用硫黃、水銀二味煉成者也。水銀，乃

永諸的靈藥秘典

石中之陰汁；硫磺，乃石中之陽汁。合而鍛煉，返水銀之陰而盡歸於陽，變為純赤，與丹砂之色無異，但由人力造成，陰返為陽，是陰已盡而陽獨存，且有火煉之毒，以之助陽退陰則可，以補陽益陰則不可。此物不及丹砂，由天地自然熔鑄而成，陽中含陰，外露火色，內含水陰。夫造靈砂、辰砂者，須用硫黃、水銀二味合鍛，乃能變成紅色，則知丹砂，亦必具硫黃、水銀相合之性，乃變化為純赤之色也。但丹砂是天地陰陽之氣自然鍛煉，不假火力，極其神妙，非可以水銀、硫黃分論丹砂也。火體之中含有水氣，故丹砂能入心益陰以安神。又取水銀法，將丹砂燒之即出，既燒之，砂腳不足用，以其內之陰汞已走，陽中無陰也。水銀有毒，積陰無陽也。要之，合硫磺、水銀而作靈砂、辰砂，非陽中含陰之性。分水銀、砂腳為二物，則尤陰陽各異，均非朱砂之本性，惟天地南方離火自然熔成之朱砂，外具火色，內含水陰，合乎離卦（☲）外陽內陰之象，離中之陰，坎之水也。朱砂火色而內含水銀，即離火中含坎水之象，故能補坎之水，以填離宮，養血安神，此為第一，此可與人參對勘。人參秉水中之陽而補氣，朱砂秉火中之陰而養血，一生北方，一生南方，就此二物，便知南北水火陰陽血氣之理矣。夫南北水火，雖非截然，究之各有所屬，故北

典 秘 蘭 靈 的 諸 祇

方屬水，多生氣分之藥，如黃耆是也；南方屬火，多生血分之藥，又如肉桂是也」。

七、問曰「黃耆或生漢中，或生甘肅，或生山西，或生北口外，令統以北方立論，有理否」？

答曰「雖不必截然在北，然其為性，實皆秉北方水中之陽氣以生。其主北方立論，則就乎得氣之優者而言，故黃耆以北口外產者為佳。蓋天地之陽氣，均由土下黃泉之水中透出於地面，上於天為雲霧，著於物為雨露，交於人為呼吸，只此水中之氣而已。人身之陽氣，則由腎與膀胱氣海之中發出，上循三焦油膜以達於肺，而為呼吸；布於皮毛，而為衛氣，亦只此水中之氣而已矣。水在五行，以北方為盛，故補氣之藥皆以北方產者為良。漢中、甘肅所產黃耆，根體多實，氣不盛而孔道少；山西所產，體略虛鬆，以氣略盛，內有通氣之孔道，故略虛鬆。猶不及北口外所產者，其體極鬆，以內中行水氣之孔道更大，故知其氣為更盛。蓋黃耆根長數尺，深入土中，吸引土下黃泉之水，以上生其苗葉，氣即水也，引水即是引氣。根中虛鬆竅大者，所引水氣極多，故氣盛而補氣。人身氣生於腎，由氣海上循油膜而達口鼻，與黃耆之氣由鬆竅而上苗葉者，無異。耆之鬆竅象人身油膜，中亦有通水之鬆竅油膜者，三焦也，故謂『黃耆為三焦油膜中藥』。其能拓裏達表，皆取黃耆從油膜中而上行外通之義也。且黃耆外皮紫黑，水火之間色也，惟其秉

永諸的靈蘭秘典

水中之陽氣，故成此水火之間色。三焦相火水中之陽，名曰『少陽』，黃耆中通象三焦，引水泉之氣，以上生苗葉，是秉水中之陽而生者也，故有水火之間色，而為三焦之良藥，其氣類有如是者。耆之肉理，色黃味甘，土之色味也。黃耆入土最深，又得土氣之厚，所以黃耆又大補脾。今人不知身中網膜是三焦，又不知網膜上之膏油即是脾之物，不知膜與油相連，又安知黃耆補脾土，達三焦之理哉？能知網膜是三焦，膏油屬脾土，則知黃耆歸脾經，達三焦之理矣」。

八、問曰「肉桂生於南方，秉地二之火，以入血分固矣。乃仲景腎氣丸用之取其化氣，而非取其化血，此又何說」？

答曰「血無氣不行，氣無血不附，『氣血』二字原非判然兩端，且其化氣乃仲景之妙用，非肉桂之本性也。人身之氣，生於腎中一陽，實則借鼻孔吸入之天陽，歷心系，引心火下交於腎，然後蒸動腎水，化氣上騰，出於口鼻。仲景腎氣丸多用地黃、山藥、丹皮、茱萸以生水，用苓、澤以利水，然後用桂導心火，以下交於水，用附子振腎陽，以蒸動其氣。肉桂之能化氣者如此，乃仲景善用肉桂之妙，非肉桂自能化氣也。若單用肉桂，及合血分藥用，則多走血分，不是氣分之藥矣。又如桂枝，色赤味辛，亦是入心肝血分之藥。而五苓散、桂苓甘草五味湯均取其入膀胱化氣，非桂枝自能化氣，實因苓澤利水，引桂枝入於水中，以化水為氣，與腎氣之用肉桂其義相近，不得單言桂枝，便謂其能化氣也。至如黃耆五物湯治血痺，當歸四逆湯治身痛，皆取桂枝溫通血脈，可知心火生血，而秉火氣者，入於血分，乃是一定之理」。

九、問曰「入氣分入血分，其理未易明也，請再言之」。

答曰「秉於天水而生者，入氣分；秉於地火而生者，入血分。氣本於天，味本於地，氣厚者入氣分，味厚者入血分。入氣分者走清竅，入血分者走濁竅。有如大蒜，氣之厚者也，故入氣分走清竅，上為目瞽而下為溺臭。海椒味之厚者也，故入血分走濁竅，上為口舌糜爛而下為大便辣痛。觀此二物，即知入氣分、入血分之辨矣。蓋得天水之氣而生者，入氣分，人參、黃耆最顯者也。外如澤瀉、苡仁，生於水而利水，二物同而不同。苡仁生於莖上，則化氣下行，引肺陽以達於下；澤瀉生於根下，則化氣上行，引腎陰以達於上。百合花覆如天之下垂，旋覆花滴露而生，本天之清氣，故皆入氣分，以斂肺降氣。鐘乳石下垂象天，石又金之體也，故主鎮降肺氣。蛤蚧生石中，得金水之氣，故滋肺金，功專利水，其能定喘者，則以水行則氣化，無痰飲以阻之，故喘自定。麥冬、天冬秉水陰者，皆能滋肺以清氣分。龍乃水中陽物，世所用龍骨，系土中石品，非水族也。然既成為龍形，則實本天一水中之陽氣而生，既成龍形，又不飛騰。假石以為質，潛藏於土中，是秉天水之陽以歸於地下，故能潛納腎氣，收斂心神，皆用其潛納陽氣之義耳。茯苓

永諸的靈蘭秘典

乃松之精汁流注於根而生，是得天之陽以下返其宅者也。下有茯苓，其松顛上有茯苓苗，名威喜芝。苓在土中，氣自能上應於苗，得松之精，則有木性，能疏土也。凝土之質，味淡色白，功主滲利，能行水也。其氣不相連接，自上應於苗，故能化氣上行而益氣。西人以松香槎發電氣，謂『松香中電氣最多』。松香淪入地中，變生茯苓，內含電氣，其氣上應於苗，亦如電線之相貫而已。然西法名為『電氣』，中國只名為『陽氣』。松脂秉陽之精，淪入於地，化為茯苓。陽氣所發，遙遙貫注，是生威喜芝，非氣化之盛，惡能如是。人身之氣乃水中一陽所化，茯苓以質之滲，行其水，而氣之陽，助其化，所以為化氣行水之要藥。以上所論，皆得天水之陽而生，故皆入氣分。其他入血分者，則必得地火之味而生，如當歸、川芎是。蓋人身之血，是由胃中取汁，得心火化赤，遂為血。既化為血，乃溢於脈，轉樞於胞宮，而肝司之。故凡入血分之藥，皆得地火之氣味，而兼入肝木。當歸辛苦，是得地火之味；其氣微溫，得木之性，而質又油潤，得地之濕，故能化汁，助心生血，以行於肝。《別錄》本草有謂『當歸過於辛溫，行血之功有餘，生血之功不足』，不知人身之血是中焦受氣取汁，上騰於肺部，入於心，奉心火之化，乃變赤色而為血。西醫言『飲食之汁上肺，

諸靈藥的靈蘭秘典

至頸會管，遂為紅色，下入心房』，合觀此說，總見奉心火之化，而變為血，《內經》所謂『心生血者』，此也。當歸辛苦溫烈之氣，正所以出心火之化，以其油潤生汁，以其辛溫助心火之化，其功專生血，更無別藥可以比擬也。仲景和血之方無過於溫經湯，生血之方無過於復脈湯。溫經湯辛溫降利，與川芎同功；復脈湯辛溫滋潤，與當歸同功。知心火化液為血，則知復脈湯之生血，并知當歸為生血之藥也。川芎味更辛苦，得木火之性尤烈，質不柔潤，性專走竄，故專主行心肝之血。夫苦者，火之味也。苦而兼辛，則性溫而有生血之功；若但苦而不辛，則性涼而專主泄血。紅花色赤，自入血分，而味苦，則專能泄血。又凡花性皆主輕揚，上行外走，故紅花泄肌膚脈絡在外、在上之血。丹皮色味亦類紅花，而根性下達，與花不同，故主在內及泄中下焦之血。桃花紅而仁味苦，皆得地火之性味者也，仁又有生氣，故桃仁能破血，亦能生血。茜草色赤味苦，根甚長，故下行之力更重，專能降泄行血也」。

十、問曰「苦得火味，其入心清火泄血，理可知矣。惟辛味之品是得肺金之味者，乃亦能入血分，如肉桂、桂枝、紫蘇、荊芥，此又何說」？

答曰「凡藥得酸味者，皆得金收之性；得辛味者，皆得木溫之性，此乃五行相反相成之理。心火生血，尤賴肝木生火，此是虛則補其母之義，故溫肝即是溫心。肉桂大辛，則大溫，雖得金味，而實成為木火之性，故主入心肝血分，以助血之化源。桂皮尤能上行，張仲景復脈湯用桂枝，取其入心助火以化血也。遠志之性亦同桂枝，但桂枝四達，遠志則系根體，又極細，但主內入心經，以散心中滯血而已。不獨草木本火味者入血分，有如馬為火畜，故馬通亦能降火以行血。棗仁秉火之赤色，故亦入心養血，總見血生於心。大凡得地火之性味者，皆入血分也」。

永諸的靈蘭秘典

十一、問曰「生地質潤，中含水液；阿膠濟水煎成，性本水陰。二藥皆能生血，何也」？

答曰「離卦中之陰爻即坎水也。阿膠、生地以水濟火，正是以坎填離，有此陰汁，而後得心火化赤，即為血矣。正《內經》『中焦取汁，奉心火變赤為血』之理，知血之生化，凡入血分之藥從可知矣」。

詠諸的靈蘭秘典

十二、問曰「南北地有不同，所生之藥，既有水火血氣之分，先生已言之矣。至於東西中央，豈無異致，何以不論及耶」？

答曰「南北水火，其顯分者也，況陰陽摩蕩，南未嘗不得北氣，北未嘗不得南氣。至於東西循環，中央四達，其氣錯行，故可不分。然亦有可分別者，如青礞石、化紅皮、荔枝核，皆秉東方木氣者也。或能平肝以行痰，或能散肝以解鬱，皆以東方產者，為得木氣之全，故此等藥廣東產者為佳。川貝母、生石膏、桑白皮，皆秉西方金氣而生，或利肺降痰，或清金去熱，皆以西方產者，為得金氣之清，故此等藥以川西產者為佳。至於李用東行根，石榴用東向者，皆取得木氣也。側柏葉皆西指，取用必取西枝，只是取其得金氣耳。至於中央備東南西北之四氣，而亦有獨得中央之氣者，如河南居天下之中，則產地黃。人見地黃黑色，不知其未經蒸曬，其色本黃。河南平原，土厚水深，故地黃得中央濕土之氣而生，內含潤澤土之濕也。人徒見地黃蒸成色黑，為能滋腎之陰，而不知其實滋脾陰。《內經》云『脾為陰中之至陰』，地黃以濕歸脾，脾陰足則肝腎自受其灌溉。山藥亦以河南產者為佳，味甘有液，是得土濕之氣，功能補脾，亦補脾之陰也。惟山藥色白，則得土中之金氣，故補脾而兼

典 秋 蘭 靈 的 諸 水

益肺。地黃能變黑色，實得土中之水氣，故潤脾而兼滋腎。雖同產一地，而有種類形色之不同，故功亦略異」。

十三、問曰「甘草入脾，何以生於甘肅」？「白朮正補脾土，何以不生於河南，而生於浙江」？

答曰「此正見五行之理，不得截然分界，況土旺於四季，是四方皆有土氣。白朮之生於江浙，必其地饒有土脈，故生白朮。內含甘潤之油質，可以滋脾之陰；外發辛香之溫性，可以達脾之陽。取溫潤則用浙產者，以其油厚也；取溫燥則顛產者，以其較烈也。甘草味正甘入脾胃，守而不走，補中氣，和諸藥，雖不生於河南中州，而生於極西之甘肅，亦由甘肅地土敦厚，故生甘草。根深者，至四五尺，與黃耆無異，但黃耆中空屬氣分，是得土中水氣；甘草中實，純得土氣之厚，故深長且實也，雖生於西而實得中土之氣。總之，五行之理，分言則各別方隅，合論則同一太極」。

十四、問曰「藥有以天時名者，如夏枯草、款冬花，得無以時為治乎」？

答曰「然天時者，五行之流運，陰陽之分見，故凡論藥，又當論其生之時，與成之候。雖不盡拘於時，而亦有以時為治者。夏枯草生於冬末，長於三春，是正得水木之氣。遇夏則枯者，木當火令，則氣其退謝，故用以退肝膽經之火。款冬花生於冬月冰雪之中，而花又在根下，乃坎中含陽之象，故能引肺中陽氣下行，而為利痰止咳之藥。二物皆以時名，皆得其時之妙用也。又如冬蟲夏草，《本草》不載，今考其物，真為靈品。此物冬至生蟲，自春及夏，蟲長寸餘，粗如小指，當夏至前一時，猶然蟲也。及夏至時，蟲忽不見，皆入於土。頭上生苗，漸長到秋分後，則苗長三寸，居然草也。此物生於西蕃草地，遍地皆草，莫可辨識。秋分後即微雪，採蟲草者，看雪中有數寸無雪處，一鋤掘起，而蟲草即在其中。觀其能化雪，則氣性純陽，蓋蟲為動物，自是陽性，生於冬至，盛陽氣也。夏至入土，陽入陰也，其生苗者，則是陽入陰出之象，至靈之品也。故欲補下焦之陽，則單用根；若益上焦之陰，則兼用苗，總顯其冬夏二令之氣化而已。麥冬、天冬、忍冬、冬青，皆凌冬不凋，感水津之氣，故二冬能清肺金。忍冬能清風熱，冬青子滋腎，其分別處

永諸的靈蘭秘典

又以根白者入肝，藤蔓草走經絡。冬青子色黑，則入腎滋陰。至於半夏，雖生當夏之半，而其根成於秋時，得燥金辛烈之氣味，故主降利水飲，為陽明之藥，此又不可循半夏之名，而失其實也。故論藥者，或以地論，或以時論，或但以氣味論，各就其偏重者以為主，而藥之真性自明」。

十五、問曰「藥多以味為治，味之甘者則歸脾經，乃甘味之藥多矣。或正入脾胃，或兼入四臟，此又何以別之」？

答曰「得甘之正味者，正入脾經，若兼苦、兼酸、兼鹹、兼辛，則皆甘之間味也，故兼入四臟。甘草純甘，能補脾之陰，能益胃之陽，或生用，或熟用，或以和百藥，固無不宜。黃精甘而多汁，正補脾土之濕。山藥色白帶酸，故補脾而兼入肝肺。白朮甘而苦溫，故補脾溫土，和肝氣以伸脾氣也。蒼朮甘而苦燥，故燥胃去濕。黃耆味甘而氣盛，故補氣。薺芎味甘而有汁，故生津。蓮米味甘帶澀，其氣清香，得水土之氣，故補土，以澀精止利。芡實甘味少而澀性多，是得土澤之味少，而得金收之性多，且生水中，是屬腎之果也，故用以收澀腎經，及止瀉利。苡仁亦生水中，而味極淡，則不補又不澀，則純於滲利。茯苓亦然，皆以其淡，且不澀也。赤石脂黏澀又味甘，則能填補止瀉利。禹餘糧是石谷中之土質，甘而微鹹，甘能補土以止利，鹹能入腎以澀精，皆取其甘，亦用其澀。如不澀而純甘，如龍眼則歸脾，又產炎州，得夏令火氣而生，以火生土，故補心兼補脾。使君子仁甘能補脾，而又能殺疳蟲者，因氣兼香臭，有溫烈之性，故服此忌食熱茶，犯之即泄，與巴豆之飲熱則瀉，其意略同。

諸靈的靈蘭秘典

以畜物論，黃牛肉甘溫，大補脾胃。羊肉雖甘而有膻氣，得木之溫，故補脾兼補肝。豬肉雖甘而兼鹹味，得水土之寒性矣，故滋脾潤腎。人乳味甘，本飲食之汁，得肺胃之氣化而成，故能潤養胃，滋生血液，補脾之陰無逾於此。甘松味甘而香烈，故主理脾之氣。木香之理氣，以其香氣歸脾而味兼微辛，又得木氣之溫，力能疏土，且木香，莖五、枝五、葉五、節五，皆合脾土之數，故能理脾也。以諸果論，大棗皮紅肉黃，皮辛肉甘，得以火生土之性，故純於補脾胃。梨味甘而含水津，故潤脾肺。荔枝生東南，味甘酸，故歸脾與肝而溫補。總之甘味皆入脾，又審其所兼之味，以兼入別臟，則主治可得而詳矣」。

十六、問曰「苦者，火之味也。而味之苦者，均不補火，反能瀉火，何也」？

答曰「物極則復，陽極陰生。以卦體論，離火之中爻，陰也，是離火中含坎水之象。凡藥得火味者，亦即中含水性而能降火，此正水火互根之至理。黃連之味正苦，故正入心經以瀉火。梔子味苦，象心包，故瀉心包絡之火。連翹亦象心包，而質輕揚，味微苦，則輕清上達，清心與上焦頭目之火。蓮子象心，而蓮心又在其中，味又極苦，有似離中陰爻，用以清心中之火，最為相合。黃芩味苦，中多虛空有孔道，人身惟三焦是行水氣之孔道，主相火。黃芩中空有孔，入三焦而味又苦，故主清相火。膽草、胡黃連，味苦而堅澀，兼水木之性，故皆瀉肝膽之木火。惟膽草根多而深細，故瀉火并兼降利。胡黃連則守而不走，是宜細別。大黃味苦，形大而氣烈，故走脾胃，下火更速」。

十七、問曰「瀉火之苦藥，其色多黃，又何故也」？

答曰「黃者，土之色。五行之理，功成者退。火之色紅而生土之黃色，是黃者，火之退氣所生也，故黃苦之藥，皆主退火。若苦味而色不黃，則又有兼性矣。故花粉色白，味苦而有液，則瀉火之功輕，而入胃生津之力重。元參色黑味苦而有液，則瀉火之功少，而滋腎之功多。丹皮色紅味苦，則清心火而行血。青黛色青味苦，則清肝火而熄風。總之得火苦味者，皆得水之寒性，通觀本草自無不明。吾蜀近醫多言『苦為者，皆得火之燥性，火証反以為忌』，不知苦化燥之說，必其兼燥藥，如蒼朮、乾薑與黃連同用則燥，生地、白芍與黃連同用，豈能燥哉？況人身六氣，熱與火各不同。熱是氣分之熱，故清熱者，以石膏、花粉為主，以其入氣分也。火是血分，故瀉火者，必以黃連、黃芩為主，以其入血分也。但知用甘寒而廢苦寒，則能清熱，不能退火。辨藥者，當知此理」。

十八、問曰「得苦之火味者，皆得水之寒性，能清火矣，何以艾葉、故紙、巴戟、遠志，其味皆苦，而皆能補火，何哉」？

答曰「苦之極者，反得水之性。若微苦者，則猶存火之本性，故能補火。且微苦之中必帶辛溫，不純苦也。艾葉味苦而氣溫，其茸又能發火，是以能溫肝補火。故紙、巴戟苦兼辛溫，故紙色黑而子堅，則溫腎。巴戟色紫而根實，則溫肝。遠志形極細，故入心，味帶苦，亦入心，然兼辛溫，故補心火。蓋有間味者即有間氣，不得以純於苦者論矣」。

十九、問曰「辛者，金之味也，金性主收，今考辛味之藥，皆主散而不主收，其故何也」？

答曰「凡藥氣味，有體有用，相反而實相成，故得金之味者，皆得木之氣。木氣上達，所以辛味不主收而主散。木之氣溫，能去寒；木之氣散，能去閉。薄荷辛而質輕，氣極輕揚，輕則氣浮而走皮毛，以散風寒，揚則氣升而上頭目，去風寒。辛夷花在樹梢，其性極升，而味辛氣散，故能散腦與鼻間之風寒。荊芥性似薄荷，故能散皮毛，而質味比薄荷略沉，故能入血分，散肌肉。羌活、獨活根極深長，得黃泉之水氣，而上升生苗，象人身太陽經，秉水中之陽以發於經脈也，味辛氣烈故入太陽經，散頭頂之風寒。獨活尤有黑色，故兼入少陰以達太陽，能散背脊之風寒。細辛形細色黑，故入少陰經，味大辛能溫散少陰經之風寒。少陰為寒水之臟，寒則水氣上泛，細辛散少陰之寒，故能逐水飲。防風辛而味甘，故入脾，散肌肉之風寒。紫蘇色紫入血分，味辛氣香能散血分之風寒。蘇枝四達，則散四肢。蘇梗中空有白膜，則散腹中之氣。蘇子堅實，則下行而降肺氣，以行痰。同一辛味，而有根、枝、子、葉之不同，總視其輕重升降之性，以別其治也。桂枝能散四肢，色味同於蘇枝，而桂枝較堅實，故桂枝兼能走筋骨，蘇枝則但能走肌肉耳。

永諸的靈蘭秘典

肉桂比枝味更厚，氣更凝聚，乃木性之極致，大辛則大溫，能益心火，為以木生火之專藥。其實是溫肝之品，肝為心之母，虛則補其母也。心肝皆司血分，故肉桂又為溫血之要藥。仲景腎氣丸用之，是接引心肝之火，使歸於腎，亦因有附子、熟地、茯苓，使肉桂之性從之入腎，乃善用肉桂之妙，非桂自能入腎也。肉桂、桂枝同是一物，而用不同，是又在分別其厚薄，以為升降。夫得辛味者，皆具木之溫性，桂正是木而恰得溫性，故為溫肝正藥。吳萸、小茴皆得辛溫木之氣，臺烏是草根，自歸下焦。小茴香是草子，凡子之性皆主下降，故二藥皆能溫下焦胞宮與膀胱。吳萸辛而帶苦，子性又主下降，故主降水飲行滯氣。故紙、韭子皆色黑而溫，黑為腎水之色，子又主沉降，故二物皆能溫腎。附子生於根下，與枝葉皮核不同，故不入中上焦，其色純黑而味辛烈，秉坎中一陽之氣所生，單從下焦扶補陽氣。極陽極陰皆有毒，附子之烈，正以其純是坎陽之性，可以大毒。附子與肉桂之性不同，肉桂是補火，秉於地二之火氣者也；附子是助熱，熱生於水中，是得天水之陽。故附子純入氣分以助陽，為腎與膀胱之藥。火鍛則無毒，水中之陽毒遇火則散，亦陰陽相引之義。今用鹽醃以去毒，使附子之性不全，非法也。凡溫藥，皆秉木氣，惟附子是秉水中之陽，

永諸的靈蘭秘典

為溫腎達陽之正藥。蓋秉木火者，為得地二之火，秉水中之陽，是得天一之陽」。

二十、問曰「木之性散，何以味反酸而主收哉」？

答曰「此亦相反相成，金木交合之理，得木之味者，皆得金之性，所以酸味皆主收斂。五味子主咳逆上氣，蓋氣出於臍下胞室氣海之中，循衝脈而上入肺，胞室乃肝所司，或肝寒則胞宮衝脈之氣，挾水飲而上衝於肺，以為咳喘，或肝熱，則胞宮衝脈之氣挾本火而上衝於肺，以為咳喘。五味酸斂肝木，使木氣戢而不逆上，則水火二者皆免衝上為病，是酸味入肝，而得金收之性，故有是效。五味子亦微酸而質潤，囊大而空，有肺中空虛之象，生於葉間，其性輕浮，故功專斂肺生津。五味子是斂肝以斂肺，以其性味更沉也。五倍子則專主斂肺，以其性味略浮也。罌粟殼亦斂肺，能止咳止瀉利，以其酸味不甚，其囊中空有格，象肺與膈膜，故其收澀之性，不遍於入肝，而能入肺以收斂逆氣，收止瀉利也。白芍為春花之殿，而根微酸，故主能斂肝木，降火行血。山茱萸酸而質潤，故專入肝滋養陰血。烏梅極酸，能斂肝木，能化蛔蟲，能去贅肉，皆是以木克土，以酸收之之義。觀山楂之酸能化肉積，則知烏梅之酸能化蛔蟲贅肉，其理一也」。

二十一、問曰「凡酸味皆能生津，此又何說」？

答曰「津生於腎而散於肝，木能泄水，子發母氣也。酸味引動肝氣，故津散出」。

二十二、問曰「酸主收斂，而酸之極者又能發吐，何也」？

答曰「辛主升散，而辛之極者，則主溫降；酸主收斂，而酸之極者，則主涌吐。物上極則反下，物下極則反上也。觀仲景大小柴胡湯治肝火之吐逆，吳茱萸湯治肝寒之吐逆，知凡吐者，必挾肝木上達之氣，乃能發吐，則知導之使吐，亦必引其肝氣上行乃能吐也。二礬極酸，變為澀味，酸則收而引津，澀則遏而不流。肝氣過急，反而上逆，故發吐也。且膽礬生銅中，有酸木之味，而正得銅中金收之性。金性緩，則能平木氣而下行；金性急，則能遏木氣而上吐，金木常變之理可以細參，故吾曰『得木之味者，皆得金之性』。陰陽互換，惟土之性不換，辨味辨藥當詳究之」。

永諸的靈蘭秘典

二十三、問曰「如上所論以求之，則鹹得水味，當得火之性矣。何以旋覆花鹹而潤降痰火，澤瀉鹹而潤利濕熱，昆布、海藻鹹而清肝火，芒硝、寒水石鹹而瀉脾火，皆得鹹之味，具水之本性，未嘗反得火性也」？

答曰「味之平者，不離其本性；味之極者，必變其本性。譬如，微苦者有溫心火之藥，而大苦則反寒，故微鹹者，皆秉寒水之氣，而大鹹則變熱。離中有陰，坎中有陽，皆屬一定之理。今所問旋覆花，味微鹹，花黃色，滴露而生，得金之氣多，得水之氣少，故潤利肺金，不得作純鹹論也。昆布、海藻生於水中，味微鹹而具草之質，是秉水木二氣之物，故能清火潤肝木。寒水石得石之性多，味雖鹹而不甚，且此石之山即能生水，流而為泉，是此石純具水性，故能清熱。芒硝鹹味雖重，而未至於極，故猶是寒水之性，能大下其火，尚屬鹹水之本性，而非鹹極變化之性也。若乎火硝，則鹹味更甚，反而為火之性，故能焚燒，是水中之火也。食鹽太多，立時發渴，亦是走血生熱之一驗。西洋人煉鹽名曰『鹽精』，又煉鹹名曰『鹹精』，二物貯於一處，中間隔以玻璃，但將玻璃觸破，則暴發為火，西洋作水雷，其法如此。夫鹽精能發火，則知鹽味之鹹，內有火熱之性。然水中之火乃命門之火

永諸的靈蘭秘典

也，微鹹者，則能引火下行。以上諸藥是已大鹹者，則能助火升發，火硝、鹽精是已。蜀中養雄豬者，必飼以鹽，乃能多御牝豕，亦即助發命門之火，以助其陽之驗。藥中肉蓯蓉初為馬精滴地所生，後乃傳苗，又象人陰，且味鹹入腎，故溫腎而強陰，以其助腎中之陽，而能益命火也。至於煎作秋石以為滋陰，能治陰痿，而不知其味大鹹，只能助發命門之火以舉其陽莖，與雄豬飼鹽無異，是壯其陽非能滋其陰也。故服秋石者往往陰枯而成瘵疾，皆未知大鹹助火之義也。雖童便本能滋陰，而煎作秋石則煅煉已甚，不得仍作童便之性論。蓋得水之味具火之性，亦只完其坎中有陽之義而已」。

典 秘 蘭 靈 的 諸 派

二十四、問曰「寒、熱、溫、平，藥性已盡，上所分五行五臟，已詳寒熱溫平之性，可不再贅矣。而藥之分上下表裏者，又有升降浮沉之別，可得聞歟」？

答曰「此本於天地之陰陽也。本於陽者以氣為主，而上行外達，故升而氣浮，能走上焦以發表；本於陰者，以味為主，而內行下達，故降而氣沉，能行裏，達下焦。氣本於天，味成於地。《內經》謂『天食人以五氣，地食人以五味，本天親上，本地親下，而升降浮沉之理見矣』」。

諸靈的蘭秘典

二十五、問曰「薄荷、辛夷、麻黃、桂枝、生薑、蔥白、羌活、獨活、葛根、柴胡、白頭翁、升麻、紫蘇、荊芥、白芷、爐甘石、海石、菊花、連翹、銀花、蒼耳子、青蒿、蔓荊子，皆升浮之品，而其用各異，何也」？

答曰「是氣分藥，而又視形味以細別之。薄荷、辛夷、同一辛味，氣皆輕清而形各異。薄荷細草叢生，不只一莖，故能四散，又能升散顛頂，以其氣之輕揚也。辛夷生在樹梢，而花朵尖銳向上，味辛氣揚，故專主上達，能散腦與鼻孔之風寒。麻黃雖一莖直上，而其草叢生，與薄荷叢生之義同，故能上升又能外散。薄荷得天氣之輕揚，而其味辛，是兼得地之味，故兼能入血分。若麻黃則莖空直達而上，且無大味，純得天輕揚之氣，故專主氣分從陰出陽，透達周身上下之皮毛。桂枝與麻黃，同一升散之品，然氣味各有不同，枝性四達，氣亦輕揚。因桂兼有辛味，則得地之味矣，故兼入血分，能散血脈肌肉中之風寒，觀仲景麻黃湯發皮毛，桂枝湯解肌肉，便知血分、氣分之辨。生薑其氣升散，而又能降氣止嘔者，因其味較勝，且系土中之根，是秉地火之味而歸於根，故能降氣止嘔，雖能升散而與麻桂之純升者不同，故小柴胡、二陳湯皆用之以止嘔。蔥白之根亦生土內，然葉空莖直，氣勝

永諸的靈蘭秘典

於味，引土下黃泉之氣以上達苗葉，故功專主升散，能通肺竅。仲景白通湯，用以通陽氣於上，則取以土下黃泉之氣，以上達苗葉，為能通太陽水中之陽，而交於顛頂也。羌、獨、葛根皆根深，能以地中水氣上達於苗葉，其苗又極長，象人身太陽經從膀胱水中達陽氣於經脈，以衛周身，故二物均入太陽經。羌、獨氣味更辛烈，故發散而能傷血。葛根氣味較平，故發散之性輕而不傷血，根深能引水氣上達苗葉，故兼能升津液也。柴胡、白頭翁皆一莖直上，花皆清香，故皆能升散鬱結。白頭翁所以治下痢後重者，升散鬱結故也。柴胡治胸前逆滿，太陽之氣陷於胸中，不得外達以致滿。柴胡能透達之，亦升散鬱結之義也。而二物之不同者，白頭翁無風獨搖，有風不動，色白有毛，凡毛皆得風氣，又採於秋月，得金木交合之氣，故能息風。從肺金以達風木之氣，使木不侮土者也，故功在升舉後重而止痢疾。柴胡色青，一莖直上，生於春而採於夏，得水木之氣味，從中土以達木火之氣，使不侮肺者也，故功能透胸前之結。夫仲景用柴胡以治少陽，其義尤精，少陽者水中之陽，發於三焦以行腠理，寄居膽中以化水穀，必三焦之膜網通暢，肝膽之木火清和，而水中之陽乃能由內達外。柴胡莖中虛鬆，有白瓢通氣，象人身三焦之膜網。膜網有紋理，與肌

永諸的靈蘭秘典

膚筋骨相湊，故名腠理。少陽木火鬱於腠理而不達者，則作寒熱，柴胡能達之，以其中鬆虛，象腠理，能達陽氣，且味清苦，能清三焦之火。然則柴胡治膽者，用其苦也；治三焦者，用其莖中虛鬆直上也。治太陽者，則是通三焦之路，以達其氣，乃借治非正治也。又柴胡須用一莖直上，色青，葉四面生，如竹葉而細開小黃花者，乃為真柴胡。是仲景所用者，近有草根，辛溫發表，絕非柴胡本性，斷不可用。四川梓潼產柴胡，價極賤，天下不通用，只緣藥書有軟柴胡、紅柴胡、銀柴胡諸說，以偽亂真，失仲景之藥性，可惜！可惜！升麻味甘能升脾胃之氣，其所以能升之理，則因根中有孔道，引水氣上達於苗，故性主升，然無四散之性，以其為根專主升，不似柴胡系苗葉，故有散性也。紫蘇略同荊芥，色紅，能散血分，枝披葉離，故主散之性多，而主升之性少。白芷辛香，色白入肺與陽明經，根性又主升，故能升散肺與陽明之風寒。觀獨活色黑，入太陽、少陰；白芷色白，入肺與陽明。此又金水異質，各歸其類之象，所以性皆升散而主治不同也。銀花、連翹、甘菊，味清而質輕，故能升清氣，清上焦頭目之熱，然無辛散之氣，故不主散。青蒿、蒼耳，皆不辛散，而能主散者，則又以其形氣論也。青蒿枝葉四散，而味苦，故能散火。蒼耳質輕有

永諸的靈蘭秘典

芒，則能散風。凡有芒角與毛，皆感風氣，故主散風。蔓荊子氣烈，而質亦輕，故主散頭目之風。爐甘石、海石，質皆輕浮，然究系石體，乃沉中之浮也，故不能達巔，而只能散肺胃痰火之結。辨藥之浮沉以治病之浮沉，而表裏升降之義無不明矣」。

二十六、問曰「《本草》言『上升之藥制以鹽，則能下降；下降之藥制以酒，則能上升』。酒亦五穀所化，何以性純於升哉」？

答曰「氣本於天，故主升。酒正是氣化之品，所以饒於升。觀煮白乾酒者，用筒取氣，入天鍋底，化而為酒，蓋酒皆上升之氣水也。水中之陽本上升，西洋人於水中取輕氧氣，能上升，且能燃而為火。積陽則上升，水為坎卦而中爻為陽，故氣出於水而上升。太空清陽之氣，皆水中之陽所充發也。煮酒以麴蘖宣陽，以火煮之，使陰化為陽，氣上出，遂為酒，全是上升之陽氣也，故主升。又釀米酒者，以麴蘖醱糯米飯，發熱腐化，酒出而飯成糟，仍是從氣之化，故屬陽，亦主升。然米酒與白乾酒不同，白乾酒由筒上引而出，純是清氣；米酒釀於缸內，尚帶濁汁。故米酒味較厚，能入血分，性亦滯留，能生痰濕；白乾酒氣較厚，專行氣分，性不滯留，不生痰濕。同一升性而一清一濁，遂有浮沉之別，故審藥理者，不可不細」。

二十七、問曰「飴糖與米酒皆是麴蘖所化，何以飴糖甘潤而性不升哉」？

答曰「酒由醞釀自然流出，得氣之化為多，故氣盛而升。飴糖熬煮逼之使出，得氣之化少，故味盛而氣不升。蓋酒得天之氣厚而升，飴得地之味厚而補。仲景建中湯用飴糖正取其補中宮也。觀白乾酒升而不守，飴糖守而不升，米酒能升能守，分別處全在氣味厚薄，辨藥性者貴詳究其理也」。

永諸的靈蘭秘典

二十八、問曰「芒硝、大黃、巴豆、葶藶、杏仁、枳殼、厚朴、牛膝、苡仁、沉香、降香、鐵落、赭石、檳榔、陳皮等物，皆主降矣。或降而收，或收而散，或降而攻破，或降而滲利，或入血分，或入氣分，又可得而詳歟」？

答曰「凡升者，皆得天之氣；凡降者，皆得地之味。故味厚者，其降速；味薄者，其降緩。又合形質論之，則輕重亦有別矣。芒硝本得水氣，然得水中陰凝之性而味鹹，能軟堅下氣分之熱，以其得水之陰味而未得水中之陽氣，故降而不升。且水究屬氣分，故芒硝凝水之味，純得水之陰性而清降氣分之熱，與大黃之入血分，究不同也。大黃味苦大寒，是得地火之陰味而色黃，又為火之退氣所發見，故能退火，專下血分之結，以味厚且有烈氣，味既降而氣復助之，故能速下。寒性皆下行，如白芍、射干，味能降利，皆以其味苦，與大黃之降下其義一也。大黃苦性更甚，白芍苦性較輕，故白芍只微降，而大黃則降之力大」。

二十九、問曰「黃連味苦以守而不走，而大黃獨攻利，此何也」？

答曰「同一苦味，而黃連之質枯而不澤，大黃之質滑潤有汁，故主滑利，又黃連純於苦味而無氣，故守而不走。大黃純於苦味，而又有雄烈之氣，以氣行其苦味，則走而不守，所以與黃連別也」。

三十、問曰「大黃苦寒之性自當下降，而巴豆辛熱之性，宜與大黃相反，何以亦主攻下？而較大黃之性尤為迅速，此又何說」？

答曰「此又以其油滑而主下降，其能降下則是油滑所專主，而非辛熱所專主也。凡食麻油、當歸，皆能滑利下大便。巴豆、蓖麻子皆有油，皆滑利，皆能下大便。但麻油不熱，則其行緩；不辛，則氣不走竄，故其下大便也緩。蓖麻子味辛氣溫，是有氣以行其油滑之性，故其行速。巴豆之油與麻油、蓖麻，同一滑性，而大辛則烈，大熱則悍，以悍烈行其滑利，故剽劫不留也。麻仁亦油滑，而無辛烈之性，故但能潤降，不能速下。葶藶亦有油，自能滑利，又有辛味，是與巴豆之辛而有油相似，其味又苦，是又與大黃之苦而滑潤相似。然則葶藶隱寓巴豆、大黃二者之性，故能大瀉肺中之痰飲膿血，性極速降，蓋有大黃、巴豆之兼性，誠猛藥也，恐其太峻，故仲景必以大棗補之。杏仁亦有油，但得苦味而無辛烈之氣，故降而不急」。

三十一、問曰「同是降氣，何以杏仁、葶藶歸於肺，而枳殼、厚朴歸於脾胃哉」？

答曰「葶藶、杏仁色白屬金，枳殼、厚朴皆木之質，木能疏土，故歸脾胃。枳殼木實，味比厚朴稍輕，故理胃氣。厚朴木皮，味比枳殼更重，故理脾氣。觀仲景用枳殼治心下滿，用厚朴治腹滿，可知枳殼、厚朴輕重之別。」

三十二、問曰「陳皮亦木實也，能治胃兼治脾，并能理肺，何也」？

答曰「陳皮兼辛香，故能上達於肺；枳殼不辛香，故不走肺；厚朴辛而其氣太沉，故不走肺。然肺氣通於大腸，厚朴行大腸之氣，則肺氣得泄。仲景治喘所以有桂枝加厚朴杏子湯，且用藥非截然分界，故枳、橘、朴往往互為功用，醫者貴得其通。檳榔是木之子，其性多沉，故治小腹疝氣。然沉降之性，自上而下，故檳榔亦能兼利胸膈，且味不烈，故降性亦緩。沉香木能沉水，味又苦降，又有香氣以行之，故性能降氣。迦南香味甘，則與沉香有異，故迦南香之氣能升散，而沉香之氣專下降。服迦南香則噫氣，服沉香則下部放屁，可知其一甘一苦，升降不同矣。降真香味苦色紅，故降血中之氣，能止吐血。牛膝之降則以形味為治，因其根深味苦，故能引水火下行。鐵落之降，以金平木，以重鎮怯也，故能止驚悸已癲狂。赭石亦重鎮而色赤，又入血分，故一名血師，以其能降血也。血為氣所宅，旋覆代赭石湯止噫氣者，正是行血以降其氣也。夫降而沉者，味必苦，質必重；降而散者，味必辛，氣必香；降而滲利者，味必淡，氣必薄。苡仁、澤瀉、車前子、茯苓皆味淡氣薄，皆屬陽中之陰，不能行在上之清竅，故皆行在下之清竅，而能利小便。

典 秘 蘭 靈 的 諸 祇

降而攻破者，味必厚，氣必烈，功兼破血，乃能攻積。蓋只有氣則積為痰水，不能結硬。凡結硬者，皆雜有血，然單有血而無氣以湊之，亦為死血而不結硬。惟氣附血而凝，血合氣而聚，然後凝為堅積。三稜破血中之氣，莪朮破氣中之血，故皆能破積。三稜味但苦而不辛，破血之力多而散氣之力少。莪朮兼辛味，能行氣以破血，則氣血兩行，與積聚尤為合宜，故諸方多用莪朮。薑黃氣味俱厚，故行氣行血。鬱金乃薑黃之子，而氣薄味勝，故行血之功甚於行氣」。

三十三、問曰「凡降藥皆沉入中下焦，其上焦逆氣，何以降之哉」？

答曰「降藥雖沉，然未有不由上焦而下者也，故赭石能從上焦以墜鎮，檳榔能兼利胸膈。大抵氣性重且速者，直達下焦，而不能兼利上焦；氣味輕且緩者，則皆能降利上焦。葶藶瀉肺，杏仁利肺，射干微苦，利喉中痰，厚朴花性輕，利膈上氣，川貝母色白性平，利胸肺之痰氣，旋覆花味鹹質輕，故潤肺降痰，陳皮之氣味，不輕不重，故可降上焦，可降中焦。惟木香氣浮味沉，上中下三焦皆理。他如性之重者，橘核、楂核、荔枝核皆專治下焦之氣；性之速者，如大黃、巴豆、牛膝則直走下焦。同一行氣，又別其輕重浮沉，用之得當，自無謬差」。

永諸的靈蘭秘典

三十四、問曰「凡藥，根之性多升，實之性多降，莖身之性多和，枝葉之性多散，請示此何以故」？

答曰「根主上生，故性升；子主下垂，故性降；莖身居中，能升能降，故性和；枝葉在旁，主宣發，故性散。然每一藥性，或重在根，或重在實，或重在莖，或重在葉，各就其性之所重以為藥之專長，未可泛泛議論也」。

三十五、問曰「根、實、莖、葉之性，既名有專長矣。今且先以根論，其根之升性獨專者，有如何藥？請明示之」。

答曰「根之性多升，又須視其形色氣味皆專重於根者，則專取其根用之。有如升麻，其根大於苗，則根之得氣厚，故專取其根。又其根中多孔竅，是吸引水氣以上達苗葉之孔道也，故其性主上升。氣味辛甘，又是上升之氣味，合形味論性，皆主於升，故名升麻，是為升發上行之專藥。又如葛根，其根最深，吸引土中之水氣，以上達於藤蔓，故能升津液，又能升散太陽、陽明二經，取其升達藤蔓之義。葛根藤極長，而太陽之經脈亦極長，葛根引土下之水氣以達藤蔓，太陽引膀胱水中之陽氣以達經脈，其理相同，故葛根能治太陽之瘧，助太陽經由膀胱水中而達其氣於外也。根色純白屬金，又能吸水氣上升，是金水相生之物，又能引津氣以治陽明之燥。葛根與升麻不同，葛根根實，故升津而不升氣；升麻根空有孔道以行氣，故升氣而不升津。黃耆亦根中虛鬆有孔道，惟升麻味不厚，故升而不補；黃耆味厚，故升而能補也。黃耆根深，長至數尺，取耆者不用鋤掘，力拔出土，以其根無旁枝也。據此，則知其性直達，又其根內虛鬆，能通水氣，直引上下黃泉之水氣以上達於苗，故能升達人之

典 秘 蘭 靈 的 諸 元

元氣，以充發於上，達於表。人之元氣生於腎，出於膀胱之水中，循氣海之膜網而上達胸膈，以至於肺，充於皮毛。黃耆內虛鬆通達，象人膜網，能引土下黃泉之水氣，以上貫苗葉，象人元氣由腎達肺以至表，故黃耆能升達元氣，托裏達表」。

三十六、問曰「以上三藥，性皆主升而主治各有不同者，何也」？

答曰「惟皆是根升之性，而又有形色氣味之不同，故主治各異。蓋以升麻通氣之孔道更大，兼有辛發之氣味，故其性純於升。黃耆色黃，氣溫，味純甘，故升而兼補。葛根色白，味微苦，故升而清火，不能補也。論藥者當細辨之」。

永諸的靈蘭秘典

三十七、問曰「牛膝、靈仙、茜草同是根也，何以不主升而主降哉」？

答曰「所謂根升者，必其氣味形色皆具升性，乃能升達。若牛膝等，根既堅實，而形不空，則無升達之孔道；味既苦瀉，而氣不發，則無升發之力。且其氣味既降，而根又深入，是又引氣歸根以下達，與升麻等之上行者，義正相反，理可對勘而知也」。

三十八、問曰「草木之實，性皆主降，何也」？

答曰「物下極則反上，物上極則反下。草木上生果實為已極矣，故返而下行；實、核之性在於內斂，故降而兼收」。

三十九、問曰「蒼耳子、蔓荊子皆草之實也，何以皆能上升？花椒、橘紅皆木之實也，何以皆能外散」？

答曰「果、實、仁、核之主收降，其大端也，亦有須合形色氣味論之，方為確當。蒼耳有芒而體輕鬆，蔓荊味辛而氣發散，故皆有升性，亦核實中之變格也。至於花椒、橘紅，氣味辛溫，故能升散。然此二物仍能降氣，且皆皮殼也，故益有升性。至於椒之目，能止自汗；橘之核，能治疝氣，則純於下降而不升發。蓋同是果實，又有皮肉、仁核之分。皮肉在外，容有升散之理；仁核在內，則專主收降，斷無升散。是以牽牛子、車前子皆兼降利；荔枝核、山楂核皆主降散；白蔻仁、西砂仁味雖辛，而究在溫中以降氣；柏子仁、酸棗仁功雖補，而要在潤心以降火。至於杏仁之降氣，桃仁之降血，又其顯焉者也」。

四十、問曰「藥之莖身，在根梢之間，居不升不降之界，自主於和，然亦有偏於升，偏於降者，何也」？

答曰「此亦視氣味之輕重以定之也。若形既居上下之交，而氣味和平，則不升不降，一主於和。藿香身、紫蘇身，氣味和平，所以專主和氣。藿香味甘，則和脾胃之氣；紫蘇味辛，則和肝肺之氣。可升可降，皆以其為草之身莖，故也。竹茹象周身之筋脈，則能和筋脈；松節象人身之骨節，則能和骨節；白通草象人身之膜油，故能通達膜油，上可通乳，下可通小便，皆是莖身主和，可升可降，各從其類之義。至於葶藶，中空而直上，且其味淡，故屬氣分，功專於升，《金匱》用以吐肺中之膿，正取直上透達之義。荷莖中空而氣味淡，從水底而上出於水，故能升達清陽之氣。蔥白中空而氣味烈，則升兼發散，此皆莖也。氣味皆輕清，故皆主升。他如木通，莖亦通透，然系藤蔓，形與一莖直上者不同，且味苦泄，故主下降而通利小便。蘇木者，木之身也，色紅味鹹，象人身周身之血，故主於行血。秦皮者，木之皮也，象人身之皮，味苦兼降濕熱，故仲景用治皮膚發黃之証。棕皮絲毛如織，象人脈絡，味澀能收降，故用治吐血、衄血，以降脈絡之血血結。乳香樹身之脂，象人身之膿血，故治人身

永諸的靈蘭秘典

瘡膿等病。杜仲柔斂，象人筋膜，色紫黑，味純厚，故入肝腎，以強人身之筋骨。凡此之類，豈能盡舉，或升或降，或補或和，各別其氣味形質，而細分之，則用之自然中肯」。

永諸的靈蘭秘典

四十一、問曰「論藥單言枝葉，而不論花，何也」？

答曰「花即賅於枝葉類也。枝葉主散，故花之性亦多主散」。

四十二、問曰「芙蓉花何以不主散，而主收？旋覆花何以不主散，而主降」？

答曰「此亦視其形氣而定之也。芙蓉秉秋金之氣，而質又膠枯，故能收斂，為箍瘡妙藥。旋覆花滴露而生，花又微鹹，故主潤利去痰。他如枇杷葉之利，槐枝之清，皆隨氣味，偶然異用，非枝葉花之本性也。故凡花多散頭目之邪，頭目居上而花居莖梢之上，氣更輕揚，故多歸頭目而散其邪也。甘菊花，氣香味平，散頭目之風邪；金銀花，散陽明頭目之風熱；辛夷花，散腦鼻內之風寒；密蒙花，散眼內之風邪。總見花在梢上，故上行頭目，若夫葉在四旁，則主四散，故能去周身皮肉內之風寒。竹葉能清肌肉中之熱，仲景竹葉石膏湯正取竹葉之散也；菊葉為治瘡要藥，亦因其性散去肌肉中之風邪也，豨薟葉亦然。但葉菊小而多尖稜，故主散瘡；豨薟葉大有毛，性專重在葉，專得風氣，故古有豨薟膏，主去周身之風。荷葉能散皮膚之熱，桃葉能散血分之寒熱，蘇葉能散氣分之寒熱。蓋凡草木之葉，多得風氣，故多主散，周義所謂『風以散之也』。葉大有芒角，如八角風、蒼耳葉、巡骨風之類，皆葉大而有芒角，均主散風。凡枝多橫行，故主四散及達四肢。紫蘇旁枝，散脅助之結氣；桂枝行四肢，桑枝、桃枝、槐枝皆行四肢，皆取橫行四達之

典 秋 靈 的 諸 祀

象」。

永諸的靈蘭秘典

四十三、問曰「藥有用根、用苗、用首、用尾、用節、用芽、用刺、用皮、用心、用汁、用筋、用瓢，其用不同，請詳言之」。

答曰「此無他意，只取藥力專注處，以與病相得而已。有如麻黃必用苗，以其苗細長中空，象人毛孔，而氣又輕揚，故能發汗，直走皮毛。亦有時用麻黃根者，則以其根堅實而味澀，故能止汗。苗空則通，根實則塞，亦陰陽通塞互換之理。常山用苗，取其上透膜膈以導痰上出。商陸用根，取其內透膜膈以導水下。用苗者則升，用根者則降，升降異用，亦各從其類也。當歸有用首尾之別，首之性升，故主生血；尾之性降，故主行血。地榆有用首尾之別，首之氣味厚，故行血更有力；尾之藥味薄，故行血之力輕。用節者如松節，治人之骨節。牛膝其節如膝，能利膝脛，以其形似也。藕節中通，能行水，故用以行血分之濕熱而能清瘀血。藕在水中，節又結束極細，而其中仍能通水氣，用治淋症尤宜。淋是水竅通而不通，藕節在水中，不通而通，且色能回紫變紅，又入血分，以治淋症尤宜。用芽者，取其發泄，如麥本不疏利，而發芽則其氣透達，疏泄水穀，以利肝氣。穀本不能行滯，因發為芽，則能疏土，而消米穀。黃豆發芽，則能升達脾胃之氣，故仲景著瀉丸用之以補脾。赤小豆發芽，

永諸的靈藥秘典

則能透達膿血，故仲景赤豆當歸散用之以排膿。用刺者有兩義，攻破降利，用皂刺、白棘刺是矣，二物銳長，故主攻破。設刺不銳而鉤曲，刺不長而細軟，則不破利而和散，能息風治筋，如鉤藤刺、紅毛五加皮、白蒺藜之類是也。蓋勾芒為風木之神物，秉之而生鉤刺芒角，故皆能和肝木，以息風治筋也。用皮者，以皮治皮之義，故薑皮、茯苓皮、橘皮、桑皮、檳榔皮皆能治皮腫。用心者，取其以心入心之義，故桂心以溫心氣，茯神木用以安心神，蓮子心用以清心火，竹葉心亦能清心火，是皆以心入心之義。其用汁者，或取象人之水津，如薑汁、竹瀝以去痰飲，從水津治之也。或取象人身之血液，如藕汁、桃膠以清瘀血，從血液治之也。用筋者，如續斷多筋，故續絕傷。秦芎肌紋左右交纏，故治左右偏風，筋脈疼痛之症。杜仲內有筋膜，人身之骨連於筋，筋連於膜，杜仲之筋膜能伸能縮，極其堅韌，故能堅人之筋骨。竹茹象筋脈，則清脈絡之熱，以和血。橘絡、栝蒌皆能治胸膈間之結氣，取橘之筋絡、蒌之膜瓢，有似人胸中之膜膈，故治之也。橘皮，腹毛，形圓而紅，有似人腹之象，故二物又治人大腹之氣，皆取其象也。各物略有不同者，又在氣味各別，故各歸其臟腑，而主治亦異，藥難盡舉，當通觀之」。

四十四、問曰「仲景用藥，有十枚、十四枚、三枚、五枚等法，似其取數亦自有理。今本草中亦有以數得名者，如三七、三稜、八角茴、六神麴、五加皮、兩頭尖之類。既以數得名，豈不以數為治耶」？

答曰「天地間物不外氣數二者，而實則數生於氣。氣多者數多，氣少者數少。得氣之先，則其數居前；得氣之後，則其數居後，故水生於天一，火生於地二。得氣之陽則數奇，得氣之陰則數偶，故《河圖》五行之數互為生成，即其數便可測其氣也。至於用藥，十枚、十四枚、五枚、一枚之法，不過量藥多寡以成其劑，非以此數，便乃握造化之權也。若天地生成而有此數者，如三稜、三七、八角茴、五加皮等，又因秉氣之陰陽以成其數之奇偶。辨藥者，即可本其數之奇偶以定藥之陰陽，非其數能治病，實因其數而知其藥所主治也。三七之葉，非三即七，其數不爽。蓋秉木之氣，故得三數，秉火之氣，故得七數，與《河圖》木火之數相合。木火之臟屬肝與心，於人身司血。三七葉青，而有紅筋，亦是木火之色，故其根能化瘀行血，只完其『心火生血，肝木統血』之令而已，能知三七之名義，則其性已得。三稜色白，苦溫行氣，諸書皆用以破血中之氣，以其苗葉與根，均作三楞之狀。

三為木數，故能入肝之血分，色白屬氣，味苦溫，主行氣，故能破氣，為血中行氣之品。八角茴氣溫，得木之氣，八又木之數也，其能溫中者，亦是以木疏土，木邪退而土自受益，為補土溫肝之藥。今人作醬必加此料，既香且溫煦，合胃氣。六神麴配方之色，合六藥腐化而為神麴，土能化物之義。土奇旺於四方，而四方又歸於中土，故六藥腐而為麴，功專入脾胃，消化水穀。兩頭尖系雄鼠屎，鼠性能穿牆穴，而其屎又兩頭銳利，如其富有攻利之性，在故主攻破，此皆即其數以明其氣，而主治自然不謬。又如人參一藥，張景岳解為陽藥，陳修園解為陰藥。謂陽藥者，以其益氣也；謂陰藥者，以其生津也。二人異論，皆因未即人參之氣與數，而合考之耳。余友姚次梧親到遼東，見種人參者，皆於深林濕潤處種之，可知其秉水陰之氣而生。然其生也，莖必三桠，葉必五加。三、五，陽數也。據氣與數合論之，則知人參生於陰，而成於陽。蓋潤濕深林，陰也，一生人參，即成其為三五之數，則為陽矣。人身之氣，陽也，而生於腎水之中，由陰出陽，與參之生於陰，而成為陽者，蓋無以異，故參為化津補氣之聖藥。蓋即其數，知其氣，而人參之本性乃見。至於色白入肺，味甘入脾，微苦生津，微溫益氣，其說猶淺」。

四十五、問曰「《神農》以本草名經，而其中多及金石，遞於禽獸昆蟲，何也」？

答曰「草木最多，故以為主名。但草木雖備五行，然其得甲乙之氣較多，於人之五臟六腑氣化，或未盡合，故又濟之以金石昆蟲，而禽獸血肉之品，尤與人之血肉相近，故多滋補，比草木昆蟲金石之品，更為見效。草木，植物也；昆蟲，動物也。動物之攻利，尤甚於植物，以其動之性，本能行而又具攻性，則較之植物本不能行者，其攻更有力也。鱉甲攻破肝氣，去癥瘕。穿山甲性能穿山，從地中出，故能攻瘡膿使之破，又能攻堅積使之散。水蛭銳而善入，又能吮血，故主攻血積。虻飛而食血，故主行上下之血。但動物皆血肉之品，入血分者多，故以上諸藥皆主攻血。惟鱉甲、山甲得金水之性者，尚能兼攻氣分耳。動植之物性，皆不鎮靜也，惟金石性本鎮靜，故凡安魂魄，定精神，填塞鎮降，又以金石為要。金箔能鎮心神，心神浮動賴肺氣以收止之，故《內經》言『肺為相傳之官』，以輔相其心君也。黃金本肺金之氣，以鎮靜其心神，與相傳之鎮撫其君無以異也。朱砂之鎮補心神，則直歸於心，以填補之。龍骨亦重能潛陽氣，故亦能鎮心神。白銀能定驚，小兒驚風、孕婦胎動多用之，乃是以肺金平肝木，以重鎮制浮動也。赤石脂、禹餘

永諸的靈藥秘典

糧，石中之土，又具澀性，故以之填澀腸胃。銅乃石中之液，色赤象血，故能入血分。性能溶鑄堅凝，能故能續接筋骨，為跌打接骨之藥。自然銅有火血自熔，入血分熔鑄接骨，尤為異品，此等皆草木昆蟲所不逮者也。至於禽獸血肉，與人無異，多能補益。豬肉性平，則以為常食，而油潤之功專於滋燥。牛肉性溫，則能補脾胃。鴨得金水之性，則肉能性滋肺。雞得木火之性，則肉能溫肝。羊肉膾而溫肝，羊肝尤能入肝，以散結氣。豬肝亦然，性比羊肝更平，蓋豬為水畜，以水生木，故能治目疾。豬腎入腎，脊髓入髓，皆是各從其類。豬之油網，象人身之油網，而其上之胰子油，更屬潤油，且歸油膜，用為引導，治油膜中之疾，并治膈食腸枯之病。仲景豬膏髮煎，治燥尿，即此意也。豬膚是豬項皮，仲景以之治咽痛，亦取其引歸於項之義。獸之靈異無如鹿，其宿以頭顧尾，能通督脈。督者，腎脈坎中一陽之主脈也。鹿生北方，得坎中一陽之氣，故其督脈旺。而脊與腦髓極足，是以上發而生角，每年一換，初生則為鹿茸，茸之精氣極足，為補髓、強精、壯陽、益血之聖藥。但其性上行，凡是血逆火逆者，不宜用，惟血虛火弱、陽不舉、氣不上者，乃為合宜。鹿胎則渾然元氣，歸下焦，而不上行，為種子益腎補胞宮之妙藥。龜之性伏，而其精在板，

典 秘 靈 蘭 的 諸 祕

能通任脈。任為離中之陰，以下交於督，合為既濟之象，故龜板益陰以滋心腎，與鹿茸確是對子。虎骨有猛力，故強筋壯骨。虎嘯風生，風從虎，故虎骨為治中風風痛之藥。獸可食者多，茲其尤功效者，凡此金石禽獸諸品，能助草木之所不遞，故本草兼用之。

〈卷下〉

四十六、問曰「《雷公炮制》一書，專以言制藥之法，若有不制，則不可用之意。而仲景用藥，則或制、或不制，五方風氣不同。四川皆用生藥，廣東皆用制過之藥，孰得孰失？請詳言之」。

答曰「《雷公炮制》一書為本草門中添一別解，欲以『炮制』二字爭勝於各家本草，故凡於藥不炮制便不可服也。廣東藥肆炫其精潔，故炮制太過，藥力太薄。四川藥賤，雖極力炮制亦不能得重價，故賣藥者無意求精，然皆偏也。藥有當生用者，乃一定之理，未可一律論也。如仲景炙甘草湯取其益胃，則用炙而氣升；芍藥甘草湯取其平胃，則用生而氣平。甘草乾薑湯、側柏葉湯，其薑皆炮過，則溫而不烈；四逆、理中，則乾薑不炮，取其氣烈，乃能去寒。附子古用火炮，正是去其毒也，或解為助附子之熱，非也。余四川人，知四川彰明縣採制附子，必用鹽醃，其醃附子之鹽，食之毒人至死，并無藥可解，可知附子之毒甚矣。然將醃附子之鹽放於竹筒中，用火燒過則無毒，入補腎藥又溫而不烈，反為良藥。據此則知，仲景炮附子亦是制其毒也。其用生附又是以毒追風，毒因毒用，一生一炮，有一定之理，讀《金匱》者，可考而別之。葶藶不炒則不香，不能散，故必炒用。蘇子、

永諸的靈蘭秘典

白芥必炒用，與此同意。半夏、南星非制不用，去其毒也。礞石必用火硝煨過，性始能發，乃能墜痰。不煨，則石質不化，藥性不發，又毒不散，故必用煨。山甲不炒珠，則藥性不發。雞金不煨，其性亦不發。古銅錢、花蕊石均非煨不行。乃世不察，而矜言炮制，有朱砂亦用火煨者，不知朱砂中含銀水，煨則水走，失朱砂之性矣。地黃用砂仁、生薑酒煮，反寒為溫，殊失藥性。童便煎作秋石以為滋陰，實則大鹹走血，反能發熱，毫非童便本性。熟地燒炭則燥，安有滋潤之功？若銀花炭、槐花炭，輕虛之質，火氣之餘，故反能退火，與熟地炭有別，此最當審，未能盡述。大抵性平之藥不可太制，以竭其力；性猛峻有毒者，非制不堪用，且有制得其宜而功益妙者，是在善於審量也。有如大黃直走下焦，用酒炒至黑色，則質輕味淡，能上清頭目，不速下也。獨黃丸雜以他藥，九蒸九曬，清潤而不攻下，名清寧丸，真有『天得一以清，地得一以寧』之意。巴豆悍利，西洋人烘取去油，變其辛烈之味，為焦香，名曰咖啡茶，消食利腸胃并不攻瀉，真善制巴豆者也。外利用巴豆為末，加雄黃炒至黑色為烏金膏，化腐肉，妙不傷好肉，皆是善於制藥之法。總之用其長而去其短，善炮制者也；損其長而益其短，不善炮制者也」。

永諸的靈蘭秘典

四十七、問曰「《本草》明言十八反。半、貝、藪、萆、桔，攻烏。藻、戟、遂、芫，均戰草。諸參、辛、芍，反藜蘆。又有十七忌，十九畏，宜恪守乎」？

答曰「性之反者，如水火冰炭之不容，故不可同用。然仲景有甘遂、甘草同用者，又取其相戰以成功，後人識力不及，總以不用為是。至於相畏、相使，可不必論，相忌亦難盡拘。然服麻黃、細辛忌油膩，服蜜與地黃忌蔥白，服黃臘忌雞肉，此皆大不宜者，在所當忌，不可不知」。

四十八、問曰「《本草》有引經之藥，如羌活、麻黃入太陽經；白芷、粉葛入陽明經；柴胡入少陽經；白芍入厥陰經；甘草入太陰，以為引經報使；細辛入少陰經，以為引經入使。用藥之捷徑也，有是理乎」？

答曰「分經用藥為仲景之大法，故《傷寒論》以六經括病，誠為治病用藥一定之門徑也。惜引經之藥拘守數藥，未能盡妙。蓋本於天地之六氣，而生人身之臟腑。有臟腑，然後生經脈，即有氣化往來出入於其間，不得單於經脈論之。果能將臟腑氣化經脈合而論之，以求藥性之主治，則得仲景分經用藥之妙，豈守引經報使之淺說哉？有如葛根，仲景用治太陽痙病，而後人以為陽明引經，皆未深考耳。吾所論各條已寓引經之義，通觀自明，茲不再贅」。

四十九、問曰「六經六氣本於《內經》，明於仲景，能知經氣，則病藥之理悉具。六氣者，風寒濕燥火熱也。治風之藥有寒有熱，治濕之藥有寒有熱，治燥火熱三氣之藥，又似混同而無則，何也」？

答曰「火者，地氣也；熱者，天氣也；寒者，天氣也；濕者，地氣也；風者，陰陽相應之氣也；燥者，陰陽消耗之氣也。故有不同」。

五十、問曰「六氣之論未有如是之說者，益滋疑矣。試詳言之，請先問風氣」。

答曰「西洋天學家言空中之氣有冷、熱二種，故能起風，因空氣熱則脹而上升，他處冷空氣即來補之。試於室中加熱，門之上下各有孔，則上孔之氣必外出，下孔之氣必內入，成風之理與此同也。因此能成兩種風，一為自冷處吹向熱處之風，如熱帶內氣候常熱，則氣脹而升，南北兩極氣候常冷，則南北兩極生風，吹向熱帶去。一為自熱處吹向冷處之風，會於熱帶，乃復散而回轉，吹向冷處，轉回兩極，二者旋還不已。中國冬日則熱帶在南，故風從北吹往南去；夏日則熱帶轉北，故風從南吹回北方。余按吹往南者，是陽極而陰生，以陰從陽，如《周易》之巽卦（☴）是矣。《周易》巽為風，正是陽極於上，陰生於下，熱帶在南，而風生於北，故其卦二陽在上，而一陰在下也。吹往北者，是陰極而陽生，以陽復陰，如《周易》之震卦是矣。《周易》震卦不作風解，然《內經》云『東方生風』，在《周易》，震卦（☳）屬東方，二陰極於上，而一陽生於下，應春風陽回陰退之象。春分熱帶漸移向北，其風均從熱帶吹至北來，春夏所以多南風也，陽回陰退，於卦象震，震東方也。故《內經》言『東方生風』，其義頗確」。

五十一、問曰「人身之肝木，司風氣，不應巽卦而應震卦，與《內經》合，而與《周易》不合，何也」？

答曰「《周易》巽卦是冷處吹向熱處之風，乃烈風、暴風，非人身之和風，中人則為中風、抽風。於風為常象，而於人為變病，非人身和暢之風也。《內經》所指東方生風，風生木，木生酸，酸生肝，肝主人身之風氣，則是陰退陽回之象，與震卦合德，故論人身肝木司風之氣化，當從《內經》東方生風之說。蓋風者，東方之氣，於卦為震，上二陰而下一陽，即陰極陽生之象。在人屬厥陰經，厥者，盡也，逆也。陰盡而陽生，極而復返，故曰『厥陰』。所以《內經》言『厥陰中見相火』，是陽生於陰中，有象乎震，而成為肝生風木之臟。其體陰而其用陽，陽有餘則生熱風，陰有餘則生寒風，故凡中風、傷風，或為熱風，或為寒風，或熱深厥深為外寒內熱，或陰搏陽回為左旋右轉，皆系風木本藏之病。或發於四肢，或上於巔頂，是又厥陰經脈之病。今且將藥逐論之，肝之經脈與膽經同路而行，但分表裏，然皆由身側上項入腦至巔頂，故凡柴胡、蔓荊能引少陽經者，皆能引入肝經以上於頭而散風邪。蒼耳有芒角，得風氣所生之物，乃應東方勾芒之象，其質又輕，故入肝經，散頭目之風，而味苦，

又兼清熱。鉤藤有鉤刺，亦入肝經，然系枝蔓，多主四達，故治肝筋脈之風熱。巡骨風、五加皮皆有毛，性辛溫，故能散肝經之風寒，祛周身之痺痛。川芎氣溫，溫者陰中之陽，恰是風木本氣，故入肝經，其氣走竄，而根性又主上升，故能至於巔頂，以散風寒。亦有性不上升，而能上治頭痛者，仲景頭痛如破，用吳茱萸，此物速降，性不上頭，然能降肝胃之寒，使不上充於頭，此為治臟腑而經脈自治也。天麻有風不動，無風獨搖，其搖者，木之和氣也；其不動者，金之剛氣也。氣微溫，木也；味微辛，金也。是木受金制，金木合德之物。一莖直上，子復還筒而歸根，所以能通陽和陰，治頭目定驚癇。夫子復還筒而歸根，正如西洋所謂『風起於冷處，吹至熱帶，復還而吹向兩極也』，故以天麻為治風正藥。夫人得間氣而生者，為奇人；藥得間氣而生者，為奇藥。如天麻之木得金性，是間氣也，故為治風妙藥。白頭翁亦無風獨搖，有風不動。蓋白頭翁通身有毛，一莖直上，與天麻同，知其皆得風木條達之氣，故無風能搖。其色純白，是得金性，故有風不動。但其味苦，是治熱風之妙藥。仲景治產後中風，及痢疾後重者，是取其熄風火、達肝陽也。羌獨活皆一莖直上，有風不動，但味太辛，氣太溫，能散寒風，力甚於天麻，而兼能燥濕，不如

永諸的靈蘭秘典

天麻之剛柔得中也。桑寄生，味酸枝繁，具木之性而生於桑上，桑者木中之金，寄生附之，獨得金木之間氣，且根不黏土，純感風氣而生，為清散風木之妙藥。僵蠶得風而僵，故治風痙等症。風淫末疾，四肢麻木疼痛，用桂枝以散寒風，用槐枝、桑枝以散熱風，以枝橫行，故能四達。肝主筋，風在筋脈，用秦艽有筋紋者為引，味又辛散，故能溫散筋脈。續斷亦有筋，故皆主治筋脈，但秦艽紋左右扭轉，利於左右相交；續斷筋紋如骨節相連，故主接筋骨，去骨節間之風寒。杜仲有膜堅勒而不斷，象人身之筋膜。蓋人身兩腎之中一條白膜，上生而為肝中之大膈膜，由肝腸串插生出肉外，包周身之瘦肉，其瘦肉兩頭則生筋，筋又著於骨節之間。杜仲有膜，象人身之筋膜，故入肝腎，強筋骨也。肝脈下走足，脾又主筋，乾濕腳氣皆筋受病，《內經》云『風勝濕』。肝失風木之令，不能疏土，故濕流注。所以西醫言，凡是腳氣，其尿必酸，木瓜酸收去濕，故治之。苡仁但治濕，宜兼風藥治之。虎脛骨辛溫，以金平木，治風寒腳氣，風從虎，虎應西方七宿，金制木也。乾腳氣是風熱，宜阿膠、龜板、地黃，益陰氣使陽不動，以還其厥陰之本體。玉竹柔潤熄風，亦是此意，故諺云『治風先治血，血行風自滅』。血足則肝陽不動，而風自熄。痛風症亦有寒風，

永諸的靈蘭秘典

有熱風，傷熱風則走痛，風鼓動而血不靜也；傷寒風則痺痛，血寒凝而氣不通也，均責其血。觀仲景紅藍花治風氣百疾，則知治風先治血之理。蟲感風化，凡瘡癬有蟲者，皆是血留滯，遇肝風熏發則化蟲，故用荊防以散風，歸地以和血，外用椒矾以殺蟲。癩蟲生於臟腑，瘀血得風而化者也。鰻魚蛇類又曲直形長，是得木氣居水，色白是又得金氣，據其形色論，是木遇金水而化生者也。癩蟲屬風木所化，遇鰻魚之氣味則感金水而消化矣，故治癩蟲。其骨能熏蚊化為水，此皆秉間氣而生之靈物也。獺肝亦然，其數應目，專得金水之精，故化風木所生之癩蟲，皆治風本所化者也。若風從濕化而生之蟲，如仲景吐蛔用烏梅丸，是治風濕之蟲也。烏梅以斂陽，花椒以化陰，而風濕之蟲自化。觀烏梅丸，寒熱互用，則知陽動陰應則風生，反陽入陰則風熄，故陽氣怫鬱之微風宜散，薄荷、荊芥、防風、紫蘇、柴胡之類是矣；陰氣抑之暴風則宜溫，附子、川烏、白附子之類是矣。六經惟厥陰經陰中有陽，故有熱深厥亦深之病，風溫重証往往有此，法當但清其熱，犀角、羚羊、牛黃以透達之。外寒內熱，此如西洋所說熱極於室中，則引寒風入戶穴之義，故但當撤其熱而風自不來。筋縮抽扯者，熱風也，宜羚羊角此物，角挂樹梢身懸而睡，知其筋最直，角尤

永諸的靈蘭秘典

其精風所在，故性微寒，功專舒筋。左右抽掣者，正如西洋所說熱帶往南則北風至，熱帶往北則南風至，循環而不能息也，故以秦艽之左右交者為引，以虎睛之能定風者為治。左右偏風，理皆如此，定風如白頭翁、天麻、羚羊皆可用之。筋緩不收，又是寒，必風也，宜桂附論者，不可稍混」。

五十二、問曰「藥之溫者入肝，而藥之大熱者又直入腎，何也」？

答曰「此正足見厥陰主風，屬陰中之陽，凡氣溫者恰是陰中之陽也，故入肝，巴戟、茴香之類是矣。少陰主熱，依積陽之氣，故性大熱者，直入下焦膀胱腎中，附子是也」。

五十三、問曰「治風寒之藥」？

答曰「寒者，水氣也。水屬北方壬癸，在卦為坎，在人屬腎。《內經》云『諸寒收引，皆屬於腎』，腎之腑為膀胱，代腎司化，是為寒水之府，經名太陽。《內經》言『太陽之上，寒氣治之』。寒者，太陽膀胱之本氣也。夫坎中一陽，實人身元氣，寄於膀胱水府之中，化氣而上行，外達為人身衛外之氣，名曰太陽，陽之大者也。陽氣衛外，安得有寒，其有寒者，乃陽氣不伸，而寒水獨勝，於是乎有寒病矣。冬月水結成冰，即是水中之陽不伸，是以純陰互結而為寒。人身膀胱水中之陽氣，透膜膈，出肌肉，達皮毛，則能衛外而不受寒。寒主收塞，故受寒則閉其毛孔，汗不得出。發熱者，內之陽不通於外而湊集皮間，遂鬱而發熱。陽為所遏，故愈惡寒。法用麻黃通陽氣，出於毛孔，汗出而寒去。麻黃莖細叢生，中空直上，氣味輕清，故能透達膀胱寒水之陽氣，以出於皮毛，為傷寒要藥。後人用羌、獨活代麻黃，羌、獨活根深莖直，能引膀胱下焦之陽，以達於經脈，而發散其表，惟味辛烈，較麻黃更燥兼能去濕，不似麻黃輕清直走皮毛。薄荷亦輕清，但薄荷升散在味，故力稍遜。麻黃升散純在於氣，故力更峻。蔥管通陽，與麻黃之義同，然麻黃莖細象毛空，蔥莖粗象鼻孔，故蔥能治鼻塞。辛夷花

諸靈的靈藥典

亦升散鼻孔、腦額之寒，又以花在樹梢，尖皆向上，故主升散。荊芥性緩於薄荷，紫蘇亦然，二物皆色赤，能入血分，味辛香能散寒，故皆主散血分肌肉中之寒。人身外為皮膜是氣分，內為肌肉是血分。寒入血分，在肌肉中堵截，其氣不得外出，以衛外為固，故毛孔虛而汗漏出，法當溫散肌肉，桂枝色赤味辛散入血分，故主之。枝又四達，故主四肢。紫蘇性同桂枝，然較輕，不如桂枝之大溫。防風以味甘入肌肉，氣香而溫，故散肌肉中之寒氣。皮與肌肉之交有膜相連，名曰腠理，柴胡莖中白瓢象膜，一莖直上，能達清陽，故治腠理之寒熱也。荊芥得木火之勢，入少陽經，亦能發腠理之寒熱。肌肉中寒凝血滯則為痺痛，仲景名曰『血痺』，是指血分而言，故五物湯用桂枝，當歸四逆湯用桂枝以溫血分。後人用羌獨活、荊芥，不及桂枝力優。寒入於筋脈或拘急不能屈伸，或鞣緩不能收引，或疼痛不可忍耐，總宜續斷、秦艽引入筋脈。寒入骨節，腰膝周身疼痛，手足厥冷，宜附子以溫腎。腎主骨，用細辛以引經，入骨驅寒。寒循太陽經發為瘧，用葛根引麻桂循經脈以散之。寒入腦髓名『真頭痛』，用細辛以引經上達，用附子以助陽上行，皆從督脈以上入於腦也。肝脈亦入腦髓，故仲景用吳茱萸治腦髓寒痛。鼻孔通腦，故北人以鼻菸散腦中之寒。西洋有用藥吹

永諸的靈蘭秘典

鼻以治腦髓之法，又西醫云『腦筋多聚於胃』，故白芷、辛夷皆從胃能達腦以散寒。寒由皮毛入肺，閉肺之竅，則鼻塞，薄荷、辛夷治之。肺主行水，寒傷肺陽，水不得行，則停胃而為飲，上逆氣咳，仲景用細辛以行水，用乾薑以散寒，用麻桂以驅寒外出，小青龍湯是也。但溫肺而不兼治胃者，則用甘草乾薑湯，其薑炮過，則輕而上浮，故但溫肺。後人用白芥逐水，陳皮降氣，冬花溫肺，蘇子降氣，皆是仿仲景小青龍湯以辛溫去肺寒也。總之，膀胱主寒水，內含坎陽，陽氣升則水化而下，無寒氣矣。陽氣不升則水停不化，為寒飲，故用細辛以達水中之陽，用附子以助水中之陽，用乾薑以溫土中之陽，陽出則陰消，而寒飲之水自化。寒水犯中宮，上吐下瀉為霍亂洞泄，乾薑溫中故主之，砂仁、白蔻、良薑亦治之。凡去寒必兼利水，以寒即水之氣，去水即是去寒。大寒紐結作痛，陽氣不通，用烏頭、細辛、川椒、小茴、吳萸助腎陽，兼達肝陽，陽氣暢則寒散痛止。四肢逆冷者，由於腎陽不達，附子溫水中之陽，故治之。故紙溫腎，但能溫斂而不伸達，故但治腰痛而不治手足逆冷。肉桂本木火之氣，大辛入下焦，火交於水則陽生，而寒水自化，故腎氣丸用桂附溫補坎陽，以化氣行水，寒在腰腎精冷者宜之。寒在膀胱，水停不化，名曰蓄水，用苓澤以利之，

永諸的靈蘭秘典

而尤必用桂枝以宣水中之陽，五苓散是也。烏藥色紫入血分，又氣溫入肝，肝主血室，故烏藥入血室以散寒，《本經》言治『膀胱腎間冷氣』，即指血室中之冷氣也。凝血作痛用艾葉，亦是秉木火之氣，能入血室也。寒水凌心，必用桂枝、遠志、公丁香，以宣心陽。寒挾肝風則生蛔蟲侮脾土，則用川椒、薑附以溫肝。若硫黃，石中之液而能燃，是水中火也。其味酸，是得木味水中之陽，發則生木，故味酸而能燃，是為水中之火，為溫下焦肝腎之猛藥。天生黃，生於雲南，下有硫黃，上有溫泉，泉氣熏岩，結成天生黃。真水中之陽氣所化，純而不燥，然人之陽氣上達則歸於肺，天生黃生在岩上，故為溫肺妙藥，不得作硫黃本性論也。夫熱藥具辛味者，雖大溫，猶不至烈，以得木性而未得木味，非純於生火之性，故不烈。惟溫而味酸，則既得木性又得木味，純於生火，故性烈，硫黃、砒石是也」。

五十四、問曰「病有上熱下寒，外熱內寒，當用何藥」？

答曰「此以在下在內之寒為主，用薑桂附而兼膽汁、人尿、麥冬、牛膝等以抑之使下」。

五十五、問曰「病有內熱外寒，下熱上寒，又當用何藥」？

答曰「此以在下在內之熱為主，用芩、連、知、柏而兼生薑、桂枝、薄荷、荊芥、蔥白以引之使上，要在用藥之妙，未可責效於一藥已也」。

五十六、問曰「五行惟土主濕，李東垣重脾胃，專於燥土去濕。而仲景治太陰不專用燥藥，何也」？

答曰「東垣知已成之濕，而不知濕何由生，則以為土不治水也。豈知濕者，土之本氣，先要解得土字，然後解得濕字。金、木、水、火各居四方，而土屬中央。中者，四方之所交；央者，陰陽之所會。詩夜未央，言天未明，是陰未會於陽之義。鴛鴦鳥不獨宿，字從鴛，取陰陽交會之義。蓋『陰陽』二字，雙聲合為一音，即『央』字也。土居中央者，是陰陽相交而化成。蓋水以火交，遇木則腐而成土，遇金則化而歸土，故《河圖》之數，一水二火三木四金，土居五行之末，猶能旺於四季。蓋水火木金交合而成土也，故土於四季皆旺。夫五行名為土，是就其形論；六氣名為濕，是就其氣論。氣之所以濕，亦只是水火木金交媾而成，未有腐質，金含水潤，故皆能生土生濕。究竟金木之氣交少，而水火之氣交多。夫火不蒸水，則為寒水，非濕也。水不濡火，則為烈火，亦非濕也。譬如甑中有米，無火以蒸之，則不濕；無水以濡之，亦不濕，必水火相交，而後成為濕矣。長夏之時，濕氣用事，正陰陽交媾之時，水火相蒸之候，故當夏月，牆壁皆濕，而人之濕病多感於此，人之脾土本天之濕氣，為心火、腎水交會而成，能化物運四臟，皆功在

濕也。胃以燥納穀，全借脾之濕以濡之，而始能化。脾生油膜上，腹中之物既化為汁，則引入油膜，達於各臟，而充周身，長膏油，主潤澤，皆其濕之功用也。顧脾氣不及則為燥，而太過又反病濕，所以《內經》言『脾主濕』，又言『脾惡濕』，故凡濕病皆以治脾為主。水火相蒸為濕，故濕之為病，水火兼具，治濕之藥，其性皆平，正是水火兼能治之也。茯苓、扁豆、苡仁，其味皆淡，是為利濕正藥。濕甚則土困，故利濕即能健脾。蓮米、芡實，微甘而澀，能收濕氣，故健脾。白朮有油，以補脾之膏油，而油又不黏米，故能利水，氣香溫亦主利水，又能升發，使脾土之氣上達，故白朮為補脾正藥。蒼朮氣溫而烈，故帶燥性，補胃不補脾，且色蒼，得木之性，更能疏泄，為治寒濕之品。夫濕兼水化，水化有餘，為濕兼寒，病則腹脹、溏瀉。花椒辛溫，以散寒濕，能殺濕化之蟲。吳萸辛烈，去濕尤速。白蔻、乾薑等，皆治寒濕。吞酸、吐酸有二病，一是寒濕，宜吳萸、蒼朮、桂枝、生薑。一是熱濕，宜黃連、黃柏、黃芩、石決明、青皮、膽草等藥，微加吳萸、花椒，以反佐之。夫酸者，濕所化也，濕挾熱而化酸，如夏月肉湯，經宿則酸；有冰養之，則不酸。麥麩發熱，則成醋而酸，皆是以熱蒸濕而酸也。故黃連等苦燥之品，正治其熱化之濕。其

永諸的靈蘭秘典

一是寒濕，又如菜入壇醃則化為酸，是為寒化之濕，吳萸等辛燥之品，正治其寒化之濕。濕注於腳，則為腳氣腫病，西醫言『腳氣病，其尿必酸』，知是濕也。凡腳氣，寒濕者多，宜以溫藥為主，再加木瓜、苡仁、牛膝為引導，所以利腳下之濕也。然而腳氣亦有系熱濕者，宜防己、黃柏、蒼朮、木通、膽草等苦降之品治之。濕積於脾，則腹中脹，久則水多為臌，宜逐其水，甘遂、大戟、芫花、牽牛功力峻猛，隨用大棗、參、朮、甘草以補脾土，去其太過，又恐損其不足也。脾停飲食，則濕不化，宜神麴以散濕，枳殼、陳皮、木香行氣以行濕。夫水火交而為濕土，人身之脾應之。白朮溫而有汁，正是水火相交之物，故正補脾經。黃精甘平有汁液，得水火氣交之平，故正補脾經。山藥有質色白，故補脾之水以補濕。蒼朮有汁而味烈，則扶脾之火以燥濕。赤石脂，土之質也，能燥濕。橘朴、檳榔之去濕，以木疏土也。桑皮、蒺藜之利濕，以金行水也。濕溢於腠理則腫，桑皮象人之膜故治之。防己中空，紋如車輪，能外行腠理，內行三焦，能通水氣。木通中空與防己同，味苦泄，故均為行濕之要藥。腰腳之濕，土茯苓、萆薢、威靈仙、苡仁，凡利降者皆治之，再宜隨寒熱加減。濕蒸皮膚為發黃，宜茵陳、秦皮、益母草，以散兼利者治之。膀胱不利，宜澤瀉、

永諸的靈蘭秘典

車前、昆布、海藻，諸物多生水石間，故化膀胱之水，此清火利水，為治濕之法。濕與熱蒸，則為暑，各書論暑，不知暑之原，而分陰暑、陽暑，與中熱、中寒熱無異，非暑之實義也。陳修園以暑為熱，而不知熱合濕乃為暑。〈月令〉云『土潤溽暑』，惟其潤溽，然後成暑，故治暑者，必兼『熱、濕』二字，乃為得宜。夏秋瘟疫痢瘧，皆感於暑，即濕熱也。此斷不可用燥藥，燥則壅濕而不流，又不可用表藥，用表則發熱而濕蒸，惟一味清利。六一散雖輕，為清熱利濕之正藥。黃連苦能瀉熱，又能燥濕，亦為去暑之正藥。傷暑發熱，宜香薷以散皮膚之濕熱。暑變瘟疫，石膏、黃連為主，已有專書，未能枚舉。總之不可發表，但宜瀉熱利濕。傷暑變痢，不可發汗，更不可利水，但宜清熱而濕自化，黃連、黃芩為主。傷暑變瘧，貴於散濕清熱，三焦膀胱之小便清，則瘧自除，土茯苓、豬苓、葛根、獨活散濕，以治太陽膀胱，黃芩、鱉甲、青皮、膽草清熱，以利少陽三焦，兩腑兼治為宜。痰瘧是濕積而成，常山苗能透達以吐之。瘧母是痰與血合，鱉甲、牡蠣、山甲能破之，此濕之兼証也，未能盡詳。又如五加皮引治皮膚，五苓散用桂枝以治寒濕，五淋湯用山梔以治熱濕。要之，濕為脾所司，脾之膏油連焦膜而徹內外，以達膀胱，所以治濕兼治各處。究濕

詠諸的靈蘭秘典

之氣，則水火合化者也，故有寒熱二証」。

五十七、問曰「水火合化為濕之說，唐宋後無此論，今雖明明指示，然猶未有物以驗之，恐終不足信世也」。

答曰「此不難辨，譬有鹹魚一條，天氣晴久，變而作雨，則鹹魚必先發濕，鹹魚中之鹽即水也。其發濕者，天熱逼之，則水來交於火，以濟其亢旱也。又如有乾茶葉，一經火烘，即行回潤，是茶葉中原具潤汁。但火不烘則不發潤，一遇火烘即發潤，此又是火交於水，即化為濕之一驗」。

五十八、問曰「六氣有火熱，又有燥氣，時醫於三者往往混同無別。今請問燥之分別，與治燥之藥」？

答曰「三者各別，未可并論。今子所問燥與火熱迥殊，蓋燥與濕對，濕為水火相交而化者也，燥者水火不交之氣也。火不蒸水則雲雨不生，水不濟火則露澤不降，而燥於是乎成矣。水不潤，則木氣不滋而草木黃落；火不蒸，則土氣不發，而膏脈枯竭。究水火之所以不交，由於金性之收，收止水火，各返本宅，故神曰『蓐收』。令司秋月，草木枯槁，土泉涸竭，是為燥金用事之驗也。人秉燥金之氣者，為陽明經，屬胃與大腸。胃雖屬土而以燥為主，故與大腸統成燥金，金收而水火不交，是為燥，則燥者，水火消耗之氣也。腸胃所以化飲食，皆以其燥能消耗之也。燥化不足則不消水，為嘔吐、泄利，用半夏、陳皮、白朮為主。吳萸亦辛燥，熟於九月，正得燥金之氣，故去水飲以燥勝濕也。蒼朮正燥胃土；砂仁辛澀正入大腸；草果燥烈，消瓜果之濕積，然此皆燥氣不足之濕病也。若燥之正病，則皆屬燥氣有餘。蓋有津液則不燥，無津液則燥，仲景以存津液為主，正以治燥，其有火不蒸水而津液不升，如五苓散之有口渴証，宜用桂枝。理中湯之有口渴証，宜用乾薑。腎氣丸之治下消証，宜

永諸的靈蘭秘典

用桂附。大便寒結者，用當歸之溫潤，用巴豆之辛潤，皆是治火不蒸水之燥。西醫用蓖麻油通大腸，亦是溫潤之法，皆治寒燥者也。此証最少，惟火燥之証最多。水不濡火，則成火燥，血液不流於下，則腸中乾枯，膈食不下，糞如羊屎，宜黑豆、脂麻、肉苁蓉、當歸、麻仁、生地、山藥，生液以潤之。水津不騰於上，口乾、肺痿、痰鬱、咳逆，宜阿膠、貝母、麥冬、紫菀、瓜霜、百合、白蜜、燕窩、白木耳、蛤蚧、百藥煎、玉竹、杏仁，生津以潤之。肺燥最難治，以其體甚高，又屬氣分，陽津易達而陰液難到也，麥冬、天冬、當歸、人參以治之。燥甚口渴，花粉、粉葛、鹽梅皆潤生津。火太甚有燥屎，急下之，用芒硝以潤滌，用大黃以攻利，此其攻下，正是救津液，有津液則不燥矣。世人但知下火，而不知是存津液正是救燥，然下之又能亡津液，故又有戒下者。他如噤口痢，津液不升，故不納穀，西醫言是『腸胃發炎，久則腐爛』，按此正是水不濡火之極致，宜以黃連、生地為主，以白菊、花粉、黃芩為佐。又陰吹有燥屎，豬膏髮煎，亦是潤腸之義。風能勝濕，風傷血則筋燥，玉竹、當歸為主。小便燥澀，前仁、滑石、冬葵子、苁蓉以滑利之。婦人子臟乾燥，仲景用甘麥大棗湯，此可借用地黃湯。心中乏液則煩，輕則柏子仁、棗仁以潤之，重則雞子

典 秘 蘭 靈 的 諸 派

黃、阿膠以潤之。《內經》云『腎惡燥』，腎精不足，宜枸杞、菟絲、熟地、龜膠、阿膠。又小便自利，大便反硬者，仲景用附子、白朮，又是以火蒸水，通致津液之法。總之燥是水火不交之耗氣也，故有寒燥，有熱燥，而熱燥尤多，則以其火就燥故也」。

五十九、問曰「火熱二者，幾不可別，而《內經》以火屬少陽，以熱屬少陰，治火治熱，用藥當如何分別」？

答曰「此不可辨，有如夏月天氣亢陽，烈日當空，揮汗淋漓，此為熱，乃天之陽也。有如燔柴炙炭，勢若燎原，此為火，乃地之陽也。少陰心腎，系人之坎離，雖心屬於火，亦如天之有日，積陽而成，非若麗木則明之火，故少陰不名為火，而名熱氣者，從其本於天之陽名之也。此氣雖屬於心，實根於腎，乃腎命門坎水中之一陽，交於心而成此熱氣，故心中煩熱，仲景用黃連阿膠雞子黃湯。阿膠得阿井伏流之水，性能伏水中之陽；黃連大寒得水之性，故去熱；雞子黃滋補心液。三味乃填離清坎之藥，故治心內之熱。梔子苦寒，有皮膈，象心包。內之子赤，正屬心之色。其花白色，當屬肺金。結子成赤，當屬心火。是為從肺入心，正治心中煩熱之藥。《內經》言心為君主，而肺為相傳之官，以制節心君之太過。梔子花白子赤，正是以肺金而歸制心火者也。故仲景治心中懊懣，必用梔子淡豆豉湯。豆為腎之穀，蒸發為豉，能升腎中水陰，以降心中之熱，觀此則知少陰心腎均屬熱氣，不作火論也。連翹有殼有子，亦似包與心中，氣味輕清，為清熱入心之品。蓮心得坎水之氣，上生於蓮子

永諸的靈蘭秘典

心中，有似人之心中，故入心中清熱。竹葉、寒水石、石膏均稟天水之寒氣，故治一切熱。地骨皮凌冬不凋，得水之陰，故治熱。元參色黑，入腎治熱。熱與火不同，有如大黃，是治火之藥，稟地氣，入後天之血分者也。芒硝是治熱之藥，稟天水之氣，入先天氣分者也。紫雪丹不用大黃，而用石膏、芒硝、犀角、羚羊、寒水石、金箔，皆本天水之陰以清熱也。牛黃清心丸有大黃入血分，有牛黃走膈膜，是入包絡，則本地火之陰以瀉火也。蓋天之陽在空中，為熱氣，附於木則燃為火；人之陽在心中，亦為熱附於血分，則歸包絡，合肝木而為火，知此則知熱與火有別。心腎陰虛則生熱，天王補心丹用二冬、二地、丹麥、元參，皆是益水陰，其濟心中之熱。骨蒸盜汗癆蒸是水氣外泄，陽越而熱，非火也，宜清潤收降，地骨皮、丹皮、知母、黃柏、冬桑葉、歸、膠、地黃、麥冬、元參皆益天水之陰，以清熱也。知母葉至難死，拔之猶生，即此知其得水氣多，故清氣分之熱。夫氣屬陽，血屬陰，瘀血阻氣則陽不入陰，亦蒸熱汗出，宜破其血，使氣得入於血中則不壅熱，桃仁、丹皮為主。仲景蠱蟲丸、溫經湯，皆主破血以通氣，氣通則熱不蒸，此為治熱之變法。諸瘡尖起作膿，每每發熱，乃是氣來蒸血，氣盛則血隨氣化而成膿。如不發熱，則氣不盛，難於

永諸的靈蘭秘典

蒸膿，宜黃耆、桂、附以補氣，助其發熱而血乃化，痘証亦然。觀此則知熱屬氣分，與火之屬血分者不同，故藕汁、梨汁、萊菔汁、西瓜、珍珠、水晶石、元精石、寒水石皆得水氣以清熱」。

六十、問曰「血屬火，氣屬水。今云『熱屬氣分』，何以心主熱氣，而又能生血也哉」？

答曰「心在人身，如天之有日。天陽生地火，故陽隧取日而生火，則附於木。心經化液而生血，則歸於肝，所以肝與包絡膽均引相火，而少陰心與腎獨主熱氣也。有相火助熱之証，清用芩連，攻用硝黃，是治熱兼治火也。有如夏既亢熱，又添爐火之狀，又有熱助相火之証，如日曬火山，風揚炬焰之狀，論証者當類推焉。夫以五臟論，則心屬火，以六氣論，則心腎均主陽熱，而火當屬之少陽，可分可合，總宜細辨」。

六十一、問曰「天陽生地火，故心生包絡之相火。包絡之血下藏於肝，故肝寄相火，是木火一家之義也。乃包絡與肝，名厥陰經，統稱風氣，不稱相火，而少陽膽與三焦獨言火。君火、相火，後世之說與六氣不合一氣，治之何也」？

答曰「包絡稱相火，乃後世之說，非《內經》本義。《內經》只言膻中者，臣使之官，喜樂出焉，謂『相心布化，血脈暢則喜樂』。凡人血足則不怯寒，可知血屬熱，氣不專屬火，故肝與包絡不稱相火。惟包絡與三焦通，故三焦之火能合於包絡，肝與膽相連，故曰『肝能化火』。究竟火氣全歸於膽，乃是從木生出之火。膽系連肝膈，通膜網，即三焦也。膽火之化全在三焦連網中往來，故膽與三焦同司相火。火逆嘔苦，黃芩為正藥，苦而綠色，故入膽也。柴胡得木氣透達，使火不鬱。荷葉亦能清散膽火，象震而味苦故也。青黛色青味苦，清三焦肝膽之火，質輕清，故治喉証。《內經》示『二陰一陽結為喉痺』，二陰是少陰，主熱，一陽是少陽，主火。熱與火結，則為喉痺，故治喉症，總宜祛火而兼清熱也。藍葉治肝膽之火，較青黛之性略沉。海金沙子結葉間，如膽附肝之象，而味苦能清火，故為治砂淋等之要藥。三焦與膽通，惟膽中相火結，三焦之水乃結，此藥以結解結，故治之。五倍子

永諸的靈蘭秘典

亦子在葉間，而味帶鹹，故潤降。潤祛肺之痰火，實亦清膽，以其子在葉間也。又清三焦，以三焦根於腎系，五倍子鹹又能入腎，故也。桑寄生附木而生，象膽附肝，味酸苦得木火之味，能清膽火，治風熱筋脈結等症。膽通三焦之網膜，外連於筋，寄生如藤附木，象人之筋也。龍膽草苦而根多，故主降膽與三焦之火。胡黃連中空，與黃芩均能走膜中空竅，而味極苦，正治相火，故主癆蒸，此與黃連之苦不同。黃連得苦之正味，故入心瀉熱，膽草、胡黃連得苦兼酸之變味，故入肝膽及三焦。夏枯草正秉春少陽之氣而生，至夏則枯，味亦苦，正清肝膽及三焦之火。癭瘰者，頂上筋脈之結也，此草蔓生，象人筋脈，質輕浮走上焦，故治頸上之結。又取自枯，有消耗之義。青蒿，色青味苦，正治肝膽之相火，其節中必生紅蟲，乃感風化而生之蟲也，故青蒿為去風清熱之藥。人之癆蟲，皆肝氣相火相煽而生，假血以成質，故必骨蒸乃生癆蟲。青蒿節以蟲殺蟲，消癆去蒸，借蟲以攻血，借風氣以散鬱火也。防己，味似龍膽而中空，能通膜網，故能清三焦相火，以利其水。栝藹，實子有油，而氣烈，包有瓢而味苦，搗爛合用，能解膈膜之痰火。山豆根，色白味苦，入肺瀉火，蓋以金平木，則火不上而克金矣，故治喉痛。喉是少陰心與三焦之証，豆根治木火，

永諸的靈蘭秘典

是治三焦也。馬齒莧，葉內有水銀，得金水之性也。味酸氣寒，故能清三焦之火以利水。鯉魚膽、青魚膽，以類入肝膽，味苦，又生水中，正得水性，為治肝膽火之正藥，故治喉目。熊生於山，而毛獸乘風性，膽又極苦，故入肝膽清火而治喉目。地骨皮極厚，象人膜，味苦氣寒，故清三焦之火。三焦與膽同司相火，然三焦之根在腎，腎中陽氣上通，亦以三焦為路道，故腎能移熱於三焦。地骨皮入土極深，得土下泉水之氣，故能清腎水中之熱，能瀉命門中熱也」。

六十二、問曰「上言熱與火異，今言『腎生之熱亦合於三焦之火』，何也」？

答曰「此可分亦可合，非截然分隔也。天之陽可以助地之火，地之火亦可以助天之陽，所以少陰之熱可并於三焦肝膽，而三焦肝膽之火亦能入少陰心腎。故凡暑熱瘟疫，皆感於天之熱氣者也。其初，發熱口渴，則但屬熱，用石膏等以清之，其後并於三焦膽火，入心包，則兼火，治宜牛黃、黃連、黃芩、黃柏、梔子。牛黃，系牛之病，多生肝膽中，或生心膈間，或生角中，能自行吐出。蓋火發於肝膽而走於膜膈，以達周身，故牛黃生無定處，皆是其膜膈中之火所生也。因火生痰結而為黃，是蓋牛之痰積也。以牛之痰積治人之痰積，為同氣相求，以敵誘敵之妙劑。其黃由火而生，故成為火味而苦。火之所生者，土也，痰亦脾土所化，故結為黃，且氣香，以其成於土，故色黃氣香。土成則火退，故用以退瀉人身中之火。氣香善走，故透達經絡臟腑而無所不到。其祛痰者，火降則痰順也」。

六十三、問曰「何以知牛黃是秉火之性而生」？

答曰「牛有黃，用火烘之，牛前置水一盆，欲飲不得，則黃自吐出。因火之逼，思水而吐出，則知黃是火所生」。

六十四、問曰「既系牛病，何以又為良藥」？

答曰「秉異氣得間味故靈變，在牛為病而以之治人，又為良藥。如乳香、血竭是樹脂外注，亦樹病也，而即以為良藥。僵蠶風死，乃蟲病也，而亦為良藥，總以氣化相治，不可拘於形跡」。

永諸的靈蘭秘典

六十五、問曰「六淫外感之藥，既得聞矣。而七情之病生於臟腑內者，藥當如何」？

答曰「上所論之臟腑氣化，蓋已略備，病雖發於七情，又豈離乎六經？會而通之可也」。

永諸的靈蘭秘典

六十六、問曰「外感內傷，古既分門，至今豈可缺論七情內生之疾，用藥自當有別，尚求一剖示之」。

答曰「理止一貫，而病或百出，豈能屢陳。今子即請問無已，不得不舉其大略也，可遵丹溪之法，分『血』、『氣』、『痰』、『鬱』四字，以賅舉之。然血氣二者，余於卷首已詳論矣，故吾不欲再議焉」。

永諸的靈蘭秘典

六十七、問曰「血氣二者，雖前文已論，然前系通外感內傷而言。今單論內傷，則不得不再詳血氣，請再為弟子申論之」。

答曰「血者，腎中之津液上於胃，與五穀所化之汁并騰於肺，以上入心，化為赤色，即成血矣。心象離卦，汁液入心，象離內之陰爻；化為赤血，象離外之陽爻。故血者，陽中之陰，水交於火即化為血也。西醫謂『血有鐵氣，用鐵酒補血』。余按鐵本水金之性，當屬腎經。血有鐵氣，即是腎水交於火而為血也。然或水氣交於心，而心火不能化之，則亦不能生血，故仲景復脈湯既用膠地以滋水，而又用桂枝以助心火，洵得生血之法。西藥用鐵水，必造作酒服，亦以酒屬陽，能助心火也。西醫知其當然，但未明其所以然，今為指出血所生化之理，乃知當歸正是補血藥。其味辛溫，火也；其汁油潤，水也。一物而具二者，是水交於火所化之物也，恰與血之生化相同，故主補血。川芎辛溫，得火之氣味而無汁液，故但能助火以行血，而不能生血也。地黃有汁液，不辛溫，故但能益水液，滋血之源，而不能變化以成赤色。桂枝色赤，入心助火，正是助其化赤之令。丹皮色赤，味苦瀉火，即能瀉血。白芍味苦，能瀉血，其色白，故又能行氣分之水。紅花，色能生血，而味苦又能瀉血。桃花，紅屬

永諸的靈蘭秘典

血分，仁在核中，又象人心，味苦有生氣，是正入心中，能行血、能生血。心中血液中含靈光，即神也。神為血亂，則癲狂亂語，以行氣者，入心導之，則遠志、菖蒲、麝香皆能開心竅，而丹皮、桃仁、乾漆皆能去心血。又有痰迷心神者，不在此例。血竭乃樹脂注結而成，氣香散，故能散結血。乳香、沒藥亦樹脂，象人血，又香散，故行血。蒲黃生於水中，其花黃色而香，是屬氣分，不屬血分也。其能止血者，蓋以氣行則血行。火交於水而化氣，氣著於物還為水，氣行於血中而包乎血外，故行血賴於行氣，而行氣即是行水。白茅根，利水行氣，故能行血也。凡吐血必咳痰，痰為氣分，蓋必氣逆水升，然後引出其血也。故用尖貝、杏仁，降氣行痰，氣降則血降矣。氣滯血瘀，寒熱身疼，女子經閉不通，亦當行血中之氣，香附、靈脂、元胡、鬱金、川芎、乳香、降香為主。胎血下漏必先漏水，以其水氣先行而後血行。氣，即水也，宜升麻、參、耆以升補之，苧麻根以滋之。苧根汁本白而能轉紅色，故生血，是『水交於火化血』之義也，藕節亦然。藕生於水而上發花，花秉火色，是水上交於火之象。藕汁能轉紅色，又是火化為血之象。藕汁之氣化與人血之氣化相同，所以清火而化瘀血。蓋清火之藥是水交於火也，故能止血，芩、連是矣。補火

典 秋 蘭 靈 的 諸 祇

之藥是火能化水也，故能行血，薑、艾是矣」。

六十八、問曰「髮名血餘，今拔其髮，根下微有白水而無血，何也」？

答曰「此理最微，知髮之生化即知血之原委矣。人身之血由後天飲食之汁入心化赤，循衝、任，下入胞宮，與先天腎水相交，於是化而為精，由腎系入背脊，循行而上入腦，遂化為髓，以生骨，故人死皮肉化而骨不腐。蓋皮肉或單秉氣而生，則遇陰則化，或單秉血而生，則遇陽即化。惟骨由精髓而生，兼秉氣血之全，故不腐化，所以補骨必補髓，而補髓又在補精。鹿茸為氣血之最強，通腎脈，故補精髓以強骨。地黃、黃耆，氣血雙補，皆能化精以補髓也。牛骨髓、豬脊髓皆是以髓補髓。夫補髓先補精，精為氣血所化，腎氣丸、菟絲子等藥皆氣血雙補，能化精者也。精化為髓，而腦髓中有寒，則用附子、細辛，從督脈上腦以治之，由氣分而入腦也。腦髓中有風有熱，則用羚羊、犀角、吳萸、薄荷、荊芥、天麻、黃柏、青蒿、蒼耳子以治之，從厥陰肝脈由血分而上腦，此則腦髓之治法。吾子雖以治之，未問及，然髓是氣血合化者，今與子論血合氣之理，故并論之。髓中藏精主記事，心神上合於髓精，乃能知識用事，故髓氣不清，則神亦亂，癲狂其多病此；髓不足，則知識不強，治法可以上引經之藥，以類求之矣。夫骨秉氣血二者，故不

永諸的靈蘭秘典

腐化，毛髮亦入土不腐化，蓋血生於後天，屬任脈，下交胞宮，合氣化精則生髓。若夫氣則生於先天，腎中者也。氣生於先天，屬腎脈，下交胞宮，合血變精，達於衝、任二脈，化而上行。循經脈，則繞唇而生鬚；充皮毛，則生周身之毛。隨太陽經上頭，則生頭髮；應肝之部位，則生腋下前後陰之毛。人之面部，額上屬肺，目屬肝，眉居目上，正當肝肺交界處。肝主血，肺主氣，血氣相交，是以生眉毛。總見毛髮者，血隨氣化之物也，故髮名『血餘』，以其秉血而生也。拔其髮根，下只有白水。水者，氣也，是氣化其血之驗也。然則毛髮亦秉氣血之全，故不腐化。制髮為藥，可以補血，以其為血之餘也，又能利下水，以其為氣所化也。《本經》言仍『自還神化』，此四字，無人能解。不知神者，心所司，謂『髮之性，能還於心為神，復能化血以下交於水，相為循環』也。草木亦然，陽木遇陰則化，陰木遇陽則化。惟棕，象人之毛髮，亦入土不腐化。蓋草木亦有氣血，秉天者為氣，秉地者為血。棕象毛髮而秉草木氣血之全，陰陽合化之所生，故不腐化。且棕之性與髮略同，功能利水，又能止血，此可知血氣相合之理矣。其他治血化氣之藥，皆可從此類推」。

六十九、問曰「人參、黃之補氣，卷首已明言矣。而茯苓亦云『化氣』，何也」？

答曰「氣者，水中之陽。人飲水得腎陽化之，則水質下行而氣上升。茯苓秉土之精而味淡利水，水行則氣升，且下有茯苓，上有威喜芝，乃茯苓苗在松巔上，與茯苓懸絕，而茯苓雖在土中，其氣自能貫之。茯苓之氣所以能上升也，所以性能化氣者，此也。然滋生元氣，不如人參。扶達元氣，不如黃耆也」。

七十、問曰「經云『壯火食氣，少火生氣』，此又何說」？

答曰「氣者，水所化而復還為水，上出口鼻為津，外出皮毛為汗，下出二便為液。設火太甚，傷其津液，則失其沖和，則氣虛而喘，五味、麥冬以潤之。氣泄而盜汗，生地、丹皮、浮麥、地骨皮、龍骨以清斂之。氣滯便澀，肉蓯蓉、當歸、火麻仁、杏仁以滑之。且如腎陽有餘，陰氣不能蓄之，則喘咳虛勞之証作，非大滋其陰不可，故用熟地、龜板、元參等以水配火，不使壯火食氣，斯氣納矣。凡人飲水入胃，滲入三焦膜中，而下入膀胱、命門之真火所，從胞室，蒸動膀胱之水，而氣於是乎出，此真火隨氣上行，其路道即在焦膜之中，遇水所過火，火即蒸之，皆化為氣，以充周身，故年少氣盛者，其小便少，水皆化而為氣故也。此真火不寒不烈，故稱少火，乃人身生氣之源，觀仲景八味丸獨以腎氣名之，蓋有桂附又有萸地，陰中之陽誠為少火生氣之方。桂枝化氣，亦是此理。故紙溫而不烈，色黑入腎，正能生氣。桂附性烈，須濟以陰藥，然使其人本有陰寒，則又須桂附純陽之品，乃能化之也。又凡氣上脫者，則喘促，屬陰虛，宜滋陰以斂真火。氣下脫者，則汗泄，大小便不禁，屬陽虛，宜補火，以收元氣。然無論陰陽，皆當利水。水

典 秘 靈 的 諸 祇

化則氣生，火交於水，則氣化。知乎此者，可以探造化之微」。

永諸的靈蘭秘典

七十一、問曰「傷風亦有痰，傷寒亦有痰。何以先生論痰歸入內傷門哉」？

答曰「痰由所飲之水不化而生，是在身肉者也，故歸入內傷門」。

七十二、問曰「各書有云『半夏治逆痰，苡仁治流痰，生薑治寒痰，黃芩治熱痰，南星治風痰，花粉治酒痰』，名色之多，幾於無病不有痰者，此何說也」？

答曰「此說誠然，但論痰者，當詳痰之原耳。蓋痰，即水也。水，即氣之所化也。無一病不關於氣，故無一病而不有痰。氣寒則為寒痰，清而不稠，古名為『飲』，今混稱『痰』。乃火不化水，停而為飲者也，以補火為主。乾薑補脾火，是以土治水。附子補命門真火，是以火化水。茯苓利水，半夏降水，此皆為水飲正治之法。水停為積，先宜攻之，甘遂、大戟、芫花，行水最速，下後則當補養，以大棗、白朮、甘草，培其土為主。酒者，氣化之水也。飲酒者每生熱痰，蓋酒屬陽氣，諸熏蒸津液而為痰。人之臟熱者，多因酒生熱痰也，皆宜知母、射干、硼砂、花粉以清利之。其臟寒者，水不化氣而停飲，宜砂仁、白蔻、芫花、茯苓以溫利之。飲酒亦有停為冷痰而作痛者，治法亦如是。下寒上熱，下之水不化則反上，而上之熱又熏之則凝痰，此宜以桂、附、苓、半為主，略加芩、麥為輔也。痰結心膈之間，則非牛黃不能透達，栝藿仁以潤降痰。尖貝母，色白氣平，形尖而利，故降肺以祛痰。南星辛散，能散風，故祛風痰。然風有寒、熱

永諸的靈藥秘典

二証，故豨薟草根味苦降，亦云『治風痰』，是治熱以去痰，與南星正相對待。礞石墜降，必用火硝煨過，其性始發，乃能降痰。性烈而速，燥降之品也。化紅皮，樹生青礞石山上，大得礞石之氣，且苦辛散降，功甚陳皮。凡行氣之藥，皆能行痰。總見痰是氣不化之所生，藥味尚多，未能枚舉」。

七十三、問曰「鬱之為病，丹溪分為六鬱何也」？

答曰「此本《內經》，非丹溪所分也。然內結之鬱，是賅六氣，合氣血論。丹溪之鬱既列於六氣之外，則當單就血分論，取其與痰相對也。痰是氣不化，鬱是血不和。蓋血和則肝氣舒暢，而不憂抑。逍遙散為治鬱良方，能和血以達肝氣也。歸脾湯治女子不得隱曲，用遠志、木香以行氣，又用當歸、龍眼以生血，是治心脾之血以開鬱也。鬱金子能解諸鬱，實則行血，血凝則氣不散，故散血即是散氣。鬱金逐血之力甚大，用盤盛牲血，以鬱金末注之，其血即分開走四面，可見其逐血之力矣。觀鬱金之治鬱，即知鬱者，氣聚於血中也。癥瘕血痛必用香附、荔枝、檳榔、茴香、橘核，純是入血分以散氣。莪朮尤能破血中之氣，故積聚通用之。若三稜色白，入氣分，則破積之用不如莪朮。凡積皆是血中氣滯，故行氣用沉香、檳榔而行血兼用當歸、川芎。血結則為寒，肉桂、艾葉以溫之；氣結則為火，黃連、黃芩以清之。故破積，古方多是寒熱互用，以兩行其血氣也，血不滯則氣不鬱矣。或偏於寒，或偏於熱，或偏血分，或偏氣分，又在醫者審處焉」。

永諸的靈蘭秘典

七十四、問曰「《神農本經》藥分上、中、下三品，共三百六十種，以應周天之數，歷代增入，至《綱目》千有餘種，《本草從新》又有增益。此卷所論，或遺《本經》之藥，或取方外之談，或及西法，或採新藥，不拘一例，得毋混淆」。

答曰「此為辨藥之真性起見。凡顯然易明，確切不移，精妙無比者，一一論定，使人知此理，則真知此藥，并可以周知別藥。引而伸之，觸類而長之，古今本草已言之義，既賅舉而無遺，且兼西人格致之學，以解《靈》、《素》不傳之秘，而西藥之得失，亦可舉此以訂証焉。雖此卷非本草專書，而本草之精義皆具於此矣」。

永諸的靈蘭秘典

七十五、問曰「本草如《綱目》、《求真》、《鉤元》、《集解》、《百種》、《三法》等書，世所尚矣。先生論藥，謂『各書皆未盡善』。然則各書可廢乎」？

答曰「不然。各有優劣，但當棄短取長，毋得一切廢黜。徐氏《本草百種》尤精密，然如人參、黃耆，亦乏精義，但其書大純小疵，未可執此而斥其紕繆也。《三注》亦切實，然尚未到化境。《綱目》泛而無當，然考藥之形象，與所產之地亦足取焉。《求真》、《鉤元》等書敷衍舊說，可探無多。鄙意自謂此卷論藥性極真，舉此義以較論各書，則棄取從心，自不迷眩，非欲廢各書而獨行己說也，愿天下操術留心者共訂証焉」。

跋

人身小天地，氣血分陰陽。
內外失調攝，偏勝則為殃。
軒岐大聖人，愍民恆如傷。
坐朝論治理，剖悉及毫芒。
五行兼六氣，肺腑暨肝腸。
壽世而壽民，道如日月光。
神農鞭草木，三百味親嘗。
拈藥治諸病，真能起膏盲。
後世增多品，苦口示居良。
長沙太守起，謹遵湯液方。
上採軒黃奧，入室升其堂。
以下名賢輩，紛紛逮漢唐。
言多而道晦，聚訟各稱強。
千慮或一得，米粟雜秕糠。

永諸的靈蘭秘典

天彭容川子，報國以文章。

杏苑探花手，余技及長桑。

讀書破萬卷，靈素熟胸藏。

著論滿其家，高希仲景張。

新成藥問答，闡發更精詳。

包羅天地氣，名言至理長。

讀之開茅塞，可登斯民康。

映雪高聲誦，字字發奇香。

讀藥性問答僅書卷後，即請容川仁兄、大法家大人二政。鄉愚弟席熙稽首拜題，時癸巳十二月二十五日也。