

### 腎虛督寒證

腰膝疼痛，喜暖畏寒，膝腿酸軟或腰腿疼痛，腰部不能轉搖，俯仰受限，見寒加重，得熱則舒，或兼男子陰囊寒冷，女子白帶寒滑，舌苔薄白或白厚，脈象多沈弦，或尺脈沈弦略細或弱小。方用補腎強督治僂湯。

1. 骨碎補 18 克
2. 補骨脂 20 克
3. 熟地 15 克
4. 淫羊藿 12 克
5. 金狗脊 30 克
6. 鹿角板片或霜 6 克
7. 羌活 12 克
8. 獨活 10 克
9. 川斷 18 克
10. 杜仲 20 克
11. 川牛膝 12 克
12. 澤蘭 15 克
13. 地鱉蟲 6~9 克
14. 桂枝 15 克
15. 赤白芍各 12 克
16. 知母 15 克
17. 製附片 12 克
18. 麻黃 6 克
19. 乾薑 6 克
20. 白朮 6~10 克
21. 威靈仙 15 克
22. 白殭蠶 12 克
23. 製穿山甲 6 克
24. 防風 12 克
25. 生薏仁 30 克

#### 加減法：

1. 寒甚疼重者，加製川草烏各 3 克。
2. 舌苔白厚膩者去熟地加蒼朮 10 克、炒白芥子 6 克，茯苓 10~20 克。
3. 大便溏軟者，減羌活，川牛膝用量，加茯苓 20 克，白朮加至 12 克。
4. 久病關節強直不能行走可加透骨草 15 克，自然銅 6 克，焦神麴 12 克。

## 焦樹德先生治療強直性脊柱炎經驗方

### 邪鬱化熱證

表現：腰膝疼痛，性情急躁，五心煩熱，膝腿乏力，腰脊僵困，下午或夜間低熱，喜見涼爽，大便或乾或欠爽，舌苔薄黃或少津口燥，脈象多沈弦細數，或數大有力。方用補腎強督清化湯。

1. 骨碎補 18 克
2. 生地 15 克
3. 炒黃蘗 12 克
4. 川斷 18 克
5. 杜仲 20 克
6. 蒼朮 10 克
7. 川牛膝 12 克
8. 金狗脊 30 克
9. 鹿角霜 6 克
10. 羌活 10 克
11. 秦艽 15 克
12. 地鱉蟲 6~9 克
13. 桑枝 30 克
14. 桂枝 6~9 克
15. 赤白芍各 12 克
16. 知母 15 克
17. 製附片 6 克
18. 白朮 6 克
19. 威靈仙 15 克
20. 白殭蠶 12 克
21. 生薏仁 30 克

#### 加減法：

1. 下午潮熱明顯者加銀柴胡 10 克，地骨皮 12 克，青蒿 12 克。
2. 腰部怕風明顯者加獨活 10 克。
3. 口燥咽乾或痛加玄參 15 克，並加重生地為 20 克。
4. 兼有腿腳疼痛者加地龍 6 克，檳榔 10 克，伸筋草 20~30 克。
5. 疼痛遊走者加青風藤 15~20 克，獨活 10 克，防風 10 克。
6. 病久腰背僵曲者，加重骨碎補用量為 20 克，白殭蠶 15 克，另加炒白芥子 6 克，透骨草 15~18 克，自然銅 6 克。

### 痺連肢節證

表現：除腰脊膝尻疼痛外，並兼見膝、踝、肘等關節疼痛或上下肢遊走串痛，一般痛處喜暖怕涼，女子或兼有痛經、乳少等症。但邪氣久鬱化熱或從陽化熱者，則痛處不怕涼反喜涼爽。不化熱者舌苔多白，脈多沈弦或大而弦，化熱者脈象可兼數，舌苔可見薄而微黃。方用補腎強督利節湯。

1. 骨碎補 18 克
2. 補骨脂 12 克
3. 金狗脊 30 克
4. 鹿角鏹或片霜 6-10 克
5. 地鱉蟲 6-9 克
6. 炒枳殼 12 克
7. 杜仲 20 克
8. 防風 12 克
9. 羌、獨活各 10 克
10. 川牛膝 12 克
11. 片薑黃 10 克
12. 桂枝 15 克
13. 赤白芍各 12 克
14. 知母 15 克
15. 製附片 10 克
16. 製草烏 3 克
17. 炙麻黃 5 克
18. 白朮 6 克
19. 青海風藤各 30 克
20. 松節 30 克
21. 威靈仙 15 克
22. 白殭蠶 12 克
23. 伸筋草 30 克。

#### 加減法：

1. 有化熱徵象者，去草烏麻黃減小附片桂枝用量，加秦艽 12-15 克，炒黃蘗 10 克。
2. 若同時關節痛喜涼爽者，可加忍冬藤 30 克，絡石藤 30 克。
3. 踝關節腫痛，喜暖者可加地龍 6 克。
4. 上肢關節痛者，可改羌活為 12 克，片薑黃為 12 克。
5. 上肢關節痛而不怕涼者加桑枝 20-30 克。
6. 關節痛喜暖，怕冷明顯者可加製川烏 3 克。
7. 餘可參考上兩方的加減法。

### 邪及肝肺證

表現：脊背疼痛，胸部憋悶，兩脅隱痛，或深吸氣時疼痛，生氣情緒不佳時症狀加重，情緒歡暢時略減輕，舌苔薄白或白，脈象弦。方用補腎強督調肝湯。

1. 骨碎補 18 克
2. 補骨脂 12 克
3. 川斷 18-20 克
4. 炒杜仲 20 克
5. 川牛膝 10-12 克
6. 澤蘭 15 克
7. 金狗脊 30 克
8. 地鱉蟲 6-9 克
9. 鹿角鏹 6-10 克  
(或膠 6 克霜 12 克)
10. 白蒺藜 10-12 克
11. 炒枳殼 10-12 克
12. 片薑黃 10-12 克
13. 桂枝 15 克
14. 赤白芍各 12 克
15. 知母 15 克
16. 防風 12 克
17. 製附片 9-12 克
18. 麻黃 3-6 克
19. 乾薑 3-6 克
20. 羌獨活各 12 克
21. 白殭蠶 12 克
22. 炒白朮 10 克

#### 加減法：

1. 兼有胃部脹滿，食慾不振者加厚朴 12 克，枳實 10 克，陳皮 10 克。
2. 胸悶明顯者加檀香 9 克，蘇梗 12 克，檳榔 10 克。
3. 有微咳者可加杏仁 10 克，炒蘇子 10 克，紫菀 15 克。
4. 深吸氣脅痛者加絲瓜絡 10 克，茜草 10-15 克，烏賊骨 5 克。
5. 有低熱者，去麻黃減少乾薑用量，加炒黃蘗 10 克，秦艽 10-15 克，玄參 12 克。附片用量可酌減。
6. 頸部僵痛明顯者可加葛根 10-20 克，改羌活為 12 克。