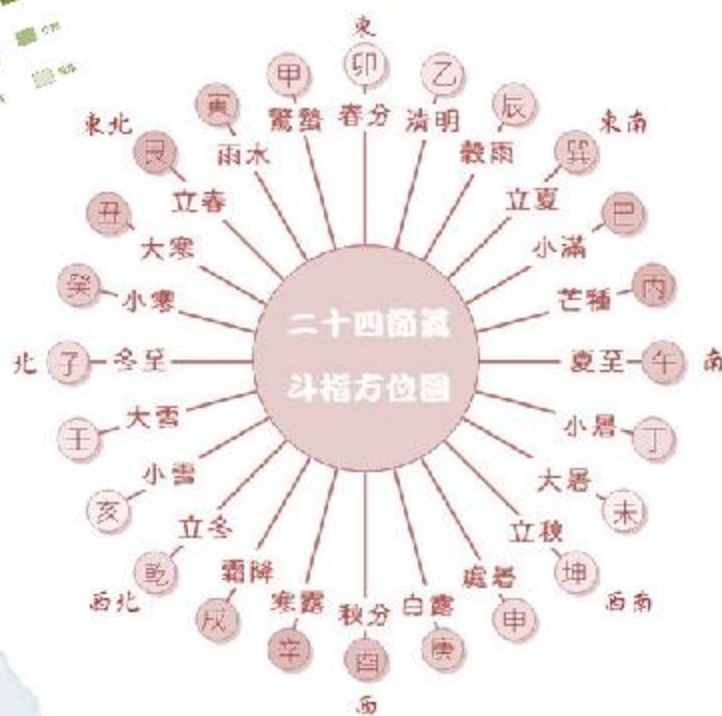


證因方論集要

汪汝麟著
陳永諸編校



永諸的靈蘭秘典

目 錄

目 錄 1

編 者 序 26

自 敘 28

〈 卷 一 〉 29

類 中 30

【 河 間 地 黃 飲 子 】 30

【 大 補 元 煎 】 30

【 參 附 湯 】 31

【 歸 脾 湯 】 31

【 滌 痰 湯 】 31

【 真 武 湯 】 32

【 補 腎 生 肝 飲 】 32

【 八 味 順 氣 散 】 32

【 龜 鹿 二 仙 膏 】 33

眩 運 34

【 八 味 地 黃 丸 】 34

【 六 味 地 黃 丸 】 34

【 回 陽 返 本 湯 】 35

燥 證

【八味養血湯】	36
【八味生脈湯】	36
【六味歸芍湯】	37
【六味生脈湯】	37
【茯神湯】	37
【赤茯苓湯】	38
【益氣補腎湯】	38
【八珍湯】	39
【竹葉石膏湯】	39
【二陳湯】	40
【貝母瓜蒌散】	40
【六君子湯】	40
【二陳四物去熟地加天麻湯】	41
【左歸飲】	41
.....	42
【炙甘草湯】（一名復脈湯）	42
【清燥救肺湯】	42
【清燥養營湯】	43
【活血潤燥生津飲】	43

咳嗽

【生脈散】	44
【參乳湯】	44
【益血潤腸丸】	44
.....	46
【止嗽散】	46
【瀉白散】	46
【加味甘桔湯】	47
【清金湯】（新製）	47
【紫菀湯】	47
【四君子湯】	48
【金沸草飲】	48
【補肺阿膠散】	49
【麥門冬湯】（金匱）	49
【補肺湯】	49
【四陰煎】	50
【瓊玉膏】（申先生製）	50
【外臺杏仁煎】	50
吐血（衄血附）	52
【人參養營湯】	52

【四物湯】	52
【七珍散】	53
【玉女煎】	53
【鎮陰煎】	54
【大造丸】	54
【犀角地黄湯】	55
【生地黃飲子】	55
【清肺補陰湯】	56
【六味回陽飲】	56
【黃芩芍藥湯】	57
【逍遙散】	57
【止衄散】	58
【茜根散】	58
【秦艽鱉甲散】	58
【聖愈湯】	59
喘證	60
【六安煎】	60
【加味甘桔湯】	60
【麻杏甘石湯】	60

【八味湯加減】	61
【六味湯加減】	61
【黃芩半夏湯】	62
【金水六君煎】	62
【徙薪飲】	62
【三才丹】	63
【五味異功散】	63
【右歸飲】	63
【人參胡桃湯】	64
【羊肉湯】	64
肺癰	65
【千金葶苈湯】	65
【甘桔黑豆湯】	65
【百合固金湯】	65
【通壅湯】	66
肺痿	67
【人參養肺湯】	67
【人參平肺湯】	67
【保和湯】	67

消渴

【易簡地黃飲子】.....69

【二冬湯】.....69

【生地八物湯】.....69

【麥冬飲子】.....70

【竹葉黃芪湯】.....71

不寐

【天王補心丹】.....72

【溫膽湯】.....72

【金匱酸棗仁湯】.....73

【酸棗仁湯】.....73

【王荊公妙香散】.....74

【維陽感召湯】（新制）.....74

【甘麥大棗湯】.....75

【獺肝丸】.....75

【養心湯】.....75

黃痺

【茵陳五苓散】.....77

【梔子柏皮湯】.....77

〈卷二〉

遺精

【麻黃連軹赤小豆湯】	78
【茵陳大黃湯】	78
【加味枳朮湯】	78
【理脾陰煎】（汪蘊谷製）	79
【培腎元煎】（汪蘊谷製）	79
【硝石礬石散】	80
【茵陳四逆湯】	80
【五君子煎】	81
百合病	82
【百合知母湯】	82
【滑石代赭湯】	82
【百合雞子湯】	82
【百合地黃湯】	83
遺精	85
【還少丹】	86
【柏子養心丸】	86
【家韭子丸】	87
【金鎖思仙丹】	87

【秘精丸】	88
【保元湯】	88
【潤燥潛精湯】（黃錦芳製）	89
【固陰煎】	89
便血	90
【黃土湯】	90
【赤小豆當歸散】	90
【地榆湯】	90
【葛花解醒湯】	91
【壽脾煎】	91
【地骨皮飲】	92
【聖濟大建中湯】	93
【化肝煎】	93

溺血	94
----	----

【五淋散】	94
【七正散】	94
【阿膠散】	95
【人參固本丸】	95
【清肺飲】（黃錦芳製）	95

暑 證

【導赤散】	96
【茅根散】	96
【白茯苓散】	96
【琥珀散】	97
【桑螵蛸散】	97
【苓朮菟絲丸】	97
.....	98
【五物香薷飲】	98
【益元散】	98
【藿香正氣散】	99
【人參飲子】	99
【漿水散】	100
【白虎湯】	100
【清暑益氣湯】	101
【十味香薷飲】	102
【理陰煎】	102
【大順散】	103
【抑扶煎】	103
【輔陽飲】（黃錦芳製）	103

濕 證

【白虎加人參湯】 104

..... 105

【栝萸根桂枝湯】 105

【防己茯苓湯】 105

【四苓散】 106

【大分清飲】 107

【小分清飲】 108

【茱萸六一散】 108

【理中湯】 108

【佐關煎】 109

【聖朮煎】 109

【萎蕤湯】 110

【河間桂苓甘露飲】 110

..... 111

【香砂六君子湯】 111

【益黃散】 111

【錢氏白朮散】 112

【溫脾湯】 112

【大和中飲】 113

泄 瀉

痢疾

【小和中飲】	113
【加味七神丸】	113
【調中散】	114
【參苓白朮散】	114
【八珍糕】	115
【赤石脂禹餘糧湯】	115
【桃花湯】	115
痢疾	117
【升麻葛根湯】	117
【白朮湯】	117
【芍藥湯】	118
【治痢散】（程鍾齡製）	119
【補胃湯】（黃錦芳製）	119
【溫六丸】	119
【樸黃丸】	120
【導氣湯】	120
【桃仁承氣湯】	120
【開噤散】	121
【真人養臟湯】	121

腫 脹

【黃金湯】（汪蘊谷製）	122
【人參八味湯】	122
【回陽救急湯】	123
【胃關煎】	123
【收陰養胃煎】（黃錦芳製）	124
【調胃承氣湯】	124
【白頭翁湯】	125
.....	126
【金匱腎氣湯】	126
【犀角湯】	127
【桂苓朮甘湯】	128
【大安丸】	128
【實脾散】	129
【大橘皮湯】	129
【小半夏加茯苓湯】	130
【升陽除濕湯】	131
【熱鬱湯】	131
【燥濕消中飲】	131
【平中飲】	132

感證

【消胃飲】	132
【壯火溫脾湯】	132
【五皮飲】	133
.....	134
【越脾湯】	134
【麻黃附子細辛湯】	135
【九味羌活湯】	136
【活人敗毒散】	136
【防風黃芪湯】	137
【桂枝加芍藥加大黃二湯】	138
【桂枝湯】	139
【小青龍湯】	139
【柴胡加龍骨牡蠣湯】	140
【升陽益胃湯】	141
【歸柴飲】	142
【參胡三白湯】	143
.....	144

〈卷三〉

瘧疾

.....	145
【小柴胡湯】	145

【加減小柴胡湯】（程鍾齡製）	147
【柴胡桂薑湯】	148
【清脾飲】	148
【達原飲】	149
【柴胡白虎煎】	150
【桂枝白虎湯】	150
【柴平湯】	150
【補中益氣湯】	151
【截瘧七寶飲】	153
【人參養胃湯】	154
【何人飲】	154
【四逆湯】	155
【拯陰湯】（黃錦芳製）	156
【四味回陽飲】	156
霍亂	158
【平胃散】	158
【縮脾飲】	159
【六和湯】	159
【冷香飲子】	160

斑痧

【枇杷葉散】.....160

【大黃龍丸】.....160

【地榆散】.....161

【胃苓湯】.....161

【四君加味湯】.....162

.....163

【涼膈散】.....163

【升麻鱉甲湯】.....164

【神香散】.....164

【腎溫湯】（黃錦芳製）.....165

【風溫湯】（葉天士製）.....165

【表裏兩救湯】（汪石山製）.....166

【清解蘊熱湯】（葉天士製）.....166

【痧後清熱湯】（葉天士製）.....166

頭痛

.....167

【芴藶散】.....167

【加味清震湯】.....167

【清空膏】.....168

【半夏白朮天麻湯】.....168

【普濟消毒飲】	168
【導濕湯】（黃錦芳製）	169
【救元補體湯】	169
【醒迷湯】	170
【既濟豁痰湯】	170
【貞元飲】	171
胃脘痛	172
【栝萇薤白白酒湯】	172
【栝萇薤白半夏湯】	172
【枳實薤白桂枝湯】	172
【補肝湯】	173
【金鈴子散】	174
【小陷胸湯】	174
【大無神朮散】	175
【安胃湯】（王晉三製）	175
【附子粳米湯】	176
【和陰理脾煎】（黃錦芳製）	176
【疏肝益胃湯】（新製）	176
【攝陰湯】（黃錦芳製）	177

脇痛

【通補血絡湯】（葉天士製）..... 177

..... 179

【柴胡疏肝散】..... 179

【推氣散】..... 179

【大半夏湯】..... 179

【四磨飲】..... 180

【補腎湯】（黃錦芳製）..... 181

【補肝散】..... 181

【三陰煎】..... 181

【左金丸】..... 182

【越鞠丸】..... 183

吐衄

..... 184

【理中安衄散】..... 184

【烏梅丸】..... 184

【清熱安衄湯】（汪蘊谷製）..... 186

【溫胃理中湯】（汪蘊谷製）..... 186

【八味加味湯】（汪蘊谷製）..... 186

【除濕清火湯】（黃錦芳製）..... 187

【集效丸】..... 187

疫證

【掃蟲煎】 187

.....

【救疫湯】（汪蘊谷製） 189

【乾一老人湯】 189

【扶元逐疫湯】（汪廣期製） 190

【治疫清涼散】（程鍾齡製） 190

【芬芳清解湯】（葉天士製） 191

【小建中湯】 191

痺證

.....

【蠲痺湯】 193

【六物附子湯】 193

【松枝酒】 194

【清熱定痛湯】 194

【參朮壯氣湯】（葉天士製） 195

【通補溫絡湯】（葉天士製） 195

痿證

.....

【虎潛丸】 196

【補北健行湯】 197

【五痿湯】 198

〈卷四〉

癲狂
【肺熱湯】 198
.....
【鐵落飲】 200
.....

【服巒煎】 200
.....

【清膈煎】 200
.....

【河車丸】 201
.....

【硃砂安神丸】 201
.....

膈噎
.....
【通幽湯】 203
.....

【深師七氣湯】 203
.....

【旋覆代赭湯】 204
.....

【啟膈散】 205
.....

【秘方】 205
.....

反胃
.....
【生薑瀉心湯】 206
.....

【甘草瀉心湯】 206
.....

【附子瀉心湯】 207
.....

【半夏瀉心湯】 207
.....

【五瀉心湯合論】	208
【橘皮竹茹湯】	209
【吳茱萸湯】	209
【黃芩湯】	210
拘攣	211
【秦艽升麻湯】	211
【經驗續命湯】	211
【養血舒筋湯】	212
【秦艽天麻湯】	213
腳氣	214
【許學士雞鳴散】	214
【檳榔散】	214
【當歸拈痛湯】	215
【桑白皮散】	215
腫腮	216
【辛涼甘桔湯】（汪蘊谷製）	216
【養陰甘桔湯】（汪蘊谷製）	216
【救陰保元湯】	216
【三黃湯】	217

淋濁
【清肝疏膽湯】（新製）…………… 217
…………… 219

【草薢分清飲】…………… 219

【清心蓮子飲】…………… 219

【導赤散】…………… 220

【肺腎交固湯】（黃錦芳製）…………… 221

【菟絲子丸】…………… 221

【秘元煎】…………… 221

【內補鹿茸丸】…………… 222

疝氣
…………… 223

【吳茱萸加附子湯】…………… 223

【當歸生薑羊肉湯】…………… 223

【八味膽草湯】（黃錦芳製）…………… 223

【橘核丸】…………… 224

【龍膽瀉肝湯】…………… 224

【援肝煎】…………… 225

【胡蘆巴丸】…………… 225

眼目
…………… 227

【蟬花無比散】…………… 227

【蒺藜湯】	227
【四順清涼飲】	228
【益陰腎氣丸】	228
【消障救睛散】	228
（王晉三製）	
【明目地黃丸】	229
【益氣聰明湯】	229
【地芝丸】	230
【加減一陰煎】	230
【洗肝散】	230
咽喉	232
【元參升麻湯】	232
【抽薪飲】	232
【滋陰八味湯】	233
【良方安腎丸】	233
【二陰煎】	234
【豬膚湯】	234
【苦酒湯】	235
【黃連阿膠湯】	236
耳病	237

鼻病	【逍遙散加味】	237
	【《千金》腎熱湯】	237
	【六味湯加味】	238
	【加減逍遙散】	238
	239
	【辛夷散】	239
	【蒼耳散】	239
	【益氣湯】	240
	【補腦丸】	240
聲瘡	242
	【參蘇飲】	242
	【十味溫膽湯】	243
	【麥門冬湯】（正傳）	243
	【七福飲】	244
	【平補鎮心丹】	244
痔漏	245
	【加減六味湯】	245
	【黑地黃丸】	245
脫肛	247

【舉元煎】	247
【補陰益氣煎】	247
【約營煎】	247
【急救三陰湯】（黃錦芳製）	248
吐屎	249
【清胃平逆湯】（汪蘊谷製）	249
【救腎安逆湯】（汪蘊谷製）	249
身癢	251
【清熱養血湯】	251
【清氣湯】（黃錦芳製）	251
玳瑁瘟	252
【葛根黃芩黃連湯加味】	252
【加味涼膈散】	252
【加味犀角地黃湯】	253
陽痿	254
【斑龍丸】	254
【贊育丹】	255
齒牙	256
【聖濟蜂房湯】	256

後記	259
【東垣神功丸】	256
【太清飲】	257
【左歸丸】	257
【右歸丸】	258

編者序

觀看坊間中醫古籍，大都以大陸出版為多，台灣所出者，甚少，而大陸自從改繁從簡後，書籍的印行，皆以簡體字為多，因而簡體書籍，充斥於書市，書中所排的版面，也都仿西式的橫書，中式的直書已不復見。雖然簡體書無妨於閱讀，但對於有心於中醫之學者，其字型構造所蘊育的內涵，已不復見，這是簡體書籍所不能勝於繁體書之處，況簡體有多字混用，如乾、干、幹，簡體字都是干，對於習於繁體字的人，實有點在別錯字的感覺。此外，在繁體字使用的地區，要閱讀書籍，還要先學會辨識簡體字，在閱讀上又多了一層阻礙，實在不利於該區域中醫知識的普及。

感恩有此能力為中醫的古籍的電子化盡一分心力，雖然從事中醫繁體古籍的電子化，首先必須找與中醫相關之人員，最好是中醫師，但畢竟不是所有的中醫師，能於診務之餘，空暇之時，願長時間犧牲，醉心於古籍，不旁涉俗務，又能精心點校，以使讀者在閱讀時，文理曉暢，無絲毫的阻礙。像這部份的工程，實在是浩大，所以常令諸多有心親為的中醫師，望而卻步。

像我，一個中醫界的後輩小生，性內向，不喜與人交遊，口中常言「君子之交淡如水」，心中所繫者，大丈夫當有所作為以利益於後生，所以對於中醫古籍的電子化，便欣然承受而有所著力焉，至於對於免費繁體電子書的編著，以供人下載閱讀，推廣中醫知識，使中醫更為世人所了解，更是醉心於此。然有諸多網

友，喜歡書本的感覺。所以現在將此古籍，經由多次校正、句讀，做成直書，不僅可以用電子書來閱讀，也可以印成書本。當然往後，也將有諸多繁體電子書籍，發布於世，敬請讀者拭目以待。

編者陳永諸敬上

自敘

醫之為道廣矣、大矣、精矣、微矣。《靈》《素》以下，代有名家，世襲傳人，抉發透徹，炳若日星，學者知所遵循，自可春生寒復。無如淺嘗者，流擇焉，不精習焉，不詳焉。謀道之心不足以勝其謀食之心，其弊伊於胡底，余甚惻然。憶丁卯秋闈，薦而不售，後鄉場屢蹶，遂專心致志於其中，昔賢諸書日夕披覽，隨手抄誦，尤傾心於喻嘉言、王晉三前輩，三十年來稍有所得，摘採一冊，顏曰《證因方論集要》。證各有因，因各有方，方各有論，而不及脈者，以脈象診候須詳考沈金鰲《脈訣》、張石頑《診中三昧》，庶可融會貫通。亦不載傷寒者，以傷寒六經表裏條例繁多，非綜覈喻嘉言《醫門法律》、柯韻伯《傷寒論翼》，必不能得心應手。業斯道者，果記誦不輟，則臨證自無貽誤。是編非敢謂可為矩矱，然明白曉暢，按圖索驥，庶免於北轍南轅，彼未能操刀而使割者置諸案頭，或不無小補云爾。

道光十九年歲次己亥孟夏月海陽汪汝麟石來氏誌

卷一

類 中

非肝腎陰虧，則肝腎陽虧，豈真有外風之可搜逐哉！其證昏暈厥仆，半身不遂，口眼喎斜，舌瘡流沫，景岳先生〈類風非風門〉辨別最晰，宜詳考焉。

【河間地黃飲子】

治舌瘡不能言，足廢不能行。此少陰氣厥不至，急當溫之。凡陰虛有二，此陰中之火虛也。

熟地、巴戟天、萸肉、肉蓯蓉、川斛、五味子、製附子、茯苓、石菖蒲、遠志、麥冬、肉桂，薑、棗同煎。

熟地，以滋根本之陰。巴戟、蓯蓉、官桂、附子，以返真元之火。川斛，安脾而秘氣。山萸，溫肝而固精。菖蒲、遠志、茯苓，補心而通腎臟。麥冬、五味，保肺以滋水源。使水火相交，精氣漸旺矣。

【大補元煎】

治氣血大壞，精神失守危劇等證。

熟地、人參、山藥、枸杞子、杜仲、炙甘草、當歸、萸肉。

人參，大補陽氣以培元。熟地，大補陰血以生精。佐當歸、山藥，和血補脾。杜仲、枸杞，入腎強陰。山萸味酸，入肝以養血，入腎以固精。炙甘草，和中以補脾氣。故曰「大補元」也。

【參附湯】

治真陽不足，上氣喘急，呃逆，自利，手足厥冷，嘔惡，自汗，盜汗，頭暈等症。

人參、熟附子。

人參甘溫，大補元氣。附子辛熱，大壯真陽。氣復陽回，垂絕之危險可救矣。

【歸脾湯】

治思慮傷脾，不能攝血，致血妄行，或健忘怔忡，驚悸，盜汗，嗜臥，少食，大便不調，心脾疼痛。

人參、白朮（蒸）、茯苓、棗仁（炒）、炙黃芪、當歸、遠志、木香、炙甘草、龍眼肉（引）。

一方木香易炒白芍。

心藏神而生血，脾藏意而統血。參、苓、芪、朮、炙草甘溫，可以補脾。龍眼肉、棗仁、歸身、遠志濡潤，可以養心。佐以木香者，因思慮所傷，三焦氣阻，藉其宣暢，則氣和而血和，且平肝可以實脾，血之散於外者，悉歸中宮而聽太陰所攝矣。

【滌痰湯】

治中風，痰迷心竅，舌強不能言。

半夏、膽星、橘紅、枳實、茯苓、人參、菖蒲、竹茹、甘草、生薑。

心脾不足，風邪乘之，而痰與火塞其經絡，故舌本強而難言也。人參、茯苓、甘草，補心益脾而瀉火。陳皮、南星、半夏，利氣燥濕祛痰。菖蒲，開竅通心。枳實，破痰利膈。竹茹，清燥開鬱。使痰消火降，則經通而舌柔矣。

【真武湯】

治氣虛，中寒，腹痛，厥仆。

茯苓、白芍、生薑、白朮、附子。

寒邪直犯陰經，氣血一時凝塞。薑、附，可以壯火回陽。苓、朮，可以補土利水。再用芍藥，以收其陰氣。其餘與傷寒厥陰、少陰同法。

【補腎生肝飲】

治肝腎精虧，經脈失榮，血不運行，氣不貫通，氣血兩虛，不仁不用。

當歸、熟地、炒白芍、女貞子、山藥（炒）、人參、枸杞子、丹參、炙甘草。

熟地、枸杞，滋養肝腎之陰。歸、芍，益血。丹參，生血。女貞，少陰之精，專補北方。人參、山藥、炙草，培補脾土，為胃行其津液，灌溉四臟，養血以除燥，則真陰復而假風自熄。補水以制火，則腎氣充而虛痰自化。補陽以生陰，則元陽回而水泛自消。風痰之藥不可用，斷斷如也。

【八味順氣散】

治中風，正氣虛，痰涎壅盛者。

白朮（土炒）、茯苓、青皮（炒）、白芷、陳皮、烏藥、人參、甘草（炙）。參、苓、朮、草，四君子湯也。經曰「邪之所湊，其氣必虛」，故用四君以補氣。治痰之法，利氣為先，故用青皮、白芷、烏藥、陳皮，以順氣，氣順則痰行而無壅塞之患矣。此標本兼治也。

【龜鹿二仙膏】

大補精髓，益氣養神。

鹿角、龜版、枸杞子、人參。

天一生水，水為萬物之元。精不足者，補之以味，鹿角為君，龜版為臣。鹿得天地之陽氣最全，善通督脈；龜得天地之陰氣最厚，善通任脈。二者血氣之屬，異類有情，竹破竹補之法也。人參為陽，補氣中之怯；枸杞為陰，益血分之旺，故以為佐。是方也，一陰一陽，無偏攻之憂；人氣入血，有和平之美。由是精生而氣旺，氣旺而神昌，故曰「二仙」。

眩運

有虛運、火運、痰運之分。虛有陰虛，有陽虛；火有虛火，有實火；痰有虛痰，有實痰。倘虛實不辨，陰陽不分，痰火不察，其不誤治者鮮矣。

【八味地黃丸】

治相火不足，虛羸少氣，王冰所謂「益火之原，以消陰翳」也，尺脈弱者宜之。

地黃八兩（砂仁酒拌，九蒸九曬）、山萸肉四兩（去核，酒潤）、山藥四兩、茯苓三兩（乳拌）、丹皮三兩、澤瀉三兩、熟附一兩、肉桂一兩，蜜丸。

地黃生中州之處，得土氣最厚。曰地曰黃，顧名思義為黃庭之要藥，但其稟質沉實，必須製度如法，得太陽之火，方能熟之，更得桂、附辛熱佐之，貞下起元，復其見天地之心乎！真水真火，得以既濟，元關一竅，悟者得之。山藥、茯苓，性味甘平，土金藥也，引入二經，以滋化源。山萸酸溫，強陰氣以潤血脈。丹皮辛涼，瀉陰分之伏火。澤瀉鹹寒，瀉陽分之邪火，又導火邪從膀胱而出。得十補一瀉之義，無壅滯矣。

【六味地黃丸】

治肝腎不足，真陰虧損，腰痛，足酸，自汗，盜汗，水泛為痰，發熱，咳嗽，頭暈，目眩，耳鳴，耳聾，遺精，便血，消渴，淋瀝，舌燥，喉痛，虛火牙痛等證。

地黃八兩（砂仁酒拌，九蒸九曬）、山萸肉四兩（酒潤）、山藥四兩（乳拌）、茯苓三兩（乳拌）、丹皮三兩、澤瀉三兩。蜜丸，鹽湯下。

熟地味厚，為滋陰上藥，主補腎填精，故以為君。山萸味酸歸肝，乙癸同治之義，且腎主閉藏而酸斂之性與之宜也。山藥色白味甘，入土金二臟，能培土生金，葆金生水，以滋化源也。丹皮清肝，用主宣通，所以佐山萸也。茯苓益脾，用主通利，所以佐山藥也。至於澤瀉有三功焉。一曰「利小便以清相火」，二曰「行地黃之滯，引諸藥直達腎經」，三曰「有補有瀉」，故用為使。此方為益腎之聖藥。

【回陽返本湯】

治陰盛格陽，回陽補虛之劑。

熟附子、乾薑、炙甘草、人參、麥冬、五味子、臘茶、陳皮。

面戴陽者，下虛也，加蔥白七莖，土漿水煎。

節菴變易仲景之白通湯，而為回陽補虛之製。蔥白、乾薑、附子，藉以通陽溫經。人參、五味、麥冬，藉以收陰生脈，然陰陽格拒，病深在臟，又非溫經生

脈所能通也。而節菴更有生心化裁之妙，佐以廣皮，芳香利氣。土漿靜鎮中宮線，通氣道，使以臘茶芳香苦降為之嚮導，大破格拒之陰，其飛越之陽有不翕然返本者耶！

【八味養血湯】

治陽虛眩暈，益火之源以生元氣。

熟地、當歸、山藥、肉桂、茯苓、炒白芍、熟附子、丹皮、澤瀉、山萸肉。地黃、萸肉、山藥，補足三陰經。澤瀉、丹皮、茯苓，補足三陽經。臟者，藏精氣而不泄，以填塞濁陰為補；腑者，如府庫之出入，以通利清陽為補。復以肉桂，從少陽納氣歸肝。復以附子，從太陽納氣歸腎。加歸、芍者，養血生精，並可以柔桂、附之剛也。

【八味生脈湯】

治全上。

熟地、人參、麥冬、山藥、萸肉、丹皮、茯苓、肉桂、熟附子、澤瀉、五味子。

先天無形之火，乃真陽之火，人身無此火，則神機滅息，生氣消亡矣。惟桂、附，能入腎命之間而補之，故加入六味中。復以人參、麥冬、五味，以收陰生脈而虛火歸經矣。

【六味歸芍湯】

治陰虛眩暈，壯水之主以生精血。

熟地、當歸、山藥、萸肉、炒白芍、茯苓、丹皮、澤瀉。

地黃，味苦入腎，固封蟄之本。澤瀉，味鹹入膀胱，開氣化之源。二者補少陰、太陽之精也。萸肉，味酸入肝，補罷極之勞。丹皮，味辛入膽，清中正之氣。二者補厥陰少陽之精也。山藥，味甘入脾，健消運之機；茯苓，味淡入胃，利入出之器，二者補太陰、陽明之精也。足經道遠，故制以大；足經在下，故治以偶。加歸、芍者，以生肝木之汁，熄內風也。

【六味生脈湯】

治全上。

熟地、茯苓、山藥、萸肉、丹皮、澤瀉、人參、麥冬、五味子。

精不足者，補之以味。六味湯為補腎之聖藥，復以生脈散，得金水相生之妙用也。

【茯神湯】

治煎厥。

茯神（去木）、羚羊角（鎊片）、北沙參、棗仁（炒）、玉竹、五味子、遠志（去心）、龍骨。

《生氣通天論》曰「陽氣者，煩勞則張，精絕，辟積於夏，使人煎厥」，處方當從益陰為主，何則？目盲不可以視，肝精不交於陽也，以玉竹、羚羊角、北沙參、棗仁，涼肝熱，救陰精。耳閉不可以聽，腎精不承於陽也，以遠志，通調腎經不足之氣。五味子，收攝腎經耗散之精。茯神、龍骨，收肝腎散漫之陽。補救陰陽，纖悉畢貫矣。

【赤茯苓湯】

治薄厥。

赤苓、陳皮、麥冬、人參、桔梗、芍藥、檳榔、生薑。

《生氣通天論》曰「大怒則形氣絕，血鬱於上，使人薄厥」，薄者，氣血相薄也。用赤苓、陳皮、生薑，利肺經血分之鬱。用麥冬、桔梗，清肺經氣分之鬱。人參，固肺經之正氣，使之下續真陰。白芍，約肝經厥逆之氣。使以檳榔，導引至高之氣下行，其厥自平。

【益氣補腎湯】

治色慾傷腎，氣逆不能歸原，眩暈，耳鳴，耳聾。

人參、炙黃芪、白朮（土炒）、茯苓、炙甘草、山藥（炒）、萸肉，加薑為引。

參、苓、朮、草，功專健脾和胃。復以黃芪，大補脾陽。山藥，大補脾陰。萸肉，味酸入肝，并可攝納腎氣。中土有權而氣逆自歸原矣。

【八珍湯】

治氣血兩虛，皮寒骨熱，煩躁作渴，飲食不進，小腹臃痛，眩暈，昏憤等證。熟地、歸身、白芍（炒）、川芎、人參、茯苓、白朮（蒸）、甘草炙。

氣為衛屬陽，血為營屬陰，不可使其偏勝，不可使其失養者也。純用四物，則獨陰不長；純用四君，則孤陽不生，二方合用，則氣血有調和之益，陰陽無偏勝之虞，諸症悉退矣。若真陰內竭，虛陽外鼓者，則於本方加黃芪，以助陽固表，加肉桂，以引火歸元，名「十全大補湯」。

【竹葉石膏湯】

治實火眩暈，仲景原治陽明汗多而渴，鼻衄，喜水，水入即吐，及暑熱煩躁等證。

石膏、人參、麥冬、半夏、甘草（炙）、竹葉、粳米，加棗煎。

此分走手足二經而不悖於理者，以胃居中焦，分行津液於各臟，補胃瀉肺，有補母瀉子之義也。竹葉、石膏、麥冬，瀉肺之熱。人參、半夏、炙草，平胃之逆。復以粳米，緩於中。使諸藥得成清化之功，是亦白虎、越婢、麥冬三湯變方也。

【二陳湯】

治痰飲嘔惡，風寒咳嗽，或頭眩心悸，或中脘不快，脾胃不和等證。
茯苓、陳皮、半夏、甘草（炙），薑、棗引。

半夏辛熱，能燥濕。茯苓甘淡，能滲濕。濕去則痰無由以生，所謂「治病必求其本」也。陳皮辛溫，能利氣。甘草甘平，能益脾。益脾則土足以制濕，利氣則痰無能留滯，益脾治其本，利氣治其標也。如渴而喜飲水者，宜去半夏之燥而易貝母之潤，渴而不能飲水者，雖渴猶宜半夏也。此濕為本，熱為標，非真像也。
《宣明》加黃芩治熱痰。

【貝母瓜蒌散】

治肺火壅遏，頭眩。

貝母、瓜蒌霜、茯苓、橘紅、桔梗。

貝母、瓜蒌辛苦，以宣肺壅。茯苓、橘紅甘辛，以通肺氣。桔梗，上開肺鬱而痰飲自祛矣。

【六君子湯】

治虛痰眩暈，脾胃虛弱，飲食少思，或久患瘧痢，或食飲難化，或嘔吐吞酸，或咳嗽喘促等證。

人參、白朮（土炒）、茯苓、廣皮、半夏、甘草（炙）。

四君子湯加廣皮以順氣，更能開胃進食。虛而有痰再加半夏，半夏雖燥，得參、朮、苓、草以和之，亦化為君子，故亦曰「六君子湯」。若虛火等症，須加炮薑，其功尤速。

【二陳四物去熟地加天麻湯】

治血少，痰多，眩暈。

煎。陳皮、半夏、茯苓、當歸、白芍（炒）、天麻、川芎、甘草（炙），薑、棗。

二陳湯，化痰神劑也。四物湯，養血要藥也。去熟地之滯，加天麻之潤，故能治眩暈而效。

【左歸飲】

此壯水之劑也。凡命門之陰衰陽勝者，宜此方加減主之。

熟地、山藥、茯苓、枸杞子、萸肉、甘草（炙）。

熟地，滋陰養血。枸杞，色赤補陽。山萸，入肝腎以補精。炙草，和中而瀉火。山藥，健脾。茯苓，益胃。

燥證

治燥當分內外二因，秋傷於燥，冬生咳嗽，是外因也。水虧精弱，真陰日涸，是內因也。貴在生津潤燥，保肺救脾，滋養腎陰，思過半矣。

【炙甘草湯】（一名復脈湯）

原治心悸，王燾治肺痿，孫真人治虛勞，三者皆是津液燥淫之證。

炙甘草、桂枝（去皮）、人參、麻子仁、生地、阿膠、麥冬（去心）、生薑、大棗（擘），加清酒全煎。

〈至真要大論〉云「燥淫於內，金氣不足，治以甘辛也」，第藥味不從心肺而主乎肝脾者，是陽從脾以致津，陰從肝以致液，各從心肺之母以補之也。人參、麻仁之甘，以潤脾津。生地、阿膠之鹹苦，以滋肝液。重用地、冬濁陰，恐其不能上升，故君以炙甘草之氣厚，桂枝之輕揚，載引地、冬，上承肺燥。佐以清酒，芳香入血，引領地、冬，歸心復脈。仍使以薑、棗和營衛，則津液悉上供於心肺矣。喻嘉言曰「此仲景傷寒門中之聖方也」。

【清燥救肺湯】

主治諸氣臏鬱，諸痿，喘，嘔。

桑葉（經霜者）、石膏、胡麻仁（炒研）、甘草、杏仁（炒黃）、人參、阿膠、麥冬、枇杷葉（去毛淨蜜炙）。

燥曰清者，傷於天之燥氣，當清以化之，非比內傷血燥，宜於潤也。肺曰救者，燥從金化，最易自戕肺氣，經言「秋傷於燥，上逆而咳，發為痿厥」。肺為嬌臟，不容緩圖，故曰救。石膏之辛，麥冬之甘，杏仁之苦，肅清肺經之氣。人參、甘草，生津補土，培肺之母氣。桑葉，入肺走腎。枇杷葉，入肝走肺。清西方之燥，瀉東方之實。阿膠、胡麻，色黑入腎，壯生水之源，雖亢火害金，水得承而制之，則肺之清氣肅而治節行，尚何有喘、嘔、痿厥之患哉！嘉言喻氏此方可謂補軒岐之不及。

【清燥養營湯】

治外燥，皮膚皴揭，筋爪枯。肝血虛，則風熱而金燥。

當歸、熟地、白芍（炒）、秦艽、防風、甘草、生地、黃芩。

證為血虛而水涸。當歸，潤燥養血為君。二地，滋腎而補肝。芍藥，瀉肝火而益血為臣。黃芩，清肺熱，能養陰退陽。芎、防，散肝風為風藥潤劑，又秦艽能養血榮筋，防風乃血藥之使。甘草，甘平瀉火，入潤劑則補陰血，為佐使也。

【活血潤燥生津飲】

治內燥，津液枯少。

當歸、白芍（炒）、熟地、天冬、麥冬、栝蒌根、紅花、桃仁（研泥）。

歸、芍、地黃，滋陰可以生血。栝萸、二冬，潤燥兼能生津。桃仁、紅花，活血又可潤燥。

【生脈散】

治熱傷元氣，倦怠氣短，口渴汗出，金為火制，水失所生而致咳嗽喘促等證。人參、麥冬、五味子。

人參甘溫，固其中氣。麥冬甘潤，保其肺氣。肺氣為火所乘，則散湧而不收，故以五味酸而斂之。若有兼症，以治變之法隨證加減可也。

【參乳湯】

人身之燥，非血不澤，此方救燥病之根。人參、人乳。

人參，味甘益血。人乳，本血所化，味甘鹹入脾肺腎三經，補益精氣血，陰血充足則內燥平。

【益血潤腸丸】

治氣血兩虛，諸般秘證。

熟地、當歸、肉蓯蓉、麻仁、杏仁、枳殼、蘇子、橘紅、阿膠、荊芥。

氣虛則寒，血虛則熱，寒熱相搏而凝結之病。生地黃、當歸、阿膠、麻仁、杏仁、茯苓，補血而潤下者也。氣行則血行，故以橘紅、蘇子、枳殼以通之。荊芥，少去其胃臟之風。

咳嗽

咳嗽一證，外感內傷不同，陰陽虛實有別。治外感之症，升發肺氣，使邪從外達，疏通肌腠，使熱從表散。治內傷陰虛咳嗽，補陰斂陽，使肺氣充實，補水保元，使虛火歸源。治內傷陽虛咳嗽，溫補真元，使生氣上布，填助真火，使陰寒冰消，蓋肺屬辛金，生於己土，參、芪所宜急進，非徒清金而已。

【止嗽散】

治初感風寒，諸般咳嗽。

桔梗、荊芥、紫菀、百部、白前、甘草、陳皮，加生薑。

主以甘桔湯，復以荊芥，去上焦風熱。陳皮、生薑，宣通中焦。紫菀、百部、白前，潤肺而清熱，此通治也。

【瀉白散】

治肺氣熱盛，欬嗽而喘，面腫身熱。

桑白皮、地骨皮、生甘草、粳米。

肺氣本辛，以辛瀉之，遂其欲也。蓋喘咳面腫，氣壅熱鬱於上，治節不行，是肺氣逆也。經言「肺苦氣上逆，急食苦以泄之」，然肺虛氣逆，又非大苦大寒所宜。桑皮、甘草，其氣俱薄，不燥不剛，雖瀉而無傷於嬌臟。復以地骨皮之苦

泄陰火，退虛熱而平肺氣。使以甘草、粳米，緩桑、骨二皮於上，以清肺定喘，非謂肺虛而補之以米也。

【加味甘桔湯】

治風火鬱熱初起，以此方消散之。

甘草、桔梗、荊芥、牛蒡子（炒）、土貝、薄荷。

荊芥、薄荷，消風。牛蒡、土貝，散熱。甘、桔，清火。風熱咳嗽最穩。

【清金湯】（新製）

治風溫不宜辛散，用苦降甘潤之法，自無變更。

甘草、桔梗、玉竹、川貝、黑豆衣、桑葉、地骨皮、甜梨、白粳米。

汪石來曰「此足陽明、手太陰藥也」。養胃即以清肺。甘草、粳米，緩中。王竹、貝母，甘潤，以治溫熱。桑葉、地骨，辛涼以平木火。蓋風必生燥，溫必傷津。甜梨，甘寒，用以清燥生津。黑豆衣，祛風。桔梗，載諸藥上行也。

【紫菀湯】

治勞熱久咳，吐血吐痰。

紫菀、阿膠、知母（鹽水炒）、貝母、桔梗、甘草、人參、茯苓、五味子。

勞而久咳，肺虛可知，即有熱症，皆虛火也。海藏以保肺為君，故用紫菀、阿膠。以清火為臣，故用知母、貝母。以參、苓為佐者，扶土生金也。以甘、桔

為使者，載藥入肺也。五味，滋腎經不足之水，收肺家耗散之金，久咳者所必收也。

【四君子湯】

治脾胃虛弱，飲食少思，或大便不實，體瘦面黃，或胸膈虛痞，吞酸，痰嗽，善患瘧痢等證。

人參、白朮（土炒）、茯苓、甘草（炙），加薑、棗煎。

湯以君子名，功專健脾和胃，以受水穀之精氣而輸布於四臟，一如君子有成人之德也。入太陰、陽明二經，然其主治在脾，故藥品分兩皆用偶數。白朮健脾陽，復人參保脾陰，炙草和胃陰，復茯苓通胃陽，大棗悅脾，生薑通胃理運，陰陽剛柔相濟，誠為生化良方。加黃芪、扁豆，治脾胃氣虛。

【金沸草飲】

治風熱壅肺，咳嗽，吐血，兼治傷風，頭目昏痛，咳嗽多痰等證。
旋覆花、前胡、赤芍、製半夏、赤苓、荊芥穗。

風熱盛即氣壅，氣壅則痰上，痰上則咳嗽，因而唾血者，皆風熱使之然也。但用輕揚之劑，疏其風而熱自解。旋覆、前胡，治風而兼行痰。荊芥，消風而兼行氣。半夏，治痰兼破氣逆。赤芍，調血兼能制急。赤苓，引下行兩手經而諸症安矣。

【補肺阿膠散】

治肺虛有火，嗽無津液而氣硬者。

阿膠、馬兜鈴、甘草、杏仁、牛蒡子、糯米。

馬兜鈴，清熱降火。牛蒡子，利膈滑痰。杏仁，潤燥散風，降氣止咳。阿膠，清肺滋腎，益血補陰。氣順則不硬，液補則津生，火退而嗽息矣。土為金母，故加甘草、糯米益脾。

【麥門冬湯】（金匱）

治火逆上氣，咽喉不利，救燥生津，止逆下氣。

麥冬、半夏、人參、甘草、粳米、大棗。

嘔、咳、上氣、喘者，陰氣在下，陽氣在上，諸陽氣浮無所依從，故嘔、咳、上氣、喘也。仲景另闢門戶，用人參、麥冬、甘草、粳米、大棗，大生胃津，救金之母氣，以化兩經之燥。獨復半夏一味之辛溫，利咽止逆，通達三焦，徹土綢繆，誠為扼要之法。

【補肺湯】

治肺虛咳嗽。

人參、黃芪（炙）、五味子（炒）、紫菀、桑皮（炙）、熟地。

參、芪，脾胃藥也，肺虛而益脾胃，乃虛則補其母也。地黃，滋腎藥也，肺虛而益腎，恐其失養而盜氣於母也。五味，酸收藥也，咳多必失氣，故用酸以收之。紫菀，涼肺中之血。桑皮，清肺中之氣。所謂隨其實而瀉之也。益其所利，去其所害，則肺受益矣，故曰「補肺」。

【四陰煎】

保肺清金之劑，四從金數，曰「四陰」也。

熟地、麥冬、茯苓、甘草（炙）、百合、白芍（炒）、沙參。

百合、沙參，保肺清金。生地、麥冬，潤燥除煩。芍藥，收斂肺經之氣。茯苓，制伏燥金之權。甘草，和中益胃。

【瓊玉膏】（申先生製）

滋液救焚，使補力直行下焦，不助上熱，治虛勞乾咳。

生地、茯苓、人參、白蜜，熬膏。

以地黃為君，令水盛而火自消也。損其脈者，益其氣，故用人參，以鼓生發之元。虛補其母，故用茯苓，以培萬物之本。白蜜為百花之精，味甘為脾性，潤悅肺且緩燥急之火。四者皆溫良和厚之品，誠堪寶重，珍賽瓊瑤。

【外臺杏仁煎】

治勞役表疏，寒襲於肺，上氣乾咳，肺痿，聲啞，忌諸肉。

杏仁一觔（去皮尖，搗熬作酪）、白蜜五合、酥油五合（以牛乳煎成者）、生薑汁三合。

右四味，以水三升，內杏仁酪，煎攪可減半，內薑汁煎如稀糖，內酥蜜，煎令如稠糖。每服一匙，日三服夜一服。一方加貝母八合（別篩末）、蘇子汁一升（以七小合蘇子研和水濾取汁）。一方加生地汁三合、麥冬汁五合。

杏仁入肺，功專降逆定喘，臣以蜂蜜之利，酥油之滑，即佐以薑汁之上升，性皆同氣相求者。逗留中焦，和脾胃，生肺津而乾咳自止。加蘇子、貝母者，降氣分之火。加地黃、麥冬者，清血分之火。審證取舍，推學者裁之。

吐血（衄血附）

血者，統於心，藏於肝，生化於脾，宣布於肺，施泄於腎。凡咳血、咯血、唾血、吐血，皆五志之火，奔迫上衝，致血外溢，治宜壯水以制火，而寒涼不可輕投，宜補陽以生陰而反治，多有奇效，且土為萬物之母，有生化精血之能，胃為五臟之本，有灌溉一身之力，脾土健運則陰生於陽矣。

【人參養營湯】

治脾肺俱虛，惡寒，發熱，肢體瘦倦，食少作瀉，口乾，心悸，自汗等證。
人參、白芍（炒）、黃芪（炙）、當歸、白朮（土炒）、熟地、甘草（炙）、茯苓、遠志、五味子、桂心、陳皮，薑、棗為引。

養營者，調養營氣，循衛而行，不使其行之度數疾於衛也。故於十全大補湯中減川芎行血之品，獨用血分填補收斂之藥，則營行之度緩。於氣分藥中加廣皮行氣之品，則衛行之度速。觀其一加一減，便能調平營衛，使其行度不愆。復遠志、五味者，經言「營出中焦，心經主之」，以遠志通腎，使陰精上奉於心。佐以五味收攝神明，一通一斂，則營有所主而長養矣。

【四物湯】

治一切血虛、血熱、血燥諸證。
當歸、熟地、川芎、白芍（酒炒）。

張璐玉曰「四物為陰血受病之專劑，非調補真陰之的方」，方書咸謂四物補陰，遂以治陰虛發熱，火亢失血等證，蒙害至今。先輩治上下失血過多，一切血藥置而不用，獨推獨參湯童便以固其脫者，以有形之血不能速生，無形之氣所當急固也。昔人有言「見血無治血，必先調其氣」，又云「四物湯不得補氣藥，不能成陽生陰長之功」，誠哉言也！然余嘗謂「此湯傷寒火邪解後，餘熱留於血分，至夜微熱不除，或合柴胡，或加桂枝，靡不應手輒效，不可沒其功也」。

【七珍散】

治久咯血成癆等證。

人參、白朮（蒸）、茯苓、甘草（炙）、山藥、黃芪（炙）、黃粟米。

此純是氣藥，今以治血者，以久病傷脾肺，雖用血藥，恐滋潤之品益足損脾。脾為金母，故祇以脾為重也。虛則補其母且培其土，能不作瀉，縱咯血甚尚可調治，若滋陰藥多，病雖似減，倘一旦食少作瀉，則不可知矣。故血證必用脾肺藥收功，亦不易之法也。

【玉女煎】

治水虧火盛，六脈浮洪滑大，煩熱，乾渴，頭痛，牙痛，失血等證。
石膏、熟地、麥冬、知母、牛膝。

陽明水虧火盛，非石膏，不能瀉火，非熟地、麥冬，不能養陰，知母可少除煩，牛膝又能降下。

【鎮陰煎】

治陰虛於下，陽格於上，真陽失守，大吐大衄，六脈細脫，手足厥冷，危在頃刻者。

熟地、牛膝、澤瀉、肉桂、製附子、甘草（炙）。

熟地，養營以鎮陰，滋水以補陰。牛膝下降，收攝腎肝之火。澤瀉，佐牛膝而下行，可以納氣歸原。甘草，緩以守中。桂、附，溫以引火。此陰中求陽，坎離交治之法也。

【大造丸】

治虛損勞傷，咳嗽，潮熱。

紫河車一具、敗龜版二兩（童便浸，酥炙）、黃柏（鹽酒炒）、杜仲（酥炙）各兩半，牛膝（酒浸）、天冬（去心，清水浸淡）、麥冬（去心）、人參各一兩，地黃二兩（茯苓、砂仁六錢同煮，去之）。

夏加五味子，酒米糊丸。

女人去龜版加當歸，乳煮糊丸。

此手太陰、足少陰藥也。河車，本血氣所生，大補氣血為君。敗龜，得陰氣最全，黃柏，稟陰氣最厚，滋陰補水為臣。杜仲，潤腎補腰。牛膝，強筋壯骨。地黃，養陰退熱，製以茯苓、砂仁，入少陰而益腎精。二冬，降火清金，合之人參、五味，能生脈而補肺氣。大要以金水為生化之源，合補之以成大造之功也。

【犀角地黃湯】

治吐衄，便血，婦人血崩赤淋。

生地、白芍（炒）、丹皮、犀角（鎊片）。

此足陽明、厥陰藥也。血屬陰本靜，因諸經火逼，遂不安其位而妄行。犀角大寒，解胃熱而清心火。芍藥酸寒，和陰血而瀉肝火。丹皮苦寒，瀉血中之伏火。生地大寒，涼血而滋水。以共平諸經之逆也。

《醫貫》曰「犀角地黃湯乃衄血之的方。蓋犀，水獸也，可以分水，可以通天。鼻衄之血從任督而至巔頂，入鼻中，惟犀角能下入腎水，引地黃滋陰之品由腎脈而上，故為對症」。

王晉三曰「按本草犀角地黃能走心經，專解營熱，余因革去丹皮、赤芍，易以連翹入心散客熱，生甘草入心和絡血，以治溫熱證熱邪入絡之方，於理無悖」。

【生地黃飲子】

治吐血、衄血、下血、溺血皆屬熱證。

生地、熟地、枸杞子、黃芪（炙）、白芍（炒）、天冬、甘草、地骨皮、黃芩。

二地並用，熟以益陰，生以涼血。黃芪、甘草補氣，所謂「有形之血不能速生，無形之氣所當急固」也。天冬，清上。白芍，斂肝。枸杞、地骨，退熱除蒸。黃芩，平諸熱。蓋血得熱則妄行也。

【清肺補陰湯】

治陰虛內熱，法當用甘寒，不當用苦寒之劑。

天冬、麥冬、桑白皮、貝母、枇杷葉、地骨皮、五味子、白芍（炒）、鱉甲、蘇子、車前子。

肺為嬌臟，少陰火旺必剋辛金。天、麥二冬，清心保肺。桑皮、地骨，能瀉肺熱。貝母，潤燥。五味，收陰。枇杷葉、蘇子，治火上逆，可降肺氣。白芍，和脾。鱉甲，制肝。車前子，甘能益脾，脾氣散精，上輸於肺，則肺氣清肅矣。

【六味回陽飲】

治陰陽將脫等證。

人參、甘草（炙）、炮薑、附子（製）、當歸、熟地。

人參、熟地，兩補陰陽。當歸，味甘補血。炙甘，緩中回陽。附子，溫下焦都會之元陽。乾薑，理中焦陰寒之不足。

【黃芩芍藥湯】

治陰火載血上行，衄而不止者。

黃芩（酒炒）、白芍、甘草。

黃芩能降火，芍藥能收陰，甘草能緩急，陰火自不上逆矣。此即仲景黃芩湯治「熱痢，腹痛，後重，身熱，膿血稠粘」而去大棗者。王晉三曰「黃芩湯，太陰少陽合病，自利，邪熱不從少陽之樞外出，反從樞內陷，故舍陽而治陰也」。芍藥、甘草、大棗，一酸二甘，使酸化甘，中以和太陰，則腸胃得博厚之通而利止矣。

【逍遙散】

治肝脾血虛，鬱怒傷肝，血少目暗，發熱，脇痛等證。

柴胡、當歸、白芍（炒）、甘草、白朮（土炒）、茯苓。

《莊子》內七篇以逍遙名其首，蓋鬱為情志之病，丹溪雖論六鬱，然思、憂、怒致鬱者多。思則氣結於心，傷於脾。憂則神志不遂，精氣消索，心脾日以耗損。含怒未發，肝氣內鬱，乘勝於脾，治以柴胡，肝欲散也。佐以甘草，肝苦急也。當歸，以辛補之。白芍，以酸瀉之。治以白朮、茯苓，脾苦濕也。佐以甘草，脾欲緩，用苦瀉之，甘補之也。治以白芍，心苦緩以酸收之。佐以甘草，心欲奠以

甘瀉之也。加薄荷、生薑，入煎即濾，統取辛香散鬱也。薛立齋加山梔，清氣分鬱火，丹皮，瀉血分鬱熱，其理甚通，宜遵之。

【止衄散】

治飢困勞役，動其虛火，致衄不止等證。

黃芪、阿膠、生地、當歸、白芍（炒）、赤苓。

虛火可補，故用黃芪、當歸、阿膠甘溫之品以補之。赤茯苓，能導丙丁之火從小水而下行。白芍，能收陰氣。生地，能涼血熱。三物者，去血中之熱，自是沖和，虛火宜此。

【茜根散】

治陰虛衄血。

茜根、生地、阿膠、黃芩、側柏葉、炙甘草。

腎陰虛則陽偏勝，故載血上行而致衄。是方也，阿膠，能補虛。黃芩，能養陰。甘草，能緩急。茜根、側柏、生地，則皆去血中之熱，能生陰於火亢之時者也。

【秦艽鱉甲散】

治風勞，骨蒸壯熱，肌肉消瘦等證。

秦艽、鱉甲、歸身、知母、烏梅、青蒿、柴胡、地骨皮。

秦艽、柴胡，風藥也，能治肌骨之風。地骨、知母，寒品也，能療肌骨之熱。鱉，陰類也。甲，骨屬也。甲以及骨，則能為諸藥之嚮導。陰以養陰，則能退陰分之骨蒸。烏梅味酸，能引諸藥入骨而收其熱。青蒿苦辛，能從諸藥入肌而解其蒸。復以當歸，一以養血，一以導諸藥入血，而除熱於陰耳。

【聖愈湯】

治一切失血，或血虛煩熱，燥渴，睡臥不安，五心煩熱作渴等證。

熟地、當歸、白芍（酒炒）、川芎、人參、黃芪（炙）。

柯韻伯曰「經曰『陰在內，陽之守也；陽在外，陰之使也』，故陽中無陰，謂之孤陽；陰中無陽，謂之死陰」。此方取參、芪配四物，以治陰虛血脫等症，蓋陰陽互為其根，陰虛則陽無所附，所以煩熱燥渴而陽亦亡。氣血相為表裏，血脫則氣無所歸，所以睡臥不安而氣亦脫。然陰虛無驟補之法，計在存陽；血脫有生化之機，必先補氣。此陽生陰長，血隨氣行之理也。此方得仲景白虎加人參之義而擴充者乎！凡治陰虛用八珍、十全卒不獲效者，因甘草之甘，不達下焦；白朮之燥，不利脾腎；茯苓滲泄，礙乎生升；肉桂辛熱，動其虛火，此六味皆醇厚和平而滋潤，服之則氣血疏通，內外調和，合於聖度矣。

喘證

喘有內傷、外感之分，陰虛、陽虛之異。面赤、口渴、大便秘，屬陰虛；面皸白、口不渴、大便泄，屬陽虛。外感邪入而為喘，屬肺受風寒，其來暴；內傷乃肺腎受病而為喘，其來漸。然陰虛作喘而補陰是矣，第陰中有陽。陽虛作喘而補陽是矣，第陽中有陰。惟取陰陽相濟之義斯可耳。

【六安煎】

治風寒欬嗽，痰滯氣逆等證。

茯苓、半夏、甘草炙、陳皮、白芥子（炒研）、杏仁，加生薑煎。

杏仁，潤肺散風。芥子，消痰定喘。陳、夏，祛痰。苓、草，和中。生薑，通陽達表。而痰喘自安也。

【加味甘桔湯】

治喘定哮。

甘草、桔梗、川貝母、百部、白前、橘紅、茯苓、旋覆花。

甘、桔，以開肺鬱。橘紅、茯苓，以利肺氣。旋覆，鹹降。川貝，甘潤。百部，清肺熱。白前，通肺竅。此手太陰藥也。

【麻杏甘石湯】

治溫熱內發，表裏俱熱，頭痛身疼，不惡寒，反惡熱，無汗而喘，大煩大渴，脈陰陽俱浮者，用此發汗而清火。

麻黃、杏仁、石膏、甘草。

喘者，作桂枝湯加厚朴杏子，治寒喘也。今以麻黃、石膏加杏子，治熱喘也。麻黃，開毛竅。杏仁，下裏氣。而以甘草，載石膏辛寒之性，從肺發泄，俾陽邪出者出，降者降，分頭解散。喘雖忌汗，然此重在急清肺熱以存陰，熱清喘定，汗即不輟而陽亦不亡矣。觀二喘，一寒一熱，治法仍有營衛分途之義。

【八味湯加減】

治陽虛作喘。

熟地、茯苓、山藥、萸肉、丹皮、澤瀉、杜仲、肉桂、熟附子、人參、枸杞、菟絲子、鹿角膠。

益火之原，以消陰翳，八味湯為主。復以人參、枸杞、菟絲、杜仲、鹿膠，群隊甘溫之品，專入足少陰經，大補真火而陽虛之喘定矣。

【六味湯加減】

治陰虛作喘。

熟地、茯苓、山藥、萸肉、丹皮、澤瀉、麥冬、沙參、玉竹、苡仁、阿膠。

壯水之主，以鎮陽光，六味湯為主。復以麥冬、沙參、玉竹、苡仁、阿膠，群隊甘平之品，專入手太陰經，大補真水而陰虛之喘治矣。

【黃芩半夏湯】

專治寒包熱，兼治表裏。

黃芩（酒炒）、半夏、紫蘇、桔梗、枳殼、杏仁、甘草。

半夏，以解肺寒。黃芩，以泄肺熱。枳殼，寬膈。杏仁，消痰。紫蘇，疏腠。甘、桔，取其辛苦散寒，甘緩除熱也。

【金水六君煎】

治肺腎虛寒，水泛為痰，或年邁陰虛，氣血不足，外受風寒，咳嗽多痰，嘔惡，喘滿等證。

當歸、熟地、茯苓、陳皮、半夏（炒）、甘草（炙），加生薑煎。

陳、夏、苓、草，上達乎肺金，有祛痰補氣之功。當歸、熟地，下滋乎腎水，有養營納氣之力。再藉生薑，大力拔其虛陷之邪，和其表裏之用也。

【徙薪飲】

治三焦凡火，一切內熱漸覺而未甚者。

陳皮、黃芩、麥冬、芍藥、黃柏、茯苓、丹皮。

黃芩清肺，麥冬潤肺，此清潤上焦之火也。芍藥瀉脾，茯苓滲脾，此滲瀉中焦之火也。黃柏降腎中之火，丹皮瀉君相之火，此滋降下焦之火也。少用陳皮，通行三焦之氣，宣達鬱悶之痰耳。

【三才丹】

治脾肺虛勞欬嗽。

天門冬、熟地、人參。

天冬，以補肺生水。人參，以補脾益氣。熟地，以補腎滋陰。以藥有天地人三名，而補亦在上下中之分，使天地位育參贊居中，故曰「三才」也。喻嘉言曰：「加黃柏，以入腎滋陰。砂仁，以入脾行滯。甘草，以少變天冬、黃柏之苦，俾合人參建立中氣，以伸參兩之權，殊非好為增益成方之比也」。

【五味異功散】

治脾胃虛寒，飲食少思，嘔吐或久患欬嗽，面浮氣逆，腹滿等證。

人參、白朮（土炒）、茯苓、甘草、炙陳皮。

【右歸飲】

此益火之劑也。凡命門之陽衰陰勝者宜之。

熟地、肉桂、熟附子、萸肉、枸杞子、山藥、杜仲、甘草（炙）。

熟地、枸杞、炙甘草，左歸飲也。易茯苓淡滲，使其不走真陽。加杜仲溫平，佐補肝腎益陰。加桂、附，溫命門之火，以歸源。則陽衰助其陽，陰弱養其陰。

【人參胡桃湯】

治喘急不能臥。

人參、胡桃（連衣炒）、玉竹（一方無玉竹）。

人參，大補肺氣。胡桃，可解膈內之痰飲，膈間痰化而嗽止聲清，連皮能收肺經耗散之氣，連膈能通命門之火，勿去之，喘即定。

【羊肉湯】

鎮逆固脫，仲景救逆湯之復方也。

左牡蠣、龍骨、川桂枝、炒白芍、熟附子、當歸、精羊肉、生薑。

韓祇和曰「救逆不應，當復羊肉，為效甚速。蓋以陽盛於上而衰於下者，與以羊肉有情之品，比類從陽。先為眷戀在下欲脫之陽，然後重鎮降逆，則在上失守之陽知有所歸宿矣」。

肺癰

清肺之熱，救肺之氣，則肺不致焦腐。散其火結，滌其壅遏，以分散其勢於大腸。日漸下移，因勢利導，乃不易良法也。

【千金葦莖湯】

治肺癰。

葦莖、苡仁、桃仁、瓜瓣。

葦，蘆之大者。莖，幹也。病在鬲上，越之使吐也。蓋肺癰由於氣血混一，營衛不分，以二味涼其氣，二味行其血分，清營衛之氣，因勢涌越，誠為先著。其瓜瓣當用絲瓜者良，絲瓜經絡貫串房隔聯屬，能通入脈絡臟腑，消腫化痰，治諸血病，與桃仁有相須之理。苡仁下氣，葦莖上升，一升一降，激而行其氣血，則肉之未敗者不致成膿，癰之已潰者能令吐出。今時用嫩葦根，性寒滌熱，冬瓜瓣，性急趨下，合之二仁，變成潤下之方，借以治肺痺，其義頗善。

【甘桔黑豆湯】

初發宜此湯解毒開提。

甘草、桔梗、黑大豆。

甘草，和中解毒。黑豆，散熱解毒。桔梗，開提肺氣。初發用之，毒自解散。

【百合固金湯】

治肺傷，咽疼，喘欬，癆血等證。

生地、熟地、麥冬、貝母、百合、當歸、白芍、元參、桔梗、生甘草。

此手太陰、足少陰藥也。金不生水，火炎水乾，故以二地助腎，滋水退熱為君。百合，保肺安神。麥冬，清熱潤燥。元參，助二地以生水。貝母，散肺鬱而除痰。歸、芍，養血兼以平肝。甘、桔，清金成功上部。皆以甘寒培元清本，不欲以苦寒傷生發之氣也。李士材曰「葢葢此方殊有卓見，然土為金母，清金之後亟宜顧母，否則金終不可足也」。

【通壅湯】

治肺癰，咳嗽，吐膿血，咳引胸中痛。

桔梗、白芨、橘紅、貝母、甜葶藶、苡仁、甘草節、金銀花。

苡仁甘寒，益胃補肺，銀花甘平，除熱解毒，用以為君。川貝母，辛散肺鬱，甘草節，甘瀉肺火，用以為臣。白芨苦平，肺損可以復生，葶藶甘辛，肺閉可以疏洩，桔梗開提，橘紅宣通，用以為佐使，共成化毒之功。

肺痿

貴在補腎水以鎮陰火，生津液以潤肺燥，所謂「補其肺者，益其氣，補其腎者，益其精」，庶可起垂危於萬一也。

【人參養肺湯】

治欬吐痰涎色白，委頓，脈大無力，肺虛之證。

人參、茯苓、炙甘草、炙黃芪、阿膠、五味子。

肺痿一證，大抵君火灼於上，腎氣不相顧，土氣不相救而陰液內耗。以參、芪、炙草補脾，大建中氣，阿膠清肺，五味斂氣歸腎，茯苓以通陽明。如是則胃津大生，以救肺燥，金水相生而清肅令行矣。

【人參平肺湯】

治肺痿。

人參、天冬、橘紅、知母、甘草、茯苓、地骨皮、桑白皮、薑水煎。

委靡之象，無非木火炎上，肺臟之真氣全泄而白血外溢。人參、甘草，益氣。天冬，清金。知母、地骨，養胃生津。桑皮，瀉燥。生薑、橘紅，辛通。茯苓，味甘和脾，氣平和肺。生津燥平，金得保全矣。

【保和湯】

治肺痿。

合、阿膠（蛤粉炒成珠）、薄荷，服入飴糖一匙。

知母、天冬，能清肺火。麥冬、貝母，能潤肺燥。馬兜鈴，降肺氣。五味子，斂肺氣。百合、阿膠，補陰清熱。甘草、桔梗，和中利膈。苡仁，肺痿肺癰要藥。少入薄荷，藉以開鬱。

消渴

消渴一證責在於下，腎水虧則龍火無所依而遊行於中上，在胃則善食易飢，在肺則口渴喜飲，在腎則小水如膏。治法，壯水生津，制火保元，而尤重於救脾胃，蓋水壯則火熄，土旺則精生，真火歸原則不渴不飢矣。倘補陰不應，不得不從反佐之治，「益火之源以消陰翳」也。

【易簡地黃飲子】

治消渴，咽乾，面赤，浮躁。

人參、生地、熟地、黃芪（炙）、天冬、麥冬、澤瀉、石斛、枇杷葉（拔去毛淨，蜜炙）、甘草（炒）。

此手足太陰陽明藥也。喻嘉言曰「此方生精補血，潤燥止渴，佐以澤瀉，瀉膀胱之火，使小腑清利則心火下降，宿熱既除，其渴自止矣」。

【二冬湯】

治上消。

天冬、麥冬、天花粉、黃芩、知母、人參、甘草。

人參、甘、麥太甘，以復胃津。天冬、花粉苦甘，以清肺熱。黃芩、知母苦降，以洩肺胃之火。

【生地八物湯】

治中消。

生地、山藥、知母、麥冬、黃芩、黃連、黃柏、丹皮。

生地、丹皮，以涼心火。麥冬、知母，以清肺熱。山藥，以養肺陰。三黃，大苦大寒，所謂「以苦泄之，以甘緩之」也。

【黃芪湯】

治心移寒於肺，飲一洩二，謂之死陰。

黃芪(炙)、人參、五味子、枸杞子、熟地、桂枝、生乾薑，河間原製有麥冬。

王晉三曰「飲少洩多者，飲入於胃，上輸於脾，脾氣不能散精，而精捍二氣統歸於肺，肺亦統輸膀胱，水精仍不能四布，有下而不上，有柔而無剛，竟成一派死陰。方中用人參、枸杞、熟地，以足經藥治手經病，從陰中和陽，深中肯綮。獨以麥冬、桑皮，瀉心肺二經之邪，於理未切，因率管見，損此二味，增以桂枝、乾薑，蓋桂枝、人參，能和心經之陽，乾薑、五味，可攝膀胱之氣，治足經而手經亦得其功，移寒之邪可解矣」。

【麥冬飲子】

治心移熱於肺，傳為膈消，亦死陰也。

麥冬、知母、人參、甘草(炙)、生地、茯神、栝萸實、葛根，加竹葉數片。

熱久消渴，煩心短氣，津液日耗，漸成危證。治以人參、甘草，和胃生津。麥冬、知母，救肺陰。生地、茯神，清心熱。葛根，升胃津。栝蘆，止消渴。危證立方，止求無過，治本之圖不為迂矣。

【竹葉黃芪湯】

專治肺經熱消。

淡竹葉、石膏(煨)、麥冬、人參、黃芪(炙)、甘草(炙)、半夏(製)、生地、當歸、白芍(炒)、川芎、黃芩(炒)。

四方互復，獨以竹葉黃芪標而出之者，明其力專治肺經熱消，非概治二陽結之消渴者也。竹葉石膏湯為輕清之劑，復以生地、黃芩，濁陰之品，清肺與大腸之火。四物湯為濁陰之劑，復以竹葉、石膏，清燥之品，清肝膽之火。補中益氣湯，人參、黃芪、甘草，除煩熱之聖藥，復以石膏、白芍，清脾胃之火。黃芩湯，治後天太陰之劑，復以生地、麥冬，壯水之品，清腎中之火。竹葉石膏湯不去半夏，藉以通氣分之竅；四物湯不去川芎，藉以通血分之竅。養正祛邪誠為良劑。

不寐

內虛不寐，乃營衛之偏勝，陰陽之離合。凡肝腎陰虧者，陽浮於上，營衛不交，神明擾亂，求其得寐也難矣。又有初睡之時，忽然似驚而醒，此非心虛膽怯，蓋營弱衛強，契合淺而脫離快，升者復升，降者復降，而斯時復寐矣。明乎此，則壯水、益火二法，在所必用耳。

【天王補心丹】

定心神，固精血，強志力，去煩熱，除驚悸，清三焦，解乾渴，育養心氣。生地、棗仁（炒）、天冬、麥冬、當歸、人參、元參、丹參、茯神、桔梗、遠志、柏子仁、五味子，燈心引。其方有四，惟此道藏者通。

補心者，補心之用也。心藏神，而神之所用者，魂魄意智精與志也。補其用而心能任物矣。《本神篇》曰「隨神往來者謂之魂」，當歸、柏子仁、丹參，流動之藥，以悅其魂。心之所憶謂之意，人參、茯神，調中之藥，以存其意。固思慮而處物謂之智，以棗仁，靜招呼動而益其智。並精出入者謂之魂，以天冬、麥冬、五味子，靜謐之藥而安其魄。生之來謂之精，以生地、元參，填下之藥，定其精。意之所存謂之志，以遠志、桔梗，動生於靜而通其志。若是，則神之陽動而生魂，魂之生而為意，意交於外而智生焉。神之陰靜而生魄，魄之生而為精，精定於中而志生焉。神之為用不窮矣，故曰「補心」。

【溫膽湯】

治熱嘔，吐苦，虛煩，驚悸不眠，痰氣上逆。

陳皮、半夏（炒）、枳實、竹茹、甘草（炙）、茯苓、生薑。

溫膽湯，隔腑求治之方也。熱入足少陽之本，膽氣橫逆，移於胃而為嘔苦不眠，乃治手少陽三焦，欲其旁通膽氣，退熱為溫，而成不寒不燥之體，非以膽寒而溫之也。用二陳，專和中焦胃氣。復以竹茹，清上焦之熱。枳實，泄下焦之熱。治三焦而不及於膽者，以膽為生氣所從出，不得以苦寒直傷之也。命之曰「溫」，無過泄之戒辭。

【金匱酸棗仁湯】

治虛勞虛損不得眠。

棗仁（炒）、甘草、知母、茯苓、川芎。

虛煩，胃不和，膽液不足，三者之不寐，是皆虛陽溷擾中宮，心火炎而神不定也。故用補母瀉子之法，以調平之。川芎，補膽之用，甘草，緩膽之體，補心之母氣也。知母，清胃熱，茯苓，泄胃陽，瀉心之子氣也。獨用棗仁至二升者，取酸以入心，大遂其欲而收其緩，則神自凝而寐矣。

【酸棗仁湯】

治病後氣血俱虛，內亡津液，煩熱，諸虛不眠。

棗仁（炒）、人參、麥冬、竹茹。

人參、麥冬，大生胃津。棗仁，能補肝虛。竹茹，清上焦之熱。如是，則神明之擾亂可安矣。

【王荊公妙香散】

治有夢之遺精，令人安臥。

人參、益智仁、五花龍骨、茯神、茯苓、甘草、遠志肉、硃砂、木香、麝香。右為末，空心每服二錢，溫酒調服。

經言「手足少陰之厥，令人妄夢」，夫精之藏蓄在腎，統攝在脾，至疏泄之時，則惟聽命於心。故用茯苓、遠志通腎，以泄邪火。人參、益智固脾，以攝真精。茯神安神，硃砂定氣，龍骨秘精，三者皆安鎮心經之藥。炙甘草，調和陰陽，則心有所主而精不搖矣。良方加木香、麝香，通其神明，使人不夢，淫邪泮釋，自無精泄之患，其妙在於二香，又烏可闕之。

【維陽感召湯】（新制）

治陰不維陽，達旦不寐。

人參、天冬、麥冬、熟地、生地、茯神、犀角（鎊）、羚羊角（鎊）、琥珀（研）、龍齒（煨）、珍珠（研）、龜版（炙）、龍眼肉引。

經曰「陽不入於陰，則不能寐」，人參、天冬、二地，乃三才丹，以補手足太陰、足少陰。麥冬、茯神入心，所謂「熱淫於內，以清勝之」。犀角、羚羊，

獸類之靈，涼心清肝。龍齒、龜版，介類之靈，鎮心潛陽。琥珀、松脂，入土而成實。珍珠、老蚌，感月而結胎。故能安魂魄，定心神。龍眼肉，甘以悅脾，此方專用純甘之味，復以物之靈引人之靈，兩相感召也。

【甘麥大棗湯】

治婦人臟躁，喜悲傷欲哭，象如神靈所作，數欠伸。

甘草、小麥、大棗。

小麥，苦穀也，經言「心病宜食麥」者，以苦補之也。心系急則悲，甘草、大棗，甘以緩其急也。緩急則云「瀉心」，然立方之義，苦生甘是生法而非制法，故仍屬補心。

【獼肝丸】

葛雅川治尸症、鬼症。仲景治冷勞。

獼肝一具，陰乾，為末，水服二錢，日三服，以瘥為度。

獼肝丸，奇方也。按獼肝性溫，能驅陰邪而鎮肝魂，不使魂遊於上而生變動之症。蓋症者，邪注於臟也，若注於肝，則肝為善變之臟。邪與魂相合，症變便有二十二種，其蟲三日一食，五日一退，變見之症無非陰象，而獼肝一月生一葉，又有一退葉，是其性亦能消長出入，以殺隱見變幻之蟲，真神品也。

【養心湯】

治心神不足，夢寐不安，驚悸健忘等證。

白芍、當歸、人參、遠志、麥冬、黃芩、山藥、芡實、蓮鬚、棗仁、茯神、石蓮子。

《難經》云「心不足者，調其營衛」，營衛者，血脈之所出而心主之，故養心者，莫善於調營衛也。然營衛並出中州，營淫精於肝而濁氣歸心，衛氣通於肺而為心相，腎受心營肺衛之歸而又升精於離，以成水火既濟。是三藏者，皆心之助，而調營衛者所必出於是也。故調營衛，調其四藏而心養矣。是方，人參、茯神，以神養心。棗仁、歸、芍，以母養肝。山藥、麥冬、黃芩，以清養肺。蓮鬚、芡實、石蓮、遠志，以澀養精而升之。於是神明之主泰然於天鈞之上矣。此養心之旨也。

黃 痺

有陽黃、陰黃之不同。陽黃，熱濕鬱在胃也，而其原本於脾虛；陰黃，寒濕蓄在胃也，而其原本於腎虛。非徒利濕清熱攻伐，多脾原敗而腎原虧矣。大抵虛熱者，救脾陰為急；虛寒者，救腎陽為先。

【茵陳五苓散】

治濕熱發黃，便秘，煩渴。

茵陳、豬苓、赤苓、白朮（土炒）、澤瀉、肉桂。

土虛則受濕，濕生熱，濕熱乘脾，中央之黃色乃見。酒亦濕熱，故並治之。茵陳，專理濕熱，發黃者所必用也。佐以澤瀉、豬苓，則水液分於膀胱。佐以白朮、茯苓，則土旺可以勝濕。桂之為用，能令諸藥直達熱所，蓋嚮導之兵也。

【梔子柏皮湯】

治陽黃，身黃發熱者。

梔子、黃柏皮、炙甘草。

梔子、柏皮，表劑也，以寒勝熱，以苦燥濕，已得治黃之要矣。乃緩以甘草，黃必內合太陰之濕化，若發黃者，熱已不瘵，於裏有出表之勢，故汗下皆所不必，但當奠安脾土，使濕熱二邪不能復合，其黃自除。梔子厚朴湯言熱，梔子乾薑湯言寒，治皆在裏，此治在表也。

【麻黃連軀赤小豆湯】

連軀即連翹根，表裏分解法。

麻黃、連軀、赤小豆、杏仁、生薑、生梓白皮、甘草、大棗。

先煮麻黃再沸，去上沫，潦水煎。

太陽之熱或陽明之熱，內合太陰之濕，乃成瘵熱發黃。病雖從外之內，而粘著之邪當從陰以出陽也。杏仁、赤小豆，泄肉理濕熱。生薑、梓白皮，泄肌表濕熱。仍以甘草、大棗，奠安太陰之氣。麻黃，使濕熱從汗而出太陽。連軀根，導濕熱從小便而出太陽。潦水，助藥力從陰出陽。經云「濕上甚為熱」，若濕下行則熱解，熱解則黃退也。

【茵陳大黃湯】

治身黃如橘子色，腹滿便閉者。

茵陳、梔子、大黃。

茵陳、梔子，寒勝熱，苦勝濕，在表之濕熱可除。若在裏便閉，非大黃不能蕩滌腸胃，下燥結而除汗熱也。

【加味枳朮湯】

治穀疸。傷食者，名穀疸。

白朮、枳實、陳皮、麥芽（炒）、山查、茯苓、神麴、連翹、茵陳、荷葉、澤瀉。

傷酒加葛根。

若便閉去白朮，加萊菔子、黃芩。

白朮，除胃中濕熱。枳實，消胃中停滯。荷葉，取之以升發胃中生氣，此東垣原法也。佐以麥芽、山查、神麴，大和中焦。茯苓、陳皮，以和脾土。連翹、茵陳，以散濕熱。澤瀉，功專利濕行水。此治穀疸者。

【理脾陰煎】（汪蘊谷製）

大補脾陰，治陽黃。

南沙參、白朮（土炒）、茯苓、山藥、扁豆（炒）、陳皮、甘草（炙）、茵陳、梔子、白芍（炒）、苡仁、穀芽（炒）。

五味異功散以沙參易人參，復以山藥、扁豆、苡仁，甘益坤土。白芍、穀芽，和脾。茵陳、梔子，清濕熱。

【培腎元煎】（汪蘊谷製）

大補腎元，治陰黃。

熟地、當歸、山藥、枸杞子、製附子、白朮（土炒）、茯苓、甘草（炙）、炮薑、黃芪（炙）、人參。

參、苓、朮、草，能補五臟之氣。熟地、歸、杞，分補腎經精血。黃芪、山藥，雙補脾臟陰陽。腎中真陽大虧，薑、附，可以回陽壯火。

【硝石礬石散】

治女勞黑瘰。

硝石（芒硝之底沉凝者準）、礬石，燒等分。

右二味為散，以大麥粥汁和服方寸匕，日三服，病隨大小便去。小便正黃，大便正黑，是其候也。

消石礬石散，悍劑也。女勞黑瘰腹滿者，死證也。讀仲景原文，當急奪下焦之瘀血，庶可幹全生氣，舍此別無良法可醫。惜乎後醫不解病情，惟知清熱去濕，隔靴搔癢，日漸困篤，迨至束手而斃，殊不知女勞傷其精而溺血，若血能流通則無發黃變黑之證矣。若精竭而血不行，鬱遏於膀胱少腹，必然陰虛火發而湧泉灼熱，明是真精耗竭，君相二火並炎，薰蒸於脾則身黃，燎原於腎則額黑，故《金匱》下文云「非水也」，其殆腎氣之所發也歟！治以消石，直趨於下，苦鹹入血，散火破瘀。礬石酸寒，佐消石下趨，清腎與膀胱之熱。《別錄》云「除錮熱在骨髓是也」，和以大麥粥汁服者，以方寸匕之藥，藉大麥下氣之性而助其功用也。《金匱》另有酒瘰之黑，乃是濕熱瘀而不行，營血腐敗之色，又非消石散之所治矣。

【茵陳四逆湯】

治發黃，脈沉而遲，肢體冷逆，腰以上自汗。

茵陳、附子、乾薑、甘草炙、肉桂（去皮）。

此陰證發黃也。陰寒盛於下，則戴陽於上，故上體見陽症，下體見陰症。陰盛於下，故見陰脈之沉遲，兼陰症之四逆；陽戴於上，故見陽症之發黃，上體之自汗也。茵陳，治黃之要藥，故無分於寒熱而用之。附子、乾薑、炙甘草，回陽之要品也，故有陰寒則用之。然必冷服者，恐薑、附發於上焦陽盛之區而下部陰寒之分反不及也。

【五君子煎】

治脾胃虛寒，嘔吐泄瀉而兼濕者。

人參、茯苓、白朮（土炒）、甘草（炙）、乾薑。

四君，參、苓、朮、草，加乾薑，溫以通陽，安胃止嘔，健脾止瀉，培元養胃，實為司命之方也。

百合病

百合病者，百脈一宗，悉致其病也。意飲食，復不能食，常默默然，然欲臥不能臥，欲行不能行，飲食或有美時，或有不用聞食臭時，如寒無寒，如熱無熱，口苦，小便赤，諸藥不能治，得藥則劇吐利，如有神靈者，形神如和，其脈微數。

【百合知母湯】

百合七枚、知母三兩。

右先以水洗百合，漬一宿，當白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓。別以泉水二升，煎知母取一升，去滓後，合和煎取一升五合，分溫再服。

【滑石代赭湯】

百合七枚、滑石三兩（碎綿裹）、代赭石如彈丸大一枚（碎，綿裹）。

右先以水洗百合漬一宿，當白沫出，去其水。更以泉水二升，煎取一升，去滓。別以泉水二升，煎滑石、代赭，取一升，去滓。後合和重煎，取一升五合，分溫再服。

【百合雞子湯】

百合七枚、雞子黃一枚。

右先以水洗百合，漬一宿，當白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，內雞子黃，攪勻，煎五分，溫服。

【百合地黄湯】

百合七枚，生地汁一升。

右以水洗百合，漬一宿，當白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，內生地汁，煎取一升五合，分溫再服，中病勿更服，大便當如漆。

通章言百合病百脈一宗，不但主於營衛而手足六經悉能致其病，汗吐下皆非所宜。

本文云「百脈一宗」，明言病歸於肺，君以百合，甘涼清肺，即可療此疾，故名「百合病」。再佐以各經清解絡熱之藥，治其病所從來，當用先後煎法，使不悖於手足經各行之理，期以六十日，六經氣復而自愈。若太陰、太陽無病，惟少陰、少陽、厥陰、陽明四經為病，期以四十日愈，若僅屬厥陰、陽明二經為病，期以二十日愈。讀第四章未經汗吐下者，治以百合地黄湯，中病勿更服，大便如漆，熱邪已洩，再服恐變症也。論症以溺時頭痛為辨，蓋百脈之所重在少陰、太陽，以太陽統六經之氣，其經上循巔頂，下通水道，氣化不行，乃下溺而上頭痛。少陰為生水之源，開闔澀乃溺而浙然。

若誤汗傷太陽者，溺時頭痛，以知母救肺之陰，使膀胱水藏知有母氣救肺，即所以救膀胱，是陽病救陰之法也。

誤下傷少陰者，溺時浙然，以滑石上通肺，下通太陽之陽，恐滑石通腑利竅，仍蹈出汗之弊，乃復代赭石，重鎮心經之氣，使無汗泄之虞，救膀胱之陽，即所以救肺之陽，是陰病救陽之法也。

誤吐傷陽明者，以雞子黃救厥陰之陰，以安胃氣，救厥陰即所以奠陽明，救肺之母氣，是亦陽病救陰之法也。

以百合一味引伸諸方，總不外乎補陰補陽之理，舉此可以類推。

卷二

遺精

夢而遺者，謂之遺精；不夢而遺者，謂之精滑。大抵有夢者，由於相火之強；不夢者，由於心腎之虛。正以心為君火，腎為相火，心有所動，腎必應之，故君火搖於上，相火熾於下，則水不能藏而精隨以泄。斯時也，精竭則陰虛，陰虛則無氣，以致為勞為損，可無畏乎！

【還少丹】

治脾腎虛寒，飲食少思，發熱，盜汗，遺精，白濁，氣血虧損等證。

熟地、枸杞子、肉蓯蓉、遠志、小茴、巴戟天、萸肉、山藥、石菖蒲、楮實子、牛膝、杜仲、茯苓、當歸身、大棗。

腎為先天根本，脾為後天根本，二本固則老可還少。熟地、枸杞、蓯蓉，味之厚者也，「精不足者，補之以味」是已。茴香、杜仲、巴戟，性之溫者也，「陽不足者，益之以溫」是已。遠志、菖蒲，辛以潤之也。萸肉、五味，酸入東方，腎肝同治也。杜仲、牛膝，直至少陰。山藥、茯苓，兼通脾土，此本腎藥，腎足則少火薰蒸脾胃，脾胃賴母以健運矣。命曰「還少」，不亦宜乎！

【柏子養心丸】

治心勞太過，神不守舍，合眼則夢，遺洩不常。

柏子仁、茯神、棗仁（炒）、生地、當歸、五味子、辰砂、犀角（鎊片）、炙甘草。

心勞則陽動，坎水不能上承，所謂「亢則害」也。以生地、犀角，心血。以當歸、棗仁，補心陽。以柏子、茯神，養心神。五味，斂心氣。辰砂，瀉心熱。甘草，和營。

【家韭子丸】

治少長遺溺及男子虛劇，陽氣衰敗，小便白濁，夜夢遺精。

家韭子（炒）、鹿茸（酥炙）、肉蓯蓉、牛膝、熟地、石斛、菟絲子、當歸、巴戟天、杜仲、桂心、乾薑。

此足少陰、厥陰藥也。腎陽虛，則封蟄不固；肝陽虛，則神魂不斂。韭子，補肝腎，助命門。鹿茸，添精髓，煖腎陽。蓯蓉、巴戟，以溫腎。杜仲、菟絲，以溫肝。當歸，和血。牛膝，強筋。熟地，滋腎水。川斛，益腎精。桂心，疏通血脈。乾薑，宣通衛陽。如是則肝腎陽充，神安而遺濁自愈矣。

【金鎖思仙丹】

治男子嗜慾太過，精血不固，此瀋以去脫之劑。

蓮蕊鬚、芡實、石蓮子、金櫻膏。

慾熾則精竅滑，芡實、金櫻乃水陸二仙丹，甘能益精，瀦能止脫，合之蓮子，交通心腎，蓮鬚瀦精，皆所以治滑脫也。

【秘精丸】

有相火必生濕熱，則水不清，不清則不固。本方以理脾導濕為先，濕祛水清而精自止矣。

白朮、山藥、茯苓、茯神、蓮子肉、芡實、蓮花鬚、牡蠣、黃柏、車前子。白朮、山藥、茯苓、蓮子、芡實，以補脾。且蓮、芡，得天陽地陰浹洽之氣。牡蠣，清熱補水。蓮鬚，瀦精秘氣。茯神，養心。黃柏，苦以燥濕。車前，甘以利水。濕熱清，水道利，自無遺泄之患矣。

【保元湯】

治氣虛血弱之總方也。

黃芪、人參、甘草。

柯韻伯曰「保元者，保守其元氣之謂也」，氣一而已，主腎為先天真元之氣，主胃為後天水穀之氣者，此指發生而言也。又水穀之精氣行於經隧為營氣，水穀之悍氣行於脈外為衛氣，大氣之積於胸中而司呼吸者為宗氣。是分後天運用之元氣而為三也。又外應皮毛協營衛而主一身之表者，為太陽膀胱之氣。內通五藏，司治節，而主一身之裏者，為太陰肺經之氣。通行內外，應腠理，而主一身之半

表半裏者，為少陽三焦之氣。是分先天運行之元氣而為三也。此方用黃芪護表，人參固裏，甘草和中，三氣治而元氣足矣。

【潤燥瀆精湯】（黃錦芳製）

治遺精不時，懸飢，畏聞人聲，煩躁，昏倦，溺時作痛。

熟地、白芍（炒）、菟絲子、龍骨、山藥、麥冬、玉竹、龜版膠。

熟地，以滋腎陰。山藥，以補脾陰。麥冬，以養肺陰。白芍，以斂肝陰。兔絲，溫陰中之陽。玉竹，潤氣分之燥。龍骨性瀆，以固精竅。龜膠質厚，以遏陰火。

【固陰煎】

治陰虛滑泄，帶濁，遺淋。

熟地、人參、山藥、萸肉、遠志、菟絲子、五味子、炙甘草。

人參、熟地，兩補氣血。山萸，瀆精固氣。山藥，理脾固腎。遠志，交通心腎。炙甘草，補衛和陰。兔絲，強陰益精。五味，酸斂腎氣。陰虛精脫者，補以固陰也。

便血

血在便前者，其來近，或在廣腸，在肛門。血在便後者，其來遠，或在大腸，在胃。大抵有火者，多因血熱，迫血妄行；無火者，多因虛滑，或脾胃陽虛，或氣陷血亦陷。蓋脾統血，脾氣虛則不能收攝。脾化血，脾氣虛則不能運化也。

【黃土湯】

治先便後血。

甘草、白朮、附子、乾地黃、阿膠、黃芩、竈中黃土。

【赤小豆當歸散】

治先血後便。

赤小豆浸出芽、當歸。

《金匱》云「下血，先血後便，此近血也」，明指脾絡受傷，日滲腸間，瘀積於下，故大便未行而血先下，主之以赤小豆，利水散瘀。當歸，和脾止血。若先便後血，此遠血也，明指肝經別絡之血，因脾虛陽陷生濕，血亦就濕而下行，主之以竈心土，溫燥而去寒濕。佐以生地、阿膠、黃芩入肝，以治血熱。白朮、附子、甘草，扶陽補脾，以治本虛。近血內瘀，專力清利；遠血因虛，故兼溫補。治出天淵，須明辨之。

【地榆湯】

治結陰者，下瘀血。

地榆、甘草（半生半炙）、砂仁（炒）。

陰氣自結，不和於陽也。結則下瘀血，若瘀血去盡，而再結再下，三結三下，斷續不絕，亦危症也。治以地榆，身能止血，稍能行血。甘草生用，能行肝胃二經污濁之血，炙之入陰而溫散血中之結。煎時另入砂仁，香而能竄，內醒臟氣，引領二味，止血開結，此結之微乎內者，從裏解也。

【葛花解醒湯】

治飲酒太過，痰逆嘔吐，心神煩亂，胸膈痞塞，手足顫搖，飲食減少，小便不利，腸紅。

人參、白朮、茯苓、砂仁、白豆蔻、葛花、青皮、陳皮、豬苓、澤瀉、神麴、木香。

葛花，獨入陽明，令濕熱從肌肉而解，白蔻、砂化，皆辛散解酒，故以為君。神麴，解酒而化食。木香，調氣而溫中。青皮、陳皮，除痰而疏滯。二苓、澤瀉，能驅濕熱從小便出，乃內外分消之劑。飲多則中氣傷，故又加參、朮，以補其氣也。

【壽脾煎】

治脾虛不能攝血，凡憂思鬱怒，積勞，及中氣虧陷，神魂不安，大便血脫，婦人無火崩淋。

人參、白朮（土炒）、山藥、棗仁（炒）、遠志、當歸、甘草（炙）、乾薑、蓮肉。

參、朮、甘草，所以補脾。遠志、棗仁，所以補心。當歸，養血。乾薑，舒脾。山藥、蓮肉，補脾行滯，助參、朮，有陽生陰長之理。

【地骨皮飲】

治陰虛火旺，骨蒸發熱，日靜夜劇，婦人熱入血室，胎前發熱者。
熟地、當歸、川芎、白芍、地骨皮、丹皮。

柯韻伯曰「陰虛者陽必湊之，故熱」，仲景曰「陰弱則發熱」，陽氣下陷入陰中，必發熱。然當分三陰而治之，陽邪陷入太陰脾部，當補中益氣以升舉之，清陽復位而火自熄也。若陷入少陰腎部，當六味地黃丸以對待之，壯水之主而火自平也。陷入厥陰肝部，當地骨皮飲以涼補之，血有所藏而火自安也。四物湯為肝家滋陰調血之劑，加地骨皮，清志中之火，以安腎，補其母也。加牡丹皮，清神中之火，以涼心，瀉其子也。二皮涼而不潤，但清肝火不傷脾胃，與四物加柏之濕潤而苦寒者不同矣。故逍遙散治肝火之鬱於本藏者也，木鬱達之，順其性也。地骨皮飲治陽邪之陷於肝臟也，客者除之，勿縱寇以遺患也。二方皆肝家得力之劑。

【聖濟大建中湯】

治冤熱腹痛而出白液，病名曰蠱。

人參、黃芪（炙）、當歸、白芍（炒）、甘草（炙）、遠志、龍骨、澤瀉，加生薑五片煎。

風邪從肺，乘勝至脾，脾風傳腎，燥土之氣腎之所惡，真精不守，即《左傳》以喪志為蠱也。當此之時，雖云可按可藥，然邪及四臟，亦死期將至矣。治以人參、黃芪、當歸、白芍、甘草，柔脾之陽，以化燥氣。佐以遠志，強志益腎。澤瀉滌熱，止洩。龍骨，固守真精。處方在脾，主治在腎，二臟並治，故名「大建中」。

【化肝煎】

治因怒，氣逆動火，致為煩熱，脇痛脹滿，動血等證。

青皮、陳皮、白芍（炒）、丹皮、澤瀉、山梔炒、貝母。

青、陳，疏肝去脹。梔、芍，平肝瀉火。丹皮，除煩。土貝之用，祛痰止痛，療鬱結也。

溺血

溺孔之血，其來近者，出自膀胱，治宜清利膀胱之火。其來遠者，出自小腸，宜清臟腑致火之原。至於精道之血，必自精宮、血海而出於命門。何以辨之？病在小腸者，必從溺出；病在命門者，必從精出。治法不同。水道之血宜利；精道之血不宜利。瀉痛不通者，亦宜利；血滑不痛者，不宜利也。

【五淋散】

治膀胱有火，水道不通，淋澀不出，或尿如豆汁，或成砂石，或如膏汁，或熱拂便血。

赤苓、赤芍、梔子、當歸、甘草，加燈心煎。

壯火食氣，則化源無藉，乃癰閉、淋澀、膏淋，豆汁、砂石、膿血而水道為之不利矣。總由化源之不清，非關決瀆之失職。故急用梔、苓，治心肺，以通上焦之氣，而五志火清。歸、芍，滋肝腎，以安下焦之氣，而五臟陰復。甘草，調中焦之氣，而陰陽分清，則太陽之氣自化而膀胱水潔矣。

【七正散】

治心經蘊熱，小便赤澀，淋閉不通，及血淋等證。

車前子、木通、滑石、山梔、瞿麥、扁蓄、甘草，加燈心引。

通可以去滯，瀉可以去秘，滑可以去著。故用木通、瞿麥、扁蓄，通其滯。用山梔，瀉其秘。用車前、滑石，滑其著。用甘草梢，取其堅實能瀉熱於下。

【阿膠散】

心主血，心氣熱則遺熱於膀胱，陰血妄行而溺出焉。

阿膠、丹參、生地、山梔、血餘、丹皮、麥冬、當歸。

阿膠甘平，滋腎補陰，止血去瘀，故以為君。生地，瀉心之火。丹皮，瀉血中伏火。山梔，色赤入心，瀉心肝之邪熱由小便出。丹參、麥冬，清心熱。當歸，和血。血餘，止血。治其標也。

【人參固本丸】

治脾虛煩熱，金水不足，及肺氣燥熱作渴作嗽，或小便短少赤色，瀦滯如淋，大便燥結，此陰虛有火之聖藥也。

人參、天冬、麥冬、生地、熟地。

肺主氣，而氣根於丹田；肺畏火，而制火必本於腎水，故肺腎為子母之臟。用人參，大補元氣。二冬，清肺熱。二地，益腎水。劑之為丸，用之於下，所謂「壯水之主，以制陽光」是也。非固本而何？

【清肺飲】（黃錦芳製）

治肺熱移於小腸，溺血，飲食如故。

黃芩、生地、阿膠、甘草稍。

黃芩，以清肺熱。阿膠，以潤肺燥。生地，以瀉心火。甘草稍，以通小腸。直入血分，不雜氣藥。

【導赤散】

治心火並溺血等證。

生地、竹茹、木通、甘草。

生地、竹茹，可以涼心。佐以木通、甘草，則直入小腸、膀胱矣。曰「導赤」者，導丙丁之火由溺而出也。

【茅根散】

治驚氣動心，溲赤如血。

人參、茯神、生地、茅根、車前子、髮灰。

人參、茯神，定心，治病之本。生地，瀉心之火。茅根、車前，瀉小腸之火。髮灰，止血，治其標也。

【白茯苓散】

治遺溺。

茯苓、龍骨、乾薑、製附子、肉桂、熟地、續斷、甘草（炙）、桑螵蛸。

小便不禁者，膀胱虛寒也。補之以桂、附、乾薑、熟地、甘草。收之以龍骨、螻蛄。引之以續斷、茯苓。壯水之主而氣化流行也。

【琥珀散】

治氣淋、血淋、膏淋、砂淋等證。

琥珀、木通、當歸、木香、鬱金、扁蓄、滑石。

滑可以去著，故用滑石、琥珀。通可以去滯，故用木通、扁蓄。用當歸者，取其活血。用木香、鬱金者，取其利氣也。

【桑螵蛸散】

治陽氣虛弱，小便不禁。

桑螵蛸（炒）、鹿茸（酥炙）、黃芪（炙）、牡蠣（煨）、人參、赤石脂。人參、黃芪，大補元氣。氣虛則小便數，以牡蠣、螵蛸固之。石脂，瀋以止脫。鹿茸，溫煖腎陽。

【苓朮菟絲丸】

治脾腎虛損，不能收攝，以致夢遺、精滑、困倦等證。

茯苓、兔絲子、白朮、蓮肉、山藥、甘草（炙）、五味子、杜仲。

苓、朮、蓮肉、山藥，以補脾。杜仲、菟絲，以固腎。五味，收攝腎氣。炙甘草，和中益陽。

暑 證

靜而得之者，為陰暑；動而得之者，為陽暑。陰暑宜溫補；陽暑宜清熱。喜食瓜果者，脾胃寒而吐利作；勞苦烈日者，真陰傷而渴汗生。蓋暑熱傷氣，益氣而暑自消；暑熱傷陰，益陰而暑自退。值此陽氣外泄之時，其氣必虛耳。

【五物香薷飲】

治一切暑毒，腹痛，霍亂吐瀉，或頭痛昏憤等證。

香薷、茯苓、扁豆（炒）、厚朴（薑汁炒）、甘草（炙）。

香薷，辛溫香散，能入脾肺氣分，發越陽氣，以散皮膚之蒸熱。厚朴辛溫，除濕散滿，以解心腹之凝結。茯苓、扁豆甘淡，能消脾胃之暑濕，降濁而升清。甘草，和中健脾。香薷，乃夏月解表之藥，如冬月之麻黃，氣虛者，尤不可服。

【益元散】

治中暑，表裏俱熱，煩躁，口渴，小便不通，瀉痢，熱瘧，霍亂，吐瀉。

滑石飛六兩、生甘草一兩、辰砂飛淨三錢。

滑石，氣輕能解肌，質重能清降，寒能瀉熱，滑能通竅，淡能行水，使肺氣降而下通膀胱，故能祛暑住瀉，止煩渴而利小便也。加甘草者，補其中氣，又以緩滑石之寒滑也。加辰砂者，以鎮心神而瀉丙丁之邪熱也。其數六一者，取天一生水地六成之義也。

【藿香正氣散】

治外感風寒，內停飲食，頭疼，寒熱，或霍亂吐瀉，痞滿，嘔逆，及四時不正之氣等證。

藿香、砂仁、厚朴、茯苓、紫蘇、陳皮、白芷、半夏、桔梗、甘草（炙），加薑、棗煎。

吳鶴皋曰「四時不正之氣，由鼻而入，不在表而在裏，故不用大汗以解表，但用藿香，芬芳利氣之品主之。蘇、芷、陳、砂、桔、朴，皆氣勝者也，故足正不正之氣。苓、夏、甘草，則甘平之品，所以培養中氣者矣。若病在太陽，與此湯全無相干。傷寒脈沉發熱與元氣本虛之人並夾陰發熱者宜戒，又金不換正氣散即平胃散加半夏、藿香，凡受山嵐瘴氣及出遠方不服水土，吐瀉下利者主之。蓋平胃散可以平濕土而消瘴。半夏之燥，以醒脾。藿香之芬，以開胃。名曰『正氣』，謂能正不正之氣耳」。

【人參飲子】

治暑月衄血。

人參、黃芪、麥冬、當歸、白芍（炒）、五味子、炙甘草。

《內經》云「必先歲氣，無伐天和」，故時當暑月，則肺金受剋，令人乏氣之時也。理宜清金益氣，清金故用麥冬、五味，益氣故用參、芪、甘草。白芍之酸，所以收其陰。當歸之辛，所以養其血。此亦虛火可補之劑也。

【漿水散】

治夏月暴瀉，亡陽，汗多，腹冷，氣少脈微。

桂枝、乾薑、熟附子、半夏、良薑、炙甘草，土漿二盞，煎。

土漿水，功專去暑濕解渴熱，故以名方。君以桂枝、乾薑、附子，迎三焦之陽，內返中焦。臣以炙甘草、土漿水，奠安陰氣，俾微陽有所歸附。仍佐以半夏通經，良薑通絡，為之交通上下，旋轉陰陽，庶陽氣有運行不息之機，而使元神可復。

【白虎湯】

治表有熱，裏有邪，宜用此以解內外之熱，及一切中暑煩熱，熱結，斑黃，狂躁，大渴等證。

石膏（杵碎綿裹）、知母、甘草（炙）、粳米。

白虎湯治陽明經表裏俱熱，與調胃承氣湯為對峙。調胃承氣導陽明腑中熱邪，白虎泄陽明經中熱邪。石膏，泄陽。知母，滋陰。粳米，緩陽明之陽。甘草，緩陽明之陰。因石膏性重，知母性滑，恐其疾趨於下，另設煎法，以米熟湯成，俾

辛寒重滑之性，得粳米、甘草，載之於上，逗遛陽明，成清化之功。名曰「白虎湯」，虎為金獸，以明石膏、知母之辛寒，肅清肺金，則陽明之熱自解，實則瀉子之理也。

【清暑益氣湯】

長夏濕熱蒸人，四肢因倦，精神減少，身熱氣高，煩心，便黃，渴而自汗，脈虛者主之。

人參、黃芪（炙）、甘草（炙）、白朮（土炒）、蒼朮、神麴（炒）、青皮、升麻、乾葛、麥冬、五味子、當歸、黃柏、澤瀉、陳皮。

清暑益氣湯，東垣治脾胃虛衰所生受病之方也。夏月襲涼飲冷，內傷脾胃，抑遏真陽而外傷暑濕，上焦心肺先受之，亟宜益氣，不令汗泄以亡津液。人參、黃芪、炙草之甘，補元氣，退虛熱。麥冬之寒，滋水源，清肺熱。五味之酸，瀉肝火，收肺氣。白朮、澤瀉，上下分消其濕熱。廣皮、青皮，理脾氣而遠肝邪。升麻、葛根、蒼朮，助辛甘之味，引清氣以行陽道，俾清氣出於脾，右遷上行，以和陰陽。濕勝則食不消，用炒神麴，以消痞滿。熱勝則水涸，用黃柏，補水虛，以滋化源。

吳鶴皋曰「暑令行於夏至，長夏則兼濕令矣。此方兼而治之。酷暑則表氣易泄，兼濕則中氣不固，黃芪所以實表，白朮、神麴、甘草所以調中。大暑橫流，肺金受病，人參、五味、麥冬所以補肺、斂肺、清肺，經所謂「扶其所不勝也」。

火盛則水衰，故以黃柏、澤瀉，滋其化源。津液亡則口渴，故以當歸、乾葛，生其胃液。清氣不升，升麻可升。濁氣不降，二皮可理。蒼朮之用，為兼長夏濕也」。程郊情曰「人知清暑，我兼益氣，以暑傷氣也。益氣不獨金能敵火，凡氣之上騰而為津為液者，回下即腎中之水。水氣足，火淫自卻也」。

【十味香薷飲】

治伏暑，身體倦怠，神昏，頭重，吐瀉。

香薷、人參、黃芪（炙）、白朮（土炒）、茯苓、陳皮、厚朴（薑汁炒）、扁豆（炒）、木瓜、甘草（炙）。

即五物香薷飲，加參、芪者，所以補肺益氣，加白朮、陳皮者，所以助脾調中。木瓜酸溫，利濕收脫，能於土中瀉木，平肝而和脾。此外感而兼內傷之症，故用香薷清暑解表，而以諸藥專調中宮也。然勞倦內傷必用清暑益氣，內熱大渴必用人參白朮，若用香薷，是重虛其表而反濟以內熱矣。

【理陰煎】

治真陰虛弱，脹滿，嘔噦，痰飲，惡心，吐瀉，腹痛及婦人經遲血滯等證。當歸、熟地、甘草炙、肉桂、乾薑。

歸、地，填少陰之精，為補營血之品。乾薑，固陽以配陰。炙甘草，和中以煖陰。加肉桂，大能陰中補陽，有雲騰化雨之妙也。

【大順散】

治避暑廣廈，食生冷，襲涼風，抑遏陽氣，而為吐瀉者。

甘草三兩，乾薑、杏仁（去皮尖）、肉桂各四兩。每服二三錢。

祖仲景大青龍湯以肉桂易桂枝而變為裏法，病由暑濕傷脾，故先將甘草同白砂炒微黃，白砂即河砂，次入生乾薑同炒，令薑裂，辛甘化陽以快脾欲，再入杏仁同炒，令杏仁不作聲為度，去白砂利肺氣，以安吐逆。白砂，本草主治絞腸痧，痛用之拌炒以燥脾濕。復以肉桂，合為散，俾芳香入陰，升發陽氣，以交中焦，去脾之濕，濕去而陽氣得升，三焦之氣皆順矣。

【抑扶煎】

治氣冷陰寒，暴傷生冷，致成瀉痢脹痛嘔惡等證。

豬苓、澤瀉、陳皮、厚朴、烏藥、吳萸、黑薑、甘草（炙）。

陳、朴，燥脾去濕。豬、澤，分消水邪。烏藥、甘草，和中快胃。黑薑、吳萸，暖中溫寒。

【輔陽飲】（黃錦芳製）

治外冒陰暑，內滯不消，口渴喜熱而不喜冷，大汗如雨，止在上半身。茯苓、半夏、杏仁、熟附子、生薑、砂仁。

茯苓、半夏，通陽。杏仁，能利肺氣。砂仁，可和中焦。附子，挽回失散之元陽，并可收斂營液。生薑，辛以宣其陰凝。此元氣不振，邪乘其腠理不密而襲之也。

【白虎加人參湯】

治赤斑，口渴，煩渴，暑熱脈虛。

石膏、知母、甘草（炙）、粳米、人參。米熟，湯成，煎。

陽明熱病化燥，用白虎加人參者何也？石膏辛寒，僅能散表熱，知母甘苦，僅能降裏熱，甘草、粳米，僅能載藥留於中焦，若胃經熱久傷氣，氣虛不能生津者，必須人參，養正回津，而後白虎湯乃能清化除燥。

濕證

雨露水土，外因之濕也。酒酪瓜果，內因之濕也。濕熱可清可利，寒濕宜燥宜溫。且內濕有屬陰虛者，須用壯水補陰；有屬陽虛者，須用益火補陽。

【栝萸根桂枝湯】

治太陽瘧濕病。

栝萸根、桂枝、芍藥、甘草、生薑、大棗。

風濕混擾於太陽，陽氣為濕邪所滯，不得宣通，非寒邪之沉遲脈也，治以栝萸根桂枝湯者。風則用桂枝湯成法，濕則君以栝萸根，酸苦入陰，內走經絡，解天行時熱以降濕。合之桂枝，和營衛而治瘧，是表法變為和法也。

【防己茯苓湯】

通治風濕、皮水二證。

防己、黃芪、桂枝、茯苓、甘草。

漢防己，太傷入裏之藥，泄腠理，療風水。《金匱》汗出惡風者，佐白朮。水氣在皮膚聶聶動者，佐桂枝。一以培土，一以和陽。同治表邪，微分標本，蓋水濕之陽虛，因濕滯於裏而汗出，故以白朮培土，加薑、棗和中。胃不和，再加芍藥。皮水之陽虛，因風水襲於表，內合於肺，故用桂枝，解肌散邪，兼固陽氣。不須薑、棗以和中也。太陽腰髀痛，忝用兩方，如鼓應桴。

【四苓散】

治脈浮，小便不利，熱微，消渴者。發汗已，脈浮數，煩渴者。中風發熱，六七日、不解而煩，有表裏證，渴飲飲水，水入即吐者。

澤瀉、豬苓、茯苓、白朮（土炒），加肉桂即五苓散。

苓，臣藥也。二苓相輔，則五者之中可為君藥矣，故曰「五苓」。豬苓、澤瀉相須，藉澤瀉之鹹以潤下。茯苓、白朮相須，藉白朮之燥以升精，脾精升則濕熱散而小便利，即東垣「欲降先升」之理也。然欲小便利者，又難越膀胱一腑，故以肉桂，熱因熱用，內通陽道，使太陽裏水引而竭之，當知是湯，耑治留著之水滲於肌肉而為腫滿，若水腫與足太陰無涉者，又非對症之方。

程郊倩曰「標邪傳入膀胱，是謂犯本，其人必消，必小便不利，宜可消水矣。乃一症以水入則拒而吐，一症以水入則消。何居？膀胱為津液之府，熱入而蓄邪水，致小便不利也。是則水氣挾熱而上升，必至格水，此渴欲飲水，水入即吐也。用五苓者，取其開結利水也。水泉不致留結，邪熱從小便出矣。若熱微消渴，是則熱入膀胱而燥其津液，乃成消渴，此膀胱無邪水之蓄，亦用五苓者，以化氣回津也。使膀胱之氣騰化，故渴亦止而病愈，然症必以脈浮數煩渴為脈表症，裏知非陽明之裏而仍為太陽之裏，故以五苓主之也」。

趙羽皇曰「人身之水有二，一為真水，一為客水。真水者，即天一之所生；客水者，即食飲之所溢。故真水惟欲其升，客水惟欲其降。若真水不升，則水火

不交而為消渴；客水不降，則水土相混而為腫滿。五苓散一方為行膀胱之水而設，亦為逐內外水飲之首劑也。蓋水液雖注於下焦，而三焦俱有所統，故肺金之治節有權，脾土之轉輸不怠，腎關之開闔得宜，則溲溺方能按時而出。若肺氣不行，則高原化絕；中州不運，則陰水泛流；坎藏無陽，則層冰內結。水終不能自行，不明其本而但理其標可乎！方用白朮以培土，土旺而陰水有制也。茯苓以益金，金清而通調水道也。桂味辛熱，且達下焦，味辛則能化氣，性熱專主流通，州都溫暖，寒水自行。再以澤瀉、豬苓之淡滲佐之，禹功可奏矣。

羅東逸曰「傷寒之用五苓，允為太陽寒邪犯本，熱在膀胱，故以五苓利水瀉熱。然用桂枝者，所以宣邪而仍治太陽也。雜症之用五苓者，特以膀胱之虛，寒水為壅，茲必肉桂之厚以君之，而虛寒之氣始得運行。宣泄二症之用稍異，不可不辨」。

五苓與真武對看，五苓行客水之有餘，真武護真水之不足，皆所以行水也。不可不知。

【大分清飲】

治積熱閉結，小水不利，濕熱疸黃，蓄血淋濁等證。

梔子（炒）、豬苓、茯苓、澤瀉、木通、枳殼、車前子。

二苓，滲濕。車前、澤瀉，通閉。木通，利水通淋。黑梔，消除疸濕。枳殼，破結逐瘀。水道大分利之。

【小分清飲】

治小便不利，濕熱腫脹，不能受補者。

茯苓、澤瀉、苡仁、豬苓、枳殼、厚朴。

二苓、枳、澤，利濕滲水。厚朴、苡仁，燥濕而消水腫。小分利之。

【茱萸六一散】

治濕熱吞酸之證。

滑石、甘草、吳萸。

滑石，寒而淡，寒能勝熱，淡能導利，故以之勝濕熱。吳茱萸，味辛性熱，能反佐以從事。甘草，性溫氣平，能和中而瀉火。

【理中湯】

治中氣不運，腹中不實，口失滋味，病久不食，臟腑不調，與傷寒直中太陰，自利不渴，寒多而嘔等證。

人參、白朮（土炒）、炮薑、甘草（炙）。

加熟附子，即名附子理中湯。

理中者，理中焦之氣，以交於陰陽也。上焦屬陽，下焦屬陰，而中焦則為陰陽相偶之處。仲景立論，中焦熱則主五苓以治太陽，中焦寒則主理中以治太陰。治陽用散，治陰用丸，皆不及於湯，恐湯性易輸易化，無留戀之能，少致和之功。

耳。人參、甘草，甘以和陰也。白朮、乾薑，辛以和陽也。辛甘相輔以處中，陰陽自然和順矣。

程郊倩曰「陽之動始於溫，溫氣得而穀精運，穀氣升而中氣贍，故名曰『理中』，實以燮理之功與中焦之陽也。若胃陽虛，即中氣失宰，膈中無發宣之用，六腑無灑陳之功，猶如釜薪失焰，故下至清穀，上失滋味，五臟凌奪，諸症所由來也。參、朮、炙草，所以固中州。乾薑，辛以守中，必假之以焰釜薪而騰陽氣，是以穀入於陰，長氣於陽，上輸華蓋，下攝州都，五臟六腑皆以受氣矣。此理中之旨也。若水寒互勝，即當脾腎雙溫。附子之加而命門益，土母溫矣」。

【佐關煎】

治生冷傷脾，瀉痢未久，腎氣未損，宜此以去寒濕，安脾胃。

肉桂、陳皮、甘草（炙）、厚朴、扁豆（炒）、豬苓、山藥（炒）、澤瀉、乾薑。

山藥、扁豆，健脾。陳、朴，快胃。豬苓、澤瀉，滲濕止瀉。肉桂、乾薑，溫理中寒。炙甘草，煖中調和胃氣也。

【聖朮煎】

治飲食偶傷，吐瀉，胸膈痞悶，脇肋疼痛，過用剋伐等證。

白朮（土炒）、乾薑、肉桂、陳皮。

白朮，健脾。乾薑，溫胃。肉桂，驅寒。陳皮，快氣。健脾而食自消，和胃而瀉自止。

【萎蕤湯】

治濕溫傷人，久久不已，發熱身痛等證。

萎蕤一兩、茯苓三錢。

萎蕤甘平，不寒不燥，可代人參，但性緩耳。去風熱濕溫，退蒸解熱，佐以茯苓，發熱身痛俱得痊矣。久病最宜。

【河間桂苓甘露飲】

消暑，去濕，解熱。

茯苓、豬苓、澤瀉、甘草、白朮、肉桂、滑石、石膏、凝水石，生薑湯調下。

五苓，去濕。三石，解熱。濕熱既去，一若新秋甘露，降而暑氣潛消矣。夫濕為陰邪，全賴太陽氣化，以利小便，莫若五苓散為當。若熱在濕下者，則為粘著之邪，又當寒燥以勝之，莫妙於三石之功捷速。滑石，性雖重而味淡，故能上利毛腠之竅，以清水濕之源。石膏，辛寒入胃，辛能發汗，寒以勝熱，故能泄中焦之熱，出走膀胱。凝水石，辛鹹入腎，為鹽之精，故能涼血滌熱從小便而出。

泄瀉

濕多成五瀉，瀉之屬濕也明矣。然有濕熱，有寒濕，有食積，有脾虛，有腎虛，皆能致瀉，宜分而治之。凡治瀉須利小便，然有食積未消者，正不宜利小便，必俟食積既消，然後利之。是以瀉多亡陰，亡其陰中之陽耳。

【香砂六君子湯】

治氣虛腫滿，痰飲結聚，脾胃不和，變生諸證者。

人參、白朮（土炒）、茯苓、甘草（炙）、陳皮、半夏（炒）、砂仁、木香。

柯韻伯曰「經曰『壯者氣行則愈，怯者著而為病』，蓋人在氣交之中，因氣而生，而生氣總以胃氣為本。食入於陰，長氣於陽，晝夜循環，周於內外，一息不運，便有積聚，或脹滿不食，或生痰留飲，因而肌肉消瘦，喘咳嘔噦諸症蜂起，而神機化絕矣。四君子，氣分之總方也。人參，致沖和之氣。白朮，培中宮。茯苓，清治節。甘草，調五臟。諸氣既治，病安從來，然撥亂反正，又不能無為而治，必舉夫行氣之品以輔之，則補品不至泥而不行，故加陳皮，以利肺金之逆氣。半夏，以疏脾土之濕氣而痰飲可除也。加木香，以行三焦之滯氣。縮砂，以通脾腎之元氣，臍鬱可開也。四君得四輔而補力倍宣，四輔有四君而元氣大振，相須而益彰者乎！」！

【益黃散】

治脾胃不足，火不生土。

人參、黃芪（炙）、陳皮、黃連、白芍（炒）、甘草（炙生各半）。

土色黃，脾胃應之，不直補土而從土中瀉火，清金制木，以遠客邪，故曰「益黃」。此東垣治脾為不足，火不生土而反抗拒，是至而不至者為病之方也。經言「熱淫於內，以甘瀉之」，人參、黃芪、炙甘草，瀉虛熱，以補土之原也。經言「熱淫於內，以酸收之」，芍藥酸寒，能瀉肝而收肺陰。黃連、生甘草，入心而瀉脾熱。金旺火衰而肝風自熄，脾胃受益矣。以之治小兒慢脾風，真神品也。

【錢氏白朮散】

治脾虛泄瀉。

人參、白朮（土炒）、茯苓、甘草（炙）、木香、乾葛、藿香葉。

虛者補之，故用四君子湯為君。虛而不醒，用藿香、木香以運之。虛而下陷，用葛根以升之。

【溫脾湯】

主治錮冷在腸胃間，泄瀉腹痛，宜先取去，然後調治，不可畏虛，以養病也。乾薑、肉桂、熟附子、枳實、厚朴、大黃、炙甘草。

倣仲景溫下之法，以下腸胃之冷積。夫脾既寒矣，腸既瀉矣，而又下之者，以錮冷之積滯，久留腸胃而不去，徒用溫補無益於病也。故必以通因通用之法，

先去其滯而後調補，勿畏虛以養血，如仲景云「太陰病，脈弱不利，設當行大黃芍藥者，宜減之，以其人胃氣易動，故也」，今叔微用乾薑、肉桂、附子為君，復以調胃承氣。大黃止用四錢，謂非得仲景之遺意哉！

【大和中飲】

治飲食留滯，積聚。

厚朴、陳皮、砂仁、枳實、麥芽、山查、澤瀉。

陳皮、厚朴，消積祛痰。厚朴、砂仁，散滿行氣。山查、麥芽，消油膩而去痰積。澤瀉，滲水邪而分清濁。

【小和中飲】

治胸膈脹悶，胎氣滯滿。

厚朴、陳皮、山查、茯苓、扁豆（炒）、甘草（炙）、生薑。

陳皮、厚朴、山查，寬胸利氣。甘草、茯苓、扁豆，健脾養胃。薑，能快胃。小和中氣耳。

【加味七神丸】

治腎泄如神。

肉苳蔻（麵裹煨）、吳萸、廣木香、補骨脂、白朮（土炒）、茯苓、車前子。

此足少陰太陰藥也。補骨脂，辛苦大溫，能補相火，以通君火，火旺乃能生土，故以為君。肉苳蔻辛溫，能行氣消食，煖胃固腸。吳萸辛熱，除濕燥脾，能入少陰、厥陰氣分而補火。白朮、茯苓苦甘，補土所以防水。木香辛苦，功專調氣散滯。車前子味甘，滲濕治瀉。蓋久瀉皆由腎命火衰，不能專責脾胃，故大補下焦元陽，使火旺土強，則能制水而不復妄行矣。

【調中散】

治一陽發病，少陰嗽洩，三焦不利，上咳下瀉，其動若掣。

桂枝、乾薑、五味子、白朮（土炒）、人參、當歸、赤茯苓、炙甘草。

仲景云「大陽膀胱嗽不止者，當加五味子、乾薑」，王宇泰云「三焦嗽者，用異功散」，劉守真因之，主調中散，以桂枝、乾薑、五味，開太陽，以參、朮、炙草，闔陽明，而獨倍加桂枝，佐以當歸、赤苓、炙草，是不獨治三焦，意專重於榮養心陽，以安動掣，則咳瀉自止。

【參苓白朮散】

治脾胃虛弱，飲食不進，嘔吐泄瀉，或久瀉，或大病後調助脾胃。

人參、白朮（土炒）、茯苓、甘草（炙）、山藥（炒）、扁豆（炒）、苡仁（炒）、蓮肉（炒）、陳皮、砂仁、桔梗。

治脾胃者，補其虛，除其濕，行其滯，調其氣而已。人參、白朮、茯苓、甘草、扁豆、蓮肉，皆補脾之藥也。然茯苓、山藥、苡仁，理脾而兼能滲濕。砂仁、陳皮，調氣行滯之品也，茲合參、朮、苓、草，煖胃而又能補中。桔梗，能載諸藥上浮，又能通天氣於地，使氣得升降而益和，且以保肺，防燥藥之上僭也。

【八珍糕】

健脾養胃。

人參、山藥、茯苓、苡仁、扁豆、芡實、蓮肉、炙甘草，磨末作糕，少和白糖。

【赤石脂禹餘糧湯】

主治久利不止，大腸虛脫，服理中而利益甚者。

仲景治下焦利重用固瀋者，是殆以陽明不闔，太陽獨開，下焦關闈盡撤耳。若以理中與之，從甲己化土，復用開法，非理也。當用石脂，酸溫斂氣，餘糧，固瀋勝濕，取其性皆重墜，直走下焦，從戊己化土，闔法治之。故開太陽以利小便亦非治法，惟從手陽明攔截穀道，修其關闈，斯為直捷痛快之治。

【桃花湯】

治少陰腹痛，小便利，下利不止，便膿血者。

赤石脂、乾薑、粳米。

桃花湯，非名其色也，腎臟陽虛用之，一若寒谷有陽和之致，故名。石脂，入手陽明經。乾薑、粳米，入足陽明經，不及於少陰者。少陰下利便血，是感君火熱化太過，閉藏失職，關闈盡撤，緩則亡陰矣。故取石脂一半，同乾薑、粳米留戀中宮，載住陽明經氣，不使其陷下。再內石脂末方寸匕，留藥以沾大腸，截其道路，庶利血無源而自止，其腎臟亦安矣。

痢疾

積熱在中，或為外感風寒所閉，或為飲食生冷所遏，以致火氣不得舒伸，逼迫於下，裏急而後重也。所以行血則便膿自愈，調氣則後重自除。若日久脾虛者，清而補之；氣虛下陷者，升而提之。若邪熱塞於胃脘，嘔逆不食者啟之；若久痢變為虛寒，四肢厥冷，腎必受傷，不為溫煖元陽，誤事者眾矣。

【升麻葛根湯】

治陽明表熱下利，兼治痘疹初發。

升麻、葛根、芍藥、甘草（炙）。

柯韻伯曰「此為陽明初病，解表和裏之劑，可用以散表熱，亦可用以治裏虛，一方而兩擅其長也。《內經》所謂『暴注下迫，皆屬於熱也』，下利正是胃實之兆，故太陽陽明合病必自下利，仲景製葛根湯以表散之，是從陰引陽法，此方即倣其義，去薑、桂之辛熱，以升麻代麻黃，便是陽明表劑而非太陽表劑矣。葛根，稟性甘涼，可以散表實，協升麻以上升，則使清陽達上而濁陰降下可知。芍藥，收斂陰精。甘草，緩急和裏，則下利自止可知。治裏仍用表藥者，以表實下利而非裏實故也。痘疹自裏達表，出於少陰而發於太陽，初起則內外皆熱，故亦宜於涼散耳」。

【白朮湯】

治飧泄食不化而出清穀，用溫固升清之法。

白朮（土炒）、厚朴（薑汁炒）、當歸（去苗）、龍骨（煨）、艾葉（炒熟）。經言「熱氣生清，清氣在下則生飧泄」，是清濁交錯矣。白朮，健脾消穀。厚朴，平胃散結，即《傷寒論》下焦利從胃主治之義。龍骨，止下利，固太腸之脫。艾葉，震亨謂其「入藥服則氣上行」，時珍曰「轉肅殺之氣為融和，能回垂絕之元陽」。當歸，病因熱而轉生清者，血分必傷，用以調血也。

【芍藥湯】

治滯下赤白、便膿血、後重諸證。

芍藥、當歸、黃連、檳榔、木香、甘草、肉桂、黃芩。

服痢不減加大黃。

羅東逸曰「本方註云『溲而便膿血，知氣行而血止也』。夫滯下本太陰病，長夏令行，土潤溽暑，太陰本虛，暑濕不攘，土濕則木鬱，木鬱則傷土。太陰失健運，少陽失疏達，及飲食失節不化，至秋金收令行，火用不宜，鬱蒸之久而滯下之症作矣。是始為暑傷氣，繼為氣傷血，因而為白，為赤，為兼赤白，下迫窘急，腐穢不去，以成後重。方以芍、草為君，用甲己化土法，先調脾，即於土中升木。顧濕熱必傷大腸，黃連，燥濕清熱厚腸胃。黃芩，清大腸火為臣。久積必中氣逆滯，疏滯以木香，下逆以檳榔。當歸，和氣血為佐。桂補命門，實土母，

反佐溫而行之，恐芩、連之勝令也。斯少陽達，太陰運矣。若大實痛者，用仲景芍藥湯加大黃法，以蕩腐穢無留行矣。是方允為滯下本方也」。

【治痢散】（程鍾齡製）

專治痢疾初起，不論赤白皆效。

葛根、苦參（酒炒）、陳皮、赤芍（酒炒）、麥芽（炒）、山查（炒）、陳松蘿茶。

本方加川連尤效。

方用葛根為君，鼓舞胃氣上行也。陳茶、苦參為臣，清濕熱也。麥芽、山查為佐，消宿食也。赤芍、陳皮為使，所謂「行血則便膿自愈，調氣則後重自除」也。加黃連者，厚腸胃也。

【補胃湯】（黃錦芳製）

治除中，胃陽空虛，思食自救，凡病痢之後都有是症。

山藥（炒）、扁豆（炒）、甘草（炙）、飴糖。

胃陰空虛，仲景謂其胃虛本不能食，反能食者為除中，此即中氣將除之謂。若復進用苦寒，則胃已虛而成莫治之症。此方重用山藥、扁豆，能養胃陰，炙草、飴糖，能復脾陽，但用稼穡作甘之旨，如是則中氣建矣。

【溫六丸】

治白痢。

滑石、甘草、乾薑。

滑石、甘草，益元散也。白痢非寒，因熱傷氣分耳。滑石淡而寒，清六腑之熱。甘草平而甘，調五臟之氣。故可以益元氣。今加乾薑之辛溫，則胃氣調而臟腑各得其宜矣。有加紅麴五錢，名清六丸，治赤痢，並可治傷暑水瀉，同此義也。

【樸黃丸】

治痢疾初起，腹中實痛不得手按，此有宿食也，宜下之。

陳皮、厚朴（薑汁炒）各拾貳兩、大黃（酒蒸）貳拾兩、廣木香四兩。

荷葉水疊丸，如綠豆大，每服三錢，小兒一錢，開水下。

大黃，味苦下洩，則閉者通。厚朴苦溫，苦可以泄溫，可以行。木香，辛溫益胃。陳皮，苦辛調氣。

【導氣湯】

治氣痢初起，下白後重甚者。

木香、檳榔、川連、大黃、黃芩、枳殼、芍藥、當歸。

下白後重，此氣痢也。調氣而後重自除，故用木香、檳榔、枳殼。用芩、連、大黃，以清氣分之火。芍藥、當歸，以補血分之傷，則氣血和平而痢痊矣。

【桃仁承氣湯】

治熱邪內蓄，血不得行，腹痛甚者。

桃仁、桂枝、大黃（酒浸）、芒硝、甘草。

桃仁承氣治太陽熱結解而血復結於少陽樞紐間者，必攻血通陰，乃得陰氣上承。大黃、芒硝、甘草，本皆入血之品，必主之以桃仁，直達血所，攻其急結，仍佐桂枝，泄太陽隨經之餘熱，內外分解，庶血結無留戀之處矣。

【開噤散】

治嘔逆，食不入，虛人久痢用此。

人參、黃連（薑汁炒）、石菖蒲、丹參、茯苓、陳皮、石蓮子（去殼）、冬瓜仁（去殼）、荷葉蒂、陳米。

書云「食不得入，是有火也」，大腸為庚金之府，心火乘之，則津液化成膿血，痛而下痢矣。主以黃連，寒以清火，苦以洩熱。人參、陳米，益氣甦胃。腸胃屬手足陽明經，石菖蒲，辛溫為陽，陽充則腸胃溫也。石蓮子，甘平益脾。荷葉蒂，芳香，升發胃中陽氣。茯苓、陳皮，和中。丹參，氣寒則清熱，味苦則燥濕。冬瓜子甘平，主療腸毒。

【真人養臟湯】

治瀉痢日久，赤白已盡，虛寒脫肛，亦治赤白下痢，臍腹疼痛。

人參、白朮（土炒）、白芍（炒）、肉桂、訶子（煨）、生甘草、罌粟殼（去蒂蜜炙）、肉苳蔻（麵裹煨）、木香。

藏寒甚加附子。

此手足陽明藥也。脫肛由於虛寒，故用參、朮、甘草，以補其虛。肉桂、肉蔻，以祛其寒。木香，溫以調氣。芍藥，酸以收斂。訶子、罌殼，則瀋以止脫也。

【黃金湯】（汪蘊谷製）

解疫毒而救胃氣。

黃土五錢、扁豆（炒）四錢、穀芽貳錢、茯苓一錢、黑豆三錢、生甘草八分、炒白芍一錢五分、金銀花三錢、五穀蟲（炒研）貳錢、生薑三片、扁豆花十枝。

體實受邪者，加黃連一味。

黑豆、銀花，解毒。甘草、白芍，理太陰腹痛。茯苓、扁豆，醒脾開胃。穀芽，消滯和中。扁豆花，清暑。黃土，治洩痢，冷熱，赤白，腹內熱毒絞痛。五穀蟲，止毒痢，且藉其穢以入大腸。生薑，暢胃口而下食。是方可云寓平淡於神奇矣。

【人參八味湯】

治陰盛格陽，內真寒而外現假熱。宜反佐從治，俾虛陽斂而陰寒現，真元復而外邪退矣。

熟地、山藥（炒）、茯苓、人參、丹皮、萸肉、附子、肉桂、澤瀉。
痢症體虛，餘邪不下，虛陽不斂者，宜八味地黃湯加人參，以復真元。蓋虛寒體受邪，則為虛寒痢也。

【回陽救急湯】

治三陰中寒，初病身不熱，頭不痛，惡寒戰慄，四肢厥逆，引衣自蓋，蹇臥沉重，腹痛吐瀉，口中不渴或指甲唇青，口吐涎沫或無脈，或脈沉遲無力。

熟附子、乾薑、肉桂、人參、白朮（土炒）、茯苓、半夏（炒）、陳皮、甘草（炙）、五味子，加薑煎。

無脈加豬膽汁。嘔吐加薑汁。吐涎沫加吳萸。

此是三陰藥也。寒中三陰，陰盛則陽微，故以附子、薑、桂，辛熱之藥，祛其陰寒，而以六君，溫補之藥，助其陽氣。五味合人參可以生脈。入麝三厘者，通其竅也。

戰慄有屬陰者，陽微陰勝，邪氣內爭而正不勝，故心寒足蹇，鼓頤厥冷，而一身戰搖也。有屬陽者，真陽來復，正氣鼓動，外爭而勝，故身為振搖，遂大汗以解也。

【胃關煎】

治脾腎虛寒作瀉，甚至久瀉腹痛不止，冷痢等證。

乾薑。熟地、甘草（炙）、山藥（炒）、白朮（土炒）、吳萸（炒）、扁豆（炒）、

乾薑，溫脾中之濕。吳萸，煖下焦之陽。此脾腎交治也。

【收陰養胃煎】（黃錦芳製）

治痢，陰已受傷，日夜煩躁，口渴唇紅，脈細而數。

人參、烏梅、麥冬、白芍（炒）、山藥、製首烏、伏龍肝、粳米。

六陰皆虛，非用純陰，不能以救其逆。人參、麥冬、粳米，甘以生津。烏梅，酸以止渴。首烏、白芍、山藥，毓陰以除煩躁。伏龍肝，去濕。如是則胃陰旺而真元復矣。

【調胃承氣湯】

治陽明證口渴便秘，譫語腹滿，中焦燥實及傷寒吐後腹脹滿者。

大黃（酒浸）、甘草（炙）、芒硝。

調胃承氣者，以甘草緩大黃、芒硝，留中泄熱，故曰「調胃」。非惡硝、黃傷胃而用甘草也。泄盡胃中無形結熱，而陰氣亦得上承，故亦曰「承氣」。其義亦用制勝，甘草制芒硝，甘勝鹹也。芒硝制大黃，鹹勝苦也。去枳實、厚朴者，熱邪結胃劫津，恐辛燥重劫胃津也。

【白頭翁湯】

治厥陰熱利下重，渴欲飲水者。

白頭翁、黃連、黃柏、秦皮。

白頭翁湯治厥陰熱利後重者，太陰、少陰下利屬寒，惟厥陰下利主熱，以厥陰司相火也。故以白頭翁，涼陽明血分之熱。秦皮，收厥陰之濕。黃連，勝中焦之熱。黃柏，燥下焦之濕。四者皆味苦性寒，直入下焦，堅陰止利。

柯韻伯曰「三陰俱有下利證。自利不渴者屬太陰，是藏有寒也。自利渴者屬少陰，以下焦虛寒，津液不升，故引水自救也。惟厥陰下利屬於熱，以厥陰主肝而司相火，肝旺則氣上撞心，火鬱則熱利下重，濕熱穢氣奔逼廣腸，魄門重滯而難出。《內經》云『暴注下迫者』是矣。脈沉為在裏，弦為肝脈，是木鬱之徵也。渴欲飲水，厥陰病則消渴也。白頭翁，臨風偏靜，長於驅風，用為君者，以厥陰風木，風動則木搖而火旺，欲平走竅之人，必定搖動之風。秦皮，木小岑高，得清陽上升之象，為臣，是木鬱達之，所以遂其發陳之性也。黃連瀉君火，可除上焦之渴，是苦以發之。黃柏瀉相火，可止下焦之利，是苦以堅之也。治厥陰熱利有二，初利用此方以升陽散火，是謂下者舉之，寒因熱用法。久利則用烏梅丸之酸以收火，佐以苦寒，雜以溫補，是謂逆之從之，隨所利而行之，調其氣使之平也」。

腫脹

大約腫本乎水，脹由乎氣。腫分陽水、陰水；脹辦在臟、在腑。必其人腎氣虛而失開闔之權，肺氣虛而失清肅之令，脾氣虛而失健運之常，表氣虛而外邪易入，於是在肌肉則腫，在臟腑則脹，腫有形而脹無形。脹者，腫之漸，內傷者居多；腫者，脹之劇，外感者無與。內傷有脹而亦有腫，外感有腫而卻無脹。治腫脹無餘蘊矣。

【金匱腎氣湯】

治脾腎陽虛，肚腹腫脹，四肢浮腫，喘急痰盛，已成鼓證，其效如神。
熟地、茯苓、山藥、萸肉、澤瀉、丹皮、附子、肉桂、牛膝、車前子。

張景岳曰「水腫乃脾、肺、腎三臟之病。蓋水為至陰，故其本在腎；水化於氣，故其標在肺；水惟畏土，故其制在脾。肺虛，則氣不化精而化水；脾虛，則土不制水而水泛；腎虛，則水無所主而妄行。以致肌肉浮腫，氣息喘急。病標上及脾肺，病本皆歸於腎，蓋腎為胃之關，關不利，故聚水而不能出也。膀胱之津由氣化而出，氣者陽也，陽旺則氣化，而水即為精；陽衰則氣不化，而精即為水。水不能化，因氣之虛，豈非陰中無陽乎！故治腫者必先治水，治水者必先治氣，若氣不能化，水道所以不通，先天元氣虧於下，則後天胃氣失其本，由脾及肺，治節不行，此下為腑腫腹大，上為喘呼不得臥，而標本俱病也。」

惟下焦之真氣得行，始能傳化；真水得位，始能分清。必峻補命門，使氣復其元，則五臟皆安矣。故用地黃、山藥、丹皮，以養陰中之真水。山萸、桂、附，以化陰中之陽。茯苓、澤瀉、車前、牛膝，以利陰中之滯，能使氣化於精，即所以治肺也。補火生土，即所以治脾也。壯水利竅，即所以治腎也。補而不滯，利而不伐，治水諸方更無有出其右者，然當因此擴充，隨症加減，若其人因大病之後脾氣大虛而病水脹者，服此雖無所礙，終不見效。余熟計之，元氣大傷而藥兼滲利，未免減去補力，元氣不復，病必不除。遂悉去利水之劑，專用參、朮、桂、附三大劑而足脛漸消，十餘劑而腹脹退，此後凡治中年之後脾腎皆虛者，悉用此法，蓋氣虛者不可復行氣，腎虛者不可復利水，溫補即所以化氣，塞因塞用之妙，顧在用之者何如耳」。

【犀角湯】

治結陽者，腫四肢。

犀角（鎊）、升麻、元參、連翹、射干、麥冬、芒硝、柴胡、沉香（磨汁）、木通、炙甘草。

所謂陽者，胃脘之陽也。故用犀角、升麻，解散陽明之結熱。元參、連翹，肅清樞機，引領清氣上下，以散結熱。射干、麥冬，解上焦之結熱。芒硝、沉香，破下焦之結陽。柴胡，升清氣，則樞機自轉。木通，通心竅，則經絡流行。甘草，以和諸藥之性。此結之見乎外者，從表散也。

【桂苓朮甘湯】

治心下有痰飲，胸脇支滿，目眩。

茯苓、桂枝、白朮（土炒）、甘草（炙）。

此太陽、太陰方也。膀胱氣鈍則水蓄，脾不行津液則飲聚。白朮、甘草，和脾，以運津液。茯苓、桂枝，利膀胱，以布氣化。崇土之法，非但治水寒上逆，并治飲邪留結，頭身振搖。

喻嘉言曰「茯苓，治痰飲，伐腎邪，滲水道。桂枝，通陽氣，開經絡，和營衛。白朮，燥痰水，除脹滿，治風眩。甘草得茯苓，則不資滿而反泄滿。此症為痰飲阻抑其陽，故用陽藥以升陽而化氣也」。

趙以德曰「《靈樞》謂『心胞絡之脈動，則病胸脇支滿』者，謂痰飲積於心胞，其病則必若是。目眩者，痰飲阻其胸中之陽，不能布水精於上也。夫短氣有微飲，此水飲停蓄，呼吸不利而然也。《金匱》并出二方，妙義益彰，呼氣之短，用苓桂朮甘湯之輕清，以通其陽，陽化氣則小便能出矣；吸氣之短，用腎氣丸之重降，以通其陰，腎氣通則關門自利矣」。

【大安丸】

治飲食傷脾成鼓脹者，此方主之。

山查肉（炒）、白朮（土炒）、神麴（炒）、製半夏、茯苓、陳皮、萊菔子（生炒各半）、連翹。

鼓脹者，腹皮虛大，鼓之堅急而有聲也。飲食過其分量則傷脾，脾傷則不能運化，積其穀氣，虛大而鼓脹矣。故用山查之酸，以消肥甘。神麴之腐，以化焦炙。用連翹之苦，以磨積熱。用陳皮之香，以開腐穢。用半夏之燥，以勝土濕。用茯苓之淡，以利水飲。用萊菔子之利，以行食滯。用白朮之氣，以勝五味。五味能勝則脾不傷，脾不傷則中氣運行而無鼓脹矣。

【實脾散】

凡水氣肢體浮腫，口不渴，二便利者，陰水也。此方主之。

白朮（土炒）、炮薑、厚朴（薑汁炒）、茯苓、大腹子、製附子、炙甘草、草果（煨）、木香、木瓜。

脾胃虛寒不能制水則水妄行，故肢體浮腫。以無內熱，故口不渴而二便利。茲以朮、苓、炙草之甘溫，補其虛。用薑、附之辛熱，溫其寒。用木香、草果之辛溫，行其滯。用厚朴、大腹子之下氣，攻其邪。用木瓜之酸溫，抑其所不勝，名曰「實脾散」者，實土以防水也。

【大橘皮湯】

治濕熱內攻，腹脹，小便不利，大便滑泄等證。

陳皮、木香、滑石、檳榔、豬苓、澤瀉、白朮（土炒）、肉桂。

濕熱內攻，故令腹脹。小便不利，故令大便溏泄。陳皮、木香、檳榔，行氣藥也，氣行則濕行。滑石、甘草，六一散也，用之以治濕熱。二苓、澤瀉、朮、桂，五苓散也，用之以利水道。

【小半夏加茯苓湯】

半夏、茯苓、生薑。

小半夏湯、小半夏加茯苓湯、《外臺》茯苓飲，三者皆小制之方，從脾胃二經，分痰飲立法。蓋胃之支脈有飲，則胃逆為嘔而不渴。主之以半夏，辛溫泄飲。生薑，辛散行陽，獨治陽明，微分表裏。若卒嘔吐，鬲間水悸，則飲邪瀰漫於胃矣，仍用前方，加茯苓一味，滲泄水氣，并可使腎邪不干。

前二方是飲邪深淺之治法也。若胸中有停痰，自吐宿水，不能食，此不獨胃中有飲，而脾經亦有痰矣，小半夏湯不能治也。仲景引伸《外臺》茯苓飲，取四君子有調元贊化之功，加枳實、陳皮，下氣消痰，專治脾經，功兼及胃。

趙以德曰「嘔為痰飲動中，湧而出之。嘔盡本當渴，渴則可徵支飲之全去，今反不渴，是其飲尚留，去之未盡也。用半夏之辛溫，生薑之辛散，散其欲出之飲，則所留之邪自盡矣。半夏、生薑皆味辛，可治膈上痰、心下堅、嘔逆、目眩。然悸必心受水凌，必加茯苓以去水，伐腎邪，安心神也。後方加人參、枳實、陳皮，此由上中二焦氣弱，水飲入胃，脾不能輸歸於肺，肺不能通調水道，以致停

積為痰，為宿水。吐之，則下氣因而上逆，是為虛氣，滿不能食。當補益中氣，以人參、白朮為君。茯苓，逐宿水。枳實，調諸氣為臣。開脾胃，宣揚上焦，發散凝滯，則陳皮、生薑為使也。其積飲既去而虛氣塞滿其中，不能進食，此證最多」。

【升陽除濕湯】

治陰囊腫大，陰汗不絕。

柴胡、羌活、蒼朮、黃芪、防風、升麻、藁本、甘草、蔓荊子、當歸、獨活。

腎氣虛則濕勝而下流，故腎囊腫大，陰汗常濕。《內經》曰「下者舉之」。

風能勝濕。故以柴胡、羌活、蒼朮、藁本、蔓荊子、獨活，皆味辛而氣清，風藥而升清者也，可以去濕，可以升陽。再以黃芪，托其下陷之氣。甘草，培其脾土之原。當歸，潤其陰分之血而疝氣自消矣。

【熱鬱湯】

治陰火灼肺，金氣臏鬱，喘咳壅塞而脹。

熟地、麥冬、沙參、阿膠、五味子、胡桃。

熟地，補益真陰。麥冬，保肺。肺氣敢而不收，以五味斂之。沙參、阿膠，以宣臏鬱。胡桃，定喘。

【燥濕消中飲】

治濕熱在脾胃而脹，熱因於濕，燥濕而熱自除。

白朮（土炒）、陳皮、茯苓、半夏、苡仁、扁豆（炒）。

白朮苦溫，燥濕健脾。茯苓、苡仁甘淡，滲濕和胃。扁豆，降濁升清。陳皮、半夏，通陽利氣。

【平中飲】

治療血在中焦作脹。

人參、白朮（土炒）、丹參、瓦楞子（醋研淬）、桃仁、炮薑。

桃仁苦甘，瓦楞鹹寒，功專破瘀。丹參，去瘀生新。參、朮，補氣。所謂攻補兼行者，炮薑除胃冷而守中。

【消胃飲】

治氣滯食阻在陽明而作脹。

半夏（炒）、陳皮、神麴、厚朴（薑汁炒）、砂仁、萊菔子（炒）、穀芽，加煨薑，煎。

厚朴，苦瀉實滿。砂仁，辛快結滯。神麴，消食。穀芽，開胃。半夏，散痞。陳皮，理氣。萊菔子，寬膨。煨薑，和中。

【壯火溫脾湯】

治腎火衰微，中土虛寒，脾元不運化而脹。

白朮（土炒）、甘草（炙）、山藥（炒）、陳皮、芡實（炒）、茯苓、製附子。

少陰火衰，則太陰脾土未有不虛者。以苓、朮、山藥、芡實，溫補脾陽。附子，以溫腎陽。陳皮、炙草，和中調氣。

【五皮飲】

治病後身面四肢浮腫，小便不利，此由諸氣不能運行，散漫於皮膚之間，故令腫滿，此藥最宜。

大腹皮（黑豆汁洗）、茯苓皮、陳皮、桑白皮、生薑皮。

仲聖云「腰以上腫宜發汗」，加紫蘇、秦艽、荊芥、防風；「腰以下腫宜利小便」，加赤小豆、赤茯苓、澤瀉、車前子、萆薢、防己。若大便不通，宜下之，加大黃、葶藶。腹中脹滿，加萊菔子、厚朴、陳皮、麥芽、山查。體虛者，加人參、茯苓。審是陰水，加附子、乾薑、肉桂。審是陽水，加連翹、黃柏、黃芩。挾痰者，加半夏、生薑。既消之後，宜用理中湯健脾實胃，或以金匱腎氣丸溫煖命門。

此足太陽、太陰藥也。大腹，下氣行水。茯苓，滲濕健脾。陳皮，和中利氣。桑皮，清肺消腫。生薑，辛散助陽。於散瀉之中，猶寓調補之意。皆用皮者，水溢皮膚，以皮行皮也。

感證

感證，大抵邪之所感，必先皮毛而後經絡，由經絡而入臟腑，而十二臟腑之中，惟胃為水穀之海，最虛而善受，故六經之邪皆能入之，邪入則胃實矣，胃實則津液乾矣。故人之感者，有虛實新久之各異，而病之見也，有本症、變症、兼症之殊致。學者宜深考。

【越脾湯】

治風水，惡風，一身悉腫，脈浮，不渴，續自汗出，又治裏水，一身面目黃腫，脈沉，小便不利。

麻黃、石膏、生薑、大棗、甘草。

口渴惡風，加白朮、附子。

喻嘉言曰「越脾湯示微發表於不發之方，取其通調營衛。麻黃、石膏，一甘熱，一甘寒，合而用之。脾偏於陰，則和以甘熱；胃偏於陽，則和以甘寒。乃至風熱之陽、水寒之陰，凡不和於中土者，悉得用之，何者？中土不和則水穀不化，其精悍之氣以實營衛，營衛虛，則或寒或熱之氣，皆得壅塞其隧道，而不通於表裏。所以在表之風水用之，而在裏之水兼渴而小便自利者咸必用之，無非欲其不害中土耳」。

趙以德曰「五臟各一其陰陽，獨脾胃居中而兩屬之。故土不獨成四氣，土亦從四維而後成，不惟火生而已。於是四方有水寒之陰，即應於脾；風熱之陽，即應於胃。飲食五味之寒熱，凡入於脾胃者亦然，一有相干則脾氣不和，胃氣不清而水穀不化其精微，以行營衛，以實陰陽也。甘者，是土之本味，所以脾氣不和，和以甘熱，胃氣不清，清以甘寒。麻黃之甘熱，走手足太陰經，達於皮膚，行氣於三陰，以祛陰寒之邪。石膏之甘寒，走手足陽明經，達於肌肉，行氣於三陽，以祛風熱之邪。既用其味甘以入土，用其寒熱以和陰陽，用其性善走以發越脾氣，更以甘草和中緩急，調二藥相協而成功。大棗之甘，補脾中之血。生薑之辛，益胃中之氣。越脾之名不亦宜乎！」

【麻黃附子細辛湯】

治少陰病始得之，發熱，脈沉，無裏證者。

麻黃、熟附子、細辛。

少陰得太陽之熱而病者，用麻黃，發太陽之表汗，細辛，散少陰之浮熱，相須為用，欲其引麻黃入於少陰，出太陽陷入之邪，尤藉熟附，合表裏以溫經，外護太陽之剛氣，內固少陰之腎根，則津液內守而微陽不致外亡，此從裏達表，由陰出陽之劑也。

柯韻伯曰「《內經》云『逆冬氣則少陰不藏，腎氣獨沉』，故身雖熱而脈則沉也。所以太陽病而脈反沉，便用四逆以急救其裏，此少陰病而表反熱，便於表

劑中加附子以豫固其裏。何以故？腎為坎象，二陰不藏則一陽無蔽，陰邪始得以內侵，孤陽因之以外越耳。夫發熱無汗，太陽之表不得不開。沉為在裏，少陰之樞又不得不固。設用麻黃開腠理，細辛散浮熱，而無附子以固元陽，則少陰之津液越出，太陽之微陽外亡，去生便遠。惟附子與麻黃並用，則寒邪散而陽不亡，精自藏而陰不傷，此裏症及表脈沉而當發汗者，與病在表，脈浮而發汗者逕庭也。若表微熱則受寒亦輕，故以甘草易細辛而微發其汗，甘以緩之，與辛以散之者，又少間矣」。

【九味羌活湯】

四時發散之通劑。

羌活、防風、川芎、白芷、細辛、蒼朮、黃芩、甘草、生地，加生薑三片、蔥白三莖。

【活人敗毒散】

治傷寒溫疫，風濕，風眩，拘蹇，風痰，頭疼，目眩，四肢痛，憎寒，壯熱，項強，睛疼。

羌活、獨活、前胡、柴胡、川芎、枳殼、茯苓、桔梗、人參、甘草，加生薑三片。

煩熱口渴，加黃芩。

趙羽皇曰「東南地土卑濕，凡患感冒，輒以傷寒二字混稱。不知傷者，正氣傷於中。寒者，寒邪客於外。未有外感而內不傷者也。仲景醫門之聖，立法高出千古，其言『冬時嚴寒，萬類深藏，君子固密，不傷於寒，觸冒之者，乃名傷寒』，以失於固密而然，可見人之傷寒悉由元氣不固而膚湊之不密也。昔人常言傷寒為汗病，則汗法其首重矣，然汗之發也，其出自陽，其源自陰，故陽氣虛則營衛不和而汗不能作，陰氣弱則津液枯涸而汗不能滋，但攻其外，不顧其內，可乎？表汗無如敗毒散、羌活湯，其藥如二活、二胡、芎、蒼、辛、芷，群隊辛溫，非不發散，若無人參、生地之大力者居乎其中，則形氣素虛者，必至亡陽，血虛挾熱者，必至亡陰而成痼疾矣。是敗毒散之人參與羌活湯之生地，人謂其補益之法，我知其托裏之法。蓋補中兼發，邪氣不致於流連；發中帶補，真元不至於耗散。此古人制方之妙也」。

【防風黃芪湯】

治中風不能言，脈沉而弱者。

防風、黃芪等分，水煎服。

黃芪畏防風，畏者，受彼之制也。然其氣皆柔，皆主乎表，故雖畏而仍可相使，不過黃芪性鈍，防風性利，鈍者受利者之制耳。惟其受制，乃能隨防風以周衛於身而固護表氣，故曰「玉屏風」。

一方有白朮者，名曰白朮防風湯。

柯韻伯曰「夫風者，百病之長也。邪風之至，急如風雨，善治者，治皮毛，故用防風，以驅逐表邪。邪之所湊，其氣必虛，故用黃芪，以鼓舞正氣。黃芪得防風，其功愈大者，一攻一補，相須相得之義也。今人治風，惟以發散為定法，而禁用參、芪，豈知目盲不能視，口噤不能言，皆元氣不足使然耳！誰知補氣可以禦風，正勝而邪卻之理耶！神而明之，存乎其人信哉！」

【桂枝加芍藥加大黃二湯】

本太陽病醫反下之，因爾腹滿時痛者，屬太陰也。桂枝加芍藥湯主之。大實痛者，桂枝加大黃湯主之。

桂枝、芍藥、甘草、生薑、大棗。

此用陰和陽法也。其妙即以太陽之方求治太陰之病。腹滿時痛，陰道虛也，將芍藥一味倍加三兩，佐以甘草，酸甘相輔，恰合太陰之主藥，且倍加芍藥，又能監桂枝深入陰分，升舉其陽，辟太陽陷入太陰之邪，復有薑、棗為之調和，則太陽之陽邪不留滯於太陰矣。

柯韻伯曰「腹滿為太陰、陽明俱有之證，然位同而職異。太陰主出，太陰病則腐穢之出不利，故滿而時痛；陽明主納，陽明病則腐穢燥而不行，故大實而痛。大實痛是陽明病，不是太陰病，仲景因表症未解，陽邪已陷入於太陰，故倍芍藥，以益脾而除滿痛，此用陰和陽法也。若表邪未解而陽邪陷入於陽明，則加大黃，以潤胃而除其大實痛，此雙解表裏法也。凡妄下必傷胃氣，胃氣虛則陽邪襲陰，

故轉屬太陰；胃液涸則兩陽相搏，故轉屬陽明。屬太陰則腹滿時痛而不實，陰道虛也；屬陽明則腹大實而痛，腸道實也。滿而時痛，是下利之兆；大實而痛，是燥屎之徵。故加芍藥，小變建中之劑。加大黃，微示調胃之方」。

【桂枝湯】

治風寒在表，脈浮弱，自汗出，頭痛，發熱，惡風，惡寒，鼻鳴，乾嘔等證。雜證自汗，盜汗，虛癢，虛痢最宜。若脈浮緊，汗不出者，禁用。酒客亦不可用。

桂枝、芍藥、生薑、甘草、大棗。

桂枝湯，和方之祖，故列於首。《太陽篇》云「桂枝本為解肌」，明非發汗也。桂枝、甘草，辛甘化陽，助太陽融會肌氣。芍藥、甘草，酸甘化陰，啟少陰奠安營血。薑通神明，佐桂枝行陽。棗泄營氣，佐芍藥行陰。一表一裏，一陰一陽，故謂之和。加熱粥，內壯胃陽，助藥力行衛，解腠理鬱熱，故曰「解肌」。邪未入營而用白芍者，和陽解肌，恐動營發汗，病反不除，觀此足以貫通全部方法變化，生心非仲聖，其孰能之。

【小青龍湯】

治傷寒表不解，心下水氣，乾嘔，發熱而欬，或渴，或利，或噎，或小便不利、少腹滿，或喘者，及雜病膚脹水腫證，用此發汗而利水。

桂枝、芍藥、甘草、麻黃、細辛、乾薑、半夏、五味子。

小青龍湯治太陽表裏俱寒，方義迥異於大青龍之治裏熱也。蓋水寒上逆，即涉少陰腎虛，不得已而發表，豈可不相縮照，獨泄衛氣，立剷孤陽之根乎！故於麻桂二湯內，不但留芍藥之收，拘其散表之猛。再復乾薑、五味，攝太陽之氣，監制其逆。細辛、半夏，辛滑香幽，導綱藥深入少陰，溫散水寒，從陰出陽。推測全方是不欲發汗之意，推原神妙亦在乎陽劑而以斂陰為用。偶方小制，故稱之曰「小青龍」。

柯韻伯曰「寒熱不解而咳，知內有水氣射肺。乾嘔，知水氣未入於胃而在心下也。心不為火位，水火相射，則水氣之變幻不可拘，如下而不上，則或渴或利，上而不下，則或噎或喘。留於腸胃，則小便不利而少腹因滿矣。惟發熱而效為定證，故於桂枝方去大棗之泥，加麻黃，以開腠理。細辛，逐水氣。半夏，除嘔。五味、乾薑，以除欬。若渴者，是心火盛，故去半夏之燥熱，加栝蒌根以生津。若微利與噎，小便利與喘者，病機偏於向裏，故去麻黃之發表，加附子以除噎，芫花、茯苓以利水，杏仁以定喘耳。兩青龍俱治有表裏證，皆用兩解法，大青龍是裏熱，小青龍是裏寒，故發表之藥相同而治裏之藥則殊也」。

【柴胡加龍骨牡蠣湯】

傷寒，八九日，下之，胸滿煩驚，小便利，譫語，一身盡重不可轉側者。柴胡、黃芩、人參、生薑、茯苓、鉛丹、桂枝、龍骨、牡蠣、大黃、半夏、大棗。

足經方治手經病者，參、苓、龍、牡、鉛丹，入足經而可轉行於手經者也。手少陰煩驚從足太少陽而來，故仍從柴、桂立方，邪來錯雜不一，藥亦錯雜不一以治之。柴胡，引陽藥升陽。大黃，領陰藥就陰。人參、炙草，助陽明之神明，即所以益心虛也。茯苓、半夏、生薑，啟少陽三焦之樞機，即所以通心機也。龍骨、牡蠣，入陰攝神，鎮東方甲木之魂，即所以鎮心驚也。龍、牡，頑鈍之質，佐桂枝即靈。邪入煩驚，痰氣固結於陰分，用鉛丹即墜。至於心經浮越之邪，借少陽樞轉出於太陽，即從茲收安內攘外之功矣。

柯韻伯曰「妄下後，熱邪內攻，煩驚譫語者，心主不明而神明內亂也。小便不利者，火盛而水虧也。一身盡重者，陽內而陰反外也。難以轉側者，少陽之樞機不利也。此下多亡陰與火逆亡陽不同。是方，取柴胡之半，以除胸滿心煩之半裏。加鉛丹、龍、牡，以鎮心驚。茯苓，以利小便。大黃，以止譫語。桂枝者，甘草之誤也，身無熱無表症，不得用桂枝去甘草，則不成和劑矣。心煩譫語而不去人參者，以驚故也」。

【升陽益胃湯】

治脾胃虛，怠惰嗜臥，四肢不收，時值濕熱，體重節痛，口乾舌燥，飲食無味，大便不調，小便頻數，食不消，兼見肺病，灑淅惡寒，慘慘不樂，面色不和。羌活、防風、柴胡、獨活、黃連、白芍、黃芪、甘草（炙）、人參、白朮、茯苓、廣皮、半夏、澤瀉，加生薑五片，棗二枚，煎。

升陽益胃湯，東垣治所生受病，肺經之方也。蓋脾胃虛衰，肺先受病，金令不能清肅下行，則濕熱易攘，陽氣不得伸，而為諸病。當以羌活、柴胡、防風，升舉三陽經氣。獨活、黃連、白芍，瀉去三陰鬱熱。佐以六君子，調和脾胃，其分兩獨重於人參、黃芪、半夏、炙草者，輕於健脾而重於益胃。其升陽之藥銖數少則易升，仍宜久煎，以厚其氣，用於早飯午飯之間，籍穀氣以助藥力，纔是升胃中之陽耳。至茯苓、澤瀉，方後註云「小便利不淋勿用」，是滲泄主降，非升陽法也。

吳鶴皋曰「脾土虛弱不能制濕，故體重節痛。不能運化精微，故口乾無味。中氣既弱，傳化失宜，故大便不調，小便頻數也。灑淅惡寒，肺弱表虛也。面色不樂，陽氣不伸也。是方，半夏、白朮，能燥濕。茯苓、澤瀉，滲之。二活、防風、柴胡，能升舉清陽之氣。黃連，療濕熱。陳皮，平胃氣。參、芪、甘草，以益胃。白芍酸收，用以和營而協羌、防、柴胡辛散之性。蓋古人用辛散必用酸收，所以防其峻厲，猶兵家之節制也」。

【歸柴飲】

治營虛不能作汗，真陰不足，外感寒邪難解等症。

當歸、柴胡、甘草（炙）、生薑。

當歸，養營。柴胡，解表。甘草，有和中之用。生薑，有宣散之能。此補托散邪之劑也。

【參胡三白湯】

治汗下後，虛微少氣，發熱，口燥。

人參、柴胡、白朮（土炒）、白芍（炒）、白茯苓，加薑、棗。

柯韻伯曰「汗下後裏氣既虛，當求之於三陰，而表熱復發，又當責之三陽。三陽以少陽為樞，其方以小柴胡；三陰以少陰為樞，其方以真武。法當參合為治，然此熱是少陽之虛，不得仍作火治，故於柴胡方中去黃芩。口燥而不嘔，故去半夏。少氣而反去甘草者，欲其下達少陰也。於真武湯不取附子，欲其上通少陽也。所籍惟人參，故用為君。佐白朮，以培太陰之母。白芍，滋厥陰之血。茯苓，清少陰之水。生薑，助柴胡散表邪。大棗，助人參補元氣。信為大病後調理之聖劑，至當而可法者也。若營衛不和，則去柴胡，用桂枝。口渴心煩，加麥冬、五味，輔人參，生津止渴。心下痞，用黃連、枳實瀉心。不得臥，加竹茹泄木。陰熱如無表熱，并去柴胡。名『人參三白湯』，純乎調內矣」。

〈卷三〉

瘧疾

經曰「陰陽相搏，謂之瘧」，陰搏陽而為寒，陽搏陰而為熱，陰陽互相勝負，故寒熱並作也。然而寒熱往來總在少陽，久而不愈總不離乎脾胃。蓋胃虛亦惡寒，脾虛亦發熱也。疏理少陽，扶助脾胃，治瘧無餘蘊矣。至三日瘧，乃邪伏募原之深界而離肌腠之路遠，須宜陽分助氣之藥，加血藥引入陰分，方可掣起。初發宜升其陷於陰經之邪，久發腎陰虛宜補其真水，腎陽虛宜補其真火，脾胃虛宜補其脾土。如是則氣血大盛，邪不攻而自走，所謂邪正不兩立也。

【小柴胡湯】

治寒熱往來，胸脇苦滿，默默不欲飲食，心煩，喜嘔，耳聾，脈數，此是少陽半表半裏之證。

柴胡、半夏、人參、黃芩、甘草（炙）、生薑、大棗。

若胸中煩而不嘔，去半夏、人參，加枳實。

若渴者，去半夏，加人參，加栝蒌根。

若腹中痛，去黃芩，加芍藥。

若脇下痞鞭，去大棗，加牡蠣。

心下悸，小便不利者，去黃芩，加茯苓。不渴，外有微熱者，去人參，加桂枝溫覆取微汗。

欬者，去人參、大棗、生薑，加五味子、乾薑。

程郊倩曰「方以小柴胡名者，配乎少陽而取義。至於制方之旨及加減法，則所云『上焦得通，津液得下，胃氣因和』，盡之矣。何則？少陽脈，循脇肋，在腹陽背陰兩岐間，在表之邪欲入裏，為裏氣所拒，故寒往而熱來。表裏相拒而留於岐分，故胸脇苦滿。神識以拒而昏困，故默默。木受邪則妨土，故不欲食。膽為陽木而居清道，為邪所鬱，火無從泄，逼炎心分，故心煩。清氣鬱而為濁，則成痰滯，故喜嘔，嘔則木火兩舒，故喜之也。此則少陽定有之症，其餘或之云者，以少陽在人身為遊部，凡表裏經絡之罅，皆能隨其虛而見之不定之邪也。據症皆是太陽經中所有者，特以五六日上見，故屬之少陽半表半裏兼而有之方。是小柴胡症，方中柴胡以疏木，使半表之邪得從外宣。黃芩清火，使半裏之邪得從內徹。半夏，能開結痰，豁濁氣，以還清。人參，能補久虛，滋肺金，以融水。甘草和之，而更加薑、棗助少陽生發之氣，使邪無內向也。若煩而不嘔者，火成燥實而逼胸，故去人參、半夏，加枳實。渴者，燥已耗液而逼肺，故去半夏，加枳實。腹中痛，木氣散入土中，胃陽受困，故去黃芩以安土，加芍藥以戢木。脇下病鞭者，邪既留則木氣實，故去大棗之甘而緩，加牡蠣之鹹而軟也。心下悸，小便不利者，土被侵則木氣逆，故去黃芩之苦而伐，加茯苓之淡而滲也。不渴，身有微熱者，半表之寒尚滯於肌，故去人參，加桂枝以解之。欬者，半表之寒湊入於肺，故去人參、大棗，加五味子，易生薑為乾薑以溫之，雖肺寒不減黃芩，恐

木寡於畏也。總之邪在少陽，是表寒裏熱，兩鬱不得升之，故小柴之治，所謂升降浮沉則順之也」。

柴胡湯不從表裏立方者，仲景曰「少陽病，汗之則譫語，吐下則悸而驚」，故不治表裏而以升降法和之。蓋遵經言，少陽行身之側，左升主乎肝，右降主乎肺。柴胡升足少陽清氣，黃芩降手太陰熱邪，招其所勝之氣也。柴、芩，解足少陽之邪，即用參、甘，實足太陰之氣，截其所不勝之處也。仍用薑、棗和營衛者，助半夏和胃而通陰陽，俾陰陽無爭則寒熱自解。經曰「交陰陽者，少和其中也」。去渣再煎，恐剛柔不相濟，有礙於和也。七味主治在中不及下焦，故稱之曰「小」。

【加減小柴胡湯】（程鍾齡製）

治瘧證之通劑。

柴胡、秦艽、赤芍（炒）、甘草（炙）、陳皮。

熱多者，加黃芩。寒多者，加炮薑。

口渴甚者，加知母、栝蔞根。

嘔惡加半夏、茯苓、砂仁、生薑。

汗少者，加荊芥、川芎、當歸。

汗多者，去秦艽，減柴胡，加人參、白朮、何首烏。

停滯，加麥芽、神麴、厚朴、山楂。

柴胡，少陽引經藥。甘草、陳皮，辛甘和陽。赤芍，酸寒和陰。秦艽，主寒熱邪氣。此推廣仲景之意也。

【柴胡桂薑湯】

治夏月暑邪，先傷在內之伏陰，至秋復感涼風，更傷衛陽，其瘧寒多微熱。柴胡、桂枝、乾薑、黃芩、枳實根、牡蠣、甘草。

瘧為寒多微熱，顯然陰陽無爭，是營衛俱病矣。故和其陽，既當和其陰。用柴胡和少陽之陽，即用黃芩和裏。用桂枝和太陽之陽，即用牡蠣和裏。用乾薑和陽明之陽，即用天花粉和裏。使以甘草，調和陰陽。其分兩，陽分獨重柴胡者，以正瘧不離乎少陽也。陰藥獨重花粉者，陰虧之瘧，以救液為急務也。

【清脾飲】

治痰積成瘧，但熱不寒，或熱多寒少，口苦咽乾，小便赤澀。

厚朴（薑汁炒）、青皮、白朮（土炒）、草果、柴胡、茯苓、黃芩、半夏、甘草（炙），加薑、棗煎。

脾不曰健而曰清者，太陰受病，清少陽所勝之邪也。蓋少陽太陰為順乘之臟腑。太陰瘧，寒熱者，必兼少陽而來，故以小柴胡和少陽之樞紐。復以厚朴、青皮，蕩滌膜原之邪。獨是柴胡湯中去人參用白朮者，恐人參助氣。取白朮，燥土

以勝濕痰，不助少陽之熱。《濟生方》有草果，雖散太陰滯氣，若熱鬱者，非清脾之謂也。

柯韻伯曰「瘧為少陽病，治分六經，邪留於募原，有遠近之殊。其發有虛實先後之異，而此湯之治瘧，實以痰積名之。清脾者，究其因而治其本也。先哲云「無痰不成瘧，無積不成瘧」，是脾為生痰之源，而積之不磨者，亦因脾之不運也。胃主納，脾主消，而胃為脾之表，凡欲清脾必先平胃。青皮、厚朴、草果，皆氣味兼厚之品，取以倒陽明之倉，正以利太陰之輸也。然宿痰留結，更有藉於茯苓、半夏之淡滲辛散，是恐奇之不去則偶之。所以攻脾之實者，平胃除痰每相須耳。積因於寒，痰因於熱，是寒熱往來為瘧之標而實為痰積之本矣。必用芩、柴以清之，更合於少陽之治，然此為土中瀉火，不是直攻少陽，乃清脾之義也。火土平而無以善其後，則瘧之因實而成者，未免因虛而劇，甘、朮之必須，又防微杜漸法耳」。

【達原飲】

治瘧發間日，邪犯募原之分。

常山、檳榔、草果、厚朴、黃芩、知母、青皮、甘草、石菖蒲，露一宿，發後溫服。

瘧邪內薄，則邪不在表，非但隨經上下，其必橫連於膜，深入於原矣。膜謂鬲間之膜，原謂鬲肓之原，亦衝脈也。《靈樞經》云「邪氣客於腸胃之間，膜原

之下」，則膜原又有屬於腸胃者。治以常山，滌鬲膜之痰。檳榔，達胃原之氣。草果、厚朴，溫除腸胃之濁邪。黃芩、知母，清理腸胃之熱邪。復以菖蒲，透膜。青皮，達下。甘草，和中而瘧自解。

【柴胡白虎煎】

治陽明溫熱，表邪不解等證。

柴胡、石膏、麥冬、甘草（生）、黃芩、竹葉。

柴胡，疏達流通，散邪外出。黃芩，清肺胃火，裏熱內徹。麥冬，清潤止渴。甘草，瀉熱和中。竹葉之加，又倣仲景竹葉石膏湯之製，外托表邪，內清裏熱。

【桂枝白虎湯】

治溫瘧，但熱無寒，骨節疼痛，時嘔。

知母、甘草（炙）、石膏、粳米、桂枝。

趙以德曰「陰不與陽爭，故無寒骨節。此痺不與陽通則疼痛。火氣上逆則時嘔，用白虎治其陽盛也。加桂枝，療骨節痺痛，通血脈，散瘧邪，和陰陽以取汗也」。

【柴平湯】

治濕瘧，一身盡痛，手足沉重，寒多熱少，脈濡之證。

柴胡、黃芩、人參、甘草、半夏、陳皮、厚朴、蒼朮，薑、棗同煎。

上件皆濕證也，故用小柴胡以和解表裏，平胃散以健脾制濕。二方合而為一，因名之曰「柴平」云。

【補中益氣湯】

治勞倦傷脾，中氣不足，清陽不升，外感不解，體倦食少，寒熱瘧痢，氣虛不能攝血者。

人參、黃芪（炙）、當歸、白朮（土炒）、升麻、柴胡、陳皮、甘草（炙），薑、棗同煎。

氣者，專言後天之氣。出於胃，即所謂清氣、穀氣、衛氣、營氣、運氣、生氣、陽氣、春升之氣，後天三焦之氣也。分而言之則異，其實一也。東垣以後天立論，從《內經》「勞者溫之，損者益之」，故以辛甘溫之劑，溫足太陰厥陰，升足少陽陽明。黃芪、當歸，和營氣以暢陽，佐柴胡，引少陽清氣，從左出陰之陽。人參、白朮，實衛氣以填中，佐升麻，引春升之氣從下而上達陽明。陳皮，運衛氣。甘草，和營氣。原其方不特重參、芪、歸、朮，溫補肝脾，義在升麻、柴胡，升舉清陽之氣，轉運中州，故不僅名「補中」，而復申之曰「益氣」。

楊雲峰法「汗出不止，加白芍、五味子。痢疾腹痛已除，瀉猶未止，是胃氣下陷也，加酒沙白芍三錢。瘧疾發久，加半夏。有外感，加黃芩。胎前氣虛，以致胎動不安、小產、崩漏或產後血虛發熱，俱加酒炒白芍二錢。至於三陰瘧治法，

惟太陰，用補中益氣湯加半夏、茯苓，或理中湯加肉桂。若少陰厥陰，非八味地黃丸不效」。

柯韻伯曰「仲景有建中、理中二法，風木內干中氣，用甘草、飴、棗，培土以禦風，薑、棗、芍藥，驅風而瀉木，故名曰「建中」。寒水內凌於中氣，用參、朮、甘草，補土以制水，佐乾薑而生土以禦寒，故名曰「理中」。至若勞倦，形氣衰少，陰虛而生內熱者，表證頗同外感，惟東垣知其為勞倦傷脾，穀氣不盛，陽氣下陷陰中而發熱，製補中益氣之法，謂風寒外傷其形為有餘，脾胃內傷其氣為不足，遵《內經》『勞者溫之，損者益之』之義，大忌苦寒之藥，選用甘溫之品，升其陽以行春生之令。凡脾胃一虛，肺氣先絕，故用黃芪，護皮毛而開腠理，不令自汗。元氣不足，懶言，氣喘，人參以補之。炙甘草之甘，以瀉心火而除煩，補脾胃而生氣。此三味，除煩熱之聖藥也。佐白朮，以健脾。當歸，以和血。氣亂於胸，清濁相干，用陳皮以理之，且以散諸甘藥之滯。胃中清氣下沉，用升麻、柴胡，氣之輕而味之薄者，引胃氣以上騰，復其本位，便能升浮，以行生長之令矣。補中之劑得發表之品而中自安，益氣之劑賴清氣之品而氣益倍，此用藥有相須之妙也。是方也，用以補脾，使地道卑而上行，亦可以補心肺，『損其肺者，益其氣；損其心者，調其營衛』也。亦可以補肝，『木鬱則達之』也。惟不宜於腎，陰虛於下者不宜升，陽虛於下者更不宜升也。凡東垣治脾胃方，俱是益氣，

去當歸、白朮，加蒼朮、木香，便是調中。加麥冬、五味輩，便是清暑。此正是醫不執方，亦是醫必有方」。

趙養葵曰「後天脾土非得先天之氣不行，此氣因勞而下陷於腎肝，清氣不升，濁氣不降，故用升、柴以佐參、芪。是方所以補益後天之先天也。凡脾胃喜甘而惡苦，喜補而惡攻，喜溫而惡寒，喜通而惡滯，喜升而惡降，喜燥而惡濕，此方得之」。

陸麗京曰「此為清陽下陷者言之，非為下虛而清陽不升者言之也。倘人之兩尺虛微者，或是癸水銷竭，或是命門火衰，若再一升提，則如大木將搖而撥其本也」。

周慎齋曰「下體痿弱虛弱者，不可用補中，必當以八味丸治之。凡內傷作瀉，藏附子於白朮中，令其守中，以止瀉也。表熱，藏附子於黃芪中，欲其走表，以助陽也」。

【截瘧七寶飲】

治已發三五次，邪漸退而脈弦滑浮大，用吐之可止。

常山（醋炒）、厚朴（薑汁炒）、青皮（炒）、陳皮、檳榔、草果、甘草（炙），酒水各半煎，露一宿服。

三四發後，已經服解散之劑，邪氣既衰，正可截之時矣。脈來弦為飲，浮為表，大為陽，故可吐。況無痰不作瘧，瘧痰為患。常山，善吐。檳榔，善墜。草果，善消。厚朴、青皮，理氣行痰之藥。陳皮、甘草，為消痰調胃之品。此惟實者與之，虛者勿與也。虛人宜參、薑各一兩，服之即止。如貧無參，用白朮代之。血虛，加當歸。

【人參養胃湯】

治因飲食飢飽傷胃而成者，名曰「胃瘧」。

人參、茯苓、半夏、甘草、蒼朮、陳皮、厚朴、藿香、烏梅、草果。

飢飽皆足以傷胃，胃傷則營衛虛而穀氣乖，乖則爭，爭則邪正分，寒熱作，而成瘧矣。藥以參、苓、甘草之甘溫，可以補胃之不足。以陳、朴、蒼朮之辛溫，可以平胃氣之有餘。半夏之辛，可使醒脾。藿香之香，可使開胃。烏梅之酸，可使收陰。草果之溫，可使消滯。

【何人飲】

截瘧如神，凡氣血俱虛，久瘧不止者，宜此主之。

人參、製首烏、當歸、陳皮、煨薑，酒煎服。

人參，補氣。當歸，和血。陳皮，利痰。首烏，截瘧。生薑，溫煖中氣。水酒，達表通陽。

【四逆湯】

治脈沉厥逆等證。

甘草（炙）、乾薑、生附子。

四逆者，四肢逆冷，因證以名方也。凡三陰一陽證中有厥者皆用之，故少陰用以救元海之陽，太陰因以溫臟中之寒。厥陰薄厥陽，欲立亡，非此不救。至於太陽誤汗亡陽，亦用之者，以太少為水火之主，非交通中土之氣，不能內復真陽，故以生附子、生乾薑，徹上徹下，開闢群陰，迎陽歸舍，交接於十二經。反復以炙草監之者，亡陽不至於大汗，則陽未必盡亡，故可緩制留中，而為外召陽氣之良法。

通脈四逆，少陰格陽面赤，陽越欲亡，急用乾薑、生附，奪門而入，驅散陰霾。甘草監制薑、附烈性，留頓中宮，扶持太和元氣。藉蔥白入營通脈，庶可迎陽內返。推仲景之心，祇取其脈通陽返，了無餘義矣。至於腹痛加芍藥。嘔加生薑。咽痛加桔梗。利不止加人參。或涉太陰，或干陽明，或陰火僭上，或穀氣不得，非格陽症中所必有者也，故仲景不列藥品於主方之內，學者所當詳審。

王又原曰「仲景真武湯一方，於水中補火。四逆與通脈四逆二方，是於水中溫土。二方用藥無異，分兩不同，主治又別。所以然者，前方脈沉為陽氣不鼓，四逆為陽微不周，然真陽未盡亡也。君以炙草之甘溫，溫養微陽。臣以乾薑、附子之辛溫，通關節，走四肢，此因內陽微而外寒甚，故制為陽氣外達之劑。後方

裏寒外熱，渾是腎中陰寒逼陽於外，故君以乾薑，樹幟中宮。臣以國老，主持中外。更以附子，大壯元陽，共招外熱返之於內。蓋此時生氣已離，存亡俄頃，若以柔緩之甘草為君，何能疾呼外陽，故易以乾薑，然必加甘草與乾薑等分者，恐喪亡之餘，薑、附之猛，不能安養。夫元氣，所謂『有制之師』也。陽微於裏，主以四逆；陽格於外，主以通脈。若內外俱寒，則又為附子湯證而非二方所主矣。其加減法內，面色赤者加蔥，後人遂以蔥白為通脈四逆，不知陽亡於外，更用蔥以助其散，則氣從汗出，而陽無由內返也。豈不誤耶？蓋白通立名，因下利脈微，用蔥白以通上下之陽，此裏寒外熱，用通脈以通內外之陽，故主方不用蔥也。宜詳辨之」。

【拯陰湯】（黃錦芳製）

治瘧疾，陰虛夜發，熱多寒少，口渴，不嘔，喃喃錯語，飲食如故。

當歸、川芎、熟地、知母、紅花（酒炒）、升麻。

邪入血分，若不從陰提出，必致陰受熱損而陰益竭。熟地補陰，以沃血之源。當歸入心，以攝血之本。川芎，行血中之氣。知母，清血分之熱。紅花，破瘀。升麻，升陽。

【四味回陽飲】

治元陽虛脫，危在頃刻者。

人參、製附子、炮乾薑、炙甘草。

附子，陽中之陽，助人參有回元之功。甘草守中，佐參、附，有補陽之力。炮薑，溫欲脫之陽，合參、附、甘草，回虛脫之氣也。

霍亂

霍亂一證，上吐下瀉而揮霍撩亂，此寒邪傷臟之病也。或內傷飲食，或寒濕傷脾，或早潦誤中沙毒之氣。邪在中焦，上出為吐，下出為瀉，治此者，必宜以和胃健脾為主。轉筋霍亂，以足腹之筋拘攣急痛最為重候也。

【平胃散】

治濕淫於內，脾胃不能剋制，有積飲痞膈中滿者。

厚朴（薑汁炙）、陳皮、蒼朮（炒）、甘草（炙）。

胃為水土之臟，生於申。水穀之入於胃也，分為三隧，其糟粕一隧，下入小腸，傳於大腸，全賴燥火二氣變化傳送，若火不溫而金不燥，失其長生之氣，上雖有心陽以扶土，而下焦川瀆失利，則胃中泛隘而成卑濕之土，為濕滿，為濡瀉。治以蒼朮辛溫，助胃行濕，升發穀氣。厚朴苦溫，辟陰去濁，溫胃滲濕。甘草，調和小腸。陳皮，通理大腸。胃氣安常，大小腸處順，故曰「平胃」。

柯韻伯曰「《內經》以土運太過曰『敦阜』，其病腹滿；不及曰『卑監』，其病留滿痞塞。張仲景製三承氣湯，調胃土之敦阜；李東垣製平胃散，平胃土之卑監也。培其卑者而使之平，非削平之謂。猶溫膽湯用涼劑而使之溫，非用溫之謂，後之註本草者曰『敦阜之土宜蒼朮以平之，卑監之土宜白朮以培之』。若以濕土為敦阜，將以燥土為卑監耶？不審敦阜、卑監之義，因不知平胃之理矣。二朮苦甘，皆燥濕健脾之用，脾燥則不滯，所以能健運而得其平。朮，白者柔而緩，

蒼者猛而悍，此取其長於發汗，迅於除濕，故以蒼朮為君耳，不得以白補赤瀉之說，為二朮拘也。厚朴，色赤苦溫，能助少火以生氣，故以為佐。濕因於氣之不行，氣行則愈，故更以陳皮佐之。甘先入脾，脾得補而健運，故以炙甘草為使。名曰『平胃』，實調脾承氣之劑歟！

【縮脾飲】

清暑氣，除煩渴，止吐瀉，霍亂及暑月酒食所傷。

砂仁、草果（煨去皮）、烏梅、甘草（炙）、扁豆（炒）、乾葛。

此足太陰陽明藥也。暑必兼濕而濕屬脾土，暑濕合邪，脾胃病矣，故治暑必先去濕。砂仁、草果，辛香溫散，利氣快脾，消酒食而散濕。扁豆，專解中宮之暑而滲濕。葛根，能升胃中清陽而生津。烏梅，清熱解渴。甘草，補土和中。

【六和湯】

治夏秋暑濕傷脾，或飲冷乘風，多食瓜果，以致客寒犯胃，食留不化，遂成痞膈、霍亂等證。

半夏（炒）、人參、甘草（炙）、砂仁、杏仁、白朮（土炒）、赤苓、扁豆（炒）、藿香、厚朴、木瓜，加薑、棗煎。

傷暑加香薷，傷冷加紫蘇。一方無白朮，一方有蒼朮。六腑不和，故用六和湯以和之也。食飲不消，和以砂仁。挾涎吐逆，和以半夏。膈氣不利，和以杏仁。

胃氣不調，和以參、朮。中氣不快，和以藿香。伏暑傷脾，和以扁、朴。轉筋為患，和以木瓜。三焦蓄熱，和以赤苓。氣逆急吐，和以甘草。

【冷香飲子】

治霍亂，陰陽睽隔，煩躁，脈伏者。

附子（炮）、陳皮、甘草（炙）、草果（全吳萸炒黃黑）、生薑。

井水頓冷服。

草果、陳皮，溫脾去濕定嘔。炙草、生薑，奠安脾經陰陽。以炮附子，通行經絡，交接上下。用飲子者，輕清留中也。冷服者，緩而行也。

【枇杷葉散】

治中暑伏熱，煩渴引飲，嘔噦惡心，頭目昏眩者。

枇杷葉（去毛蜜炙）、陳皮（去白焙）、丁香、厚朴（去皮薑汁炙）、白茅根、麥冬、木瓜、甘草、香薷。

胃為濕所竊據而濁穢，故用香薷。枇杷葉、丁香、白茅根之辛香，以安胃而去胃所惡之臭。

【大黃龍丸】

治中暑身熱，頭疼，狀如脾寒，或煩熱，嘔吐，昏悶不食。

舶上硫黃、硝石一兩，白礬、雄黃、滑石五錢，白麵四兩。

五味研末，入麵和勻，滴水丸如梧子大，每服三十九，新汲井水下。
暑風一證，其卒倒類乎中風，而不可從風門索治。百一選方雖有大黃龍丸，初不為暑風立法，管見從而贊之曰「有中暈昏死，灌之立甦」，則其方亦可得暑風之一斑矣。倘其人陰血素虧，暑毒深入血分，進以此丸，豈不立至危殆乎！良方復有地榆散。

【地榆散】

治中暑，昏迷不省人事欲死者，并治傷暑煩躁，口渴，舌乾，頭痛惡心及血痢。

地榆、赤芍、黃連、青皮（去瓢）。

等分為末，每服三錢，土漿水調服。

若血痢，水煎服。

用平常涼血之藥，清解深入血分之暑風，良莫良於此矣。後有用之屢效而美其名為「潑火散」者，知言哉！夫中天火運，流金爍石，而此能潑之，益見暑風為心火暴甚，煎熬陰血，舍清心涼血之外，無可撲滅耳。

【胃苓湯】

治中暑，傷濕停飲，夾食腹痛，泄瀉及口渴，便秘。

陳皮、厚朴、甘草（炙）、蒼朮、白朮、茯苓、澤瀉、豬苓、肉桂。

此上下分消其濕也。蒼、朴、陳、草，平胃散也，以之燥脾。白朮、茯苓、豬苓、澤瀉、桂，五苓散也，以之利濕健脾，濕利而瀉自止矣。然中氣弱者，宜補中為主。

【四君加味湯】

和胃健脾，溫撤寒邪。

人參、茯苓、白朮（土炒）、甘草（炙）、炮薑、附子（製）、厚朴（薑汁炙）。

朴，和胃調中。參、苓、朮、草，四君子湯也，益胃健脾。復以薑、附者溫煖真陽。更加厚

斑痧

斑者，有觸目之色，無礙手之質，即稠如錦紋，稀如蚊跡之象也。或佈於胸腹，或見於四肢，總以鮮紅起發者為吉，色紫成片者為重。黑者為凶，青者為不治。殆傷寒瘟疫諸證，失於宣解，邪蘊於胃腑而走入營中，每有是患耳。治法，火甚清之，毒甚化之，失表者，當求之汗，失下者，必取乎攻，酌以辛涼辛勝及甘寒苦寒鹹寒等法，此繆氏崑以肺胃論治為精也。

【涼膈散】

治心火上盛，中焦燥實，煩躁，口渴，目赤，頭眩，口瘡，唇裂，吐血，衄血，大小便秘，諸風癰癤，胃熱發斑發狂。

連翹、大黃、芒硝、甘草、山梔、黃芩、薄荷。

煎成，入白蜜一匙，微煎溫服。

膈者，膜之橫蔽心下，周圍相著，遮隔濁氣，不使上薰心肺者也，不主十二經。凡傷寒蘊熱內閉於膈，其氣先通心、肺，膈中火燔煩熱，自當上下分消。手太陰之脈，上膈，屬肺，足厥陰之脈，上貫膈，布脇肋，循喉嚨之後，以薄荷、黃芩從肺，散而涼之。腎足少陰之脈，上貫膈，入肺中，以甘草從腎，清而涼之。手少陰之脈，下膈，絡小腸，手太陽之脈，下膈，抵胃，屬小腸，以連翹、山梔，從心之少陽，苦而涼之。手少陽之脈，下膈，循屬三焦，手厥陰之脈，下膈，歷絡三焦，以山梔、芒硝，從三焦與心包絡，瀉而涼之。足太陰之脈，上膈，挾咽，

連舌本，散舌下，以甘草、大黃從脾，緩而涼之。足少陽之脈，下貫膈，屬膽，以薄荷、黃芩從膽，升降而涼之。胃足陽明之支脈，下膈，屬胃，絡大腸，手陽明之脈，下膈，屬大腸，以大黃、芒硝，從胃與大腸，下而涼之。上則散之，中則苦之，下則行之，絲絲入蔻，周遍諸經，庶幾燎原之場，頃刻為清虛之府。守真力贊是方為神妙，信哉！

【升麻鱉甲湯】

統治溫厲陰陽二病。

升麻、當歸、蜀椒、甘草、鱉甲、雄黃。

升麻，入太陰陽明二經，升清逐穢。如陽毒為病，面赤斑如錦紋；陰毒為病，面青身如被杖，咽喉痛。毋論陰陽二毒皆已入營矣。但升麻僅走二經氣分，故必佐以當歸，通絡中之血，甘草，解絡中之毒，微加鱉甲，守護營神，俾椒、黃猛劣之品，攻毒透表，不亂其神明。陰毒去椒、黃者，太陰主內，不能透表，恐反助厲毒也。《千金方》陽毒無鱉甲，有桂枝者，不欲其守，亦恐留戀厲毒也。

【神香散】

治乾霍亂。

丁香七粒、白豆蔻七粒。

右為末，清湯調下，如小腹痛者，加砂仁七粒。

神香散，景岳之新方也，以之治乾霍亂、痧脹、腹痛屬於寒濕凝滯脈絡者，殊有神功，與辰砂益元散治濕熱痧脹，可謂鍼鋒相對。夫痧者，寒熱之濕氣皆可以為患，或四時寒濕凝滯於脈絡，或夏月濕熱鬱遏於經隧，或鼻聞臭氣而阻逆經氣，或內因停積而壅塞府氣，則胃腕氣逆，皆能脹滿作痛，甚至昏憤欲死。西北人以楊柳枝蘸熱水鞭其腹，謂之「打寒痧」。東南人以油碗或油線括其胸背手足內腑，謂之「刮痧」。以碗鋒及扁鍼刺舌下、指尖及曲池、委中出血，謂之「鏟痧」。更服八砂丹以治其內，是皆內外達竅以泄其氣，則氣血得以循度而行，其脹即已，非另有痧邪也。

【腎溫湯】（黃錦芳製）

治春溫因暑熱動其內氣而作，一身灼熱，口渴飲冷。
熟地、山藥、丹皮、龜版、阿膠、防風、桂枝。

經曰「冬不藏精，春必病溫」，所以溫病兩感，止在太陽、少陰之內。熱邪在腎作擾，熟地、龜版入腎，以救真陰。丹皮、阿膠，以清血分之熱。防風、桂枝，以撤太陽之標。而溫邪解矣。

【風溫湯】（葉天士製）

治風溫發痧。
薄荷、連翹、杏仁、牛蒡子、桔梗、桑白皮、生甘草、黑山梔。

此手太陰、足陽明兩經藥也。風溫之邪，治以辛涼。薄荷、桔梗，以祛風。杏仁、桑皮，以宣肺。連翹、牛蒡，以散熱。梔子，解火鬱。甘草，養胃陰。

【表裏兩救湯】（汪石山製）

治胃虛發斑，失守之火遊行於外。

人參、黃芪（炙）、白朮（土炒）、乾薑、甘草（炙）、茯苓、陳皮。

胃司受納，胃虛則倉廩匱乏，真陽失守，溢於肌肉而為斑。以五味異功加黃芪實裏。乾薑，通陽。

【清解蘊熱湯】（葉天士製）

治伏氣熱蘊三焦，發熱，煩渴，遍體赤斑，夜躁不寐。

羚羊角、犀角、連翹心、元參心、鮮生地、金銀花、天花粉、石菖蒲。

煩渴屬胃。夜躁屬心。風溫內擾，營分不靜，用犀角、生地以涼血。連翹、羚羊以清心。花粉、銀花以養胃。元參心，瀉浮遊之火。石菖蒲，通膈中之陽。

【痧後清熱湯】（葉天士製）

治痧後伏火未清，內熱身痛。

玉竹、白沙參、地骨皮、川斛、麥冬、生甘草。

肺主清肅，胃主宗筋，伏火熏灼，故內熱身痛。以沙參、地骨皮、麥冬清肺。以玉竹、生甘草、川斛清胃。

頭痛

外感有頭痛，內傷亦有頭痛。外感頭痛，有痛在陽經，有痛在陰經。內傷頭痛，有痛在陰虛，有痛在陽虛。治外感頭痛，汗以表散，清在陽而溫在陰。治內傷頭痛，調其營衛，補其陰而益其陽。

【芍蘓散】

治外有頭痛，發熱惡寒，內有咳嗽，吐痰氣洶等證。

川芎、半夏、柴胡、茯苓、蘇葉、乾葛、桔梗、陳皮、枳殼、甘草。

夏、陳皮、枳殼、茯苓、甘草，和裏藥也，裏和則欬嗽吐痰氣洶自除。桔梗、半

【加味清震湯】

治雷頭風，頭痛而起核塊，或頭中雷鳴多屬痰火者主之。

升麻、蒼朮、青荷葉、甘草（炙）、陳皮、荊芥、蔓荊子、薄荷。

河間原方止有前三味。

此足陽明藥也。升麻，性陽味甘，氣升能解百毒。蒼朮辛烈，燥濕強脾，能辟瘴癘，此局方升麻湯也。荷葉，色青氣香，形仰象震，能助胃中清陽上行。用甘溫辛散之藥，以升發之，使邪從上越，且固胃氣，使邪不傳裏也。其加味則皆疏風和胃之意。

【清空膏】
治偏正頭痛，年深不愈者。善療風濕熱上壅頭目，及腦痛不止，若血虛頭痛者，非此所宜。

羌活、防風、柴胡、黃芩（半生半炒）、川芎、甘草（炙）、黃連（酒炒）。此足太陽、少陽藥也。頭為六陽之會，其象為天，乃清空之位也。風寒濕熱干之，則濁陰上壅而作實矣。羌、防入太陽，柴胡入少陽，皆辛輕上升祛風勝濕之藥。川芎入厥陰，為通陰陽血氣之使。甘草入太陰，散寒而緩痛。辛甘發散為陽也，芩、連苦寒，以羌、防之屬升之，則能去濕熱於高巔之上矣。

【半夏白朮天麻湯】
治眩暈及痰厥頭痛。

半夏、白朮、天麻、陳皮、茯苓、甘草（炙）、蔓荊子，加薑、棗煎。此足太陰藥也。痰厥頭痛，非半夏不能除。頭旋眼黑，虛風內作，非天麻不能定。白朮，甘苦而溫，可以除痰，亦可以益氣。茯苓，瀉熱導水。陳皮，調氣升陽。蔓荊，除風。甘草，和諸藥。合二陳意也。

【普濟消毒飲】
治大頭天行，初覺憎寒體重，次傳頭面腫盛，目不能開，上喘，咽喉不利，口渴，舌燥。

甘草（生）、桔梗、黃芩（酒炒）、黃連（酒炒）、馬勃、元參、橘紅、柴胡、升麻、連翹、牛蒡子、炒薄荷、僵蠶、板藍根。

程鐘齡加用貝母、人中黃、荷葉。體虛加人參。身半以上，天之氣也；身半以下，地之氣也。此邪熱客於心肺之間，上攻頭而為腫盛也。芩、連苦寒，瀉心肺之熱為君。元參苦寒，橘紅苦辛，甘草甘寒，瀉火補氣為臣。連翹、薄荷、鼠粘，辛苦而平，藍根甘寒，馬勃、僵蠶苦平，散腫消毒定喘為佐。升麻、柴胡苦平，行少陽、陽明二經之陽氣不得伸。桔梗辛溫，為舟楫，不令下行，為載也。

【導濕湯】（黃錦芳製）

治左腦頭痛，水氣上逆，痛如鍼刺，腹中覺有水響如雷。

茯苓、半夏、牛膝、車前子、熟附子、龍骨（煨）、炙龜版、厚朴、大腹皮。此本陰勝，逆而上衝，凡一切假陰假陽，皆在此處見端。用茯苓、半夏，以洩脾濕之水。牛膝、車前，以引陰氣下行，而不上干清陽。水盛則火必衰，故附子在所必用。陰無陰物靜攝，則陽必上湊，故龜版、龍骨在所必投。而又慮其氣滯，故厚朴、大腹皮在所必施。

【救元補體湯】

治頭痛昏憤，心主不明則十二官危，此方救之。

熟地、人參、當歸、茯苓、麥冬、棗仁（炒）、附子（製）、鹿茸、五味子、桂元肉、紫河車。

腎氣不充而髓海空虛者，以熟地、人參，兩儀陰陽，大補氣血。頭為諸陽之會，鹿茸稟天春升之木氣，味甘可以養血，氣溫可以導火。熟附，輔陽。當歸、棗仁，補肝血。茯苓、麥冬，清心神。五味，斂心氣。桂圓肉，味甘益脾。紫河車，味厚益陰，甘鹹培脾腎，氣溫暢肝氣，陰陽和協而虛靈復矣。

【醒迷湯】

治頭痛厥逆，痰聚胞絡，目定口噤，手足冷過肘膝，陽氣虛寒者宜之。

人參、白朮（土炒）、當歸、茯苓、白芍（炒）、半夏（炒）、杜仲（炒）、陳皮、棗仁（炒）、甘草（炙）、附子（製）、煨薑、大棗。

腎陽不壯而寒氣通腦者，以陳、夏、苓、草，上達肺金，有祛痰理氣之功。參、朮健脾，脾旺而痰自化。歸、芍，和肝。棗仁，養心。附子辛熱，散寒濕。杜仲辛潤，堅筋骨。薑、棗，和營衛。如此則陽復而機關利，陰充而厥逆回矣。

【既濟豁痰湯】

治頭痛厥逆，痰聚胞絡，目定口噤，手足冷不過肘膝，陰虛有火者宜之。

生地、白芍（炒）、茯苓、鉤藤、丹皮、當歸、柏子仁、棗仁（炒）、龜版（炙）、竹瀝。

腎陰不足而陰火衝逆者，以生地甘寒，瀉腎火。丹皮辛涼，瀉膽火。歸、芍益血，即以熄內風。茯神、柏子、棗仁，入心包絡。鉤藤、竹瀝，可以清熱緩急。病屬於火，火熾風生，以此主之。

【貞元飲】

治氣短似喘，呼吸急促，提不能升，嚥不能降，氣道噎塞，勢劇垂危者。熟地、當歸、炙甘草。

此元海無根，虧損肝腎，子午不交，氣脫之候。熟地，大補腎中元氣，滋培真陰以歸元。當歸，養肝腎之營血。甘草，和中補氣以歸根，氣虛喘急，真元失守者可復矣。

胃脘痛

胃與胞絡近。陽明中土，乃水穀之道路，多氣多血，運化精微，而痛有寒熱、氣血、食滯、內虛之不同，在男子又有虛火上逆，婦人又有肝陽上升。不知肝主疏泄，鬱則木不舒而侮所不勝。腎為胃關，虛則精氣耗而累及中土。至於氣分有餘之痛，香砂可用；不足之痛，參、附勿疑。血分有餘之痛，桃仁取效；不足之痛，歸、地奏功。此病原病情不可不察也。

【栝蘘薤白白酒湯】

治胸痺，喘息，欬唾，胸背痛，短氣。

栝蘘實、薤白、白酒。

【栝蘘薤白半夏湯】

治胸痺不得臥，心痛徹背。

栝蘘實、薤白、半夏、白酒。

【枳實薤白桂枝湯】

治胸痺，氣結在胸，胸滿，脇下逆搶心。

枳實、厚朴、薤白、桂枝、栝蘘實。

胸痺三方，皆用栝蘘實、薤白，按其治法，卻微分三焦。《內經》言「淫氣喘息，痺聚在肺」，蓋謂妄行之氣，隨各臟之內因所主而入為痺，然而病變有不

同，治法亦稍異，止就肺痺喘息咳唾胸背有短氣者，君以薤白，滑利通陽。臣以枳實，潤下通陰。佐以白酒，熟穀之氣，上行藥性，助其通經活絡而痺自開。若轉結中焦而為心痛徹背者，但當加半夏一味，和胃而通陰陽。若結於胸脇，更加逆氣上搶於心，非但氣結陽微，而陰氣并上逆矣，薤白湯無足稱也，須以枳實、厚朴，先破其陰氣，去白酒之醇，加桂枝之辛，助薤白、枳實，行陽開痺，較前法之從急治標，又兼治本之意焉。

喻嘉言曰「胸中陽氣，如離照當空，曠然無外，設地氣一上，斯窒塞有加。故知胸痺者，陰氣上逆之候也。仲景微則用薤白、白酒，以益其陽，甚則用附子、乾薑，以消其陰，世醫不知胸痺為何病，習用荳蔻、木香、訶子、三稜、神麴、麥芽等藥，至耗其胸中之陽，亦相懸矣」。

【補肝湯】

治寒厥心痛。

桃仁、桂心、柏子仁、茯苓、甘草、萸肉、細辛、防風、大棗。

〈舉痛論〉厥痛計一十三條，止有二條為熱，餘皆為寒。其寒熱厥氣犯胃而痛，惟肝臟為最多。熱厥痛者，用金鈴子散；寒厥痛者，用補肝湯，皆應手取愈。但寒厥不以辛散之而以辛補之者，以肝為剛臟，與之辛散剛劑，傷其陰，必動其厥陽，非治也。〈六元正紀大論〉曰「木鬱之發，民病胃脘痛，上支兩脇」，明是肝木鬱於胃土中也。當以辛潤補肝，瀉去胃中肝邪，痛乃止。桃仁、柏子仁辛

潤，以補肝陰。肉桂、山萸辛溫，以補肝陽。甘草、大棗，甘能和胃，緩肝之急。防風，能於土中瀉木。細辛，益膽氣以泄肝。全方皆辛潤入絡之藥，補肝欲而利導之，得辛即可達鬱，非必以辛散為達木之鬱也。

【金鈴子散】

治熱厥心痛。

川楝子（去核）、延胡索。

為末，每服三錢，溫酒調服。

金鈴子散，一泄氣分之熱，一行血分之滯。《雷公炮炙論》云「心痛欲死，速覓延胡」。潔古復以金鈴治熱厥心痛。經言「諸痛皆屬於心」，而熱厥屬於肝逆，金鈴子非但泄肝，功專導去小腸膀胱之熱，引心包相火下行。延胡索，和一身上下諸痛，時珍曰「用之中的，妙不可言」，方雖小制，配合存神，卻有應手取愈之功，勿以淡而忽之。

【小陷胸湯】

治心痞，按之則痛，脈浮滑者。

黃連、半夏、枳實。

結胸按之始痛者，邪在脈絡也，故小陷胸止陷脈絡之邪，從無形之氣而散。枳實生於蔓草，故能入絡。半夏成於坤月，故亦通陰。二者性皆滑利，內通結氣，

使黃連直趨少陰，陷脈絡之熱，攻雖不峻，胸中亦如陷陣，故名「陷胸」。僅陷中焦脈絡之邪，不及下焦，故名「小」。

程扶生曰「此熱結未深者，在心下，不若大結胸之高在心上，按之痛，比手不可近為輕。脈之浮滑，又緩於沉緊，但痰飲素盛，挾熱邪而內結，所以脈見浮滑也。以半夏之辛，散之。黃連之苦，瀉之。栝蘘之苦，潤條之。所以除熱散結於胸中也。先煮栝蘘，分溫三服，皆以緩治上之法」。

【大無神朮散】

治發熱頭痛，傷食停飲，胸滿腹痛，嘔吐瀉利，並能解穢驅邪，除山嵐瘴氣。蒼朮（土炒）、陳皮、厚朴（薑汁炒）、甘草（炙）、藿香、砂仁。

蒼朮之燥，克制其瘴霧之邪。厚朴之苦，削平其敦阜之氣。藿香、砂仁，辛香物也，能匡正而辟邪。陳皮、甘草，調脾藥也，能補中而泄氣。此方但用理脾之劑而瘴毒自解矣。

【安胃湯】（王晉三製）

治厥陰，飢不欲食證。

川椒（炒去汗）、安吉烏梅（去核）、人參、川黃連、枳實、生淡乾薑。

安胃者，毋使乘勝之氣犯胃也。倦不思食，無不由於脾胃為病，然揆其寒熱虛實，卻有盛衰，初無定理，惟就厥陰之「飢不欲食」一證，遵仲景甲己化土之

論，忝東垣治脾胃之說為疏一方。川椒之辛，佐烏梅之酸，行陰以瀉肝。枳實、乾薑，助人參行陽道以益氣。黃連，於脾胃中瀉心火之亢，清脾胃生化之源。統論全方，辛酸同用，以化肝氣，酸甘相輔，以和胃氣，肝化胃和，自能進食。

【附子粳米湯】

治腹中寒氣，雷鳴切痛，胸脇逆滿，嘔吐，溫胃通陽於腎之劑。

附子（製）、半夏（炒）、甘草（炙）、大棗（去核）、粳米。

腎虛，寒動於下，胃陽為寒凝窒，虛寒從下上也。治以附子之溫，半夏之辛，佐以粳米之甘，使以甘草、大棗緩而行之。上可去寒止嘔，下可溫經定痛。

【和陰理脾煎】（黃錦芳製）

治胃痛，陰火不收，胸中掣痛。

麥冬、白芍（炒）、伏龍肝、製首烏、牛膝、廣皮、茯苓。

脾有寒濕，肝有燥熱。茯苓、廣皮，以理脾濕。首烏、芍藥，以潤肝燥。麥冬，滋液。牛膝，收陰。伏龍肝，去濕。此方辛不致燥，涼不致寒，滋不致滯，所謂「運神奇於平淡」也。

【疏肝益胃湯】（新製）

治胃痛，嘔吐酸水。

肉。人參、半夏（炒）、茯苓、廣皮、吳萸、白芍（炒）、淡乾薑、木瓜、烏梅。

人參，養胃。半夏、茯苓，通陽明。白芍、木瓜，泄厥陰。乾薑，煖胃。吳萸，溫肝。廣皮，辛通。烏梅，酸收。化肝和胃，自能已痛止嘔。

【攝陰湯】（黃錦芳製）

治陰維陽損，痛處喜按。

人參、當歸、鹿茸、茯苓、補骨脂、紫石英。

人身左陽右陰，病在心陰，陽浮陰沉。病在心陰之裏，正是陰維陽損，不能自持。諸陰，用人參，以補陰中之氣。當歸，以補陰中之血。鹿茸，以補陰中之陽。茯苓，以滲陰中之濕。紫石英醋煨，以降胸腹久聚之氣，下入至陰而從二便內出。補骨脂，能補命門相火，及降心腹之氣下行於右，故能統攝諸陰之脈，使之不至渙散無主也。

【通補血絡湯】（葉天士製）

治腹中微痛，右脇蠕動，陽明脈絡空虛，衝任無貯。

人參、當歸、芫蔚子、香附（醋炒）、茯苓、小茴、生杜仲、白芍（炒）、肉桂。

肉桂、杜仲，溫以煖肝。芫蔚子活血順氣。人參、茯苓，通補陽明。歸身、白芍，柔和厥陰。香附、小茴，辛以走絡。

脇痛

傷寒脇痛，屬少陽經受邪。雜證脇痛，左為肝氣不和，右為肝移邪於肺。凡治實證脇痛，左用枳殼，右用鬱金。虛寒作痛，得溫則散，按之則止者，又宜溫補。大抵痛在氣分者，治在氣，血藥不宜用也。痛在血分者，治在血，氣藥不宜用也。痛而吐酸者，木凌脾也。痛而寒熱譫語者，婦人熱入血室也。蓋甘可緩中，則木氣調達，自然右降而左升矣。

【柴胡疏肝散】

治左脇肋疼痛，寒熱往來。

柴胡、陳皮、川芎、赤芍、枳殼、香附（醋炒）、炙甘草。

柴胡、川芎，分入少陽厥陰。枳殼，消刺痛。赤芍，瀉肝火。陳皮、香附，調和氣血。甘草，散結。

【推氣散】

治右脇痛。

枳殼、鬱金、桂心、甘草（炙）、桔梗、陳皮、薑、棗。

鬱金辛苦，以散肝鬱。肉桂辛甘，以療脇疼。枳殼，寬膈。桔梗，開提氣血。陳皮、甘草，和中。薑、棗，和營衛。

【大半夏湯】

痰飲兼治。

半夏、人參、白蜜。

水和蜜，揚之二百四十遍，煮藥。

大半夏湯，通補胃腑之藥，以人參、白蜜之甘，厚於半夏之辛，則能兼補脾臟，故名其方曰「大」。以之治胃反者，胃中虛冷，脾因濕動而不磨穀，胃乃反其常道而為朝暮吐。朝暮者，厥陰肝氣盡於戌，王於丑也。宿穀藉肝氣上升而乃吐出，主之以半夏，辛溫利竅除寒。人參，扶胃正氣。佐以白蜜，揚之二百四十遍，升之緩之，俾半夏、人參之性，下行不速，自可斡旋胃氣，何患其宿穀不消，肝氣僭升也乎！

【四磨飲】

治七情感傷，上氣喘急，妨悶不食。

人參、檳榔、沉香、烏藥。

王又原曰「七情隨所感，皆能為病。然愈於壯者之行，而成於弱者之著。愚者不察，一遇上氣喘急，滿悶不食，謂是實者宜瀉，輒投破耗等藥，得藥非不暫快，初投之而應，投之久而不應矣。夫呼出為陽，吸入為陰，肺陽氣旺則清肅下行歸於腎陰，是氣有所收攝，不復散而上逆，若正氣既衰，邪氣必盛，縱欲削堅破滯，邪氣必不伏，方用人參，補其正氣，沉香，納之於腎，而後以檳榔、烏藥，

從而導之。所謂實必顧虛，瀉必先補也。四品，氣味俱厚，磨則取其味之全，煎則取其氣之達，氣味齊到，效如桴鼓矣。其下養正丹者，煖腎藥也。本方補肺氣養正，溫腎氣鎮攝歸根，喘急遄已矣」。

【補腎湯】（黃錦芳製）

治右脇作痛，欬嗽，頭痛，嗽必努力，痰則清稀。

製附子、茯苓、半夏、木香、牛膝、補骨脂。

痰雖在脇、在胃、在脾而實歸於腎火之衰，故用附子，迅補真火以強土。茯苓、半夏，以除脾濕。木香，以疏中州濕滯之氣。牛膝，以引左氣，下行歸腎。骨脂，以引右氣，下行歸腎。藥雖數味，針芥不差。

【補肝散】

治肝無血養，脇痛因於虛者。

熟地、白朮（土炒）、棗仁（炒）、當歸、川芎、黃芪（炙）、山藥、五味子（炒杵）、萸肉、木瓜。

參、朮，補氣，益以山藥崇土，以培生血之源。熟地，甘以補肝。芎、歸，辛以補肝。棗仁、萸肉，酸以補肝。五味，滋腎水。木瓜，利筋骨。

【三陰煎】

治肝脾虛損，精血不足及營虛失血等證。三從木數，故曰「三陰」。

人參、熟地、當歸、白芍（炒）、棗仁（炒研）、甘草（炙）。
人參，大補元氣。熟地，大補真陰。當歸，止血。芍藥，平肝。炙甘，調和營衛。棗仁，收攝脾元。

【左金丸】

治肝熱，左脇疼，欬嗽等證。

黃連（酒炒）、吳萸（鹽水炒）。

薑湯法丸。

經脈循行，左升右降，藥用苦辛肅降，行於升道，故曰「左金」。吳茱萸，入肝散氣，降下甚捷。川黃連，苦燥胃中之濕，寒勝胃中之熱。臟惡熱而用熱，腑惡寒而用寒，是謂「反治」，乃損其氣以泄降之，七損之法也。當知可以治實，不可以治虛，若勿論虛實而用之，則誤矣。

胡天錫曰「此瀉肝火之正劑。肝之治有數種，水衰而木無以生，地黃丸，癸乙同源是也。土衰而木無以植，參苓甘草散，緩肝培土是也。本經血虛有火，用逍遙散清火；血虛無水，用歸脾湯養陰。至於補火之法，亦下同乎腎，而瀉火之治，則上類乎心。左金丸，獨用黃連為君，從實則瀉子之法，以直折其上炎之勢。吳茱萸，從類相求，引熱下行，并以辛溫開其鬱結，懲其扞格，故以為佐。然必木氣實而土不虛者，庶可相宜。左金者，本從左而制從金也」。

【越鞠丸】

治藏府一切痰、食、氣、血諸鬱，為痛，為嘔，為脹，為利者。

香附、蒼朮、撫芎、山梔仁、神麴。

水法丸。

季楚重曰「《內經》論『木鬱達之』五句，前聖治鬱之法最詳。所謂鬱者，清氣不升，濁氣不降也。然清濁升降皆出肺氣，使太陰失治節之令，不惟生氣不升，收氣亦不降，上下不交而鬱成矣。故經云『太陰不收，肺氣焦滿』，又云『諸氣贖鬱，皆屬於肺』。然肺氣之布，必由胃氣之輸；胃氣之運，必本三焦之化。甚至為痛、為嘔、為脹、為利，莫非胃氣不宣，三焦失職。所致方中，君以香附，快氣調肺之佛鬱。臣以蒼朮，開發強胃而資生。神麴，佐化水穀。梔子，清鬱導火，於以達肺騰胃而清三焦，尤妙。撫芎之辛，直入肝膽，以助妙用。則少陽之生氣上朝而營衛和，太陰之收氣下肅而精氣化，此丹溪因五鬱之法而變通者也。然五鬱之中，金木尤甚，前人用逍遙散調肝之鬱，兼清火滋陰；瀉白散清肺之鬱，兼潤燥降逆。要以木鬱上衝，即為火；金鬱斂澀，即為燥也。如陰虛不知滋水，氣虛不知化液，是又不善用越鞠矣」。

吐 虻

邪熱在胃，虻為熱迫，上逆而出，宜清熱逐邪，熱退而虻自安。亦有胃寒者，虻在胃而不在厥陰，即投理中湯。若邪傳厥陰，胃中寒冷，虻亦不能自安，宜溫胃補肝腎，餘邪始退，虻蟲亦安，此治厥陰虛寒大虛之吐虻也。夫內傷吐虻，責在脾而先責在腎；時令吐虻，治在邪而先治在正。

【理中安虻散】

治胃寒吐虻。

人參、白朮（土炒）、茯苓、乾薑、川椒、烏梅。

川椒，通上焦君火之陽。人參、乾薑，溫中焦脾胃之陽。茯苓味淡，以勝白朮之苦。烏梅味酸，急瀉厥陰，不欲其緩而虻自安矣。

【烏梅丸】

治傷寒厥陰證，寒厥吐虻，亦治胃腑發欬，欬而嘔，嘔甚則長蟲出，亦主久痢。

烏梅、細辛、桂枝、附子、人參、黃柏、黃連、川椒、乾薑、當歸。

烏梅，漬醋益其酸，急瀉厥陰，不欲且緩也。桂枝、椒、辛、附、薑，重用辛熱，升達諸陽，以辛勝酸，又不欲其收斂陰邪也。桂枝、蜀椒，通上焦君火之陽。細辛、附子，啟下焦腎中生陽。人參、乾薑、當歸，溫中焦脾胃之陽。則連、柏

瀉心滋腎，更無亡陽之患，而得厥陰之治法矣。合為丸服者，又欲其藥性逗留胃中以治虵厥。俾酸以縮虵，辛以安虵，苦以安虵也。至於臟厥，亦由中土不得陽和之氣，一任厥陰肆逆也。以酸瀉肝，以辛散肝。以人參補土緩肝。以連、柏監制五者之辛熱，過於中焦而後分行於足三陰。臟厥雖危，或得溫之散之，補之瀉之，使之陰陽和平，焉有厥不止耶！

柯韻伯曰「六經惟厥陰為難治，其本陰，其標熱，其體木，其用火，必伏其所主而先其所因，或收或散，或逆或從，隨所利而行之，調其中氣，使之和平，是治厥陰法也。厥陰當兩陰交盡，又名『陰之絕陽』，宜無熱矣。第其具合晦朔之理，陰之初盡，即陽之初生，所以一陽為紀，一陰為獨使，則厥陽病熱是少陽使然也。火王則水虧，故消渴。氣上撞心，心中疼熱，氣有餘便是火也。木盛則剋土，故饑不欲食。蟲為風化，飢則胃中空虛，虵聞食臭出，故吐虵。仲景立方皆以辛甘苦味為君，不用酸收之品，而此用之者，以厥陰主肝木耳。《洪範》曰『木曰曲直作酸』，《內經》曰『木生酸，酸入肝』。君烏梅之大酸，是伏其所主也。配黃連，瀉心而除疼。佐黃柏，滋腎以除渴。先其所因也。腎者，肝之母，椒、附以溫腎，則火有所歸而肝得所養，是固其本。肝欲散，細辛、乾薑，辛以散之。肝藏血，桂枝、當歸，引血歸經也。寒熱雜用，則氣味不和，佐以人參，調其中氣。以苦酒漬烏梅，同氣相求。蒸之米下，資其穀氣。加蜜為丸，少與而漸加之，緩則治其本也。虵，昆蟲也，生冷之物與濕熱之氣相成，故藥亦寒熱互

用，且胸中煩而吐蚘，則連、柏是寒因熱用也。蚘得酸則靜，得辛則伏，得苦則下，信為化蟲佳劑。久利則虛，調其寒熱，酸以收之，下利自止」。

【清熱安蚘湯】（汪蘊谷製）

治邪熱在胃，蚘為熱迫，不能自容，上逆而出。

麥冬、丹皮、貝母、黑豆、甘草、銀花、黃連、地骨皮、黃泥。

胃熱有餘而吐蚘，麥冬、貝母，以清胃。丹皮、地骨，以清熱。甘、豆、銀花、黃土，以解陽明熱邪。黃連大苦，制蚘且瀉心火。如此則胃和而蚘自安矣。

【溫胃理中湯】（汪蘊谷製）

治老稚體弱之人，邪傳厥陰，胃中寒冷，蚘不能安。

人參、白朮（土炒）、炮薑、甘草（炙）、附子（製）、肉桂、丁香、烏梅。理中者，所以理中焦之陽氣也。參、朮、薑、草，溫胃以除寒。復以桂、附、丁香辛熱，大煖胃陽，以逐其錮冷沉寒之氣。如此則離照當空，陰霾潛消矣。烏梅味酸，安蚘止嘔。

【八味加味湯】（汪蘊谷製）

治厥陰虛寒大虛之吐蚘也。

熟地、萸肉、茯苓、山藥、丹皮、附子、肉桂、澤瀉、人參、黃芪（炙）、白朮（土炒）、兔絲子、枸杞。

八味地黃湯，益火以消陰翳。復以參、朮、芪，溫補脾陽。兔絲、枸杞，溫補肝腎之陽。胃中得溫而虻自止。

【除濕清火湯】（黃錦芳製）

治蟲由木盛乘虛侮脾，晝時小腹苦痛，飲食不思。

廣皮、半夏、枳殼、厚朴、大黃、黃連、赤芍、丹皮。

痛本屬蟲而燥氣通之。便閉不解，用廣皮、半夏，以除脾濕。枳殼、厚朴，以除脾滯。大黃，以除久閉之熱。黃連、赤芍、丹皮，以清心肝二經之火。大便通而腹痛止矣。

【集效丸】

治蟲嚙腹痛，作止有時，或耕起往來。

大黃（炒）、鶴虱（炒）、檳榔、訶子皮、蕪荑（炒）、木香、乾薑（炒）、附子。

蜜丸，食前烏梅湯下，婦人醋湯下。

此手足陽明藥也。蟲喜溫惡酸而畏苦，故用薑、附之熱，以溫之。烏梅、訶皮之酸，以伏之。大黃、檳榔、蕪荑、鶴虱之苦，以殺之。木香辛溫，以順其氣也。

【掃蟲煎】

治諸蟲上攻，胸腹作痛等證。

青皮、小茴、吳萸、檳榔、烏藥、榧肉、烏梅、甘草、硃砂、雄黃。

草，和中。吳萸，助陽。烏梅，酸收。皆殺蟲之聖品。硃砂，安神祛蠱。雄黃，化痰解毒。

疫證

疫乃天地不正之氣，四特皆有，能傳染於人，以氣感召，從口鼻而入。醫家概認作傷寒，治誤矣。惟先補正氣，正旺則內臟堅固，邪無由而入，陰回則津液內生，邪不攻而卻。倘救陰不效，則扶陽補脾。須知邪客上焦，乃清虛之府，故用芳香以解之。邪客中下二焦，乃濁陰之所，必項以穢解穢而穢氣始除。此收效萬全之策也。

【救疫湯】（汪蘊谷製）

此先補正氣之治。

黑豆、綠豆、白扁豆、貝母、生甘草、金銀花、丹皮、當歸、玉竹、生首烏、黃土、赤飯豆、老薑。

泄瀉者，當歸易丹參。

四豆、黃土，隱分五方之色。黑豆、綠豆、甘草、銀花、黃土，一派甘寒，分解足陽明足少陰毒邪。當歸、丹皮，和血涼血。首烏益陰，直解營分毒邪。扁豆、貝母、玉竹，甘養肺胃，以生津液。赤飯豆，利水道。用老薑一味通陽。

【乾一老人湯】

解毒扶元，初發熱者宜之。

金銀花、生甘草、黑大豆、鮮黃土。

甘寒甘平以解熱毒之邪，把守少陰門戶，誠妙方也。

【扶元逐疫湯】（汪廣期製）

扶正托邪，所以顧人氣之虛，病氣之毒也。

黃芪（炙）、升麻（蜜水炒）、白朮（土炒）、柴胡（蜜水炒）、陳皮（炒）、玉竹、沙參、甘草（炙）、當歸，加薑、棗煎。

法東垣「邪之所湊，其氣必虛」之旨，於補中益氣，復以玉竹、沙參，以救胃津。所謂「治病必求其本」也。

【治疫清涼散】（程鍾齡製）

治天氣、病氣，兩邪歸併於裏，腹脹滿悶，譫語發狂，唇焦口渴者，宜之。

藜朮、赤芍、知母、貝母、連翹、荷葉、丹參、柴胡、人中黃。

如傷食胸滿，加麥芽、山查、蘿蔔子、陳皮。

脇下痞，加鱉甲、枳殼。

昏憤譫語，加黃連。

熱甚大渴，加石膏、天花粉、人參。

便閉不通，腹中脹痛者，加大黃下之。

虛人自汗多，倍加人參。

津液枯少，加麥冬、生地。

人中黃，甘寒入胃，能解五臟實熱。柴胡、秦艽，撤寒熱邪氣。知母、貝母，存津液，以杜劫灼。丹參、赤芍，和營。連翹，瀉火。荷葉，升發胃氣。

【芬芳清解湯】（葉天士製）

治上受穢邪，逆走膈中，神躁，暮昏，當清血絡，以防結閉。
犀角（鎊）、連翹、生地、元參、石菖蒲、鬱金、銀花、金汁。
邪犯膈中，神識不清，犀角、生地，涼心血以去熱。菖蒲、鬱金，通心氣以除穢。連翹、元參，以清血絡。銀花、金汁，以解毒邪。

【小建中湯】

治虛勞裏急，腹痛失精，四肢痠疼，手足煩熱，咽乾口燥等證。
膠飴、甘草（炙）、桂枝（去皮）、白芍（炒）、大棗、生薑。
虛勞自汗，加人參。
諸虛羸瘠，加黃芪。

婦人血虛自汗，加當歸。

建中者，建中氣也。名之曰「小」者，酸甘緩中，僅能建中焦營氣也。前桂枝湯是芍藥佐桂枝，今建中湯是桂枝佐芍藥，義偏重於酸甘，專和血脈之陰。芍藥、甘草，有戊己相須之妙。膠飴，為稼穡之甘。桂枝為陽木，有甲己化土之義，使以薑、棗，助脾與胃行津液者，血脈中之柔陽皆出於胃也。

柯韻伯曰「桂枝湯為治表而設，佐以芍藥者，以自汗故耳。自汗本表證而所以自汗者，因於煩，煩則由裏熱也。此湯倍芍藥加膠飴名曰『建中』，則固為裏劑矣。然由傷寒內熱雖發而外寒未除，勢不得去薑、棗，以未離於表而急於建中，故以小名之。其劑不寒不熱，不補不瀉，惟甘以緩之，微酸以收之，故名曰『建中』耳。所謂『中』者有二。一、心中悸而煩，煩則為熱，悸則為虛。是方，辛甘以散太陽之熱，酸苦以滋少陰之虛，是建膻中之宮城也。一、腹中急痛，急則為熱，痛則為虛。是方，辛以散厥陰之邪，甘以緩肝家之急，苦以瀉少陽之火，酸以致太陰之液，是建中州之都會也。若夫中氣不足，勞倦所傷，非風寒外襲者，『金匱』加黃芪以固腠理而護皮毛，則亡血失精之症自安，此陽密乃固之理也」。

汪訥菴曰「此足太陰陽明藥也。脾欲緩，急食甘以緩之，故以飴糖為君，甘草為臣。桂枝辛熱，辛，散也，潤也，營衛不足，潤而散之。芍藥酸寒，酸，收也，泄也，津液不通，收而行之。故以桂、芍為佐。生薑辛溫，大棗甘溫。胃者衛之源，脾者營之本。衛為陽，益之必以辛；營為陰，補之必以甘。辛甘相合，脾胃健而營衛通，故以薑、棗為使」。

痺證

痺者，閉也。風寒濕三氣雜至，合而為痺也。其風氣勝者為行痺，遊走不定也。寒氣勝者為痛痺，筋骨攣痛也。濕氣勝者為著痺，浮腫重墜也。治行痺者，散風為主，除寒祛濕佐之。治痛痺者，散寒為主，疏風燥濕佐之。治著痺者，燥濕為主，祛風散寒佐之。然攻表耗元過多，以致真陰欲竭，真陽欲脫者，又宜壯水益陰，補氣生陽，斯根本不搖矣。

【蠲痺湯】

通治風寒濕三氣合而成痺。

黃芪、防風、當歸、羌活、赤芍、炙甘草、片子薑黃（炒）、生薑、大棗。

蠲，去之疾速也。痺，濕病也，又言痛也。三者，兼內外因而言，非獨言外因也。蓋有肝虛生風，腎虛生寒，脾虛生濕，抑或有諸內因而兼外邪為痺，即經言「邪之所湊，其氣必虛」耳。蠲痺湯，為治痺祖方。黃芪，實衛。防風，祛風。當歸，和營。羌活，散寒。赤芍，通脈絡之痺。片子薑黃，通經隧之痺。甘草，和藥性。薑、棗，和營衛。其義從「營虛則不仁，衛虛則不用」立法，豈非痺屬內外因也乎！

【六物附子湯】

治陽氣衰於下，令人寒厥，從五指至膝上寒者。

附子、肉桂、防己、白朮、炙甘草、茯苓。

進退消長者，陰陽之理也。故陽氣衰之者，陰必湊之，令人五指至膝上皆寒，名曰「寒厥」。寒厥者，寒氣逆於下也。附子、肉桂，辛熱之品也，故用之以壯元陽。防己、甘草、白朮、茯苓，甘溫燥滲之品也，可佐之以平陰翳。

【松枝酒】

治白虎歷節風，走注疼痛，或如蟲行，諸般風氣。

松節、桑枝、桑寄生、鉤藤、續斷、青木香、天麻、金毛狗脊、虎骨、秦艽、海風藤、菊花、五加皮、當歸。

痛喘在下，加牛膝效。每藥一兩，用生酒二觔煮，退火，七日飲。

松節、桑枝，以治風濕。鉤藤、菊花，以熄內風。當歸、秦艽，所謂「治風先治血，血行風自滅」。虎骨，追風。天麻，定風。狗脊，益血，強機關。續斷，補肝，理筋骨。五加皮，祛風而勝濕。海風藤、桑寄生，和血脈而除痺痛。用木香，所以調氣也。

【清熱定痛湯】

治脈數有力，歷節白虎痛風證。

生地、元參、麥冬、知母、黃連、石膏、黃柏、黃芪（炙）、甘草（炙）、大棗。

陽明主宗筋，筋熱則四肢緩縱痛，歷關節而為熱痺也。以石膏、知母、生地、麥冬，清陽明之積熱。以元參、黃連、黃柏，降有餘之實火。大隊寒涼之中，必用扶脾，故用黃芪、甘草、大棗，甘以緩之。

【參朮壯氣湯】（葉天士製）

治風濕阻遏經隧，為腫為痛。

人參、生白朮、黃芪（炙）、桂枝、當歸（炒）、甘草（炙）、煨薑、南棗。參、朮、芪，補氣以實衛陽，則藩籬固而邪無由乘矣。桂枝、甘草，辛甘和陽。當歸，通絡。薑、棗，和營衛。

【通補溫絡湯】（葉天士製）

治痺痛止而行走痿弱無力。

黃芪（炙）、茯苓、生白朮、甘草（炙）、淡苳蓉、當歸、牛膝、仙靈脾、虎骨膠、金狗脊。

行走痿弱，有屬肝腎陽不足者。肉苳蓉，生精補陽。仙靈脾，專益精氣。金狗脊，能健筋骨。虎骨膠，追風定痛。芪、朮、苓、草，以護持脾陽。當歸、牛膝，以通達肝絡。

痿證

痿病之來，確在筋脈之間。肺葉之脈絡焦枯，不效嗽者尚輕。痿手者少，痿足者多，蓋下部屬肝腎，根由陰虧而髓空，筋為熱灼，未有不痿躄者也。經曰「治痿獨取陽明」者，陽明主潤宗筋，宗筋生束骨而利機關也。取陽明者，所以祛胃土之濕。丹溪瀉南補北者，壯水之主，以鎮陽光，火歸窟宅，金不受刑，所以清肺金之熱皆良法耳。

【虎潛丸】

治精血不足，筋骨痿弱，足不任地及骨蒸勞熱。

龜版、瑣陽、熟地、黃柏（炒褐色）、知母、牛膝、白芍、虎骨（酒炙酥）、當歸、陳皮、羯羊肉（酒煮爛），搗丸，鹽酒下。冬加乾薑一兩。

黃柏、知母、熟地，所以壯腎水而滋陰。當歸、白芍、牛膝，所以補肝虛而養血。牛膝，又能引諸藥下行，以壯筋骨，蓋肝腎同一治也。龜得陰氣最厚，故以補陰而為君。虎得陰氣最強，故以健骨而為佐。用脛骨者，其氣力皆在前脛，故用以入足，從其類也。瑣陽益精壯陽，養筋潤燥。然數者皆血藥，故又加陳皮，以利氣，加乾薑，以通陽。羊肉，甘熱屬火而大補，亦以味補精，以形補形之義，使氣血交通，陰陽相濟也。名虎潛者，虎，陰類。潛，藏也。蓋補陰所以補陽也。丹溪加乾薑、白朮、茯苓、甘草、五味子、菟絲子、紫河車，名補益丸，治痿。一方加龍骨，名龍虎濟陰丹，治遺洩。

王晉三曰「虎，陰獸。潛，伏藏也。臟陰不藏，內熱生痿者，就本臟分理以伏藏其陰也。故用龜甲為君，專通任脈，使其肩任三陰。臣以虎骨，熄肝風。丸以羊肉，補精髓。三者皆有情之品，能戀失守之陰。佐以地黃，味苦補腎，當歸味辛，補肝。使以牛膝行血，陳皮利氣，芍藥約陰下潛，知、柏苦以堅之，瑣陽澀以固之，其陰氣自然伏藏而內守矣」。

王又原曰「腎為作強之官，有精血以為之強也。若腎虛精枯而血必隨之，精血交敗，濕熱風毒遂乘而襲焉，此不能步履，腰痠筋縮之症作矣。且腎兼水火，火勝爍陰，濕熱相搏，筋骨不用，宜也。方用黃柏，清陰中之火，燥骨間之濕，且苦能堅腎，為治痿要藥，故以為君。虎骨，去風毒，健筋骨為臣。然高原之水不下，母虛而子亦虛。肝臟之血不歸，子病而母愈病。知母，清肺源。歸、芍，養肝血，使歸於腎。龜稟天地之陰，獨厚茹而不吐，使之坐鎮北方。更以熟地、牛膝、瑣陽、羊肉，群隊補水之品，使精血交補。若陳皮，疏血行氣，茲又有氣化血行之妙。其為筋骨壯盛，有力如虎也必矣。道經云『虎向水中生』，以斯為潛之義焉。夫是以命之曰『虎潛』」。

【補北健行湯】

治痿證，足不任地，真水不足，陽明為熱灼而小筋弛長，此方立效。

生地、熟地、茯苓、丹皮、炙龜版、女貞子、生苡仁、南沙參、丹參、阿膠。

丹溪有瀉南補北之法，壯水之主以鎮陽光，火歸窟宅，金不受刑而陽明亦無肺熱之氣乘之。宗筋柔和，機關可利耳。二地、女貞、山藥，以益陰。茯苓，以通陽明。丹皮，以泄少陽。沙參、苡仁、阿膠，以清肺金。龜版，鹹走任脈。丹參，苦入少陰。

【五痿湯】

治五臟痿。

人參、白朮（土炒）、茯苓、甘草（炙）、當歸、苡仁、麥冬、黃柏（鹽炒水）、知母（鹽水炒）。

經云「五臟因肺熱葉焦，發為痿躄」，肺氣熱則皮毛先痿，而為肺鳴。心氣熱則脈痿，脛縱不任地。肝氣熱則筋痿，口苦而脛攣。脾氣熱則肉痿，肌膚不仁。腎氣熱則骨痿，腰脊不舉。治痿之法，不外補中祛濕，養陰清熱而已。人參、白朮、炙草，以補中。當歸、麥冬，以養陰。茯苓、苡仁，以祛濕。黃柏、知母，以清熱。

【肺熱湯】

治肺鳴葉焦，令人色白毛敗，發為痿躄。

元參、射干、薄荷、芍藥、升麻、柏皮、生地、梔子、竹茹、羚羊角。

肺者，五臟之天，所以出納天地中和之氣，而百骸資始者也。肺病則百骸無以資始而痿病成矣。羚羊角、元參、射干，涼膈之品也，可清膈上之熱。薄荷、升麻，辛涼之品，用以泄肺金之鬱熱。柏皮，能益腎水。生地，能涼心血。梔子、竹茹，能泄肝腎相火。芍藥味酸，和肝之品也。各得其平則安矣。

癲狂

經曰「重陰為癲，重陽為狂」，癲者，癡呆之狀，志願不遂者，多得之。狂者，發作剛暴，此痰火結聚所致。癲者虛多而實少，狂者則全實矣。

【鐵落飲】

治痰火入心包絡為狂。

鐵落、石膏、龍齒、茯芩、防風、秦艽、元參、竹瀝。

鐵落，金之重者也，木氣實，用金以平之。石膏，以清陽明之熱。龍齒、茯芩，引神氣以入心經。防風、秦艽，散入表之風。元參、竹瀝，清膈上之熱痰。

【服蠻煎】

此方善入心脾，行滯氣，開鬱結，通神明。

生地、麥冬、白芍、石菖蒲、石斛、丹皮、知母、茯神、木通、陳皮。

生地、白芍、麥冬、石斛，涼血而養營。丹皮、知母，滋陰而降火。菖蒲、茯神，開鬱而通神。用陳皮，有利氣化痰之功。佐木通，而有滲利小水之用。性味輕清，大有奇妙。

【清膈煎】

治痰因火動，氣壅喘滿，內熱煩渴等證。

膽星、貝母、陳皮、海石、木通、白芥子（炒）。

陳、貝、膽星，消痰利膈。海石，除軟堅之痰。白芥，利膈膜之痰。木通，瀉火下行而痰自利也。

【河車丸】

癩證既愈之後，用此方斷其根。

紫河車、茯苓、茯神、遠志、丹參、人參。

河車，本血氣所生，大補氣血為君。人參，大補元氣。茯神、丹參，入心能定心神。茯苓，能滌痰飲。遠志，交通心腎。蓋氣血充則精神旺。君火以明，相火以位，心陽不動，痰火自熄矣。

【硃砂安神丸】

驚雖屬肝，然心有主持則不驚矣。心驚然後膽怯，心氣熱，此方主之。

硃砂（飛淨）、黃連、生地、當歸、甘草（生）。

心血虛而火襲之。硃砂之重，以安其神。黃連之苦，以瀉其火。生地之涼，以清其熱。當歸之辛，以養其血。甘草以緩其焰。則氣正而神安矣。所謂「邪在上者，從高抑之」。

〈卷四〉

膈 噎

病在上焦而其原實在下焦，乃賁門為病，血液乾枯，蓋津液不潤，凝結頑痰，而阻塞胃脘者有之；氣結不行，血滯成瘀，而阻塞胃脘者有之。治宜養血益氣，以通腸胃，補陰助陽，以救本原，庶春回寒谷矣。

【通幽湯】

治大便燥結堅黑，腹痛。

當歸、升麻、桃仁、紅花、甘草（炙）、生地、熟地、麻子仁。

大腸得血則潤，亡血則燥，故用熟地、當歸以養血。初燥動血，久燥血瘀，故用桃仁、紅花以去瘀。麻仁，所以潤腸。大黃，所以通燥。血熱，則涼以生地黃。氣熱，則涼以生甘草。微入升麻，消風熱也。

【深師七氣湯】

治氣噎膈。

乾薑、黃芩、桂心、半夏、甘草、陳皮、熟地、白芍、桔梗、枳實、人參、吳茱萸。

氣者，運行而不息之機。氣行則治，氣鬱則病。是方也，用乾薑、肉桂、吳茱萸、半夏、陳皮之辛苦，可以降氣。黃芩、枳實、桔梗之苦，可以調氣。猶恐脾

虛不能運氣，用人參、甘草以益脾。恐肝腎弱不能吸氣，用地黃以滋腎，芍藥以和肝。

【旋覆代赭湯】

治噫氣方也。凡汗吐下後，心下痞鞭，噫氣不除等證。

旋覆花、代赭石、人參、炙甘草、半夏、生薑、大棗。

旋覆代赭石湯，鎮陰宣陽方也，以之治噫。噫者，上焦病聲也。脾失升度，肺失降度，陰盛走於胃，屬於心而為聲，故用旋覆，鹹降肺氣。代赭，重鎮心包絡之氣。半夏，以通胃氣。生薑、大棗，以宣脾氣。而用人參、甘草，奠安陽明，不容陰邪復遏，則陰謐於裏，陽發於表，上中二焦皆得致和矣。

羅東逸曰「仲景此方治正虛不歸元而承領上下之聖方也。蓋發汗吐下解表後，邪雖去而胃氣之虧損亦多，胃氣既虧，三焦因之失職，陽無所歸而不升，陰無所納而不降，是以濁邪留滯伏飲為逆，故心下痞鞭，噫氣不除。方中以人參、甘草，養正補虛。薑、棗，和脾養胃，所以安定中州者至矣。更以代赭石，得土氣之甘而沉者，使之斂浮鎮逆，領人參以歸氣於下。旋覆之辛而潤者，用之開肺滌飲，佐半夏，以蠲痰飲於上。苟非二物承領上下，則何能使氣噫不除者消，心下鞭自除乎？觀仲景治下焦水氣上凌，振振欲擗地者，用真武湯鎮之。利在下焦者，下元不守，用赤石脂禹餘糧固之。此胃虛在中氣不及下，復用此法領之，而胸中轉否為泰，其為歸元固下之法，各極其妙如此」。

【啟膈散】

通噎膈開關之劑，屢效。

沙參、丹參、茯苓、川貝母、鬱金、砂仁（殼）、荷葉蒂、杵頭糠。

砂仁殼、鬱金苦辛，以啟膈。茯苓、貝母甘潤，以豁痰。丹參、沙參，去瘀清胃。杵頭糠味辛甘，主治膈氣噎塞。荷葉蒂，專升少陽生氣。

【秘方】

治噎膈。

童便、牛乳、羊乳、甘蔗汁、韭菜汁、竹瀝、薑汁、白蜜，和勻溫服。

噎膈由於津液之涸，腸胃之燥。牛羊乳，滋潤滑澤，腸胃所喜。甘蔗汁、白蜜，甘寒生津。竹瀝，清熱。薑汁，通膈。韭汁，散瘀逐痰。童便，鹹寒下降，所以可清燥火之邪也。此方不用草木無情，故佳。

反胃

病嘔而吐，食入反出，是無火也。寒在上焦，則多為惡心，此胃脘之陽虛也。寒在中焦，則食入不化，少頃復出，此胃中之陽虛也。寒在下焦，則朝食暮吐，丙火不能傳化，久而復出，此命門之陽虛也。上中下三焦之辨如是。

【生薑瀉心湯】

治胃中不和，心下痞鞭，乾噫食臭，脇下有水氣，腹中雷鳴下利。
生薑、乾薑、半夏、黃芩、黃連、人參、甘草、大棗。

瀉心湯有五，總不離乎開結導熱益胃。然其或虛或實，有邪無邪，處方之變則各有微妙。先就是方胃陽虛不能行津液而致痞者，惟生薑辛而氣薄，能升胃之津液，故以名湯。乾薑、半夏，破陰以導陽。黃芩、黃連，瀉陽以交陰。人參、甘草，益胃安中，培植水穀，化生之主宰。仍以大棗佐生薑，發生津液，不使其再化陰邪，通方破滯宣陽，亦瀉心之義也。

【甘草瀉心湯】

治穀不化，腹中雷鳴，心下痞鞭而滿，乾嘔，心煩，不得安，此胃中虛，客氣上逆也。

甘草、乾薑、大棗、半夏、黃芩、黃連。

甘草瀉心，非瀉結熱，因胃虛不能調劑上下，致水寒上逆，火熱不得下降，結為痞。故君以甘草、大棗，和胃之陰。乾薑、半夏，啟胃之陽，坐鎮下焦，客氣使不上逆。仍用芩、連，將已逆為痞之氣輕瀉卻而痞乃成泰矣。

【附子瀉心湯】

心下痞而復惡寒汗出者。

附子（炮）、黃芩、黃連、大黃。

附子非瀉心之藥，見不得已而用寒涼瀉心，故以附子名其湯。蓋氣痞惡寒，陽氣外撤，此際似難用苦寒矣。然其痞未解，又不得不用苦寒以瀉其熱，顧仲景以大黃黃連猶為未足，再復黃芩，蓋因上焦之氣亦拂鬱矣。故三焦皆熱，苦寒之藥在所必用，又恐其虛寒驟脫，故用三黃，徹上下而瀉熱，即用附子，徹上下以溫經。三黃用麻沸湯漬，附子別煮汁，是取三黃之氣輕，附子之力重，其義仍在乎救亡陽也。

【半夏瀉心湯】

嘔而發熱，柴胡證具而以他藥下之，但滿而不痛，此為痞。

半夏、黃芩、黃連、人參、甘草（炙）、乾薑、大棗。

方名半夏，非因嘔也。病發於陰而反下之，因作痞。是少陰表證誤下之，寒反入裏，阻君火之熱化，結成無形氣痞，按之自濡。用乾薑開痞，芩、連泄熱。

未能治少陰之結，必以半夏，啟一陰之機，人參、甘草、大棗，壯二陽生氣，助半夏開闢陰寒，使其熱化痞解。

【五瀉心湯合論】

王又原曰「病發於陰而反下之，因作痞。然亦有汗出解之後而痞者，亦有下後復汗而痞者，亦有不經汗下而痞者。大要結胸屬實，痞屬虛；結胸熱入，痞無熱入。藥用苦以瀉之，辛以散之是也。然仲景立五瀉心湯，藥有同異，其同者黃連、乾薑。若黃芩、大棗，則異而同也。其異者，人參、附子、大黃，若半夏、甘草、生薑，則同而異者也。試論之『傷寒，五六日，柴胡證具而以他藥下之成痞』，即用小柴胡湯，以乾薑易生薑，以黃連易柴胡，彼以和表裏，此以徹上下而必推半夏為君者，痞從嘔得來，半夏之辛以破結，主病之藥故也。汗出解之後，已無傷寒矣，胃藏津液，發汗則津液亡，故胃中不和。薑、棗，以和營衛，以生發胃家升騰之氣，乃治雜症之標的也。一屬少陽，一屬汗解，人參在所必用耳。若傷寒中風正在太陽，無用人參之例，雖下而復下，為胃中虛，不可用也。但以甘草，緩其下利之急速，和其客氣之上逆，溫其中氣之不調，補其心煩之不安焉耳。心下鞭滿，痞之候也。緊反入裏，痞之診也。按之濡關上浮，為痞尚未成，故無用虜荊之六十萬，但假將軍之先聲以奪之。此瀆以麻沸湯，須臾去滓，僅得其無形之氣，不用其有形之味也。心下痞惡寒者，為兼有之症，明係表邪未解，心下痞而復惡寒者，為續見之症，明係陽氣外亡，況加以汗出乎？兼見者，以兩

湯治之。續見者，以一湯救之。其附子則煮汁者，是取三黃之氣輕，取附子之力重也。然胃居心下，心下痞者，胃痞也。不曰瀉胃而曰瀉心，恐混以苦寒傷其胃陽，又誤為傳入陽明，以治陽明之法治之也。此仲景之微旨也」。

【橘皮竹茹湯】

治吐利後，胃虛膈熱呃逆者。

橘皮、竹茹、人參、甘草(炙)、大棗、生薑。

橘皮湯治嘔噦，橘皮竹茹湯治噦逆。嘔者，張口有物有聲；噦者，撮口有聲無物。若嘔噦，四肢厥冷，乃胃中虛冷，陰凝陽滯，主之以陳皮、生薑，辛香溫散，開發胃陽，而嘔噦自止。若噦逆無寒證，明是胃虛，虛陽上逆，病深聲噦，當重用橘皮，通陽下氣，臣以竹茹，清胃中虛火，又不涉寒涼，佐以參、甘、薑、棗，奠安胃氣，禦逆止噦。病有虛實，治有淺深，勿謂病深聲噦為難治之候也。

【吳茱萸湯】

治濁氣上升而生臍脹，用溫散降濁之法。

吳茱萸(炒)、肉桂(去皮)、乾薑(炮)、蜀椒(炒去汗)、陳皮(去白)、白朮(土炒)、厚朴(薑汁製)、生薑三片，全煎。

經言「寒氣生濁，濁氣在上，則生臍脹」。是亦陰陽反作也。方義宣布五陽，亦用白朮、厚朴者，中焦臍脹，正當以白朮，溫中健脾。厚朴，溫散和胃。吳茱

入肝，官桂入心，乾薑入脾，陳皮入肺，蜀椒入腎，皆氣厚性輕，芳香開發，用以驅散濁陰，有捷於影響之妙。

【黃芩湯】

治太陽少陽合病，自下利者。

黃芩、赤芍、甘草（炙）、大棗。

若嘔者，加半夏、生薑。

程郊倩曰「此之合病者，頭痛胸滿，口苦，咽乾，目眩，或往來寒熱，脈或大而弦，半表之邪不待太陽傳遞，而即合太陽並見，經氣不無失守，所以下利。陽熱漸勝，表實裏虛，則邪熱得乘虛而攻及裏氣，用黃芩湯清熱益陰，半裏清而半表自解矣」。

柯韻伯曰「太陽少陽合病，是熱邪入少陽之裏，膽火上逆，移熱於脾，故自下利，與黃芩湯，酸苦相濟，以存陰也。熱不在半表，故不用柴胡，今熱已入半裏，故黃芩主之。雖非胃實亦非胃虛，故不須人參以補中也。兼痰飲則嘔，故仍加半夏、生薑」。

拘攣

拘攣屬肝，雖有風寒濕熱血虛之不同，然總不外亡血，筋無榮養，蓋陰血受傷則血燥，血燥則筋失所滋，為拘為攣，治此者必先以氣血為主。經曰「足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能攝」，此之謂也。

【秦艽升麻湯】

治風寒客胃，口眼喎斜，惡見風寒，四肢拘急，脈浮而緊。

升麻、葛根、秦艽、白芷、防風、甘草、芍藥、人參、桂枝、蔥白。

李士材曰「至哉坤元，為五臟之王。木勝風淫，則倉廩之官承制。脾主四肢，故痿痺也。口為土之外候，眼為木之外候，故俱病也。升麻、白芷，皆陽明本藥，故用為直入之兵。人參、桂枝，固其衛氣。芍藥、秦艽，和其營血。防風，卑賤之卒，隨令而行。蔥根，發汗之需，無微不達。又藉甘草，以和之，而邪有不散者乎」？

【經驗續命湯】

治風痺，身體不能自收，口不能言，或拘急不得轉側，胃味不知痛處。

麻黃、桂枝、石膏、乾薑、杏仁、川芎、當歸、人參、甘草。汗出則愈，不汗更服。

藥品同於大青龍湯，借川芎佐桂枝，以治風痺，乾薑佐麻黃，以治寒痺，杏仁佐石膏，以治熱痺。獨桂枝、人參並用，仲景謂之新加，以之治真中風，似乎不宜實表，然真中風雖有客邪，仍以內因為重。邪風中人身痺，必由表虛；絡脈弛縱，必由裏熱。故氣宜固，血宜活，風寒宜散，脈絡宜涼，自當內外施治，以辟邪風，非處方之冗雜也。

趙以德曰「痺病者，營衛氣血不養於內外，故身體不用，機關不利，精神不治，然是證有虛有實。虛者，自飲食房勞七情得之，如《內經》所謂「內奪而厥，則為瘖痺」之類是也。實者，自風寒暑濕感之。虛者，不可以實治，治之則愈散其氣血，今此方明言其中風痺，其營衛之屬實邪者也，故用續命，續命乃麻黃湯之變者，加乾薑，開血受寒痺，石膏，解肌受風痺。當歸，和血。人參，益氣。川芎，行血散風也。其并治咳逆上氣面浮，亦為風寒而致之也」。

【養血舒筋湯】

治血虛不能榮筋而攣證作。

當歸、白朮（土炒）、茯苓、沙參、麥冬、牛膝、棗仁（炒）、丹參、苡仁、製首烏。

血虛由於肝腎陰虧，火逆於肺，金不生水，水益虧而火益熾，筋為熱灼而攣症作矣。故用麥冬、苡仁、沙參、丹參，甘寒氣寒之品，先立清肅肺金。首烏、

當歸、棗仁、牛膝，苦溫辛溫之味，以壯健筋骨。白朮、茯苓，培土燥濕。如此則三陰皆治，水之上源亦清，血液充而筋得所養矣。

【秦艽天麻湯】

驅風活血，為治拘攣通劑。

秦艽、天麻、羌活、陳皮、當歸、川芎、生薑、甘草（炙）、桑枝。

挾寒者，加附子、桂枝。

風邪走入經絡，秦艽、羌活驅風，天麻定風，歸、芎養血，陳皮利氣，甘草

散結，桑枝通關節，生薑辟寒邪。

腳氣

腳氣者，腳下腫痛，即痺證之類也。腫者，名濕腳氣；不腫者，名乾腳氣。濕腳氣，水氣勝也；乾腳氣，風氣勝也。

【許學士雞鳴散】

治腳氣，風濕流注，腳痛不可忍。筋脈浮腫者並宜服之，其效如神。

紫蘇葉、木瓜、生薑、桔梗、廣皮、吳萸、檳榔。

經以腳氣名厥。前賢論皆由風寒暑濕乘虛襲於三陰經，宜急為重劑以治之。紫蘇，色赤氣香，通行氣血，專散風毒，同生薑，則去寒，同木瓜，則收濕。佐以桔梗，開上焦之氣。廣皮，開中焦之氣。妙在吳萸，泄降下逆，更妙在檳榔沉重，性墜諸藥，直達下焦，開之散之，泄之收之，俾毒邪不得上壅，入腹衝心而成危候。雞鳴時服者，從陽注於陰也。服藥須冷者，從陰以解邪也。

【檳榔散】

治濕腳氣。

檳榔、牛膝、防己、獨活、秦艽、木香、天麻、赤芍、桑枝、當歸。

腫屬濕腳氣，有以濕勝者。檳榔，攻堅利水，墜諸藥下行。防己，行水療風，瀉下焦之濕熱。木香，調氣。當歸，和血。經曰「風能勝濕」，桑枝、獨活、秦艽、天麻，祛風。牛膝，益肝腎。赤芍，瀉肝火。則濕熱除而腫痛消矣。

【當歸拈痛湯】

治濕熱為病，肢節煩疼，肩背沉重，胸膈不利，手足遍身流注疼痛，熱腫等證。

羌活、黃芩（酒炒）、甘草（炙）、茵陳（酒炒）、人參、蒼朮、苦參（酒炒）、升麻、乾葛、防風、豬苓、澤瀉。

此足太陽陽明藥也。羌活透關節，防風散風濕為君。升麻、葛根，味薄引而上行，苦以發之。蒼朮，辛溫雄壯，健脾燥濕為臣。濕熱相合，肢節煩疼，苦參、黃芩、茵陳，苦寒以泄之，酒炒以為因用。血壅不流則為痛，當歸辛溫，以散之。人參甘溫，補養正氣，使苦寒不傷脾胃。治濕不利小便，非其治也，豬苓、澤瀉，甘淡鹹平，導其留飲為佐，上下分疏其濕，使壅滯得宣通也。

【桑白皮散】

治腳氣盛發，上氣喘急，兩腳浮腫，小便赤澀，腹脇脹滿氣促，坐臥不安。桑白皮、郁李仁、赤苓、木香、防己、蘇子、大腹子、木通、檳榔、青皮。桑皮、蘇子，瀉肺開鬱。大腹子、郁李仁，行水破血。木香、青皮，宣滯氣。赤苓、木通，利濕熱。防己，消種。檳榔，除脹。

腫腮

腫腮一證，為疫病之最輕者，若誤作傷寒施治，邪乘虛而內陷，傳入厥陰脈絡，睪丸腫痛，此時或溫裏或補水，數劑可退，而味者或作疝治，則大謬矣。治法，初起辛涼治標而辛溫不可妄投。變病，養陰扶正，而溫補在宜善用，斯得矣。

【辛涼甘桔湯】（汪蘊谷製）

治體實腫腮者。

甘草、桔梗、牛蒡、連翹、丹皮、當歸、象貝。

甘、桔，以清風熱。當歸、丹皮，分泄少陽厥陰。連翹，瀉心熱。牛蒡、大貝，辛涼以散溫邪。

【養陰甘桔湯】（汪蘊谷製）

治體虛腫腮者。

甘草、桔梗、生首烏、玉竹、丹皮、當歸、黑大豆。

首烏、玉竹，以養陰。當歸、丹皮，以和血。黑大豆，除熱解毒。桔梗，清頭目。甘草，扶脾胃。

【救陰保元湯】

治遺毒腫腮。

熟地、丹皮、山藥、麥冬、南沙參、黃芪（炙）、甘草（炙）、黑大豆。

山藥，補脾。沙參，潤肺。黑豆，解毒。

【三黃湯】

治上焦火盛，頭面大腫，目赤腫痛，心胸咽喉口舌耳鼻熱盛，及生瘡毒者。黃芩、黃連、生甘草。

柯韻伯曰「諸腫痞痛皆屬心火，必用芩、連以瀉心，然傷寒熱結於內而心下痞者，是為客邪，治客當急，故君大黃，率芩、連，用麻沸湯漬，絞其汁而速驅之，不使暫留也。此熱淫於內而上炎頭目者，是為正邪，治之當緩，故用甘草，與芩、連等分同煎，漫飲以漸漬之，不使下行也。蓋心下本虛而火實之法，當并瀉其子，土鬱奪之而火速降矣。上焦本清而火擾之法，當先培其子，土得其令而火邪自退矣。芩、連得大黃，不使其子令母實；芩、連得甘草，又不使其母令子虛。同一瀉心而其中又有攻補之不同如此」。

【清肝疏膽湯】（新製）

治腫腮誤服過辛散，用此疏泄之。

冬桑葉、丹皮、柴胡、赤芍（炒）、料豆衣、玉竹、甘草（生用）、當歸。

俞『汪石來曰「耳之前後雖屬少陽，而厥陰部位亦會於此，經曰『頸項者，肝之能清風熱。玉竹、甘草，可生津液』。當歸、赤芍，以緩厥陰。冬桑葉、料豆皮，

淋濁

濁之因有二。一由腎虛，敗精流注。一由濕熱滲入膀胱。是以補腎之中，必兼利水。溺竅開，則精竅閉也。導濕之中，必兼理脾，土旺則能勝濕也。至於濁有赤者，此濁液流多，不及變化也。又或心火盛，亦見赤色，不可不知。

【萆薢分清飲】

導濕理脾。

川萆薢、黃柏（炒褐色）、石菖蒲、茯苓、白朮（土炒）、蓮子心、丹參、車前子。

萆薢，能泄陽明厥陰濕熱，去濁而分清。白朮，苦以燥濕。茯苓，淡以利水。蓮心、丹參入心，即以導小腸。黃柏，清熱。車前，通淋。石菖蒲，開九竅而通心，心腎通則氣化行而濁止矣。

【清心蓮子飲】

治心虛有熱，赤白二濁，并治勞淋。

黃芩、麥冬、地骨皮、甘草、茯苓、炙黃芪、車前子、遠志、人參、石蓮肉、石菖蒲。

心血少則煩熱，遺於小腸則便赤，挾相火以動之則便濁，精竅不禁，過勞成淋等證。先以黃芩、麥冬、石蓮、遠志、菖蒲、茯苓，清心熱以通其氣。再用參、芪、甘草，補心血以安其神。車前，分理之也。地骨，涼血分也。

【導赤散】

治心熱，小便黃赤，莖中痛，熱急不通。

生地、木通、甘草稍、淡竹葉。

導，引也。小腸一名赤腸，為形臟四器之一，稟氣於三焦，故小腸失化，上為口糜，下為淋痛。生地，入胃而能下利小腸。甘草，和胃而下療莖中痛。木通、淡竹葉，皆輕清入腑之品，同生地、甘草，則能從黃腸導有形之熱邪入於赤腸。其濁中清者，復導引滲入黑腸而令氣化，故曰「導赤」。

季楚重曰「經云『兩精相搏，謂之神』，是神也者，待心中之真液，腎中之真氣以養者也。故心液下交而火自降，腎氣上承而水自生。前賢以生脈救真液，是治本不治標也。導赤散清邪火，是治標以固本也。錢氏制此方意，在制丙丁之火，必先合乙癸之治。生地黃，涼而能補，直入下焦，培腎水之不足。腎水足則心火自降，尤慮肝木妄行，能生火以助邪，能制土以盜正。佐以甘草稍下行，緩木之急，即以瀉心火之實，且治莖中痛。更用木通，導小腸之滯，既以通心火之鬱，是一治兩得者也。瀉心湯用黃連，所以治實邪，實邪責木之有餘，瀉子以清

母也。導赤散用地黃，所以治虛邪，虛邪責水之不足，壯水以制火也。此方涼而能補，較之用苦寒伐胃，傷其生氣者遠矣」。

【肺腎交固湯】（黃錦芳製）

治溺必淋滴作痛，身覺作冷，脾胃不健，脹悶不快。

黃芪（炙）、白朮（土炒）、附子（製）、兔絲子、龍骨、白芍（炒）。

肺虛腎虧，惡寒遺精，君以黃芪，大補肺氣。肺氣既虛，脾自不健，故有食則不消之虞。臣以白朮，微補脾氣，脾氣既薄，腎水腎火亦微，故精自不克固。用附子補火，菟絲補水為佐，加龍骨，以鎮肝魂。白芍，以斂肝逆，則肺腎交固而無遺脫之象矣。

【菟絲子丸】

補腎利水。

菟絲子、茯苓、山藥、沙苑子、車前子、石斛、牡蠣（煅）、遠志肉。

菟絲、茯苓、山藥，甘溫補脾。沙苑子，苦溫固精。車前子，甘寒滲濕。牡蠣，鹹以清熱。石斛，淡以清胃。遠志，苦洩熱，能通腎氣上達於心。

【秘元煎】

治遺精帶濁等證，此方專主心脾。

人參、茯苓、白朮（土炒）、甘草（炙）、遠志、金櫻子、山藥、棗仁、芡實、五味子。

參、苓、朮、草，四君以補氣，固攝諸陽。棗仁、遠志、山藥，理心脾之虛。五味酸收，督攝精氣。金櫻、芡實，又倣水陸二仙之意，保精以固元也。

【內補鹿茸丸】

治赤白二濁，久久不止者。

鹿茸、菟絲子、沙苑子、紫菀、天冬、肉蓯蓉、麥冬、遠志、柏子仁、龍骨、肉桂、石蓮肉、附子（製）、棗仁。

此久病虛寒而下濁不止者。故以鹿茸、兔絲、蓯蓉、紫菀、桂、附，以培其真陽。以二冬、遠志、棗仁、柏子，以養其心血。再之龍骨、石蓮，清其神而收其滑，治盡善矣。

疝氣

疝者，小腹痛引睪丸也。經曰「任脈為病，男子外結七疝」，其名有七，其實五者而已。疝之根起於各臟，而歸併總在厥陰，以肝主筋，又主痛也。治疝之法非一，而分別不外氣血兩途，氣則遊走不定，血則凝聚不散也。

【吳茱萸加附子湯】

治寒疝，腰痛，尺脈沉遲者。

吳茱萸、生薑、大棗、人參、附子（製）。

寒客於內，束其少火，鬱其肝氣，故腰痛牽引睪丸。用吳茱萸、附子之辛溫者，以去其寒。用薑、棗之辛甘者，以和其氣。用人參之甘溫者，以補其元。

【當歸生薑羊肉湯】

治寒疝。

當歸、生薑、羊肉。

寒疝為沉寒在下，由陰虛得之。陰虛則不得用辛熱燥烈之藥，重劫其陰，故仲景另立一法，以當歸、羊肉辛甘重濁，溫煖下元而不傷陰。佐以生薑，隨血肉有情之品引入下焦，溫散沍寒。若痛多而嘔，加陳皮、白朮，奠安中氣以禦寒逆。本方三味非但治疝氣逆衝，移治產後下焦虛寒亦神。

【八味膽草湯】（黃錦芳製）

治疝由水衰火蔽，脾氣尚強，穀食未減者。

熟地、丹皮、棗皮、茯苓、山藥、澤瀉、黃柏、知母、龍膽草。

疝由火動，由於腎水枯槁，肝火內熾，加之外挾風邪入於厥陰，鬱而不去，則必見有疝，為痛苦之候。若但云疝多屬寒，宜用辛溫辛熱，則必輾轉增劇，此方用丹溪滋陰八味，以養腎水，復以膽草，直瀉厥陰邪火，所謂「諸痛屬火」是也。

【橘核丸】

通治七疝。

橘核（鹽水炒）、小茴香、川棟子、桃仁、香附（醋炒）、山查（炒）、廣木香、紅花。

此足厥陰藥也。疝病由於寒濕，或在氣，或在血，症雖見乎腎，病實本乎肝。橘核、木香，能入厥陰氣分而行氣。桃仁、紅花，能入厥陰血分而活血。川棟子，能入肝舒筋，使無攣急之苦，又能導小腸膀胱之熱，從小水下行，為治疝之主藥。小茴香，能入腎與膀胱，煖丹田而祛冷氣。山查，散瘀而磨積。香附，下氣而解鬱。

【龍膽瀉肝湯】

濁，溲血。治肝膽經實火濕熱，脇痛，耳聾，膽溢口苦，筋痿，陰汗，陰腫，陰痛，白

瀉、木通、生甘草。龍膽草（酒炒）、生地、黃芩（酒炒）、梔子（酒炒）、車前子、柴胡、當歸、澤

瀉。此足厥陰少陽藥也。龍膽，瀉厥陰之熱。柴胡，平少陽之熱。黃芩、梔子，清肺與三焦之熱以佐之。澤瀉，瀉腎經之濕。木通、車前，瀉小腸膀胱之濕以佐之。然皆苦寒下泄之藥，故用歸、地，以養血而補肝。用甘草，以緩中而不使傷胃為臣使也。

【煖肝煎】

治肝腎陰寒，小腹疼痛，疝氣等證。

枸杞子、小茴香、當歸、茯苓、烏藥、沉香、肉桂、生薑。

當歸、枸杞，補肝腎之不足。烏藥、沉香，理寒氣之痛疼。肉桂，溫寒。茯苓，滲濕。小茴，利小腹寒疝。

【胡蘆巴丸】

治小腸氣蟠，腸氣奔豚，疝氣偏墜，陰腫，小腹有形如卵，痛不可忍，繞臍攻刺，嘔吐者。

胡蘆巴、巴戟天、川烏、川棟子、小茴、吳萸。

汪石來曰「厥陰之脈絡陰器，疝病必因於肝。蘆巴，苦溫純陽，入右腎命門，緩丹田，祛冷氣。川烏，辛熱散寒。吳萸，燥濕而除寒。小茴，溫肝而煖腎。川楝子，導小腸邪熱。巴戟天，返元陽真火」。

目者，五臟精華之所繫也。凡暴赤腫痛，畏日羞明，名曰「外障」，實証也。久痛昏花，細小沉陷，名曰「內障」，虛症也。實者由於風熱，虛者由於血虛。實者散風瀉火，虛則滋水養陰。然散風之後，必繼以養血，經曰「目得血而能視」也。養陰之中，更加以補氣，經曰「氣旺則能生血」也，不宜過用寒涼，使血脈凝結也。

【蟬花無比散】

通治目疾赤腫脹痛，或翳膜遮睛，或目眶赤爛，或拳毛倒睫，並皆治之。蟬蛻（去足）、羌活、川芎、石決明、防風、茯苓、赤芍、白蒺藜（炒去刺）、甘草（炙）、當歸、蒼朮（土炒）。

蟬蛻，其氣清虛，故除風熱。蒺藜，其味辛苦，故入肺肝。石決明鹹涼，散赤膜外障。赤芍藥酸寒，療目赤血滯。芩、草，能調五臟。芎、歸，可補肝虛。羌、防，太陽本經主藥。蒼朮，升發胃中陽氣，解六鬱。

【蒺藜湯】

治目疾，暴赤腫痛。

白蒺藜（炒去刺）、羌活、防風、甘草（炙）、荊芥、赤芍、蔥白連鬚。

羌活、防風，辛散風熱。荊芥、蒺藜，辛泄厥陰。赤芍，散惡血。蔥白，通陽氣。甘草，以緩諸辛。

【四順清涼飲】

治血脈壅實，臟腑生熱，面赤，煩渴，睡臥不安，大便秘結。

當歸、赤芍、甘草、大黃。

大黃，去胃中之實熱。甘草，能緩燥急之勢。歸、芍，疏通血脈。此下以存津，苦以宣壅法也。

【益陰腎氣丸】

治腎虛目暗。

熟地、生地、山藥、萸肉、柴胡、澤瀉、丹皮、當歸稍、茯神、五味子。

精生氣，氣生神，故腎精一虛則陽光獨治。陽光獨治則壯火食氣，無以生神，令人目暗不明，故用生熟地黃、山萸、五味、歸稍、澤瀉、丹皮，厚味之屬，以滋陰養腎。滋陰則火自降，養腎則精自生。山藥者，所以益脾而培萬物之母。茯神者，所以養神而生明照之精。柴胡者，所以升陽而致神明之氣於精明之窠也。

【消障救睛散】（王晉三製）

治白睛胬肉，狀如魚胞浮鰓。

石蟹（生研）、羚羊角（鎊片）、草決明、連翹、白蒺藜、龍膽草（酒炒灰）、甘菊、木賊草、漢防己、茺蔚子。

用石蟹為君，味鹹，性大寒而燥，去濕熱，消贅肉，如鼓應桴，堪稱仙品。佐以羚羊角之精靈，熄肝風，散惡血。草決明，療青盲，去白膜。連翹，瀉客熱，散結氣，專泄大小皆之熱。酒炒龍膽，退濕熱之翳。白蒺藜，散風破血。木賊、防己，療風勝濕。甘菊，化風。茺蔚，行血。諸藥皆入肝經，仍能上行入肺，用之屢驗，功勝鉤割，故敢質諸當世。

【明目地黄丸】

治內障，隱澀羞明，細小沉陷。

生地、牛膝、麥冬、當歸、枸杞子。

汪石來曰「內障無非腎水不足，肝血久虛。生地、枸杞，甘寒補水。當歸、牛膝，辛酸補肝。麥冬微苦，清心瀉熱」。

【益氣聰明湯】

治目中內障，初起視覺昏花，神水淡綠色或淡白色，久則不睹，漸變純白，或視物成二等證，并治耳聾、耳鳴。

炙黃芪、人參、炙甘草、升麻、乾葛、黃柏、蔓荊子、當歸、白芍（酒炒）。

此足太陰陽明少陰厥陰藥也。十二經脈清陽之氣皆上於頭面而走空竅，因飲食勞役脾胃受傷，心火太盛，則百脈沸騰，邪害空竅矣。參、芪甘溫，以補脾胃。甘草甘緩，以和脾胃。升麻、乾葛、蔓荊，輕揚升發，能入陽明，鼓舞胃氣上行。頭目中氣既足，清陽上升，則九竅通利，耳聰而目明矣。歸、芍，斂陰和血。黃柏，補腎生水。蓋目為肝竅，耳為腎竅，故又用此三者，平肝滋腎也。

【地芝丸】

治目能遠視，不能近視。

生地黃（焙）、天冬、枳殼、甘菊花。

蜜丸，茶清下。

此足少陰藥也。生地，涼血生血。天冬，潤肺滋腎。枳殼，寬腸去滯。甘菊，降火除風。

【加減一陰煎】

治水虧火勝，火之甚者，宜用之。

生地、熟地、麥冬、白芍、甘草、知母、地骨皮。

二地，養陰退熱。麥冬、白芍、甘草，清肝脾之火。知母滋腎，以降陰火。地骨瀉脾，而清肺火。

【洗肝散】

治風毒上攻，暴作赤腫，目痛難開，隱澹眇淚。

薄荷葉、甘草、羌活、防風、當歸、川芎、山梔仁、大黃。

天行時熱，目赤胞腫，怕日羞明。風則散表，熱則瀉裏，風熱相兼，則用洗肝散，表裏兼治之。薄荷、甘草，清利上焦，開泄肝氣，以肝開竅於目也。羌活、防風，升發太陽之氣，以太陽經有通頂入於腦者，正屬目系也。當歸、川芎，行少陽血分之氣，少陽為清淨廓，雷風相薄而目赤，必從大眚始也。山梔仁，能使三焦之火屈曲下行。大黃，瀉諸實熱，且導且攻，熱退腫消矣。理明經正，不越治病之章程。

咽喉

經曰「少陰循喉，厥陰繞咽」，而少陽陽明亦有喉痺之證。蓋少陽厥陰為木火之臟，固多熱證。陽明為水穀之海，而胃氣直透咽喉，故又為陽明之火為最盛。至若少陰之候，陰火逆衝於上，多為喉痺，但少陰之火，有虛有實，不得類從火斷果因，實火自有火證火脈，若真陰虧損者，此腎中之虛火證也，非壯水不可。又有陰盛於下，格陽於上，此無根之火，即腎中之真寒證也，須詳辨之。

【元參升麻湯】

治風火淫肺，循絡而為喉痺。

元參、升麻、白殭蠶、牛蒡子、連翹、防風、黃芩、桔梗、甘草、川黃連。

〈陰陽別論〉曰「一陰一陽結，謂之喉痺」。一陽，少陽也。一陰，厥陰也。厥陰之上，風氣主之。少陽之上，火氣主之。風火淫肺而為喉痺，治以牛蒡，散時行風熱，消咽喉壅腫。升麻，散至高之風，解火鬱之喉腫。白殭蠶，得清化之氣，散濁結之痰。元參，清上焦氤氳之熱。連翹，散結熱，消壅腫。防風，瀉肺經之風邪。芩、連，清上中之熱毒。甘、桔，載引諸藥上行清道，急治其標也。

【抽薪飲】

治諸凡火熾，咽喉腫痛者。

黃芩、黃柏、木通、枳殼、澤瀉、石斛、梔子。

芩、柏、梔子、澤瀉，能瀉其熾盛之火。枳殼，破結。石斛，清胃。木通，清利水道。

【滋陰八味湯】

治陰虛火動，骨痿髓枯，喉痺而尺脈旺者宜之。

熟地、茯苓、山藥、萸肉、澤瀉、丹皮、黃柏、知母。

慾念妄動，五內如焚，邪火燔熾，勢若燎原，丹溪有見於此，故有「一水不勝五火」之論，謂「不獨燦乾腎水而且渙散元氣也」。此時雖用六味滋陰之藥尚恐不足，故加知、柏，純陰之品，逆而折之，庶得其平，水壯而火熄，火熄而金清，咳血等證自安而陰虛之喉痺亦治矣。

【良方安腎丸】

治腎經積冷，下元衰憊，目暗耳鳴，四肢無力，食少體瘦，神困健忘，腎寒喉痛等證。

桃仁、肉蓯蓉、補骨脂、山藥、川石斛、萆薢、白蒺藜（炒去刺）、川烏（泡去皮尖）、巴戟天、白朮（土炒）。

汪石來曰「腎中真寒，無根之火，不能安其宅窟，上衝咽喉，惟有引火歸原一法。川烏辛熱，治元陽虛憊。補骨脂辛苦大溫，補相火以通君火，治腎冷。蓯蓉、巴戟，甘溫甘鹹，入腎經血分。白朮、山藥苦甘，以補土補火之子。桃仁、

痰藜苦辛，以補肝補火之母。川斛，益腎精。萆薢，固下焦，如此天朗氣清，龍雷潛伏矣。」。

【二陰煎】

治心經有病，水不制火。二從火數，故曰「二陰」，并治心火亢甚而為喉痛者。

生地、麥冬、黃連、棗仁、茯神、甘草、木通、燈心、竹葉、元參。

生地，涼血。黃連，清心。茯神、棗仁，安神而退熱。麥冬、元參，清肺而解渴。木通、甘草，和中滲利。竹葉、燈心，瀉火除煩。

【豬膚湯】

治少陰下利，咽痛，胸滿，心煩者。

豬膚一觔，用白皮，去其內肥，刮令如紙薄，加白蜜一升，白粉五合，熬香，和令相得，溫分六服。

腎應彘而肺主膚，腎液下泄，不能上蒸於肺，致絡燥而為咽痛者，又非甘草所能治矣。當以豬膚，潤肺腎之燥，解虛煩之熱。白粉、白蜜緩於中，俾豬膚比類而致津液，從腎上入肺中，循喉嚨，復從肺出，絡心，注胸中而上中下燥邪解矣。

柯韻伯曰「少陰病多下利，以下焦之虛也。陰虛則陽無所附，故下焦虛寒者，反見上焦之實熱。少陰脈，循喉嚨，挾舌本，其支者出，絡心，注胸中，凡腎精不足，腎火不藏，必循經上走於陽分也。咽痛胸滿心煩者，因陰併於下而陽併於上，水不上承於心，火不下交於腎，此未濟之象。豬為水畜，而津液在膚，取其膚以治上焦虛浮之火，和白蜜、花粉之甘，瀉心潤肺而和脾，滋化源培母氣，水升火降，上熱不行，虛陽得歸其部，不治利而利自止矣。三味皆食物，不藉於草，所謂隨手拈來盡是道矣」。

【苦酒湯】

治少陰病，嘔而咽中傷，生瘡，不能語，聲不出者。

半夏十四枚（洗，破，如棗核大）、雞子一枚（去黃，納上苦酒，著雞子殼中）。

右二味，內半夏著苦酒，中以雞子殼置刀環中，安火上，令三沸，去滓，少會嚥之，不差，更作三劑。

苦酒湯治少陰水虧，不能上濟君火，而咽生瘡聲不出者。瘡者，疳也。半夏之辛滑，佐以雞子清之甘潤，有利竅通聲之功，無燥津涸液之慮。然半夏之功能，全賴苦酒攝入陰分，劫涎斂瘡，即陰火沸騰，亦可因苦酒而降矣。

柯韻伯曰「取苦酒以斂瘡，雞子以發聲，而兼半夏者，必因嘔而咽傷，胸中之痰飲尚在，故用之，且以散雞子、苦酒之酸寒，但令滋潤其液，不令泥痰於胸膈也。雞子黃走血分，故心煩不臥者宜之；其白走氣分，故聲不出者宜之」。

【黃連阿膠湯】

少陰病，得之二三日，心中煩，不得臥者，腎火上攻於心也，當滋陰以涼心腎。

黃連、黃芩、芍藥、阿膠、雞子黃。

芩、連，瀉心也。阿膠、雞子黃，養陰也。各舉一味以名其湯者，當相須為用也。少陰病煩，是君火熱化為陰煩，非陽煩也。芩、連之所不能治，當與阿膠、雞子黃，交合心腎，以除少陰之熱。雞子黃色赤，入通於心，補離中之氣。阿膠色黑，入通於腎，補坎中之精。第四者沉陰滑利，恐不能留戀中焦，故再佐芍藥之酸澀，從中收陰，而後清熱止煩之功得建。

柯韻伯曰「雞感巽化，得心之母氣者也。內黃稟南方火色，率芍藥之酸入心，而斂神明，引芩、連之苦入心，而清壯火。驢皮，被北方水色，入通於腎濟水，性急趨下，內合於心，與之相溶而成膠，是火位之下，陰精承之。凡位以內為陰，外為陽，色以黑為陰，赤為陽，雞黃赤而居內，驢皮黑而居外，法坎宮陽內陰外象，因以制壯火之食氣耳」。

耳病

足厥陰肝、足少陽膽經皆絡於此，凡傷寒邪熱耳聾者，屬少陽症，若病非外感，有暴發耳聾者，乃氣火上衝，名曰「氣閉耳聾」。久虛耳聾則屬腎虛，精氣不足，不能上通於耳，或膿水淋漓，或癢極疼痛，此皆厥陰肝經風熱所致。若風熱相搏，津液凝聚，則變為聾耳之患矣。

【逍遙散加味】

凡病非外感，有暴發耳聾者，乃氣火上衝，名曰「氣閉耳聾」，此方主之。當歸、白芍（炒）、白朮（土炒）、茯苓、甘草、柴胡、蔓荊子、石菖蒲、香附。

汪石來曰「氣閉耳聾乃火鬱於肝膽二經，治以柴胡，肝欲散也。佐以甘草，肝苦急也。當歸，以辛補之。白芍，以酸瀉之。佐以白朮、茯苓，脾苦濕也。復以菖蒲、蔓荊，辛以通竅也。復以香附，苦以解鬱也」。

【《千金》腎熱湯】

治腎熱耳中膿血，不聞人聲。

磁石（煨紅淬七次）、白朮、牡蠣、生地黄汁、麥冬、芍藥、甘草、蔥白、大棗。

耳者，腎之竅，故腎熱則令人病耳生膿出血，不聞人聲也。是方，以磁石能引肺金之氣下降於腎，腎得母氣，自然清肅而熱漸愈。生地汁、麥冬、白芍，所以滋腎陰而瀉腎熱。蔥白者，所以引腎氣上通於耳也。牡蠣鹹寒，能軟腎而破結氣，得蔥白引之入耳，則能開聽戶而消膿血。白朮、甘草、大棗者，健脾之品也，所以培萬物之母，益土氣而制腎邪耳。

【六味湯加味】

治久患耳聾，則屬腎虛，精氣不足，不能上通於耳，宜用此方。

熟地、茯苓、山藥、丹皮、澤瀉、萸肉、遠志、人參、枸杞子、石菖蒲。

耳開竅於腎，久患耳聾則屬腎氣不能上通。六味湯，治腎陰虛之主方。加人參，以補氣。枸杞，以益精。遠志，能通腎氣。菖蒲，能利九竅。

【加減逍遙散】

治厥陰肝經風熱，變為疔豆抵耳，宜此方主之。

當歸、白芍（炒）、茯苓、柴胡、甘草（炙）、荷葉、木耳、貝母、香附、石菖蒲。

汪石來曰「肝虛則血病，當歸、芍藥，養血而斂陰。木盛則土衰，甘草、茯苓，和中而補土。柴胡，升陽散熱，合白芍以平肝，而使木得條達。荷葉、木耳，升發少陽清氣。貝母，散結除熱。菖蒲，利竅通耳。香附，能解六鬱」。

鼻病

經曰「膽移熱於腦，則辛頰鼻淵」，明明屬之內傷，於外感全無干涉。蓋少陽甲膽生發之氣，全賴腎水為之滋養。腎水虛則膽中之火無制而上逆於腦，斯時也，宜補水保肺，或脾腎雙補，或陰陽兩救。治腦也，補在髓；治鼻也，清在金。腦滿可以生水而制火，金空可以化液而制木矣。

【辛夷散】

治鼻生瘰肉，氣息不通，不聞香臭。

辛夷、白芷、升麻、藁本、防風、川芎、細辛、木通、甘草。

等分為末，每三錢茶調下。

此手太陰足陽明藥也。經曰「天氣通於肺」，若腸胃無痰火積熱，則平常上升皆清氣也。由燥火內焚，風寒外束，血氣壅滯，故鼻生瘰肉而竅窒不通也。辛夷、升麻、白芷，辛溫輕浮，能引胃中清氣上行頭腦。防風、藁本，辛溫雄壯，亦能上入巔頂，勝濕祛風。細辛，散熱破結，通精氣而利九竅。川芎，補肝潤燥，散諸鬱而助清陽。此皆利竅升清，散熱除濕之藥。木通通中，茶清寒苦，以下行瀉火。甘草和中，又以緩其辛散也。

【蒼耳散】

治鼻淵鼻流濁涕不止。

白芷一兩，薄荷、辛夷各五錢，蒼耳子（炒）二錢半，為末，食前蔥茶湯調下二錢。

此手太陰足陽明藥也。凡頭面之疾，皆由清陽不升，濁陰逆上所致。白芷，主手足陽明，上行頭面，通竅表汗，除濕散風。辛夷，通九竅，散風熱，能助胃中清陽上行頭腦。蒼耳，疏風散濕，上通腦頂，外達皮膚。薄荷，泄肺疏肝，清利頭目。蔥白，升陽通氣。茶清，苦寒下行。使清升濁降，風熱散而腦液自固矣。

【益氣湯】

治鼻病過於解散，其始清涕，繼成濁涕，漸而腥穢，皆由滲開腦戶而致尪羸，此湯主之。

黃芪（蜜水炒）、人參、白朮（土炒）、當歸、麥冬、甘草炙、藿香、五味子，薑、棗引。

虛寒少入細辛，內熱監以山梔。

汪石來曰「腦屬神臟，藏精髓而居高位。鼻為肺竅，司呼吸而聞香臭，清陽由此而升，濁陰無由而上，惟膽熱及於腦，腦熱及於鼻而鼻淵之患作矣。參、芪、朮、草，以補脾。麥冬、五味，以保肺。當歸，以益肝血。藿香，以解腥穢」。

【補腦丸】

治鼻淵久不愈者，此上病下取，高者抑之。

人參、麥冬、茯苓、熟地、萸肉、黃芪（炙）、牛腦（蒸）、枸杞子、菟絲子、鹿茸（酥炙）、五味子。

人參、黃芪、茯苓，補脾。麥冬、五味，清肺。熟地、菟絲，補腎。萸肉、枸杞，補肝。鹿茸，通督脈。牛腦，以腦補腦。

聲痞

聲音之標在心肺，而其本則在腎。瘖啞之病，當知虛實，實者，其病在標，因竅閉也。虛者，其病在本，因內奪也。竅閉者，風寒之閉，散而愈；火邪之閉，清而愈；氣逆之閉，順而愈。內奪者，色慾傷腎，憂思傷心，驚恐傷膽，勞飢傷脾，此非大補元氣，安望其嘶敗者復完乎？

【參蘇飲】

治感冒，風寒欬嗽，吐痰涕，唾稠粘，胸膈滿悶，寒熱往來，或頭痛惡寒，脈弱無汗，并治風寒氣逆之閉。

人參、蘇葉、乾葛、前胡、陳皮、枳殼、茯苓、半夏、桔梗、木香、甘草、生薑、大棗。

葉仲堅曰「此少陽中風而寒濕內著之證也。仲景於表劑不用人參，惟少陽寒熱往來，雖有口苦咽乾目眩之相火，亦用人參以固中氣，此欬嗽聲重，痰涎稠粘，涕唾交流，五液無主，寒濕稽留於胸脇，中氣不固可知矣，故以人參為君。然非風寒之外邪來侮，則寒熱不發，而痰涎不遽生，故輔以紫蘇、乾葛。凡正氣虛者，邪氣必盛，故胸膈滿悶，輔以陳皮、枳殼，少佐木香以降之。痰涎壅盛於心下，非辛燥不除，故用茯苓、半夏，少佐桔梗以開之。病高者宜下，故不取柴胡之升而任前胡之降。欲解表者，必調和營衛，欲清內者，必顧及中宮，此薑、棗、甘

草之所必須也。名之曰『飲』，見少與緩服之義，本方去人參、前胡，加川芎、柴胡，即芎蘇散，則治頭痛發熱惡寒無汗之表劑矣」。

【十味溫膽湯】

治證同溫膽湯，兼治四肢浮腫，飲食無味，心虛煩悶，坐臥不安，夢遺精滑，并治內奪之閉。

半夏、枳實、陳皮、茯苓、棗仁（炒）、人參、熟地、遠志、五味子、甘草（炙）。

汪石來曰「人參、甘草補胃，以安其正。熟地、五味補腎，以治其源。佐以二陳，下以枳實，除三焦之痰壅。棗仁，專療膽虛。遠志，能通心陽。亦本乙癸同源之法，清火與補元互施也」。

【麥門冬湯】（正傳）

治病後火熱乘肺，欬嗽有血，胸脇脹滿，上氣喘急，五心煩熱而渴，并治火邪之閉。

天冬、麥冬、桑白皮、紫菀茸、川貝母、生地、桔梗、甘草、淡竹葉、五味子。

汪石來曰「天冬、麥冬，能清肺熱。桑皮、紫菀，能瀉肺火。生地、貝母，能潤肺燥。五味，能收肺氣。淡竹葉，功專清心。甘、桔，除熱利膈，火清而閉開矣」。

【七福飲】

凡五臟氣血虧損者，此能兼治之，并治心腎受傷，內奪之閉。

當歸、白朮（蒸）、熟地、人參、甘草（炙）、棗仁（炒）、遠志。

人參甘溫，補氣以養心。熟地甘平，補血以滋腎。當歸，養肝血。白朮，補脾土。炙草，調和五臟，安為福矣。更加棗仁，生心血，以養其肝。遠志，通心腎，以和其胃。

【平補鎮心丹】

治心血不足，時或怔忡，夜多亂夢，常服安心腎，益營衛，并治心腎內奪之閉。

人參、龍齒（煨）、茯苓、茯神、麥冬、天冬、山藥、五味子、車前子、熟地、遠志、棗仁（炒）、硃砂。

汪石來曰「熟地、五味甘酸，以滋腎水。茯神、遠志苦甘，以養心神。人參、棗仁，以補心氣。天、麥二冬，以泄心熱。山藥、茯苓，補土以培心子。龍齒、車前，清肝以顧心母。硃砂，鎮心安魂。如此則心腎交通而聲音復矣」。

痔漏

大腸經積熱所致，生於肛門之前，腎囊之後，名曰「懸癰」，又名「海底漏」，最難收功。若生於肛門之兩傍，則曰「臟毒」，較懸癰為輕耳。此症皆由腎水不足，相火內燦庚金而致然也。患者速宜保養真元，用藥扶持，庶可延生，毋忽。

【加減六味湯】

治腎水不足，大腸積熱為痔。

熟地、生地、山藥、茯苓、丹皮、澤瀉、當歸、白芍（炒）、柏子仁、丹參、龜版（炙）、遠志、金石斛、金銀花（炒）。

薛立齋云「掀痛，二便秘，宜清熱涼血，潤燥疏風，若寒涼損中者，調養脾胃，滋補陰精。是方，用六味以滋陰而去莖肉之溫，復以生地涼血，當歸、白芍、柏子以潤燥，遠志、丹參、金斛以清熱，龜版通任脈，任脈為病，男子內結七疝，痔與疝俱患者，宜之銀花解毒」。

【黑地黃丸】

治脾腎不足，面青黃無力，血虛，久痔。

白朮一兩六錢（炒黑）、熟地一兩六錢（炒黑）、五味子八錢（蒸熟）、生淡乾薑（清水浸淡，春七分，夏五分，冬一錢），一方以蒼朮為君。

右為末，棗肉為丸，每服百丸，清米飲湯送下。

氣不攝血則妄行，濕熱下流則成痔，痔久或有房勞，脾腎日敗矣。茲以蒼朮為君，地黃為臣，五味為佐，乾薑為使，補脾腎之虛，祛脾濕，潤腎燥，為久痔之聖藥也。

脫肛

大腸與肺為表裏，肺熱則大腸燥結，肺虛則大腸滑脫，此其要也。因濕熱下墜而脫者，必有熱症，如無熱症，便是虛寒，且氣虛則陽虛，非用溫補，多不能效，經曰「下者舉之，瀆可去脫」，皆治脫肛之法也。

【舉元煎】

治氣虛下陷，血崩，血脫，垂危等證。

人參、白朮（土炒）、黃芪（炙）、甘草（炙）、升麻。

人參，回元氣於無何有之鄉。黃芪，補元氣而充腠理。白朮、甘草，益氣和中。升麻，能提元氣下陷，舉大腸滑脫。

【補陰益氣煎】

治勞倦傷陰，精不化氣，而虛邪外侵者宜之。

熟地、人參、陳皮、山藥、升麻、柴胡、當歸、甘草（炙）、生薑。

人參、熟地，兩補氣血。山藥，和血理脾。陳皮，利氣。甘草，和中。生薑，有通陽解散之功。升、柴，有托表祛邪之力。陰虛外感者宜之。

【約營煎】

治血熱便血，無論脾、胃、小腸、大腸、膀胱等證。

生地、白芍、甘草、槐花、續斷、地榆、烏梅、黃芩、荊芥（炒黑）。

地、芍，有清血養營之功。槐、榆，有止血固腸之力。續斷，調經。黑荊，止血。黃芩，涼大腸之血。甘草，和五臟之元。烏梅酸收，固約營中之血也。

【急救三陰湯】（黃錦芳製）

治脫肛，胸腹氣脹，皆是虛氣衝突。

熟地、附子、肉桂、人參、白朮（土炒）、甘草（炙）、五味子。

此證由於遇事辛勞，以致神昏氣耗，於是氣從上升而如霧而肺不蓋，故見呼吸多吸少。氣從下行而不縮而腎失守，故見下奪而脫肛。中則失升降不統，斯時補之不暇，收之宜急，若不用附子、肉桂、熟地，不能以固下焦之腎而收脫肛。不用人參、五味，不能以收上焦氣散如霧。不用白朮、甘草，不能以固中焦之脾而使上下接引，所謂增二不能，缺一不可。

吐尿

吐尿一證，古書所未載，大約其標在胃，其本在腎，幽門失開闔之職也。由於腎水虛則火走腑道，無形之火挾有形穢物而衝逆。治法，非救胃則救腎，非正治則逆治，經曰「腎者，胃之關」，又曰「腎主開闔，開竅於二陰」，又曰「清陽出上竅，濁陰出下竅」，必待腎陰回而虛火藏，大便通而機關利，清陽升而濁陰降，此理之所必然者，若謂「諸逆衝上，皆屬於火」，則去生遠矣。

【清胃平逆湯】（汪蘊谷製）

治初病屬火者，此方主之。

生地、丹皮、茯苓、知母、天花粉、杏仁（去皮尖）、扁豆（炒）、黑豆、蘆根。

汪石來曰「茯苓、扁豆，甘能益胃。生地、花粉，能清陽明之熱。丹皮、知母苦寒，能降無形之火。杏仁，能利胸膈氣逆。蘆根，能治胃火嘔逆。黑豆，色黑屬水似腎，除熱解毒。大隊甘寒為胃所喜而腑道清淨矣」。

【救腎安逆湯】（汪蘊谷製）

治久病體虛脈虛者宜之。

熟地、丹皮、澤瀉、山藥、茯苓、萸肉、沙參、五穀蟲（酒洗炒研）。

汪石來曰「六味湯，治腎虛不能藏精，坎宮之火無所附而妄行，所以挾有形而衝逆也。復以沙參，入足少陰經，氣寒益陰，苦寒清火。五穀蟲，寒毒痢作吐用之，此取其意，同氣相求，令穢物復其故道耳」。

身癢

夜常身癢，搔之熱蒸皮內，肉磊如豆粒，癢止熱散，肉磊亦消矣。石山先生曰「此血虛血熱也。醫用順氣和氣，所謂誅伐無過，治非所宜定方」。

【清熱養血湯】

補血虛，清血熱。

生地、元參、白蒺藜、當歸、川芎、黃芪（炙）、白芍（炒）、黃芩、甘草（炙）、陳皮。

汪石來曰「歸、芍、芪、草，能補血虛。元參、蒺藜、生地、黃芩，能清血熱。川芎，潤燥。陳皮，理氣」。

【清氣湯】（黃錦芳製）

治身癢，胸腹飽悶，噯氣。

茯苓、半夏、木香、廣皮、厚朴。

搔癢一證，雖曰病自外感，然亦須內氣清肅，則外氣始治，若此屬內氣不清，故外氣不淨。方用茯苓、半夏，以和中。木香、廣皮，以調氣。厚朴，以寬胸腹。清內自能達外，而癢平矣。

玳瑁瘟

其證初起，發熱頭痛，胸滿不安，醫用發散消導，至第六日，周身痛楚，腹中疼痛，不時奔響，口鼻上唇忽起黑色成片，光亮如漆，與玳瑁無異。張石頑先生診之，脈促，喘汗，神氣昏憤，喜其黑色四圍有紅暈鮮澤，若痘瘡之腳根緊附如線，他處肉色不變，許以可治定方。

【葛根黃芩黃連湯加味】

初方，解肌表毒邪。

葛根、黃芩、黃連、犀角、連翹、荊芥、防風、紫荊、人中黃。

汪石來曰「是方，原治表寒裏熱，其義重在芩、連，肅清裏熱，而以葛根，通陽明之津。犀角，解散陽明之結熱。連翹，引領清氣上下，以散結熱。荊、防，以疏表熱。人中黃，大解陽明實熱。紫荊，散毒邪」。

【加味涼膈散】

次方，黑色發透，微下之。

薄荷、連翹、芒硝、甘草、黃芩、山梔、大黃、人中黃、紫荊、犀角。

蘊熱內閉於膈，其氣先通心、肺、膻中，火燔煩熱，自當上下分消。以薄荷、黃芩從肺，散而涼之。以甘草從腎，清而涼之。以連翹、山梔從心之少陽，苦而涼之。以山梔、芒硝從三焦與心包絡，瀉而涼之。以甘草、大黃從脾，緩而涼之。

以薄荷、黃芩從膽，升降而涼之。以大黃、芒硝從胃與大腸，下而涼之。復以犀角，從心而涼之。復以人中黃，從胃而涼之。復以紫荊，從血而涼之。上則散之，中則苦之，下則行之，庶幾燎原之場，化為清虛之府，而毒邪有不透發者乎？

【加味犀角地黃湯】

三方，調理餘毒。

犀角、生地、連翹、生甘草、丹皮、赤芍、人中黃、黑豆。

犀角地黃湯，厥陰陽明藥也。溫熱入絡，煩熱不解，犀角、地黃能走心經，專解營熱。連翹入心，散客熱。生甘草入心，和絡血。赤芍，瀉肝火。丹皮，行血中伏火。人中黃，甘寒入胃。黑大豆，甘寒解毒。

陽痿

凡陽痿不起多由命門火衰，精氣虛冷，或七情勞倦，損傷生陽之氣，多致此證，亦有濕熱熾盛，致宗筋弛縱而為痿弱者。然有火無火，脈證可別，但火衰者，十居八九，而火盛者，僅有之耳。凡思慮焦勞，憂鬱太過者，多致陽痿。凡驚恐不釋者，亦致陽痿。經曰「恐傷腎」，即此謂也。

【斑龍丸】

治命門火衰，精氣虛寒，陽痿者。

鹿角霜八兩、鹿角膠八兩、菟絲子八兩、熟地八兩、補骨脂四兩、柏子仁八兩、白茯苓四兩。上將膠溶化，量入無灰酒，打糊為丸，每服六七十丸，淡鹽湯下。

鹿與游龍相戲，必生異角，故得稱龍。鹿有文，故稱斑。用其角為方，故名「斑龍」。鹿臥則口朝尾閭，故為奇經督脈之方。凡人房精竭，耗散其真，形神俱去，雖溫之以氣，補之以味，不能復也。故以有情之品，專走督脈，復以少陰太陽之藥治其合，乃能搬運精髓，填於骨空，大會於督脈之顛會而髓海充盈。鹿角霜，通督脈之氣也。鹿角膠，溫督脈之血也。菟絲、骨脂，溫腎中之氣也。熟地、柏仁，補腎中之精也。柏仁，屬木性潤。骨脂，屬火性燥。非但有木火相生之妙，而柏仁通心，骨脂通腎，并有水火既濟之功。使以茯苓性，上行而功下降，用以接引諸藥歸就少陰太陽，達於督脈，上潮髓海而成搬運之功。昔蜀中有道士

酣歌酒肆，曰「尾閭不禁滄海竭，九轉靈丹都漫說，惟有斑龍頂上珠，能補玉堂關下穴」。澹寮方用鹿茸為君者，餘藥亦不同。此茸珠丹，非斑龍丸也，今從青囊之方。

【贊育丹】

治陽痿精衰，虛寒無子等證。

熟地、白朮、當歸、枸杞子、杜仲、仙茅、巴戟肉、山茱萸、淫羊藿、肉蓯蓉、韭子、蛇床子、附子、肉桂，煉蜜丸。

熟地，養陰。白朮，健脾。枸杞，補水濟火。當歸，養血行氣。杜仲，堅腎。山茱萸，溫肝。巴戟，助陽。羊藿，益精。肉蓯蓉，興陽益子。蛇床子，和利關節。仙茅、韭子，治陽弱精衰。附子、肉桂，煖腎命益氣。

齒牙

齒牙之證有三，一曰火。二曰蟲。三曰腎虛。凡火必病在牙床肌內間，或為腫痛，糜爛，臭穢，脫落，皆病在經絡，治宜戒厚味，清火邪。蟲痛，病不在經而在牙，亦由肥甘濕熱化生牙蟲，治宜殺蟲而兼清胃。若腎虛牙病者，其病不在經而在臟，蓋骨主腎，腎衰則齒豁，精固則齒堅，當補腎氣為主。

【聖濟蜂房湯】

治風火濕蠹牙病。

露蜂房（炒）、豬牙皂莢（炙去皮子）、川椒（去目并含口炒）、北細辛（去苗），各等分。一方有蛇床子（炒）。上搗羅為散，每服一錢匕，水一盞煎沸，熱漂冷吐。

齒牙之病，不越乎風火濕蠹腎虛，二者之因。蜂房湯，風火濕蠹蛀虫之方也。蜂房、川椒，去風而能殺蟲。牙皂、細辛，去風之功勝。蛇床子，去濕之功多。風濕既去，蟲自消滅。按古方漂漱含擦者居多，內服攻毒之方甚少，蓋以湯藥內走諸絡，上循齒牙，莫若外漂功效捷速也。漂，汙也。以湯汙齒而含也。

【東垣神功丸】

治濕蠹齲爛之方。

蘭香葉、藿香葉、當歸、木香各一錢，升麻二錢，黃連、縮砂仁各五錢，生地（酒洗）、甘草各三錢。上為細末，湯浸蒸餅為丸，如綠豆大，每服一百丸，加至二百丸止，白湯下，食遠服。

腎為胃關，膏粱酒色之人，腎虛則水道不利，酒肉太過則濕熱蘊積於胃，循脈貫於上齶，而為齶腐之根由也。下齶喜寒惡熱，熱甚則疳蝕，齶腐，袒脫，穢臭不可近。東垣意在清熱，仍以去濕為首務。濕淫所勝，治以黃連、木香，以苦燥之。佐以蘭香、藿香，以辛散之。熱淫所勝，治以木香、砂仁之苦溫，佐以升麻、甘草之甘辛，反佐以清胃散中之當歸、生地，滋濕之品，引領風燥之藥，升去其血分之濕熱。非東垣具過人之識，不及此也。

【太清飲】

治胃火煩熱，狂斑，嘔吐，并治齶腫牙痛。

知母、石斛、木通、生石膏。

石膏，清胃火。知母，除煩熱。石斛，清胃而止嘔。木通，滲水以下行。此白虎之變方也。

【左歸丸】

治真陰腎水不足，不能滋養營衛，漸至衰弱，並治腎陰虧虛齒病。
熟地、山藥、枸杞子、萸肉、菟絲子、鹿角膠、龜版膠、川牛膝。

熟地，純陰生血，以滋化源。山藥，培癸水之本。枸杞，化壬水之血。山萸，酸溫固精。菟絲，溫平益腎。龜得陰氣最厚。鹿得陽氣最全。二物氣血之屬而多壽。牛膝之加，能助一身元氣，此壯水制火之劑也。

【右歸丸】

治元陽不足，先天稟衰，勞傷過度，以致命門火衰不能生土，而為脾胃虛寒，並治腎陽虧虛齒病。

熟地、枸杞子、山藥、菟絲子、杜仲、鹿角膠、萸肉、當歸、肉桂、製附子。熟地，滋補腎陰。枸杞，溫補少陰。萸肉，潛精秘氣。山藥，補脾固腎。當歸，有辛溫養血之功。菟絲，有補腎益陽之用。鹿膠，通達週身之陽。杜仲，強益腰膝之力。附子、肉桂，溫補命門之火，煖助脾胃之陽。

後記

汪氏發展前賢醫門至理，此非平日讀書確有心得，不能編成此書。因證求方，條分明晰，究不知此公何許人也。因棘圍鬱爵，專心習醫，其用心亦良苦矣。昨蘊古齋何書客抱此本見示，以重金易之，乃係家刻之本，印書不多，寶之云云。

民國二十三年春莫

成叟藏書並記。